

始終心要今說 (十三)

授課教師: 見額法師

地點: 佛陀教育基金會

日期: 12/17/2021

一、復習空觀、假觀

從「假」入空觀	從空入「假」觀 (從空出假觀)
見思假是「病」	假法是良「藥」
生死假	建立假
「混」假法	「立」假法
阻「己」空寂之假	化「他」之假
有漏雜染之假	無漏功德之假
世間俗情虛妄不實之假	真空妙有之假
三假：因成假、相續假、相待假	如夢如幻如化之假

空「觀」	假「觀」
生出離心	發大菩提心 ¹
出離三界染塵	還入娑婆，在塵不染
不住六根、六塵	巧用六根、六塵
內觀，安住真空之中	內觀、外觀 (觀察因緣以度眾)
靜中觀、(動中觀)	動中觀、(靜中觀)
觀諸法無自性、無生，當體即空	觀諸法如幻假相卻有善用
靜則一念不生	動則萬善圓彰

¹ 念念皆為眾生。《華嚴經》：「修行於定，當願眾生：以定伏心，究竟無餘。若修於觀，當願眾生：見如實理，永無乖諍。」

無住	(無住)生心
----	--------

二、正文

中觀者，破無明惑，證一切種智²，成法身德³。

三、何謂中觀

1、又作中道第一義諦觀、中道第一義觀、中道觀

2、中道不二：

1) 煩惱即菩提，菩提即煩惱；生死即涅槃；涅槃即生死。

2) 無明即法性，邊邪皆中正。

* 智顓《維摩經玄疏》：「中以不二為義，道是能通為名。照一實諦，虛通無滯，名中道觀也。」

3、雙遮空假，不即二邊；雙照空假，不離二邊。

1) 非空非假：雙遮生死執、涅槃執，雙離三界、涅槃境，雙破生死假(幻有假)、涅槃空(幻有空)。

2) 亦空亦假：雙用空觀、假觀，雙存涅槃空、妙有假，雙照真諦、俗諦。

4、任運起空、假二觀，自在無礙：

² 《大智度論》卷 84:「一切種智名一切三世法中通達無礙，知大小、精麤，無事不知。佛自說一切種智義，有二種相：一者、通達諸法實相故寂滅相。如大海水中風不能動，以其深故波浪不起；一切種智亦如是，戲論風所不能動。二者、一切諸法可以名相文字言說，了了通達無礙。攝有、無二事故名一切種智。」

³ 修中觀破除報障，成就法身德。遍一切處，猶如法身無障礙。法性身常住不滅。

* 《摩訶止觀》卷六：「中道第一義觀者，前觀⁴假空，是空生死；後觀⁵空空，是空涅槃。**雙遮二邊**，是名二空觀為方便道⁶，得會中道。故言：心心寂滅，流入薩婆若海⁷。又初觀用空，後觀用假，是為雙存方便，入中道時，能**雙照二諦**。故經言：心若在定，能知世間生滅法相。⁸前之兩觀為二種方便，意在此也。」

5、息二邊分別止：

* 《摩訶止觀》卷三：「息二邊分別止者，生死流動，涅槃保證，皆是偏行偏用，不會中道。今知俗非俗，俗邊寂然；亦不得非俗，空邊寂然，名息二邊止。」

6、中道實相：

1) 中道即是實相，中道即是法性。

2) 苦、集、滅、道當體當下即是「諦」——圓中。

7、修中觀能證佛眼，「於諸法中，皆見實相」⁹，一切圓照無遺。

8、見中道佛性：別教菩薩所修的假觀定多慧少，尚未見佛性，故須修中道觀，方能見佛性。

⁴ 從假入空觀

⁵ 從空入假觀

⁶ 二空觀：假空、空空。生死假、涅槃空皆空。

⁷ 薩婆若：一切智，此處指佛智。

《菩薩瓔珞本業經》賢聖學觀品第三：「心心寂滅，法流水中，自然流入薩婆若海。」

⁸ 《佛垂般涅槃略說教誡經》：「汝等比丘，若攝心者，心則在定，心在定故，能知世間生滅法相，是故汝等，常當精勤修集諸定，若得定者心則不亂，譬如惜水之家善治堤塘。行者亦爾，為智慧水故，善修禪定令不漏失，是名為定。」

