

隨拈妙法：法華經精要（二十九）

一念十二因緣與觀行

授課教師：見額法師

地點：佛陀教育基金會

日期：5/12/2023

一、逆順觀十二因緣

1、順觀：流轉門；逆觀：還滅門。

2、雜染順逆、清淨順逆¹

1) 雜染順觀：順觀生死流轉門

* 無明緣行，行緣識，識緣名色.....

2) 雜染逆觀：逆觀生死流轉門

* 《雜阿含經》（二八七）：「世尊告諸比丘：我憶宿命未成正覺時，獨一靜處，專精禪思，作是念：『何法有故老死有？何法緣故老死有？』即正思惟，生如實無間等：²『生有故老死有，生緣故老死有。』如是，有.....取.....愛.....受.....觸.....」

3) 清淨順觀：順觀聖道還滅門

* 無明滅則行滅，行滅則識滅，識滅則名色滅.....

4) 清淨逆觀：逆觀聖道還滅門

* 《雜阿含經》（二八七）：「我時作是念：『何法無故則老死無？何法滅故老死滅？』即正思惟，生如實無間等：『生無故老死無，生滅故老死滅。』如是，生、有、取、愛、受、觸.....」

¹ 順次第、逆次第。

² 無間等：洞察、現觀。不被煩惱所間隔，絲毫無差地以智慧觀察。

- 3、《大智度論》卷五：「若一心觀諸法實相清淨，則無明盡，無明盡故行盡，乃至眾苦和合集皆盡。是十二因緣相，如是能方便不著邪見，為人演說，是名為『巧』。復次，是十二因緣觀中，斷法愛，心不著，知實相，是名為『巧』。」

思惟題：

逆順觀察十二因緣與四聖諦，二者有何關係？

二、三世與一念

1、三世十二因緣：

- 1)過去的無明、行二支因，感現在的識、名色、六入、觸、受五支果
- 2)愛、取、有現在的三支因，感未來的生、老死二支果。

2、二世十二因緣：

從無明至有是現在的十支因，感未來的生、老死二支果。

3、一世十二因緣：一念具足十二有支

- 1)一起心動念，即具十二因緣，如同「介爾有心，即具三千」。
- 2)猶如《法華經》所言：「若人散亂心，入於塔廟中，一稱南無佛，皆已成佛道。」此是「因賅果海」之理，從因知果（微因知鉅果）。同理，因上起一念心，後面的緣很快就現起、具足了。
- 3)《菩薩瓔珞經》稱十二因緣為「十二牽連」，可見起一個念頭，從無明開始就已牽連後續的十一有支，一串具起。眾生起心動念的速度極快！

三、一念十二因緣之觀行

1、一念十二因緣即是「一心十二因緣」，一連串的事件（十二支），無論是否有明顯的身口動作，一切都在心中發生、翻騰。

2、智者大師《法界次第初門》卷二：「次明一念十二因緣。但約一世中，隨一念心起，即具十二因緣。亦出《大集經》中，今略出經文，明一念十二因緣相。

一無明 因眼見色而生愛心，即是無明。

二行 為愛造業，即名為行。

三識 至心專念，故名為識。

四名色 識共色行，是名名色。

五六入 六處生貪，是名六入。

六觸³ 因入求愛，名之為觸。

七受 貪著心者，名之為受。

八愛 經中脫落，不釋愛相。今私作義釋云：纏綿不捨，名之為愛。

九取 求是等法，名之為取。

十有 如是法生，是名為有。

十一生 次第不斷，是名為生。

十二老死 次第斷故，名之為死。生死因緣，眾苦所逼，名之為惱。乃至意法因緣生貪，亦復如是。

³ 六入與觸的差別：六根求受，所以六根會一直思動（蠢蠢欲動）。觸是六根其中至少一根已經和所對境接觸了。

是十二因緣，一人一念皆悉具足。並⁴出《大集經》文，未有一句私語，讀者善尋。此與常所說三世因緣迥異。」

3、《大方等大集經》卷二十三〈彌勒品〉：

「佛言……善男子，如來世尊於無道⁵中而轉法輪，為壞眾生三種道故。何等三道？一煩惱道，二者苦道，三者業道。業道者，所謂行、有。煩惱道者，所謂無明、愛、取。苦道者，所謂識、名色、六入、觸、受、生、老死等。⁶

如是三道，何因緣有？觸緣故有。善男子，因眼見色而生愛心，愛心者即是無明，為愛造業即名為行，至心專念名之為識，識共色行是名名色，六處生貪是名六入，因入求受名之為觸，貪著心者即名為愛，求是等法名之為取，如是法生是名為有，次第不斷名之為生，次第斷故名之為死。生死因緣，眾苦所逼，名之為惱，乃至識法因緣生貪，亦復如是。如是十二因緣，一人一念皆悉具足。」

練習題：

以最近所發生的一個事件（貪或瞋），分析一念十二因緣的生起與流轉過程（順觀），並且詳加檢視如何斷苦（順觀或逆觀）。多多修習，日後若遇相似的事件則能愈來愈快覺察、覺照，速斷相續心。

⁴ 並：皆。

⁵ 無道：眾生不聞、不知、不修正道，所行非道。

⁶ 十二有支與三道（惑業苦）的關係：「無明愛取三煩惱，行有二支屬業道，從識至受並生死，七支同名一苦道。」