

隨拈妙法：《法華經》精要 (十九)

如何修持《法華經》

授課教師：見額法師

地點：佛陀教育基金會

日期：11/18/2022

一、誰可以修持《法華經》

- 1、任何人皆可讀、可學、可修：此經是平等法，佛不捨一眾生。
- 2、大乘信仰者、修菩薩道者：法華是大乘經典，以此經為導，自行化他。修行的眼界要寬，實踐的格局要大。
- 3、發願成佛者：法華是成佛法門，修習此經能增信，修行的目標要深遠，以終為始。

二、為何應修持《法華經》

- 1、認識佛陀：
* 明代憨山德清大師 (1546-1623)：「不知《法華》，則不知如來救世之苦心。」¹
- 2、自我究竟解脫：開示悟入佛之知見，以佛道為終極的修行目標。
- 3、普願眾生離苦得樂：發大菩提心，修菩薩行，與眾生一同成佛。

¹ 《憨山老人夢遊集》卷第十八：「不知法華，則不知如來救世之苦心；不知楞嚴，則不知修心迷悟之關鍵；不知楞伽，則不辨知見邪正之是非。」

* 化城喻品七：「願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。」

三、如何修持《法華經》：五品觀行（五品弟子位）²、聞思修三學

1、隨喜——聞：聞法隨喜（自喜）、轉教（喜他）

1) 自喜：深信、深解

* 〈分別功德品十七〉：「如來滅後，若聞是經而不毀訾³，起隨喜心，當知已為深信解相。何況讀誦、受持之者，斯人則為頂戴如來。」

2) 喜他：邀請他人共聽《法華經》

a. 口頭邀請

b. 社群媒體

* 思惟題：

² 五品弟子位：隨喜、讀誦、說法、兼行六度、正行六度。

《法華文句》卷十：「五品者，一、直起隨喜心，二、加自受持讀誦，三、加勸他受持讀誦，四、加兼行六度，五、加正行六度。此五人者，通論皆自行化他，下文云『五十人展轉相教』也，既皆有自行通稱弟子，皆有化他通稱法師也。別論二人但自行，三人具化他，作法師往名在三不在五，自行既通所以皆稱弟子也。」

³ 訾：同「訾」，誹謗、詆毀。

1、《法華經》說「隨喜轉教」，而普賢十大願中有「隨喜功德」，禪宗也有「隨喜談禪」⁴，究竟「隨喜」是什麼意思？

2、事上、理上的隨喜各有何義？

3、當我見到或聽到他人的大善行時，我大部分起的心念是真誠隨喜、羨慕、非關己事、批評、懷疑，或其他？

2、讀誦

1) 誦——聞：口誦、耳聞、心一

a. 具足誦：一天一部、一卷、一品，或數品，終至完整通利。

b. 不具足誦：每天固定某一品，如：法華四要品（方便品、安樂行品、如來壽量品、普門品）

* 釋疑：

1、誦經是否愈多愈好，誦愈多功德愈大？

2、誦經一定要誦出聲嗎？可不可以默誦？

3、誦經的速度如何才是恰當？

4、誦經有固定的儀式嗎？⁵

⁴ 另有一說「隨席談禪」，意思就是隨處自在皆可談禪，而非在一個正式的地方（如：禪堂內）。席，猶如席地而坐之意。

⁵ 三稱佛號、開經偈、誦經正文、咒三遍、回向。

1、七佛滅罪真言：「離婆離婆帝，求訶求訶帝，陀羅尼帝，尼訶囉帝，毗黎你帝，摩訶伽帝，真陵乾帝，莎婆訶。」

2、補厥真言：「南謨喝囉怛那，哆囉夜耶，佉囉佉囉，俱住俱住，摩囉摩囉，虎囉，吽，賀賀，蘇怛拏，吽，潑抹拏，娑婆訶。」

2) 讀—思：慢慢讀、仔細讀

- a. 誦經後，靜坐思惟某一詞、一句或一段經義（心中默讀）。
- b. 純讀經，邊讀邊思惟經義（或作筆記）。
- c. 工具一：以祖師五法（銷文、釋義、顯理、舉證、勸修）思惟
- d. 工具二：以五重玄義（釋名、辨體、名宗、論用、判教）思惟