⁹ 《摩訶止觀》卷三

* 智顓《修習止觀坐禪法要》：「當知中道正觀，則是佛眼、一切種智，若住此觀，則定慧力等，了了見佛性。安住大乘¹⁰，行步平正，其疾如風，自然流入薩婆若海。」

9、知中實理心¹¹：

* 《妙法蓮華經玄義》卷八：「復次，諸法既是實相之異名，而實相當體。又實相亦是諸法之異名，而諸法當體。妙有不可破壞，故名實相。諸佛能見，故名真善妙色。不雜餘物，名畢竟空。無二無別，故名如如。覺了不變，故名佛性。含備諸法，故名如來藏。寂滅靈知，故名中實理心。遮離諸邊，故名中道。無上無過，名第一義諦。」

10、二種中觀

1) 別教：必須空觀、假觀皆修成，才能修中觀。歷經多劫，方破無明。

2) 圓教：即身成佛，一生成辦。「祇於是身，即破兩惑¹²，即入中道，一生可辦。」¹³

* 《摩訶止觀》卷一：「圓頓者，初緣實相，造境即中，無不真實。」

四、三止三觀

* 寶靜大師《修習止觀坐禪法要講述》：「初體真止、空觀，全以空為體。所謂觀一切法，如夢如幻，以為下手工夫。凡所有相，皆是虛妄；為消極出世之法，即《心經》之照見五蘊皆空是。」

¹⁰ 此為《法華經》大白牛車喻。

¹¹ 心即是佛，心即中道實相。

¹² 見思二惑

¹³ 《摩訶止觀》卷六

次方便隨緣止、假觀，全以方便為其相，隨緣為其用。雖觀照一切當體即空，而不妨隨緣隨力以救世，為積極入世之法，即《心經》之度一切苦厄是。

後明中道止觀，所謂息二邊分別止、中道第一義諦觀，此止觀，最為極則，最為微妙，二諦融通，能所一如。所謂無住生心，生心無住，空有不二，寂照一體，世間出世間，唯是一心，消極與積極打成一片，雖終日度生，了無眾生可度；雖無一眾生可度，不妨熾然度生。雖終日說法，了無一法可說。雖無一法可說，而不妨熾然說法。止處即是觀，觀處原來是止。謂即止即觀、即觀即止之妙觀。」

五、為何應修中觀

- 1、遠離二種過失：沈空守寂、非善巧的執有
- 2、為破無明：若證空智、假智便得少為足，則此二智反成無明、智障——障中道的智慧。
- 3、《摩訶止觀》卷六：「修中觀因緣者，略為五：一為無緣慈悲，二滿弘誓願，三求佛智慧，四學大方便，五修牢強精進。」

六、中觀練習

- 1、調身、調息
- 2、放下，保持無想無念，如《楞嚴經》云：「狂性自歇，歇即菩提」。
- 3、調心：若起心動念
 - 1) 制心止：妄想來，不理它——不止而止。
 - 2) 息二邊分別止：觀察心中妄念的生滅。念頭有起有落即是非常、無自性，故空。念頭雖是空性，卻又宛然存在，故有。念頭是假名、幻

有，非真實有。反覆觀察此念頭，知空非空，則不住空邊；知有非有，則不住有邊。保持中道不動的心。

3) 以「四句推檢」了悟無作之圓中理：以不生不滅心為本修因，思惟所起的念頭是中道實相，究竟無生無滅，法性寂然。此念頭本是如來藏妙真如性¹⁴，非因緣性、非自然性、法爾如是、當下即是。

4、無所緣修，能作主，隨順覺性，保持能覺能知的心。

5、回互用功：若心散、心沈，則再修觀以提正念，常寂常照。

6、收攝，還歸清淨菩提自性。

思惟題

兒童文學作家林煥彰寫過一首極短的詩：「鳥，飛過——天空 還在。」

如果，起心動念如鳥飛空中，空中鳥跡還在否？想一想，還在的究竟是什麼？

¹⁴ 《楞嚴經》中，佛說五陰、十二入、十八界皆「本如來藏妙真如性」、「本非因緣非自然性。」