

## 《善導大師臨睡入觀法》

善導大師云：

【修淨土人，凡欲入觀，及臨睡時，一心合掌，正面向西若坐、若立、若跪，十聲念佛號、觀音、勢至、清淨海眾】

發願云：

【弟子××，現是生死凡夫，罪障深重，輪迴六道，苦不可言，今遇知識，得聞彌陀名號，本願功德，一心稱念，求願往生，願佛慈悲不捨，哀憐攝受，××不識佛身，相好光明，願佛示現，令我得見及見觀音、勢至、諸菩薩眾，彼世界中清淨莊嚴，光明妙相等，令我了了得見。】

## 善導大師：

凡夫生死，不可貪而不厭；  
彌陀淨土，不可輕而不欣。  
厭則娑婆永隔，欣則淨土常居。  
隔則六道因亡，輪迴之果自滅；  
因果既亡，則形名頓絕也。

——般舟讚

善導大師云：

『凡臨睡時，觀西方勝境，或觀阿彌陀佛相好光明。不得雜語雜想，亦不得求見瑞相，但辦專心，自有見時。或但稱佛號而睡。行者專取一法，不得雜用。持之以恆，定生淨土，功不唐捐也。』

蓮池大師云：善導大師古稱阿彌陀佛化身，今此願文修淨土人，所宜深信，慎勿以暫時無驗，而輒廢情，務在久遠行持，必於淨土，功不唐捐。

淨宗二祖：善導大師

善導大師，（西元 613～681 年），於唐貞觀年間，見淨土九品道場，歡喜地說：「這真是進入佛法的要道。修行其他的法門，迂迴艱困難以成就，唯有淨土法門，可以迅速地超脫生死輪迴。」於是精勤苦修，禮拜讀誦，日夜不斷。不久，大師到了京城，激勵策發四眾弟子修行念佛。每次進入念佛堂，必定長跪念佛，不念到聲嘶力竭則不罷休。出念佛堂，則向人演說開示淨土法門。如此修行三十多年，從來不曾躺臥睡眠。護持戒品，纖毫不犯。凡美味佳餚都供養大眾，粗糲飯食則留給自己。凡是接受供養布施的所有財物，都用來書寫《阿彌陀經》，總共有十萬多卷。畫西方極樂世界的變相圖，總計有三百多幅的壁畫，並且整修建造佛塔寺院，燃光明燈供佛照明。無論出家在家，追隨導公受教化的非常多，有的課誦《阿彌陀經》十萬到五十萬遍，有的每日稱念佛號一萬到十萬聲不等。在導公的弟子之中證得念佛三昧的，多得無法記載敘述。有人問：「念佛可以得生淨土嗎？」大師說：「隨著你的精進念佛，必定滿足你的願求。」大師自己念一聲佛號，同時則有一道光明從他的口中放出，念十句乃至百句，光明也是同樣一一放出，可見念佛功德真實不虛。

他勸勉世間人的偈頌說：

漸漸雞皮鶴髮，看看行步龍鍾；  
假饒金玉滿堂，豈免衰殘病苦？  
任汝千般快樂，無常終是到來；  
唯有徑路修行，但念阿彌陀佛。