



身、心、靈 - 世間法定義)	
身體 - Body	生物有形、有機體之結構，相對於心靈，它即肉體
靈魂、魂魄	人類超自然及非物質的組成部份，泛指生命或氣息
智力、悟性、精神 - Mind	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 傾向於由大腦所產生的抽象意念。英文Mind意指：源於“腦”，由思惟、知覺、情緒、意志、推理、記憶，以及想像...等元素組成的理智和意識層面，非物質形體。 ✓ 在哲學方面，則將Mind視為對“終極本質”所能覺知的“心靈”。
精神、靈 - Spirit	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 與身體形成對比，呈現非物質的關係。 ✓ 靈，常被視為形上學的意識(consciousness) ✓ 靈也用來表示無形的或精神的存在，或亡者的一種示現(Manifestation)，例如，聖靈(Holy Spirit) ✓ 靈，概括為不朽的本質、超自然存在，能量來源

轉換空間一二法

- 死亡：生命由三度空間 → 高度空間
- 禪坐(廣義)：
 - 關閉：
 - 前六識(即知覺意識)的作用 → 取得物質世界的知識
 - 知覺作用受人、事、時、地、物之限制 → 局部性... 關閉它
 - 開啟：
 - 深層潛意識(七、八識)作用 → 攝取靈識界知識
 - 波動性傳遞，超越時空限制 → 全面性開啟

氣—能量場：決定存在方式

每個人都**有**氣場
 每人身上細胞都是**微型電池**
 每個人都**有**能量場

人的細胞：呈**正負電壓**排列
 每個細胞擁有**1.4伏特**能量
 每人身上有**50兆**細胞
 吾人身上有**70兆伏特**電壓

宇宙：能量構成

正能量—級別圖 (D. Hawkins)

能量級

700-1000	喜悅、快樂	無私、無畏
600	平和	誠實、寬容、利他
540	喜悅、內在	高階的計劃及行動
500	愛	犧牲、感恩、平靜、持久的正視
400	明智	團隊生活的美好
350	寬容	愛國、愛家、愛社會
310	主動	自己才是自己命運的主宰
250	謙卑	自己才是自己生活的創造
200	勇氣	成長及進步、全新權力、實踐大業

blog.sina.com.cn/huanziaru

負能量—級別圖 (D. Hawkins)

能量层级 (負)

-175	自我膨脹、限制成長
-150	導致憎恨、侵蝕心靈
-125	上癮、貪婪
-100	壓抑、妨害個性成長
-75	失落、依賴、恐懼
-50	世界看起來沒有希望
-30	內疚
-20	幾近死亡、嚴重摧殘身心健康

負能量 vs 正能量

負能量 (Left side of tree): 牢騷, 猶豫, 易怒, 哀怨, 找借口, 埋怨, 胆小, 自以為是, 虛偽, 自我膨脹, 嫉妒, 吝嗇, 計較, 憤恨, 拖延, 做事馬虎, 自我, 消極, 止步不前, 倖幸, 自以為是, 虛偽, 自我膨脹, 憤恨, 容易放棄

正能量 (Right side of tree): 踏實, 無私, 支持, 善良, 正直, 拼搏, 大庭, 感恩, 熱情, 責任心, 自信, 亲和力, 誠實, 换位思考, 顧大局, 絕不找借口, 誠實, 誠信, 勤勞, 忠誠, 付出, 有擔當, 奉獻, 高貴, 勇敢, 寬容

短片 - 啟示	
因緣/果報	《維摩經無我疏》云：“欲知前世因，今生受者是；欲知後世果，今生作者是。”
權貴名利	Alexander Fleming, 1881-1955 · 佛萊明 · 於1945年因為發現青霉素 · 榮獲諾貝爾醫學獎 · 因而授封為爵士。集權貴名利於一身。
科技進步的生命意義	✓英國反烏托邦作家阿道司·赫胥黎 (Aldous Huxley) 說：“如果，技術進步，僅僅給人類提供更高效...走向倒退的手段”
世間法何其脆弱	✓如今細菌不僅沒有被消滅，反而因為要存活 · 而衍生 · 更強大的繁殖力。
橫向思維	✓超越“唯人中心主義” · 力行“眾生平等”

經典援引—因緣和合而生

↓《大般若波羅蜜多經》云：
 “因緣和合說諸法生，因緣離散說諸法滅，無一實法受生滅者。”
 (詳見《大正藏》第七冊，頁948下，唐·玄奘譯)

↓釋義：
 宇宙萬象，都是由因緣和合而生；因緣離散，則宇宙萬象盡滅；宇宙萬象無不是受因緣生滅而左右。其中，“諸法”意指：宇宙萬象。實法，則指終極本質，其如如不動的寂滅特性，不受因緣和合，以及生死輪迴之所牽動。