

# 《修習止觀坐禪法要》補充講表

## ◎附表二：

○所言止者，謂止一切境界相，隨順奢摩他觀義故。（糝合慈舟大師《大乘起信論述記》）

◆以單止則心多沉，單觀則心多散，故止觀兼修。

◆此單止為方便止，一切境界為所止，即六塵境界。

◆以此方便止為能隨順，隨順正止，所謂正止，止必具觀，即奢摩他觀義，為所隨順。用始覺智止境故，乃得觀諸法之本體，謂觀六塵自性，即是真如；以止境即觀性，故成止必具觀，故曰：隨順奢摩他觀義故。

◆此「止」具有觀照的含義，即是具有空觀、假觀，乃至中觀的觀照般若，所以叫「隨順奢摩他觀義」故。

○所言觀者，謂分別因緣生滅相，隨順毘鉢舍那觀義故。

◆亦方便觀隨順正觀，正觀必具止也。初句牒起，觀即分別，而非妄想分別，乃正知見之分明辨別。因緣生滅相，如前屢明，真如為因，無明為緣；以有不覺妄想心故，能知名義，為說真覺。或以三寶為緣，成出世生善滅惡之因緣。若無明為因，境界為緣，為生惡滅善之因緣，故必須分明辨別！分別即觀，觀善因緣當作，惡因緣當止，觀善止惡同時，曰：觀必具止。今以方便觀，隨順正觀，曰：隨順毘鉢舍那觀義。

### ◆止觀之別

緣起上之觀照——名為修觀

解脫上之觀照——名為修止

※《大乘止觀述記》·止觀體狀云：「由此可知，所謂【止】者，非止其念；但去其執，即名入止耳。所謂「但除其病，而不除法」是也。問：觀止二行，皆須作種種觀念，何為一云：修觀？一云：修止？答：就緣起上觀照，名為修觀。就解脫上觀照，即名修止也。」

## ○修學綱要

※《佛遺教經》云：「汝等比丘，若攝心者，心則在定。心在定故，能知世間生滅法相，是故汝等常當精勤修習諸定。若得定者，心則不散。譬如惜水之家，善治堤塘。行者亦爾，為智慧水故，善修禪定，令不漏失，是名為定。」

○自淨其意：轉迷為悟 → 轉識成智 → 轉凡成聖

○止則愛養心識之善資，觀則策發神解之妙術；

◆永嘉云：「損功德，滅法財，莫不由此心意識。」既非善法，何須愛養之耶！當知此心意識，雖是惡法，但其中具有如來智慧功德，如濁水中有清水，故須善養之。且此心意識，有隨緣之用，以之造惡，則轉馬腹、入驢胎，流轉輪迴生死。若能用之於善，則了生死、成菩提，亦由此而期證。故天台宗，最初下手，教人以第六識心下手，意令從生滅而達不生滅，要人即妄求真，毋須離妄覓真。

※《成唯識論觀心法要》卷四云：「若欲出輪迴，必先勤觀無我。然此第七識之俱生我執，細故難斷。必先用第六識，與相應之正慧心所，依於大乘教理，如實觀察，俾無我正解種子，漸熏漸著，至成熟位，方得無漏實智現前。」

○聲聞之人，定力多故，不見佛性。

◆聲聞者，聞四諦聲而悟道，故曰：聲聞，即佛教中之小乘是。以觀空而為究竟，知一切法空寂，了不可得，念念執著於空，偏於空定，而缺於妙有之慧照，故不能見於佛性。以佛性不滯空不著有故，不落二邊亦非但中故。

○十住菩薩，智慧力多，雖見佛性，而不明了。

◆十住菩薩，智慧力多，從空出假，因此教由初住至七住，斷見思惑，八住至十住，分破塵沙，故能從空出假，雖相似見佛性，仍不明了，猶如隔紗見月。