淨土五經系列《普賢行願品》 演講第10講 經文說明

佛陀教育基金會 民國113年10月20日 蔡恆明老師

(請合掌)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎ 開經偈 ◎

「無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持 願解如來真實義」

◎ 四弘誓願 ◎

「眾生無邊誓願度 煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學 佛道無上誓願成

自性眾生誓願度 自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學 自性佛道誓願成」

經文一

復次善男子，言懺悔業障者，菩薩自念，我於過去無始劫中，由貪瞋痴，發身口

意，作諸惡業，無量無邊。若此惡業有體相者，盡虛空界不能容受。我今悉以清淨

三業，徧於法界極微塵刹，一切諸佛菩薩眾前，誠心懺悔，後不復造，恆住淨戒一

切功德。如是虛空界盡，眾生界盡，眾生業盡，眾生煩惱盡，我懺乃盡。而虛空界

乃至眾生煩惱不可盡故，我此懺悔無有窮盡。念念相續，無有間斷。身語意業，無

有疲厭。

申論

一、能夠這麼做到，在我們中國，普通人是辦不到，找不到幾個人。孔子門中，大家知道，孔子教的學生，三千弟子中有七十二賢人，在七十二位賢人之中，孔子只讚歎一個弟子，這個弟子就是顏老夫子——顏回，他能夠辦得到。孔子在《周易繫辭傳》裡講到，「顏氏之子（顏回），其殆庶幾乎！」顏回可以，他「有不善，未嘗不知；」他所做的事情有些不對的地方（不善就是惡），未嘗不知，他原來是無心的，無心做了不善事情，馬上知道，「知之，未嘗復行也。」一知道以後，復行就是再犯第二次，不會的！一知道之後，從此不再犯同樣的錯。這是孔子講的，孔子除了講顏回以外，其他弟子沒有這樣說過。由這裡我們知道，我們講懺悔業障，舉這個例子，讓我們每個人知道，懺悔業障首先要知道自己造了很多惡業，是非要分清楚，分清楚之後，必得照經文所講的，必得不能再犯第二次，從此絕對要改過來，這樣才能真正做到懺悔。如果我今天懺了，過些時候，老毛病又犯了，那沒有用處！中國幾千年來，我們只找到這麼一個大賢人，可見這不容易。雖是不容易，果然我們肯下定決心這麼做的話，各位知道，這就是有很深厚的善根，沒有很深厚的善根，說句痛快的話，對於這個行願，沒辦法學，不能接受的，反過來說，我們學這個行願，我們一看，覺得很歡喜，馬上就願意照這個做，那就證明我們的確是有相當好的善根，才有這樣的心理。

二、「懺悔」這兩個字我們瞭解了，下面講「業障」，業障是要懺除掉的對象，所懺悔的就是這個業障，經文裡講業障，實際上包含了二種，這是祖師註解的，這三種叫三障，第一個是煩惱障、第二個是業障、第三個是業報障（造了業就受報），這二者有因緣關係的，有了煩惱才造業，造業才受報——業報，業報就是受

苦果。普通講惑、業、苦，惑是迷惑顛倒的惑，就是煩惱；業是造業；然後受苦，就得了業報。這二者在這裡講懺悔，把這二者統統列為懺悔的對象。

三、先跟各位介紹煩惱障，我們平常有很多煩惱，煩惱究竟有多少？有根本煩惱，根本煩惱普通講六個，六個根本煩惱，第一個是貪——貪求，對於世間種種的物資、財富，最嚴重的是對色欲的貪求，這是生死的一個根本。貪求之外，第二個是瞋，貪求不到就瞋恨了，世間法，大家每天都在看報紙、看電視新聞，無論是國內、國外，最顯著的就是政治方面，哪個國家都是這樣——爭權奪利，爭取到了，他要繼續鞏固他既得的權力，爭求不到，他就瞋恨，任何人都是如此，凡夫眾生沒有一個不是如此，這是瞋。第二是愚痴，愚痴就是對於自己、對於世間一切的一切，真相他不明瞭，他被那些因緣和合的假法（假的事情）把他的眼睛遮住了，迷了他的心，這就是愚痴，是非不能分。這是貪、瞋、痴，根本煩惱之中的根本，這叫三毒。

四、第四種是慢——傲慢，什麼是傲慢呢？就是驕傲，他在世間獲得了財富也好、地位也好、政治上的什麼位置也好，都是有一些傲慢心；或是求學，他在世間的學問比別人多，有學問的人自己也覺得比別人高明，這都是慢。任何人都是這樣，我們不要看某人如此，我們自己如果檢討檢討，人人都是如此，這是慢。第五種是疑——疑惑，疑惑是什麼呢？人家講真理，我們懷疑，特別是我們中國在民國時代，那些懷疑派，研究歷史也好，研究其他各種學說也好，有一派學者，他說出一個口號：「拿證據來。」他不知道真正的學問。世間研究一般的學問，你講證據可以，講到「形而上」學，你到哪兒拿證據？這完全自己用功，向內心開發，你自己證明自己證道，你才瞭解，你叫別人拿證據，誰拿得出

來？他不瞭解這一點。不瞭解這一點，拿不出證據來，他就不相信，這叫疑。這個疑在他這一派學者，他自己認為很高明，其實是一種煩惱，他這種學說發表出來，讓人家瞭解，固然害了人，他自己也受了害，他不能修道的，這種人無論如何他也沒辦法修道，所以是一種嚴重的煩惱。

五、第六種是不正見，不正見就是不正確的見解，不正確的見解這個煩惱又可分為五種。第一種不正確的見解就是身見，身就是我們的身體，試問我們任何一個眾生，我們對我們的身體，能夠真正的有正確的見解嗎？都沒有。這個身體經不起分析，一分析之後，就覺得我們這個身體是假東西。可是任何人都把這個身體當做我，當做我自己，當做真實的東西，有了這個見解，一切是為假我、為這個身體來造業，造種種惡業都是從這裡發生的。中國凡是有學問的人都懂得，孔子固然不必說，他是徹底瞭解的，就是老子也曾經講：「吾有大患，為吾有身。」我有一個大憂患，就是因為我有身體，他了解身體是要不得的東西，所以身見在這五種不正見之中，它占首要的，是最重要的不正確見解。

