

## 隨拈妙法：法華經精要（三十二）

### 《觀普賢菩薩行法經》與懺悔法門

授課教師：見額法師

地點：佛陀教育基金會

日期：6/16/2023

#### 一、法華三部經之結經：《觀普賢菩薩行法經》

- 1、與《法華經·普賢菩薩勸發品》相呼應，互為表裡。
- 2、略稱《觀普賢經》、《普賢觀經》
- 3、《佛說觀普賢菩薩行法經》：「阿難！普賢菩薩乃生東方淨妙國土，<sup>1</sup>其國土相，《法華經》中已廣分別，我今於此略而解說。」
- 4、佛陀宣揚《法華經》之後，於毘舍離國大林精舍說此經。由於佛陀宣告三個月後將般涅槃，阿難等人隨即請佛教誡後世弟子應秉持何修行法門，以及請佛重說大乘法要。佛陀因而宣說普賢觀門、六根罪懺悔法，以及懺悔後的功德。
- 5、譯者：曇摩密多（356-442），梵名 Dharmamitra，罽賓國人，於南朝劉宋（420-479）元嘉元年（424）入蜀，後至建業<sup>2</sup>譯出此經。
- 6、此經僅一卷
- 7、註疏：宋本如述《觀普賢菩薩行法經義疏》二卷，丁福保《觀普賢菩薩行法經箋註》。

---

<sup>1</sup> 寶威德上王佛國。

<sup>2</sup> 揚州，今日南京。

## 二、《觀普賢菩薩行法經》選讀

1、「阿難！若比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷、天龍八部、一切眾生誦大乘經者、修大乘者、發大乘意者、樂見普賢菩薩色身者、樂見多寶佛塔者、樂見釋迦牟尼佛及分身諸佛者、樂得六根清淨者，當學是觀。此觀功德，除諸障礙、見上妙色，不入三昧但誦持故，專心修習，心心相次，不離大乘，一日至三七日得見普賢；有重障者，七七日盡然後得見；復有重者一生得見，復有重者二生得見，復有重者三生得見；如是種種業報不同，是故異說。」

2、「普賢菩薩為於行者說六根清淨懺悔之法。如是懺悔一日至七日，以諸佛現前三昧力故、普賢菩薩說法莊嚴故，耳漸漸聞障外聲，眼漸漸見障外事，鼻漸漸聞障外香。<sup>3</sup>廣說如《妙法華經》，得是六根清淨已，身心歡喜，無諸惡相，心純是法，與法相應。」

3、六根懺悔：<sup>4</sup>

「若有眼根惡、業障眼不淨；但當誦大乘、思念第一義，是名懺悔眼，盡諸不善業。

耳根聞亂聲，壞亂和合義，由是起狂亂，猶如癡獼猴。<sup>5</sup>但當誦大乘、觀法空無相，永盡一切惡，天耳聞十方。

---

<sup>3</sup> 障外：遮障以外。

<sup>4</sup> 六根懺悔法，參見《法華三昧懺》。

<sup>5</sup> 《雜阿含經》卷 24 ( 620 經 )：「或復有山，人獸共居，於獼猴行處，獵師以羶膠塗其草上，有獼猴遠避而去，愚癡獼猴不能遠避，以手小觸，即膠其手；復以二手欲解求脫，即膠二手；以足求解，復膠其足；以口嚙草，輒復膠口。五處同膠，聯捲臥地。獵師既至，即以杖貫，擔負而去。」

\* 《大般涅槃經》卷 25 也有「獼猴著羶膠」譬喻。

鼻根著諸香，隨染起諸觸，如此狂惑鼻，隨染生諸塵。若誦大乘經、觀法如實際，永離諸惡業，後世不復生。

舌根起五種，<sup>6</sup>惡口不善業。若欲自調順，應勤修慈心，思法真寂義，無諸分別相。

心根如猿猴，無有暫停時。若欲折伏者，當勤誦大乘，念佛大覺身，力無畏所成。<sup>7</sup>

身為機關主，<sup>8</sup>如塵隨風轉，六賊遊戲中，自在無罣礙。<sup>9</sup>若欲滅此惡、永離諸塵勞、常處涅槃城、安樂心恬怕，<sup>10</sup>當誦大乘經、念諸菩薩母。<sup>11</sup>

