

隨拈妙法：法華經精要（十八）

燃身供佛的真義

授課教師：見額法師

地點：佛陀教育基金會

日期：11/11/2022

一、燃身的方式：燒身、燒臂¹、燒指²、燒頂

二、藥王菩薩本事品二十三

1、一切眾生憙見菩薩燃身

1) 「是一切眾生憙見菩薩，樂習苦行³，於日月淨明德佛法中，精進經行，一心求佛⁴，滿萬二千歲已，得現一切色身三昧。得此三昧已，心大歡喜，即作念言：『我得現一切色身三昧，皆是得聞法華經力，我今當供養日月淨明德佛及法華經。』即時入是三昧，於虛空中，雨曼陀羅華、摩訶曼陀羅華、細末堅黑栴檀，滿虛空中，如雲而下，又兩海此岸栴檀之香——此香六銖⁵，價直娑婆世界——以供養佛。」

2) 「作是供養已，從三昧起，而自念言：『我雖以神力供養於佛，不如以身供養。』即服⁷諸香——栴檀、薰陸、兜樓婆、畢力迦、沈水、膠香——又飲瞻蔔諸華香油，滿千二百歲已，香油塗身。於日月淨明德

¹ 如：在手臂上燃香

² 手指或足趾。

³ 由此可見，燃身算是苦行的方式之一。

⁴ 求佛：求作佛。

⁵ 銖為量詞，二十四銖為一兩。

⁶ 外財施不及內財施。(外財：身外之物。內財：色身)

⁷ 吃下。

佛前，以天寶衣而自纏身，灌諸香油，以神通力願而自然身，⁸光明遍照八十億恆河沙世界。」

3) 「其中諸佛同時讚言：⁹『善哉，善哉！善男子！是真精進，是名真法供養如來。……是名第一之施，於諸施中最尊最上，以法供養諸如來故。』作是語已而各默然。其身火燃千二百歲¹⁰，過是已後，其身乃盡。」

* 思惟題：

布施有三種（財施、法施、無畏施），為何捨身（內財）在此處屬於法布施？

2、一切眾生憙見菩薩燒臂

1) 日月淨明德佛入滅前，將佛法付囑一切眾生憙見菩薩及諸菩薩大弟子，言：「我滅度後，所有舍利亦付囑汝，當令流布，廣設供養，應起若干千塔。」

2) 一切眾生憙見菩薩「於八萬四千塔¹¹前，燃百福莊嚴臂七萬二千歲而以供養，令無數求聲聞眾、無量阿僧祇人，發阿耨多羅三藐三菩提心，皆使得住現一切色身三昧。」¹²

3) 「爾時，諸菩薩、天、人、阿修羅等，見其無臂，憂惱悲哀而作是言：『此一切眾生憙見菩薩，是我等師，教化我者，而今燒臂，身不具足。』于時一切眾生憙見菩薩，於大眾中立此誓言：『我捨兩臂，

⁸ 菩薩有神通、定力和真切的願心，所以能出三昧真火以自燃。

⁹ 諸佛不僅未阻止菩薩燃身，反而讚歎他的行為和發心。

¹⁰ 吃各種香品、喝油、塗油滿 1200 年，燃身的時間也是 1200 年。

¹¹ 以日月淨明德佛入滅後所得舍利，所起造的舍利塔。

¹² 燃臂的結果是令大眾發菩提心，住三昧中。

必當得佛金色之身；若實不虛，令我兩臂還復如故。」¹³作是誓已，自然還復，由斯菩薩福德智慧淳厚所致。」

4) 佛告宿王華菩薩：「於汝意云何？一切眾生憙見菩薩，豈異人乎？今藥王菩薩是也。其所捨身布施，如是無量百千萬億那由他數。」¹⁴

5) 「宿王華！若有發心欲得阿耨多羅三藐三菩提者，能燃手指，乃至足一指，供養佛塔，勝以國城、妻子，及三千大千國土山林河池、諸珍寶物、而供養者。若復有人，以七寶滿三千大千世界，供養於佛，及大菩薩、辟支佛、阿羅漢，是人所得功德，不如受持此法華經，乃至一四句偈，其福最多。」¹⁵

三、菩薩燃身的意義

- 1、具足神通力、三昧力、大願力，因此能自燃色身，精進供佛。
- 2、有能力恢復已損毀的色身。
- 3、不貪執色身，不住外在形象。
- 4、目的乃為求大乘法
- 5、自度度他

四、發願燃身的實例與動機

- 1、四明知禮 (960-1028) 策己精進，為法忘軀，於 57 歲時，與十僧人，共修《法華懺法》三年，並相約懺期圓滿時自焚。因受勸阻而未實行，故又再多行懺法三年。
- 2、寄禪法師 (1851-1912) 27 歲時，在浙江寧波阿育王寺佛舍利塔前禮拜，燃二指供佛，自號八指頭陀。
- 3、虛雲老和尚 58 歲時，於阿育王寺抱病燃指供佛，報母恩德。