六、這不正確的見解有五種↓身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見，加上前面貪、瞋、痴、慢、疑五種，本來說是六個根本煩惱，這樣十個合起來叫十煩惱，也叫十使（使是大使、使者的使）。十使要不得！十使驅使我們眾生，這個十使是我們自己的，由我們自己的煩惱來驅使我們自己，造種種的惡業，我們一切的惡業，都是由這十個煩惱來驅使我們，逼著我們來造的。十種煩惱是根本，再由根本煩惱發展二十種隨煩惱，這還是大概地講，詳細分是無窮無盡的，所以是煩惱無盡。由無盡的煩惱，我們從無始劫以來，都由這些無盡的煩惱造了無盡的惡業，所以我們凡夫都在六道裡邊，六道各位知道，當然最不好

的是三途——地獄、餓鬼、畜生，天道也在六道之內，所以在六道之內來來回回地生死輪迴，也就是生死不斷，都是由這些煩惱造成的，所以這些煩惱在佛法裡邊叫做怨家，把它當做怨家，我們在世間說：「某某人對不起我，他是我的怨家。」不知道真正的怨家就是煩惱。

七、再來講業障，業障當然要懺悔，業障就是由煩惱造成的，由那些煩惱，我們造了種種的惡業。造了種種的惡業就有障礙，什麼障礙呢？就把我們很多很多……辦事也好，種種障礙住了，我們很多事情辦不通，生死不能了，也是有些障礙。障礙輕的人一聽到，他就肯發心修道，業障重的時候，你怎麼跟他講，他也不相信。為什麼呢？業障太重了！因此業障要懺悔。

八、業障有哪些呢？煩惱既是無窮無盡，業障也是無窮無盡。這裡佛法把它歸併起來講（概略講），造這些業由哪些造的？我們身體造的，我們身體所造的業，一個是殺業，包括殺人、殺其他動物，這叫殺生，這個業不得了！招來多少障礙，身體所造的。其次是偷盜——用不正當的方法偷取人家，沒有經過人家的許可，天地之間，古人講：「物各有主」，我們不經過物主同意，我們自己把它據為己有，這是盜。

九、第二是淫，尤其在今日之下，社會上的風氣，一切講究開放，千古以來沒有像現在這樣，所以鬧成現在這個世界上，大家最恐怖的就是愛滋病，愛滋病就是由不正當的淫業造成的。不正當的淫業亂了人與人之間的倫常秩序，所以造成這麼一個現代世界上威脅人最厲害的病，本來是只限於那些造惡業的人，例如同性戀的這些人，結果弄成現在這樣，連好人也受影響，比如說生病輸血的時候，不當心把有毒素的血液輸到病人身上，病人就感染愛滋病

了，這個冤枉不冤枉？所以現在人人自危啊！這也是個淫業。再來是妄語，妄語是說那些不符合事實的話。

十、就修道來講，最大的妄語是什麼呢？本來他不是善知識，他變成他是善知識，他已經證道了，他已經沒有煩惱了，這就是妄語。要知道，這些煩惱誰能夠馬上就斷除？要證羅漢果的話，他先把見惑（身見就是第一個見惑）統一次斷除，然後思惑，還要經過人間天上修成功（死了，死了以後再修，天上人間修了七番生死），才能把思惑斷乾淨，才能證到阿羅漢。證初果斷見惑也不知道修了多長的時間、多少輩子，才能夠一次把見惑斷得掉，這樣加起來，豈只七番生死？多少生死，你也算不清楚，這還是證阿羅漢而已。成佛呢？三大阿僧祇劫（各位老修行都知道的），算一算，也算不清的。他學佛學不到幾年功夫，他說他斷了煩惱，這不是妄語嗎？這個妄語比任何妄語都要嚴重。

十一、妄語之中又可以把它分出來，前面是身二種——身體的殺、盜、淫二種，妄語是口業，口業由妄語再分出四種↓惡口、妄語、兩舌、綺語，叫四種口業，除了口四業、身二業之外，意識，誰叫你造口業？誰叫你造身業呢？由思想造成的，思想是意識，意識造的業有三種，一個是貪欲——貪求種種東西，再呢，是瞋恚，第二是邪見——邪知邪見，這是意識裡邊二種惡業，合起來是十種大惡業。十種惡業造成功，根據《華嚴經·十地品》裡講，十惡業也叫做十個不善業（不善業道），不善業就是十惡業，十惡業造成，最嚴重的墮到地獄裡去，中等的墮落到餓鬼道裡去，比較輕微的十惡業，墮落到畜生道裡去，這就是二途，換句話說，十惡業都是二途因。

十二、為什麼是因呢？有因必有果。為什麼有因必有果？業就是因。業為什麼是因呢？業有一種力量叫業力，佛法裡邊叫業力，我們世間人研究學問、研究思想，知道業是事業，造成成功的種種事業，世間任何人都在各行各業，他做哪一行業都有哪一行的習慣，他的言語、行為都有哪一行習性的習慣，這種習慣無形之中就有一種力量來控制他的行為，你要他改行改業，不太容易的，這是一種力量。因此造了十種惡業，自然有一種力量（業力）牽引他到三途裡去。業造成了，要想不去，沒有那回事情。後邊有詳細講的，這裏我們了解：我們很多眾生一提到三途苦得不得了！覺得是非常可怕！但是要了解，從無始劫以來，誰說大家沒有在三途裡邊？都曾經經歷過的。

