



### 禪與「潛能開發」

#### — 兩種能力

- 人體潛能可分兩個層次
  - 「超感知覺 (ESP; extrasensory perception) 能力」
    - 心電感應、透視、預知未來、迴知過去...等能力，→ 一般稱之為「神通」。
  - 「發射能量」能力
    - 念力物移、氣功外氣、加持、灌頂...等能力。

### 禪與「潛能開發」

#### — 禪定的生理變化

- 共振態：禪定「開始期」
  - $\alpha$ 波振幅倍增、頻率單純化且集中 - 腦波呈現秩序化
  - 腦波秩序化引發全身大規模物理振盪，形成共振迴路
- 入定態：禪修「深定期」
  - $\alpha$ 波振幅大幅度降低
  - 入定愈深，壓抑 $\alpha$ 波能力愈強 - 使整個 $\alpha$ 波消失
  - 開始產生「超感知覺」

輔仁大學/紐約馬島大學 2009「傳教與文化」合作專案  
 主講人：釋聖玄 執行院長講師

### 禪與「潛能開發」

#### — 超感知覺的條件

- 超感知覺 ESP (Extra Sensory Perception) 產生的條件
  - 腦的「生理功能」降低、雜訊減少
    - 異次元空間的微弱訊息被大腦的意識部位所感知
    - 這些微弱的訊息，即是載有訊息的「電磁波」

輔仁大學/紐約馬島大學 2009「傳教與文化」合作專案  
 主講人：釋聖玄 執行院長講師

### 禪與「潛能開發」

— 如何提昇IQ與EQ

- 調身 - 能量循環補充
  - 頂輪吸收宇宙能量藏納丹田
  - 海底輪吸地陰氣聚丹田
- 調心 - 正心、正念
  - 數息調心，最後放空。
  - 進入深定，因而提昇靈性，開啟智慧。
- 提昇大腦皮質的能量
  - 思考中樞與情緒中樞的能量提昇
  - 禪修者因而了解本性，進而激發IQ與EQ。

輔仁大學、紐約長島大學  
2007「傳教與文化」合作專案  
演講人：釋聖玄  
執行長程導師

### 簡介—四個腦葉 (Lobe)

<b>額葉</b>	在前方額頭附近; 負責認知、思考與決策。腦內的行政、策劃、思考與決策中心。隨時隨地做著重要的決定。
<b>頂葉</b>	在頭頂。負責運動感覺的體覺功能; 前半部叫感覺運動區。主要工作是接收從身體各部位傳來的訊息。如皮膚的觸覺、肢體的姿勢變化。後半部的頂葉。繼續分析、整合傳送進來的訊息。
<b>枕葉</b>	在後腦勺。負責視覺功能。視覺系統的各小區塊。分辨、整合所收到的刺激。
<b>顳葉</b>	在頭部兩側。靠近耳朵的是顳葉。負責聽覺功能。並且主管語言及其與長期記憶。

### 「禪坐」與「走火入魔」

- 「走火」 - 生理問題：
  - 因修鍊「安爐煉丹」 - 「意守丹田」方法所引起
  - 即將意識集中於丹田處。猶如火種。稱之為「火」
  - 再用意識引導此火。打通任督二脈。乃至於轉小周天、大周天
  - 若心情過於急躁。或方法拿捏不當。致使氣血逆流。導致微細神經受損。甚至引發嘔血至死亡
  - 佛教靜坐不修此種法門。所以不可能產生「走火」
- 「入魔」 - 心理上問題：
  - 長期間。心有所執著於幻境。導致精神失常 - 「入魔」

### 短片啟示 - 拓展橫向思惟

<b>人事時地物 - 異動</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 如果消防人員是我。我會去搶救嗎？！</li> <li>✓ 如果對象：是一條大莽蛇。我會去搶救嗎？</li> <li>✓ 如果狂風暴雪天。我會去搶救嗎？！</li> <li>✓ 如果在深山的洞穴裡。我會去搶救嗎？！</li> </ul>
<b>機智大PK</b>	請將熱水打開三分鐘。由水公司監視那一家水錶沒動。可以大幅縮小可疑的範圍。
<b>搶救必備條件</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 世間法：瞬間調動十方資源...報案、救護車</li> <li>✓ 出世間法：悲智雙運、福慧雙修</li> </ul>
<b>《聖玄語露》</b>	✓ 身處逆境。唯有利他才有轉圜的餘地。
<b>經典援引</b>	✓ 平常心是道

### 經典—援引

↓ 《景德傳燈錄》云：  
 “道不用修但莫污染！何為污染？  
 但有生死心造作趣向皆是污染。  
 若欲直會其道平常心是道。  
 調平常心。無造作、無是/非、  
 無取/捨、無斷/常、無凡/無聖。”  
 (《大正藏》第五1冊。頁440上。宋·道原纂)

### 修學平常心 - 應具備的條件

<b>不用修莫污染</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 直指 吾人本具的佛性。寂靜無染的狀態。</li> <li>✓ 故不用修。它是根本智。自然彰顯的示現。</li> </ul>
<b>生死造作皆污染</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 生/死與造作。都來自因緣。</li> <li>✓ 每個因緣。都有其累世的塵緣。故謂污染。</li> </ul>
<b>學會超越二元對立</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 無是/非、無取/捨、無斷/常、無凡/無聖</li> <li>✓ 二元對立：存在於現象界的物質、精神、理性</li> </ul>
<b>立基終極本質</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 平常心。側重“無”各種現象界的二元對立</li> <li>✓ 無。並非...沒有、零...等否定。而是 超越之意</li> </ul>
<b>六祖壇經：平常心訓練</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 外離相為「禪」。內不亂為「定」;</li> <li>✓ 外禪、內定。是為「禪定」</li> <li>✓ 若見諸境。心不亂者。是真定也</li> <li>✓ 大道。都在日常生活悟其終極本質。故曰平常心</li> </ul>