¹³ 若捨臂，又有能力復得，則可效菩薩捨臂。

¹⁴ 此菩薩生生世世所捨的身體，不可勝數。

¹⁵ 布施是有為的功德，受持法華經是無漏的功德智慧。

4、越南法師自焚：抗議宗教自由受政府迫害

- 1) 信奉天主教的越南總統吳廷琰 (Ngo Dinh Diem) 迫害佛教。
- 2) 上街抗議的佛教徒，遭警察開槍射殺、擲手榴彈、潑有毒化學物。
- 3) 越南廣德法師 Thích Quảng Đức (1897-1963) 於 1963 年 6 月 11 日，在西貢街上自焚抗議。
- 4) 越南第一夫人 Madame Nhu 嘲諷自焚行為是烤肉 BBQ¹⁶

5、燃身的條件：

- 1) 護法護教的毅力、不退悔的決心
- 2) 慈悲、智慧、禪定力
- 3) 難行能行，難忍能忍。
- 4) 非自我標榜，非慕虛名或名聞利養。
- 5) 有正信，不盲從。

* 思惟題：

- 1、為何群眾圍觀，似乎無人阻止或搶救？
- 2、若你在現場目睹，你可能會有何種情緒或反應？
- 3、如此激烈、極端的自焚行為，真的可以換取宗教自由嗎？
- 4、「不自由，毋寧死！」¹⁷「生命誠可貴，愛情價更高，若為自由故，兩者皆可拋。」¹⁸你也有如此的信念嗎？
- 5、為法燃身和自殺有何不同？

¹⁶ Madame Nhu: “If the Buddhists wish to have another barbecue, I will be glad to supply the gasoline and a match.”

¹⁷ 美國政治家 Patrick Henry: “Give me liberty, or give me death!”

¹⁸ 匈牙利詩人裴多菲·山多爾 (Sándor Petőfi): “Liberty, love! These two I need. For my love I will sacrifice life, for liberty I will sacrifice my love”.

五、中國佛教僧人點戒疤¹⁹

1、《梵網經》卷二：「若佛子！……見後新學菩薩有從百里千里來求大乘經律，應如法為說一切苦行，若燒身、燒臂、燒指；若不燒身臂指供養諸佛，非出家菩薩。乃至餓虎狼師子一切餓鬼，悉應捨身肉手足而供養之。後一一次第為說正法，²⁰使心開意解。」

2、火燒菩薩頭：

- 1) 破相，捨棄貪愛
- 2) 警策，提起成就佛道之心
- 3) 精進，忍辱不退²¹
- 4) 誓願修戒定慧，熄滅貪瞋痴
- 5) 發菩薩心，體驗眾生之苦與痛
- 6) 以恭敬虔誠之心供養三寶
- 7) 求清淨戒

3、燒戒疤只實行於中國佛教

- 1) 戒疤數通常為三、六、九，或十二
- 2) 可能起源於元代的志德和尚
- 3) 1983年12月中國佛教協會禁止燒戒疤，原因是此做法非佛教原有的儀制，且有損身體健康。

* 思惟題：

- 1、修行一定要點火燒身嗎？如果不燒身，修行就不算圓滿嗎？

¹⁹ 又稱作香疤。

²⁰ 先為後新學菩薩說苦行之道以及捨身布施，再為其解說正法。

²¹ 《大方便佛報恩經》：「假使熱鐵輪，在我頂上旋，終不以此苦，退於無上道。」

2、做了燃身的行為，就等於是好修行嗎？

3、燃身是「烙行」或愚行嗎？

六、總結

- 1、若見他人燃身，請尊重其選擇，切忌批評。也勿鼓勵他人效法，以避免誤導。
- 2、燃身的前提：清淨心、真誠的願力、不退悔的決心與信心
- 3、燃身是修「苦行」的方法之一，苦行並非適用於每個人，有些人反而是修「太子行」而成道。
- 4、擇法的智慧：法門有八萬四千，修行人依自己的願心、能力、福德因緣等，選擇適合的法門。

* 附註：菩薩捨身的原因

- 1、《優婆塞戒經》卷2〈義菩薩心堅固品〉：「善男子，我於往昔為四事故，捨棄身命。一者，為破眾生諸煩惱故；二者，為令眾生受安樂故；三者，為自除壞貪著身故；四者，為報父母生養恩故。菩薩若能不惜身命，即自定知是義菩薩²²。」
- 2、釋迦牟尼佛過去生修布施行：
 - 1)《法華經》中，國王「終身供給走使」，以求大法。
 - 2)《大槃涅槃經》中，雪山童子捨身求半偈——諸行無常，是生滅法；生滅滅已，寂滅為樂。
 - 3)捨身飼虎，割肉餵鷹，鹿王捨身替孕鹿
 - 4)《大方便佛報恩經》中一位國王為求半偈「剜身千燈」以供大師。

²² 義菩薩：實義菩薩。實質上是真菩薩，而不只是名義上的菩薩。