十三、憑什麼說是經歷過的？我們在人世間，就拿我們現在得了人身可以推想出來，墮落到三途裡的果報是「受」，受完了以後，生到人間來，還有殘餘的（還沒有盡的）業報要受。這些果報，我們每個人自己可以想想，比如說拿殺生的業報來講，過去殺了生墮三途，三途的報受完了，我們到人間來，任何人都有生病的時候，生病就是過去殺生，受了正報（真正的苦報）之後，現在還有殘餘的果，所以了解佛法的時候，有了病當然要找醫生看，可是再好的醫生，能夠治的話就能治，如果有的病，請了再好的醫生治不了時，懂佛法的人都知道，這是業障（業障病），業障病並不是任何醫生可以治好的，就是古代的華陀、扁鵲，叫他來治，也治不好，這是業障啊！還有人世間的壽命，有的活了一百歲或八、九十歲、有的活不到幾歲，十幾歲就離開人世間——短命，不懂佛法就是不知道，這什麼道理啊？這就是殺生的業報↓殘餘的果，這要了解，這是就殺生這一項來講。

十四、還有偷盜、妄語等因，我們學佛的人可以自己想一想，就拿妄語來講，過去說了妄語，受了三途的報以後，現在殘餘的果，我們以人世間講，有的人說話，說出來人家就相信，有的人說話，假的言語，固然人家不相信，他就是說真話，人家也不相信，這是什麼道理呢？這是他過去的業障造成殘餘的果還在（還沒受完），其餘不必說了！其餘一個一個都有餘果在。

十五、講這個幹什麼呢？我們自己既是修道、既是要了生死，要懺悔業障時，必得了解這個。過去已經造成的，現在要懺，未來沒造的，還能造嗎？更要警惕，絕對不能造。假如我們現在要懺悔，忍不過又造的話，那不是雪上加霜嗎？怎麼能夠懺得了？所以必得了解這個。了解這個的好處，是教我們隨時警惕、檢討，我們學佛跟外道不一樣，外道把一切讓教主替我們安排，教主怎麼能夠替我們安排？我們自己安排自己，自己了解道理，掌握自己就是用自己的力量來掌握。明瞭這個，我們隨時提醒自己，古人講：「不怕念起，只怕覺遲。」一念貪瞋痴、一念殺盜淫，這些妄念起來時，馬上自己能夠警覺，警覺的時候，就不要繼續，這是懺悔非常重要的一個原則。

十六、第二個障是業報障，業報障是已經受業報了。業報是什麼呢？主要的就是地獄、餓鬼、畜生，二惡道的業報已經受了，沒辦法！未來希望不要受報，我們過去造了多少業？這一生沒造殺盜淫？前生造了多少？前生還有前生，造了多少？我們自己不知道。每一種殺盜淫的業，都能夠墮落二惡道，我們要懺除業報障，怎麼懺法呢？最嚴重的最苦的報先懺，先懺除地獄的業報，再就懺餓鬼的業報，第二就懺畜生的惡報。

十七、二惡道詳細說太多了，我們在這裡不必詳細講，地獄道裡最苦的是阿鼻地

獄，阿當「無」講，鼻當「間」講——無間地獄，無間地獄受苦、受一切災難是沒有間斷的，壽命多長也計算不清的，一墮落到無間地獄，什麼時候出來？那是太可悲了！怎麼樣會墮落到無間地獄呢？造了五種大罪報。這五種大罪報就是殺父親、殺母親、殺證道的阿羅漢、想殺佛（佛殺得到嗎？殺不到）↓出佛身血——讓佛流血就是殺佛、破和合僧，合起來一共五種，五種大罪業一定墮落到地獄去。在今日之下，殺父殺母的有多少？國內、國外，哪天沒有殺父、殺母的？我們要行菩薩道，看看這些人，他們的行為固然可惡，看到他們將來的結果是可悲的，行菩薩道的心理，覺得這些人實在太可憐了！為什麼呢？為什麼有這麼多人造這種大罪業？社會風氣、教育使他造成的，現在的教育還了得！這種教育哪一天不是教人家犯大罪？所以在這個世間想修道，有很多人講：「在世間了生死，建立人間淨土。」你建立吧！自己還沒有功夫，每天看一看，心理就受多少影響？落下多少種子！不修淨土法門不修念佛法門，要想在世間、在現代末法時期了生死，簡直是做夢！餓鬼道餓鬼也有很多種，這不必詳細講，畜生道畜生也是，空中的、水裡的、陸上的、家裡養的、野外野生的，種類太多了！墮落到畜生道，什麼時候能夠脫離？也是痛苦無窮！已經受了報，就算了，沒辦法！未來希望不受報？過去造了這些業不懺除，將來就要受的。

十八、懺除就能夠懺除得了嗎？你按照《普賢行願品》裡所講的方法，決定能夠懺除得了。為什麼能懺除？有一個原則，在這裡提前說一說：我們研究佛法、學佛，最重要的，要把過去的業都能懺除，我們才能了生死、才能成

佛，業障不能懺除，怎麼行呢？懺除要了解原理，原理是什麼？過去造的業，業造成了一定要受報，什麼時候受呢？它有一定的時間。最嚴重的業當生就受，叫現世現報；另外一種次一等的，來生受報，等到這一生壽命結束了，再一轉世，該墮落到哪一道就到哪一道，這叫生報；還有一種，第二生或第三生或第四生，不一定的，在哪一生，自己沒辦法知道的，叫後報。時間有二種——一個是現報、一個是生報、再一個是後報，就時間來講，是有一定的，但是受不受報，不一定。學佛可貴的就是這一點，不學佛一定要受報，學了佛，有了方法，可以不讓它受報。

十九、

業障包括二種——煩惱障、業障、業報障。三障懺除時，講原理原則，一個是事懺、一個是理懺，事懺就是用事實來懺除，事實另外有很多方法的，最重要的，比如過去造了十惡業，我們今天反過來造十善業。過去造了上等的惡業，我們現在就要造上等的善業，過去已經造的上等惡業，它是個種子潛伏著，我們現在造上等的善業，新造的善業把過去的種子壓伏下去，讓它暫時不起來，壓下去，繼續造大善業的時候，那個種子始終壓在那裡，不至於結果，大善業繼續造，再加上學佛懂得道理，用覺悟的佛法就好了。因果不能夠替代的，換句話說，過去種了什麼因，按照那個因，將來一定結果的，固然不能替代，但是你可以讓它的果不結，我現在造更重要的因，讓重要的果起現行。等於我們走路一樣，本來向那個方向走，稍微修正修正，角度一修正，你就一直往新方向走，路線一改變，雖然要結果，但是你走下去，它始終擺在那裡，一直到你修道修成功了，等於是除掉了。原理是這樣，所以用最上等的善業，可以把它伏住。