3) 誦經之法：具足三諦⁶

* 智顗大師《法華三昧懺儀》⁷：「夫誦經之法，當使文句分明，音聲辨了，不寬不急。繫緣經中文句，如對文不異，不得謬誤。當次靜心，了音聲性，如空谷響。雖不得音聲，而心歷歷，照諸句義，言詞辯了。運此法音，充滿法界，供養三寶。普施眾生，令入大乘一實境界。」

3、講說—修

- 1) 語言：出家眾講經說法，在家眾分享和討論（現場、網路）
- 2) 文字：出書、發表文章，如古德著論⁸（實體書、電子版）

* 思惟題：

仔細審察內心，當我分享讀經心得時，我是以利他為出發點，或是彰顯自我（自讚），或是好辯，或是藉法牟盈利？

⁶ 了知音聲空性(真)，字句分明無誤(俗)，回向自他共入一乘實相(中)。

⁷ 又稱「法華懺」。禮《法華三昧懺儀》後，誦《法華經》一部或〈安樂行品〉，接著靜坐修止觀。

⁸ 論可分為二種：1、宗經論：法義闡述，如《中論》。2、釋經論：解釋某部經論，如《法華文句》。

4、書寫——修

- 1) 流通經卷、教他書寫：贈經書與人、助印⁹、鼓勵他人抄寫
- 2) 自己抄經：書法或硬筆，以抄經作為靜心、紓壓的方便。
- 3) 寫經三諦：寫生命之經 (俗)，寫無字真經 (真)，寫實相妙經 (中)

* 釋疑：

- 1、抄經算是一種修行方式嗎？應該推廣抄經嗎？
- 2、抄經、助印經典真的有功德利益嗎？
- 3、《地藏經》強調損毀經典會招罪過。抄完的經本，該如何處理？

5、修行六度¹⁰——修

1) 兼行六度：

* 〈分別功德品十七〉：「阿逸多！若我滅後，聞是經典，有能受持，若自書、若教人書，則為起立僧坊.....是故我說：『如來滅後，若有受持、讀誦、為他人說，若自書、若教人書，供養經卷，不須復起塔寺，及造僧坊、供養眾僧。』況復有人能持是經，兼行布施、持戒、忍辱、精進、一心¹¹、智慧，其德最勝，無量無邊。」

2) 正行六度：

* 〈分別功德品十七〉：「若人讀誦受持是經，為他人說，若自書、若教人書，復能起塔，及造僧坊、供養讚歎聲聞眾僧，亦以

⁹ 如：贊助印經功德會或出版社、贊助抄經本給獄中受刑人

¹⁰ 布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若

¹¹ 一心：禪定。

百千萬億讚歎之法讚歎菩薩功德，又為他人，種種因緣隨義解說此《法華經》，復能清淨持戒，與柔和者而共同止，忍辱無瞋，志念堅固，常貴坐禪得諸深定，精進勇猛攝諸善法，利根智慧善答問難。」

6、供養經典：

* 〈分別功德品十七〉：「阿逸多！若有聞佛壽命長遠，解其言趣，是人所得功德無有限量，能起如來無上之慧。何況廣聞是經、若教人聞，若自持、若教人持，若自書、若教人書，若以華、香、瓔珞、幢幡、繒蓋、香油、酥燈，供養經卷，是人功德無量無邊，能生一切種智。」

7、禮拜：

1) 拜《法華經》：一字一拜、一句一拜

2) 禮懺：例如，大悲懺、法華三昧懺

8、無論以何方法修持法華，皆須一心受持（深心、深信）。

* 〈分別功德品十七〉：「若有深心者，清淨而質直，多聞能總持，隨義解佛語，如是諸人等，於此無有疑。」

四、結論：

1、前後具足：一品具五品，一學具三學

2、始終相即：立定成佛的目標（終），當下發心積極修行（始）。¹²

3、念念恆善：初善、中善、後善

4、信解行證，一切本具。

¹² 發心修大乘行，猶未晚矣，任何時間皆可開始。