

《修習止觀坐禪法要》補充講表

◎附表三：

○故《法華經》云：「佛自住大乘，如其所得法，定慧力莊嚴，以此度眾生。」

◆此是引經作證。大乘：現前一念心性。

◆佛自住於止觀不二之大乘法中，即如其所得之法，無非以止觀定慧之力，而莊嚴之。

止而定，為福德莊嚴；觀而慧，為智德莊嚴。福智二德為能莊嚴，自心本性為所莊嚴，能所不二，為妙莊嚴。今即以此自莊嚴之定慧，莊嚴眾生，謂之以此度眾生也。

○尋者當愧為行之難成，毋鄙斯文之淺近也。

◆「尋者」：即指初機學佛之人。如楞嚴經中之演若達多，晨起攬鏡照頭，見鏡中眉目宛然，人相宛然，而怖己頭之無，於是狂奔尋頭，實則其頭原在。

○一瞬間：比喻極短的時間。瞬：同瞬（音順），眨眼、眼珠轉動也。目瞬如電。

○如經中說，依因此戒，得生諸禪定，及滅苦智慧，是故比丘應持戒清淨。

※《佛遺教經》云：「因依此戒，得生諸禪定，及滅苦智慧。是故比丘，當持淨戒，勿令毀缺。若能持淨戒，是則能有善法；若無淨戒，諸善功德皆不得生。是以當知，戒為第一安隱功德住處。」

○從受戒來，清淨護持，無所毀犯；是名上品持戒人也……猶如淨衣，易受染色。

※《佛遺教經》云：「汝等比丘，於我滅後，當尊重珍敬波羅提木叉，如闇遇明，貧人得寶。當知此則是汝等大師，若我住世，無異此也。……若能持淨戒，是則能有善法；若無淨戒，諸善功德皆不得生。是以當知，戒為第一安隱功德住處。」

※《梵網經》云：「大眾心諦信，汝是當成佛，我是已成佛；常作如是信，戒品已具足。」

○二、明懺悔之法

※《金光明經文句記》卷三云：「懺悔二字，乃雙舉二音，梵語懺摩，華言悔過。」

※《摩訶止觀》卷七云：「懺名陳露先惡，悔名改往修來。」

○一者明信因果（明信因緣所生法）：明信苦集（世間因果）滅道（出世間因果）四諦。

※《印光大師文鈔菁華錄》云：「從凡夫地，乃至佛果，所有諸法，皆不出因果之外。」

又云：「每見無知愚人，稍作微善，即望大福。一遇逆境，便謂作善獲殃，無有因果。從

茲退悔初心，反謗佛法。豈知報通三世，轉變由心之奧旨乎！」

◆四種緣起：業感緣起、賴耶緣起、真如緣起、法界緣起。

○三者、深起慚愧（慚：崇重賢善。愧：輕拒暴惡）

※《大乘起信論》云：「能止方便：謂慚愧悔過，能止一切惡法，不令增長，以隨順法性

離諸過故。」

※《佛遺教經》云：「慚恥之服，於諸莊嚴，最為第一。慚如鐵鉤，能制人非法，是故比

丘常當慚恥，無得暫替。若離慚恥，則失諸功德。有愧之人，則有善

法；若無愧者，與諸禽獸無相異也。」

○六者、斷相續心

※古德云：「千年暗室，一燈即破。」又云：「不怕念（妄想）起，只怕覺（觀照智）遲」。

《觀普賢菩薩行法經》云：「一切業障海，皆由妄想生。」（一念迷，生死浩然）

《佛說觀無量壽佛經》云：「諸佛正徧知海，從心想生。」（一念悟，輪迴頓息）

○八者、發大誓願，度脫眾生（即是「我皆令入無餘涅槃而滅度之」之菩提心）

※《金剛經》云：「佛告須菩提：【諸菩薩摩訶薩，應如是降伏其心，所有一切眾生之類：

若卵生、若胎生、若濕生、若化生；若有色、若無色；若有想、若無想；若非有想

非無想，我皆令入無餘涅槃而滅度之。如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅

度者。何以故？須菩提！若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩。】」

※《大乘起信論》云：「四者、大願平等方便：所謂發願盡於未來，化度一切眾生，使無

有餘，皆令究竟無餘涅槃，以隨順法性無斷絕故。」