二十、再一種是轉業（剛剛講伏，伏以外，另一種方法），伏，種子還在，另外要轉，也是用善業轉，比如原來一個人造惡業，造惡業有業力牽引他繼續造惡業，現在一調整，一轉，由惡業轉成善業，就有善業的力量，由這種力量繼續引導，就轉過來了。所以這兩種——一個伏、一個轉，都是事懺，用事實行動來懺悔。講到最徹底，除了事懺以外，還有理懺，要懂得三障是虛而不實的，就像房子裡，多少年以來是一團黑漆，伸手不見五指，但是你在裡邊安裝電燈，按鈕一按，電燈一亮的時候，不管多少年以來的黑暗，一下子就亮了。這就說明，我們過去無始以來造了多少罪業？燈代表光明、代表本性，本性就是一片大光明，只要你見到本性，了解理，用真心懺除，真心懺除就是理，再行上等的善，事理合起來（具備）這樣懺。

二十一、古人說個比喻：這些煩惱障、業障、業報障就像內地冬天下霜，就跟霜一樣！我們的真心事懺、理懺（尤其是理懺），就跟太陽一樣，太陽光照，霜馬上化為烏有。所以理懺一發生作用，所有的障礙（三障），一切都能消除，都能完全滅掉。怎麼樣滅？後邊有講，今天就把這一句，也就是這個行願之中的第一段講完，下回講第二段。

經文二

復次善男子，言懺悔業障者，菩薩自念，我於過去無始劫中，由貪瞋痴，發身口意，作諸惡業，無量無邊。若此惡業有體相者，盡虛空界不能容受。

申論

一、剛才念的第一句「言懺悔業障者」，上回講過了，今天從「菩薩自念」開始。今天發了一張講表，沒拿到的人到後面去拿，表不夠的話，兩個人共看一張也可以。今天開始講的非常重要！為什麼重要？通常經文裡講：「罪從心起將心懺」，就是將要犯罪的時候，或者是還沒有犯罪，有犯罪的念頭起來時，當下就要懺悔。怎麼懺法呢？就是要心懺，心懺非常重要，今天發的這張表，是祖師告訴我們怎麼樣用心來懺悔。

二、◎逆順用心懺，上回講到懺有事懺、有理懺。事懺講種種做事懺的儀式，有一定的方法，但事懺要罪過輕一點的，才能夠懺得了，如果是犯重大戒律的罪惡，必得要用理懺，理懺就是要懂得心法，就是要用心懺。按照經內講小乘，重大罪過沒辦法懺的，為什麼小乘沒辦法懺大的罪惡呢？就是小乘對於心法了解不徹底，不夠深入。因為這個關係，所以我們講《普賢行願品》十大行願裡面的懺悔，最重要的是要懂得心法，要用心懺。

三、我們所要懺除的是哪些呢？前面講過——煩惱障、業障、業報障，就是起惑、造業、受報，也就是惑、業、苦這三種障。這三種障都要懺除掉，這些障如果不懺除（全部懺除是我們凡夫辦不到的，但是最低限度，我們時時刻刻要向這個方向去努力、去修持，最低限度我們不能再犯），也要能夠把這些業障壓伏下去，這樣我們念佛才能用得上功夫，如果這三種障壓都壓不住，那時我們念佛（這是正功夫），佛號一提起來，亂心跟著就起來，助功夫沒有的話，正功夫用不上。所以我們現在學《普賢行願品》時，尤其這個行願叫「懺除業障」，非常重要！懂得用心懺，我們時時刻刻就用心來懺。懂得方法，受過戒的犯了戒，當然要有一定的作法。可是最重要的是平常我們隨時都感覺到我們的障礙太多

太多了，從無始以來，我們所造的業，那真是經文裡講的↓如果惡業有體相的話，整個虛空都沒辦法容受。這是實實在在的話，既是這樣，我們當然要懺除了。

四、（甲）先識十種順生死心

五、「逆順用心懺」，表裡有兩大類，第一類（甲）項「先識十種順生死心」，先要認識十種心理，這十種心理是我們所有凡夫的心理（凡夫都是這個樣子），凡夫心理是什麼心理？凡夫的心理就是順生死流轉的心理。凡夫不能出六道輪迴，生生世世生死不斷，始終在六道裡來回這麼轉，就是因為有十種心不能改變，所以生死不了。我們要了生死，講到究竟的話，這十種心全部要懺除得乾乾淨淨，我們知道修普通法門，這十種心全部要懺除，有絲毫一點點存在的話，生死不能了。而念佛法門呢？懺除不掉可以帶業往生，有這個好處，所以是特別法門。那麼普通法門懺除得了懺除不了呢？實際上當生沒有辦法懺除完盡（懺除不完的）。我們念佛法門可以帶業，雖然可帶業往生，我們在有生之年（就在這個時候）平常也要沒有任何業障，念佛才能念得好。再呢，最重要的，在壽命終了的時候，要心不顛倒，有顛倒心就沒辦法往生。要想在壽命終了時不起顛倒心，那平常就要把順生死心這十種心理，就算是不能懺除乾淨的話，也要不能讓它起現行，也要有功夫把它壓制得住，不讓它起來，這個功夫必得要。要有這個功夫，先要對它有所了解。