無量勝方便，從思實相得，如此等六法，名為六情根。

一切業障海，皆從妄想生，若欲懺悔者，端坐念實相。眾罪如霜露，慧日能消除，是故應至心，懺悔六情根。」

### 思惟題：

1) 撇開意根不談，五根中的哪一根，我比較控制不住？

---

<sup>6</sup> 五種：兩舌、惡口、妄言、綺語、誹謗正法。

<sup>7</sup> 力無畏：十力、四無畏。

<sup>8</sup> 機關主：木偶、傀儡，如「機關木人」。

<sup>9</sup> 恣意妄為。

<sup>10</sup> 怕：泊。

<sup>11</sup> 「智度菩薩母」，即般若。

2) 孔子教誡顏回：「克己復禮為仁」，並且「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。」學佛道者，如何以「戒」代「禮」，以達身口意清淨？

#### 4、無罪相懺悔：

「觀心無心，從顛倒想起，如此想心從妄想起；如空中風無依止處。如是法相，不生、不滅。何者是罪？何者是福？我心自空，罪福無主。一切法如是，無住、無壞。如是懺悔，觀心無心、法不住法中，諸法解脫，滅諦寂靜。如是想者，名大懺悔、名莊嚴懺悔、名無罪相懺悔、名破壞心識。行此懺悔者，身心清淨，不住法中，猶如流水，念念之中得見普賢菩薩及十方佛。」

### 三、懺悔法門，理事兼具：

#### 1、天台宗三種懺法：

- 1) 作法懺 ( 事懺 )：依佛法制如律如儀，懺悔身口意三業。如對首懺、眾僧中懺悔、禮懺悔文。
- 2) 取相懺 ( 事懺 )：見佛、見光、見蓮花等瑞相現前。
- 3) 無生懺 ( 理懺 )：靜坐思惟，諦觀實相無相，罪性本空，無生亦無滅。

#### 2、罪性本空：

《摩訶止觀》卷 4：「十、觀罪性空者，了達貪欲瞋癡之心皆是寂靜門。何以故。貪瞋若起，在何處住？知此貪瞋住於妄念，妄念住於顛倒，顛倒住於身見，身見住於我見，我見則無住處。十方諦求，我不可得。我心自空，罪福無主。深達罪福相，遍照於十方。」

今此空慧與心相應，譬如日出時，朝露一時失。一切諸心皆是寂靜門，示寂靜故，此翻破無明昏闇。」

### 3、覓罪了不可得：

(居士)問師曰：「弟子身纏風恙，請和尚懺罪。」

師曰：「將罪來，與汝懺。」

居士良久云：「覓罪不可得。」

師曰：「我與汝懺罪竟，宜依佛法僧住。」

.....

曰：「今日始知罪性不在內，不在外，不在中間。<sup>12</sup>如其心然，佛法無二也。」<sup>13</sup>

### 4、古德：「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡。心亡罪滅兩俱空，<sup>14</sup>是則名為真懺悔。」

---

<sup>12</sup> 《維摩詰所說經》：「彼罪性不在內、不在外、不在中間。如佛所說，心垢故眾生垢，心淨故眾生淨。心亦不在內、不在外、不在中間。如其心然，罪垢亦然。諸法亦然，不出於如。」

<sup>13</sup> 此段二祖慧可與居士(後出家名僧璨)的對話，出自《景德傳燈錄》。

<sup>14</sup> 心亡：1) 滅相續心，2) 了達心空靜寂。

5、知禮《修懺要旨》：「以此理觀導於事儀，<sup>15</sup>則一禮<sup>16</sup>—旋<sup>17</sup>，罪消塵劫。<sup>18</sup>—燈<sup>19</sup>—水<sup>20</sup>，福等虛空。<sup>21</sup>故口說六根罪時，心存三種懺法。」

---

<sup>15</sup> 理觀：觀法，思惟義理。事儀：外相上的儀式、儀制。理為主，事為輔。

<sup>16</sup> 禮：禮拜、頂禮、問訊。以謙虛、恭敬之心向諸佛作禮。

<sup>17</sup> 旋：旋繞，如：繞佛、繞塔。身繞佛，身不離佛，佛在我身旁，佛在我心中。

<sup>18</sup> 至心作一禮一旋，通身舒暢，全身肅然、安定不動。因謙遜，故能消傲慢之罪；因通身放下，故能消執著之苦痛；因專注，故能除散亂不定之妄心；因至誠禮拜，故能消虛偽之罪；因身在出世道場造善業，故不在俗世間造惡業。

<sup>19</sup> 燈之光明表智慧，能去除黑闇、恐怖。施燈，以燈照亮法界（世界、眾生）。

<sup>20</sup> 水有洗淨的功能，淨化世間的污濁相，淨化眾生的貪染心。

<sup>21</sup> 虔誠施一燈一水，蠲除無明心、恐懼心、貪欲心、染污心，故進而能生諸福、諸德，福德如虛空無盡。