

始終心要今說 (十四)

授課教師: 見額法師

地點: 佛陀教育基金會

日期: 12/24/2021

一. 如何修中道正觀

智顗《修習止觀坐禪法要講述》：「云何修正觀？若體知心性非真非假，息緣真假之心¹，名之為正。諦觀心性非空非假，而不壞空假之法。若能如是照了，則於心性通達中道，圓照二諦，若能於自心見中道二諦，則見一切諸法中道二諦，亦不取中道二諦，以決定性²不可得故，是名中道正觀。」

二. 一心三止三觀（圓頓止觀）

《摩訶止觀》卷三：「體無明顛倒即是實相之真，名體真止。如此實相遍一切處，隨緣歷境安心不動，名隨緣方便止。生死涅槃，靜散休息，名息二邊止。體一切諸假悉皆是空，空即實相，名入空觀。達此空時觀冥中道，能知世間生滅法相，如實而見，名入假觀。如此空慧即是中道，無二無別，名中道觀。」

¹ 心性不定，時而攀緣真、時而攀緣假，故須止息之。

² 諸法性非決定、不一定。