六、這十種順生死心，就是生死流轉不斷的心理：

（一）妄計人我起於身見：妄是虛妄，計是執著。為什麼執著呢？因為看不清楚真

相，所以就妄計。妄計什麼呢？妄計人我。我們凡夫沒有一個人不講「那人、這是我」，誰都有這個心理。但是佛法告訴我們不能夠執著人、我（不要有這個妄見）。為什麼？人與我，有這個執著，純粹就是不明瞭眾生本性的關係，完全把我們的真如本性迷惑得一點都不了解，才把這個說是我、那個說是人，這樣分得清清楚楚的。凡夫執著人我，就起了一種身見，「我」，他不懂，「人」，他也不懂。其實跟各位說，人也好、我也好，凡夫所認為的人我，都是四大假合的身體，都把這個當做我，這個我，一是地、水、火、風四大種起的現行，人人都是相同的；再就是人的思想，思想也是顛倒妄見的，不是真我。把這個當做自己，去執著一個我，然後有我就沒有別人了，一切都為了自己的利害，別人的利害他就顧不得了，甚至一切做法都是損人利己，這就是執著人我起的身見，這是第一個非常重要的生死心。

我們任何一個凡夫眾生都是妄計人我，這就是因為他不明瞭真我、只把假我當做是我。比如說生死，生死怎麼來的？真我是絕對沒有生死的，而且人人平等，經文裡講得多麼清楚啊！「十方三世佛，共同一法身」，法身就是真如本性。十方三世佛，三世佛是過去已經成佛的、現在佛（現在就是釋迦牟尼佛成了佛以及現在在西方極樂世界的阿彌陀佛）、還有未來佛，未來佛怎麼講？我們大家都在學佛，不管將來什麼時候成佛，總之將來都要成佛，所以我們大家都是未來佛，我們現在都是凡夫，都在生死六道之中。雖然這麼說，經文裡講：「十方三世佛」，不但我們這個世界，十方世界都是一樣，「共同一法身」，大家的真如本性都是一樣。既是真如本性都是一樣，那麼生死在哪裡？人我分別又在哪裡？對於這個真理迷惑了，所以才把我們現在有生

死、有六道輪迴這種現象當做我，這純粹是假我，有這個假我，才有生死才有身見（身見就是把這個假身當做自己），有了這個身見，一切都為了這個身，為它煩惱、為它造業、生活吃東西是為了這個身體、有了病感覺到很痛苦（其實病沒有什麼，一般人生了病以後就恐懼了，病治不好就怕死了），這都是由身見來的，其實死是身體死，本性哪有死？這都是凡夫妄計人我，有了身見，才有這些麻煩，首先要瞭解這個。這個心理不能把它打消的話，斷是斷不了，現在沒辦法斷（斷身見，身見一斷的話，等於破除見惑了），雖是不能斷，但是我們要把這個見解不讓它再發展，要把它壓伏下去。

（二）內具煩惱，外遇惡緣，我心增盛：煩惱，前面講過貪、瞋、痴、慢、疑、惡見六個根本煩惱。根本煩惱再把它分開來，就無量無邊了，每個眾生在心內都完完全全有這麼多煩惱。在外面有很多惡緣，所謂惡緣是什麼？比如說有那些不好的人事環境，在學校有不好的同學，到社會上做事，無論做哪一行業，同行也好、同事也好，全部都是好人嗎？不見得，還有惡人。惡人也並不是成天跟你吵架、打架的，不是這麼講法。所謂惡友，是你不知不覺地跟他相處得很好，他就引導你犯罪惡，比如現在政府正用種種的方法來反毒害，因青少年受毒品之害太嚴重了，吸毒不是無緣無故吸毒，那是他一些惡友引誘他吸了一次毒品，只要一次就夠了，吸了一次就上癮了，然後再一次的，你想要戒，那就要下很大的決心，要用強制的力量才可以，自動戒那談何容易！毒品是這樣，犯罪也是一樣。一個人即使是殺盜淫妄從來沒有犯，如果遇到犯罪的人跟他交朋友，他引導你去犯了一次，有了第一次，就有第二次，惡緣就是這樣。今日之下，我們想想看，這社會上惡緣太多太多

了！認識的人也好、不認識的人也好，報紙上所看到的、電視上所播放出來的那些影像，無一不是引導我們犯罪的，都是惡緣。因此現在的凡夫眾生內在煩惱很多，外在遇到的惡緣也太多，內外都這麼厲害，所以我心增盛。

我心是什麼？都是把假我當做真我，執著假我，都為這假我跟人爭名奪利，處處為這假我來造業、陷害眾生。增盛，增是增加，盛是一天一天地旺盛起來。想想看，在今天這個社會，無論是國內國外，都是叫我們這個「我心」一天天旺盛增加，這個心愈增加，愈是把我們往六道輪迴生死流轉路上推進，要想出六道，怎麼出得來？不學佛的人當然是不必談，學佛的人，你想想今日很多講普通法門的，普通法門也都是釋迦牟尼佛講的，當然都好，但是要想很快就能解決生死問題的話，普通法門在今日之下來不及，我們只有學淨土念佛法門，能夠求帶業往生，趕快離開這個惡劣環境，到極樂世界才能成就。要想在現在這個環境成就，別說見思惑全部斷，就是斷身見這個見惑，我想在今日之下也沒有任何人能斷得了，這個見惑都斷不了，那生死怎麼了呢？這不是很明顯的問題嗎？所以各位，我們大家要了解一個觀念：今日之下，外面說法的，還有那些假佛教徒，講的不是純粹的佛法，那當然不值得去聽，他講的那些，包括佛法也有一點，外道也有，其他種種不知道說些什麼，當然不能聽他的。就是講普通法門，也有很多種，有這個法門、有那個法門，那究竟學哪個法門？我們選擇了淨土持名念佛法門，學了這麼多年，一句阿彌陀佛的佛號感覺還念不好，我們再想聽聽哪個高明的佛學家講，也許會有更好的法門，我們再學學吧！不要有這種想法，哪一個法也不比上持名念佛這個法，所以我們還是老實念佛，這個才是最可靠。

