

《修習止觀坐禪法要》補充講表

◎附表六：

第五、近善知識

※《摩訶止觀》卷第五云：「善知識者，是大因緣，所謂化導令得見佛。阿難說知識得道半因緣。佛言：不應爾，具足全因緣。」

◆所言知識者，謂善知一切眾生病，善識一切眾生藥。所謂知病識藥，應病與藥。如阿闍世王，遇耆婆之善知識，勸令皈佛，得解脫痛苦，如嬰兒之須賴傍於母，故善知識者，不可須臾離也。

◆智者大師，妙悟法華，南嶽大師謂非汝莫證，非吾莫識，此即善知識之益處。所謂欲知山下路，當問過來人。

○「縹」綠：「縹」亦通「漂」，是淺淡之意，或淺青色也。

○朱唇素齒：素：白色。形容美人嘴唇紅潤，牙齒潔白整齊。

○戊二、明訶欲之法

*不淨觀

※《印光大師文鈔菁華錄》·示修持方法云：「色欲一事，乃舉世人之通病。不特中下之人，被色所迷。即上根之人，若不戰兢自持，乾惕在念，則亦難免不被所迷。……欲絕此禍，莫如見一切女人，皆作親想、怨想、不淨想。……然欲於見境不起染心，須於未見境時，常作上三種想，則見境自可不隨境轉。否則縱不見境，意地仍復纏綿，終被淫欲習氣所縛。固宜認真滌除惡業習氣，方可有自由分。」

*無常觀

※《菜根譚》云：「飽後思味則濃淡之境都消，色後思姪則男女之見盡絕；故人當以事後之悔悟，破臨事之癡迷，則性定而動無不正。」