

始終心要今說 (三)

授課教師: 見額法師

地點: 佛陀教育基金會

日期: 01/29/2021

一、一念三千: 一心具足三千諸法

1、《摩訶止觀》卷 5: 「夫一心具十法界，一法界又具十法界，百法界。一界具三十種世間，百法界即具三千種世間。此三千在一念心，若無心而已，介爾有心，即具三千。亦不言一心在前，一切法在後。亦不言一切法在前，一心在後。……若從一心生一切法者，此則是縱。若心一時含一切法者，此即是橫。縱亦不可，橫亦不可。祇心是一切法，一切法是心故。」

1) 一法界具十法界，十界共成百界 ($10 \times 10 = 100$)，百界成千界……無窮無盡，所以一界成無量法界 (10^n)

2) 十法界: a) 四聖: 佛、菩薩、辟支佛¹ (緣覺)、聲聞

b) 六凡—三善道: 天、人、修羅

c) 六凡—三惡道: 畜生、餓鬼、地獄

3) 一法界具十如是，所以百界具足千如 ($100 \times 10 = 1000$)

a) 十如是: 相、性、體、力、作、因、緣、果、報、本末究竟等

b) 《法華經》卷 1: 「佛所成就第一希有難解之法。唯佛與佛乃能究盡諸法實相，所謂諸法如是相，如是性，如是體，如是力，如是作，如是因，如是緣，如是果，如是報，如是本末究竟²等。」

4) 一如具三世間，所以一界具足三千世間 ($1000 \times 3 = 3000$)。

¹ 辟支佛分為緣覺和獨覺。聽聞佛說十二因緣等緣起法而成道者，稱為緣覺。依靠自己的能力觀察無常、思惟因緣生滅的道理而證果者，稱為獨覺。

² 究: 探求、貫徹。盡: 達到極致、全部。竟: 完整。究竟: 最高境界、至極。

*三世間³: 眾生世間、國土世間、五陰⁴世間

- 2、《妙法蓮華經玄義》卷 1:「心能地獄，心能天堂; 心能凡夫，心能賢聖。」
- 3、《大方廣佛華嚴經》卷 19:「心如工畫師，能畫諸世間; 五蘊悉從生，無法而不造。」
- 4、《大智度論》卷 29:「三界所有，皆心所作。」

*思惟題: 一念心具足三千諸法。這一週試以「一念三千」為修行法門，觀照自己的起心動念。當負面念頭生起時，思惟這一個念頭可能造成的具大影響，以此警誡自己，將不善念轉成善念，讓心發光發亮。

二、始終:

- 1、始從凡夫，終至成佛。
- 2、文字有始終，義理無始終。
- 3、修有始終，證無始終⁵: 修的方法有次第，然而所證的道為本具，並非培養、修積的成果。
- 4、事上因果有始終，理上因果無始終之分野: 因即果，從因地上的真正發心，乃至果地上的究竟成佛，無二無別。
- 5、時間無始終: 菩提心、菩提道恆常不變，故無一個起始點、結束點。
- 6、修行的起始處、目的地均無始終。

³ 三世間是從時空、情無情、色心等面向來了解心所具足的一切諸法。

- 1、世間即世界，包括時間(世)、空間(間)。
- 2、包括有情(眾生世間)、無情(國土世間)
- 3、包括色、心: 五陰世間

⁴ 五陰，又作五蘊，包含色和心----色、受、想、行、識(受想行識為心法)。

⁵ 證道無始終，一切本具，故無始終也無間斷。

7、身命有始終，心命無始終: 若能安住正念，則每天都是「嚐鮮日」。

三、心

- 1、能觀之心、能修之心: 能修空假中三觀之心
- 2、所觀之心: 現前介爾一念心，一念三千。
- 3、能成道證果之心
- 4、圓具三諦之心 (一境三諦)
- 5、菩提心
- 6、具足佛性之心

思惟題: 日本企業家稻盛和夫受「一念三千」啟發，體悟出「人生皆為自心映照」。想一想，我的人生是不是自心映照所呈現? 為什麼? 又，我希望自己的人生所呈現的是什麼樣態、境界?

四、要:

- 1、重要
- 2、精要、核心、精髓
- 3、要旨 (宗旨)
- 4、綱要、大要

五、心要:

- 1、像心臟一樣重要，如: 〈心經〉。此部小論猶如天台宗的心經。
- 2、天台教觀修行的核心、精要。
- 3、心的要理，就是具足三諦之心。
 - 1) 事上詮釋—肉團心/物質: 心要就是核心，像心臟一樣重要。

2) 理上詮釋—能覺知的心/精神: 心要就是心的根本，修心的要道，心的依止要道，心乃出要之道⁶。

3) 事上、理上，二者兼具、融通，才是中道，符合天台圓教的精神，不可偏一。

⁶ 出要: 出離生死的要道。