老實念佛也不必說：「要建立人間淨土，不必往生西方極樂世界，當下這個世界就是極樂世界。」這句話最低限度要登地菩薩才能說，他有這種境界可以講，我們普通凡夫哪一位是地上菩薩？別說地上菩薩你沒登到，就是二賢位，恐怕找一、兩位也不容易找得出來，既是這樣，我們還是老老實實的，不必講當下就是淨土了，我們還是要往生極樂世界去，因為我們的功夫要想在這個世間成就，別說我們現在，釋迦牟尼佛在講《阿彌陀經》時，最後就講：「要想在這個世間成佛度眾生，是為甚難。」佛都講甚難，我們不難啊？我們還覺得很容易，馬上就可以辦得到？我們千萬不能這麼說，我們還是要老實念佛，換換環境。

(三)內外既具，滅善心事，不喜他善：內外既具——內在有煩惱，外面有惡緣。外面的惡緣，剛才舉誘導我們犯罪的例子，比較好懂，講到細密的話，一個原則要知道，凡是增加我們虛妄的心，讓我們執著假我的心，讓「我心」增加的話，這都是惡緣。想想看！我們現在惡緣太多了，也不見得是普通人，甚至於他是在世間學問求得很多很多的，都是惡緣。我且舉一個例子（現在不必講，現在的惡緣太多了），古時候中國宋、明的時代，

過去讀書人哪個不讀四書五經？註解的人，他就執著了，程、朱等宋儒是理學家，就障礙人家，凡是遇到講高深的地方，講二世因果的時候，他都把它否定了，說這是佛家的（就是關佛），使得很多讀書人都被他障礙住了，提高虛妄分別的我心，提得很多，你再跟他講佛法，他都不接受，這都是惡緣。在今日之下，像這類的惡緣多得很，照樣他的學問很多，可是這種邪知邪見的人，我們受他的影響，他就是我們的惡緣，所以這第二條我們要警惕。內

外既具，內有這麼多煩惱，外呢？我們所遇見的惡緣這麼多，他在有意無意之間說一句話，也許他是很有權威的，在政治上、在學術上有權威，他一句話對於一般人有決定性的力量，我們聽了他的話，把人我這個心理增加得多，這就是惡緣。

有了內煩惱、外惡緣完完全全的具備，下面「滅善心事」——心也不想做善事，既沒有善心，想做善事更談不到了。想做善事必然要有好善之心，心都沒有，要想做善事，哪能辦得到？再想想看！哪一個不是替自己著想？你叫他發出一些慈善的心理，做一些善事吧！有幾個人啊？所以這叫滅善心、滅善事。既是自己內在沒有善心，外面也不做善事，同時他人做善事也不喜。佛教徒都知道我們要隨喜，看見別人做好事，我們有能力就幫助他完成，沒有能力我們要發歡喜心，隨著他人辦的好事，我們心裡發歡喜，這叫隨喜。有這個隨喜心也好，也是一種功德，因為你既是隨喜了，你現在沒有能力沒辦法辦，也不能幫人家辦，一旦你有能力的話，你當然就能夠辦了，但必得先有這個隨喜心。「不喜他善」，他人做種種善事你不隨喜，那你將來永久也不會自己做善事。

(四)縱恣三業，無惡不為：所謂「縱」是放縱，「恣」是一點限制都沒有，盡量地去做，做什麼呢？三業。三業是身業、口業、意業，身口意三業盡量放縱去做，這樣就「無惡不為」，沒有一件惡事情他不肯做，換句話說，什麼惡事他都可以去做。身業當然是很嚴重，口業我們也隨時會犯，而身業、口業都受意業在指揮。意業，意是我們的思想，非常厲害。我們一般凡夫在造身業

(殺、盜、淫)，要有相當條件，因緣具備才能夠造，口業也有對象談話或自

己寫文章才能犯；但是意業，不要任何條件，只要一有閒工夫，腦筋一想，就想到犯罪上去了，非常厲害，所以造生死罪業，意業非常厲害。

(五)事雖不廣，惡心遍布：事指犯罪的事情，犯罪惡的事情能表現出罪業，雖然不能普遍，有限度的，殺盜淫妄這些事情雖然不那麼廣泛，但是惡心不得了！犯罪的心理遍布。遍布是什麼呢？無論什麼事情，他的心都是好向罪惡去思想，比如殺生來講，他雖然沒有殺（殺人也好、殺動物也好），可是他有這個惡心時，他見到任何生物，就有殺害的心理。自己不殺，看見人在殺時，不但沒有同情心，而且還有喜好的心，就像一個打獵的人，看見任何禽獸，在過去是用弓箭，雖然沒有弓箭在手，心裡的弓箭早就出去了，就想把禽獸獵到；現在用槍枝，他身邊雖然沒有帶槍枝，一見飛禽走獸，心裡就好像準備射殺了；看見水族的魚，也起了殺心。所以惡心的罪過是太嚴重了，殺心是這樣的，盜心，殺盜淫妄……生死所以不了就是淫心不斷。淫心不斷想了生死，哪有那回事啊！就是沒有事實，心裡要怎麼想就怎麼想，別人不知道，所以學大乘佛法注重的就是心理。罪惡的心理不改的話，普通法門當然是根本就用不上功夫，就是念佛法門，雖然是講帶業往生，但是這個心經常在起惡心，也是障礙很多。這種惡心太多就是業障太多，恐怕帶業往生也是很大的問題。所以惡心遍布，注重「遍布」，經文裡面講：「若此惡業有體相者，盡虛空不能容受」，這就跟我們心裡想的，我們的心理（思想）海闊天空，我們無拘無束地想，一個罪惡的心理不能改的話，普遍整個虛空都是惡心。想想看！這多麼嚴重呢！我們修道的人了解這一層，一般凡夫連這點都不認識，他沒把這種心理當做是惡心，那就更不得了！

