

《修習止觀坐禪法要》補充講表

◎附表十四：

○行者於初坐禪時，隨心所念一切諸法，念念不住……若無有心，則一切法皆無。

※《菜根譚》云：「飽後思味則濃淡之境都消，色後思姪則男女之見盡絕；故人當以事後

之悔悟，破臨事之癡迷，則性定而動無不正。」

◆以下糅合《教觀綱宗》藏教理即佛之含義：

諸行無常，是生滅法——世間法——苦集二諦

生滅滅已，寂滅為樂——出世間法——道滅二諦

◆《教觀綱宗》·名字即佛云：「知因緣所生法——皆悉無常、無我。」

◆見思病重，為說三藏教。

◆觀行即者：一、五停心。二、別相念。三、總相念。外凡資糧位也——《教觀綱宗》

○起信論云：若心馳散，即當攝來住於正念。是正念者，當知唯心……亦無自相，念念不可得。

◆是正念者，當知唯是一心，無妄境妄心，所謂直心正念真如，一如無二如也。

※《圓覺經》·普賢菩薩章云：「善男子！知幻即離，不作方便；離幻即覺，亦無漸次。一

切菩薩及末世眾生，依此修行，如是乃能永離諸幻。」

○二者修觀有二種：一者對治觀。如不淨觀，對治貪欲……對治多尋思等，此不分別也。

◆修觀，亦有二種：一者對治觀，二者正觀。初對治觀，又名助觀，即是對治自心中之煩惱病，以其癡暗凡夫，迷情過重，對於一切色塵境界，看不破，識不透，念念之間，起貪瞋癡等種種妄念。

※《印光大師文鈔菁華錄》·示修持方法云：「初心念佛，未到親證三昧之時，誰能無有妄念？所貴心常覺照，不隨妄轉。」

又云：「在凡夫地，誰無煩惱。須于平時預先提防，自然遇境逢緣，不至卒發。縱發，亦能頓起覺照，令其消滅。」

