

《修習止觀坐禪法要》補充講表

◎附表十五：

○諸法不牢固，常在於念中；已解見空者，一切無想念。

※《圓覺經》·普賢菩薩章云：「善男子！一切菩薩，及末世眾生，應當遠離一切幻化虛

妄境界，由堅執持遠離心故。心如幻者，亦復遠離；遠離為幻，亦復遠離；得無所離，即除諸幻。」

一、離境：應當遠離一切幻化虛妄境界。

（捨去所執著六塵相）

二、離心：由堅執持遠離心故。心如幻者，亦復遠離；

相似覺（粗分別）

三、遣離：遠離為幻，亦復遠離；

隨分覺、究竟覺

四、遣遣：離遠離幻，亦復遠離；得無所離，即除諸幻

（分別、細分別）

※《圓覺經》·普賢菩薩章云：「善男子！知幻即離，不作方便；離幻即覺，亦無漸次。

一切菩薩及末世眾生，依此修行，如是乃能永離諸

幻。」

※《楞嚴經》卷四云：「狂性自（若）歇，歇即菩提。」

知幻即離——狂心若歇

離幻即覺——歇即菩提

※《華嚴經》卷十九所云：「心如工畫師，能畫諸世間，五蘊悉從生，無法而不造。」

※《楞嚴經》卷一云：「諸法所生，惟心所現。」

○四、對治定中細心修止觀。所謂行者先用止觀對破麤亂，……觀於定中細心。

※《成唯識論觀心要》卷八云：「真如不在依他性外。初心若觀真如，必將妄計一箇無

名無相，曠若虛空者，以為真如，便成徧計所執，此

情最不可救。以不達諸法當體無性，墮惡取空。」

◆蕩益大師指出由於不知所觀境，是第六意識的相分；因而錯認曠若虛空，無名無相的所觀境，是本來面目。試想此所觀境乃為因緣所生法，亦是唯心所現之境，是緣生無性，無有少法可得，如《金剛經》所云：「須菩提！我於阿耨多羅三藐三菩提，乃至無有少法可得（無有少法可得，指緣生無性，當體即空。乃至：指空到極處，為第一義空的境界），是名阿耨多羅三藐三菩提。」何況《金剛經》也指出初果乃至四果阿羅漢的聖人，內心都不作念其所成就的聖境界。

◆其次，六塵緣影是所緣相分，而不是能緣見分。

※《成唯識論觀心要》卷八云：「又六塵緣影，祇是獨頭意識相分。而《大佛頂經》之

中，阿難妄認為心，不啻迷頭認影，故如來直斥之曰：咄（表示呵叱）！阿難！此非汝心，此是前塵虛妄相想。」

※《楞嚴經》卷五云：「知見立知，即無明本。」

※《楞嚴經》卷九云：「不作聖心，名善境界，若作聖解，即受群邪。」

○雖得入定，而無觀慧，是為癡定，不能斷結：照物分明，是則略說均齊定慧二法修止觀也。

◆觀慧微少者，即有止無觀，定多於慧也；定心微少者，即有觀無止，慧多於定也。若

有定無慧，此定是枯定；若有慧無定，此慧亦是狂慧。若欲斷除結使，證諸法門，非止觀齊修，定慧均等不可。在因名止觀，在果名定慧，止觀二法，如鳥之兩翼，車之二輪，離則兩傷，合則雙美，故以密室中燈為喻，正顯止觀決要均等，方能脫離苦海。