(六)惡心相續，晝夜不斷：前面也講惡心，前面惡心是遍布，就空間來講，整個世界一切都遍布虛空。這裡講相續，就時間方面來講的。這個惡心跟前面的惡心是一樣的，殺盜淫妄，身口意三業起的惡心（犯罪的心理）；相續——連續續地一直延續下來，中間沒有間斷；白天（晝間）有事情時是在做事，沒事空間時，他的惡心就起來了，白天是這樣。到夜間呢？夜間也是這樣，就是在睡眠時惡心還在，睡著了，不做夢則已，做夢時惡心又起來了，所以這叫做晝夜不斷，無論是白天、是夜間，夢中都是惡心在那裡不斷的。有個惡心，一個是遍布，一個是晝夜不斷，想想看，我們障礙有多麼重啊！了解這點，我們必得對治，把這十條講完後，到後面就有對治的方法。在講對治的方法之前，先必得要了解這個嚴重的情況。

(七)覆諱過失，不欲人知：有任何過失，造任何罪業，覆是把它蓋起來，諱就是不說出來，怕人家知道，把自己的過失掩蓋起來，不讓人家了解，就是不欲人知。為什麼不欲人知？所以不欲人知，還是想繼續再犯，有這種心理的人太多了。反過來講，自己稍微有一點好事，做一點善業了，就深怕人家不知道，到處宣揚，這就是凡夫的心理。任何再嚴重的過失，都要想辦法遮蓋起來。遮蓋得了，遮蓋不了呢？儒家經典也是這麼講：「小人是掩其不善而布其善」，凡是不善（罪惡）的事情就把它掩蓋起來，善的事情（做一點好事情）就盡量把它顯著起來、宣揚開來。這一種做法「人之視己如見肺肝」，在別人看起來，他遮蓋不了，就像把他內在的心肺（內在所想的）照得清清楚楚的。但是哪一個凡夫都是這樣，都是要掩蓋自己，不管人家知道不知道他在掩蓋，有了這種心理就是順生死心，就是在造生死業。

(八)虜扈抵突，不畏惡道：虜是擄掠，在社會上用不正當的手段，巧取豪奪地把人家的東西擄掠過來。扈是跋扈，非常蠻橫的，不講道理。抵突是處處跟人家唱反調，你說有因果，他偏說沒有因果；你說事情應該這麼做，他偏說不是這麼做，就是抵突，處處採取反抗的心理。不畏惡道，惡道是二惡道，你跟他說，你不能這麼做，這樣做要墮地獄的、要墮餓鬼道、要變畜生的。他才不怕，為什麼不怕？就是受惡緣（邪知邪見）的影響，他說哪有三世因果？哪有六道？人一死，什麼都沒有了。這就是最大的邪知邪見，就憑這個邪知邪見就要墮三途（三惡道）的，他不畏（不怕）。要知道，並不因為他不怕就不墮落，就等於世間人說：「我不懂國家法律」，不懂國家法律，你犯法還是要受國家法律制裁。同樣地，任何一個眾生，他雖不怕惡道，他做犯罪的事，就會墮到惡道去。所以這種人不但是順生死心，而且是順三途的心，這是多麼可悲！

(九)無慚無愧，不懼凡聖：無慚無愧就是做壞事不感覺慚愧，無慚是什麼？自己做出對不起人的事情，不管人家看得見看不見，他都沒有慚心；無愧是做了人家看不見的惡業，犯了天理，違背了天良，他也沒有愧心。中國儒家講：「仰不愧於天，俯不忤於人」，他就沒有這個心理，不管是對天也好、對人也好（對天就是人不知道，鬼神及天知道），他沒有這個心理，所以無慚無愧。不懼凡聖，凡夫他不怕，聖人他也不怕。怎麼不懼凡夫呢？比如人類的：國家執法的人、在位的人、政權上維持秩序的人都是凡夫，他不怕。聖人呢？出世間的聖人、世間的聖人，他也不怕。真正懂得道理的時候，孔子也講：「君子有二畏，畏天命、畏大人、畏聖人之言。」無論是凡夫是聖人，他一

概不畏懼不害怕，做什麼不好的事情都無慚無愧。這種人就是順乎生死心，像這樣的心，怎麼能夠了生死？

(十)撥無因果，作一闡提：無論世間法、出世間法都講因果，佛法固然講二世因果，中國儒家的學問也講二世因果。理論講二世因果，事實上是處處有因果，你看中國歷史，一部二十五史，翻開來，都有三世因果在，清清楚楚的。撥無因果就是否定因果，認為沒有二世因果，這是大邪知邪見，這種大邪知邪見，在印度文的名詞叫一闡提，翻成中文的意思叫「斷善根」，斷善根就是沒有善根了。學佛必須要有善根，別說是正式在學佛，就是偶然聽人家講一句佛法，沒有善根都還聽不到。《金剛經》裡講：「聽到任何一首四句偈，那都是非有大善根大福德不能夠聽得到的。我們學念佛法門想往生極樂世界，《阿彌陀經》裡講：「不可以少善根福德因緣得生彼國。」不但要有善根，而且善根少了還不行呢！想想看，一闡提就是沒有善根而且斷了善根，就是障礙太多了，大邪知邪見把他的善根蒙蔽起來，使他得不到佛法的好處，不能覺悟。這種人與佛法無緣了，佛不度無緣之人。有緣之人，他有善根才是有緣，沒有善根，那就是無緣。別說我們普通凡夫跟他講佛法，就是釋迦牟尼佛跟他講佛法，他也聽不進去，這種人他只有墮落二途。

因果，實在講，我們懂得太少。雖然懂得太少，但是要往這裡面去研究，研究得愈多，對於佛法上，無論是佛理、無論是修持，所得的利益更多。有很多人能夠知道過去、未來，或是他人的心理等等，那些神通，你要懂得因果的話，不必講。你聽因果的話，什麼都懂的，眾生的業力你看得清楚，我們自己的過去、現在、未來，自己能夠掌握，自己知道清清楚楚的。世間法、

出世間法，真正明瞭因果深信因果的話，世間學問、出世間學問，你統統都能夠明瞭的。有些一知半解的人說：「因果是很淺薄的」，因果淺薄？學佛的人從開始一直到成佛都離不開因果。這種學問求到多少，智慧就開多少，我只講到這裡，讓大家都明瞭一下，因果太重要了！

七、今天講十種順生死流轉的心，後面有對治的十種心，也就是逆生死有十種心，我們下回講。

補充：淨土十要問答擷錄

蕩益大師選錄

李圓淨居士編排

印光大師鑑定

般若念佛會整理

◎ 一大事

西方合論

眾生處五濁世，如囚處獄，但以罪之輕重，受等不等罰。或干小法，或投極網，罪雖不同，至於縲紲之苦，笞杖之罰，未有一人得免者，何也，以入獄者皆罪人。處人天者，皆是業報分段之身故也。然罪人一入獄，未有時刻不求出離者。則以知獄之煎苦難忍難堪，棘牆之外更有許大安樂世界故也。今眾生以煩惱為家，以生死為園觀。繫心衣冠之囚長，適情金玉之桁楊。豈知大鐵圍山，是我棘牆，三界法場之

外，各各自有家鄉田地也。諸佛憫此，酸心痛骨。是故為分別淨穢，指以脫歸路程。而歲久拋業之人，了無歸處。諸佛又大建宅舍以安之。一則往來獄門，為治道途。一則長伺獄外，修飾旅館。如是之恩，何身可報。嗟夫。燭三界之長夜，揭億生之覆盆。諸佛既不惜垂手，眾生獨何苦戀戀也。經曰，如來為一大事出現於世。大事者，即此事也。眾生種種，反戀此毛頭許事。以小易大，甘心瘐死。何哉。

◎ 正因

西方合論

三世諸佛與諸有情，自清淨體如萬象依空，山川依地，穀依種子，華果依仁。若無此因，佛果不成。何以故，一切悲智，純依此因而得建立故。長者合論曰，如來藏身，即法身也，諸佛智海莫不居中，故稱為藏。若不見法身，一切福智大慈大悲，悉皆不辦，總屬生滅，法身者，即正因是。

◎ 正願

西方合論

法藏比丘於世自在王如來所，發四十八大願，一願不成，不取菩提。此是依自性無量悲智，發如是不可思議願力。非是心外見有眾生，發願欲度，以眾生非心外故。

◎ 正行

西方合論

正行者，如本經言發是願已，如是安住種種功德，修習如是菩薩行，經於無量無數億那由他百千劫。又如一向出生菩薩經云，阿彌陀佛昔為太子，聞此微妙法門，奉

持精進。七千歲中，齋不至席。不念愛欲財寶。不問他事。常獨處止。意不傾動。復教化八千億萬那由他人，得不退轉。此是自性行持，自性精進，非是有作有為功德。雖歷億劫，不離一念。以微妙法門，離一切行，一切劫故是謂正因正願正行，如伊三點，缺一不成，非是作得，非不作得。故先德云，根深果茂，源遠流長，宿因既深，教起亦大，誠然乎哉。

◎ 依正無礙

西方合論

一切諸佛取佛果者，依於眾生。若無眾生，佛果不成。譬如漢王以救民故，而有百戰。以百戰故，登大寶位。登寶位故，百姓樂業。若無百姓，即無如上等事。究而論之，凡行一德一事一利一名者，若無眾生，皆悉不成。是故我無眾生，即不成我。眾生是依，我即是正。眾生是正，我即是依。人我平等，依正無礙，是法爾故。

◎ 博地凡夫十念即生，何故

西方合論

一切眾生，皆有如是淨性。譬一精金，冶為釵釧及溺器等，金性是一。溺器者，是器具穢，非金穢。故若加銷冶為種種玩好等物，金亦不易。生佛亦然，同一淨性。但以釵釧溺器而有差別，非是性異。是故博地凡夫十念即生者，以本淨故。阿彌陀佛欲攝受是眾生即攝受者，以眾生本淨故。如鏡中之光，不從磨得。生淨土者，非是行願及與念力所能成就，何以故，念行如鑪錘等，但能銷金，無別有金生故。

◎ 徑中之徑——勝方便

西方合論

勝方便者，為此方便非是自力，亦非他力。緣自性海中，具有如是自在功德，一切現成，是故一句聖號，無復煩詞，十念功成，頓超多劫。如萬竅怒號，力在扶搖，因竅顯故。如幽谷洞明，功在晨曦，因谷現故。如一線之蟻孔，能穿連山之堤。是水之力，非蟻力故。又如一葉之葦席，能運萬斛之舟。是風之力，非葦力故。總之皆是法界性海無作無為不思議力所現，非自非他，一切具足，故有如是殊勝方便。是謂捷中之捷，徑中之徑，舍此不修，是真愚癡。

◎ 菩薩常不離佛

西方合論

菩薩未入菩薩位，未得阿鞞跋致受記^口故，若遠離諸佛，便壞諸善根，沒在煩惱。自不能度，安能度人。如人乘船，中流壞敗。欲度他人，反自沒水。又如少湯投大冰池，雖消少處，反更成冰。菩薩未入法位，若遠離諸佛，以少功德無方便力，欲化眾生。雖少利益，反更墜落。以是故新學菩薩不應遠離諸佛。

復次菩薩作是念，我未得佛眼故，如盲無異。若不為佛所引導，則無所趣，錯入餘道。設聞佛法異處行者，未知教化時節，行法多少。復次菩薩見佛，得種種利益。或眼見，心清淨。若聞所說，心則樂法，得大智慧。隨法修行而得解脫。如是等值佛無量益利，豈不一心常欲見佛。譬如嬰兒，不應離母。又如行道，不離糧食。如大熱時，不離冷風涼水。如大寒時，不欲離火。如度深水，不應離船。譬如病人，不離良醫。菩薩不離諸佛，過於上事。何以故，父母親屬知識人天王等，皆不能如

佛益利，佛益利諸菩薩離諸苦處，住世尊之地，以是因緣故，菩薩常不離佛。

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第十講「經文說明」

上課日期：10月20日（星期日）

阿彌陀佛！

◎ 三皈依文 ◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎ 懺悔業障 ◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，

心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎ 淨土迴向發願文 ◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎ 普皆迴向偈 ◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」