

# 禪與潛意識一對話

課程名稱：  
禪悅人生 - 以《六祖壇經》為例...之 11

主講人主講人：釋聖玄  
北京大學/哲學博士·候選人

© www.MichaelDavidSorensen.com

## 課程—架構

禪坐增長智慧

禪坐：認識腦運作的探針  
禪：觀照的是什麼？

禪與腦科學

禪悅人生  
— 禪與潛意識對話

潛意識意念來源  
與意念對話

釋聖玄 北京大學/哲學系 博士候選人

潛意識 - 起心動念的來源	
知覺層的壓抑	✓ 本能的慾念和衝動
與生俱來	✓ 本來、習性，例如： 食、色、性、自我意識
強烈的衝動/打擊	✓ 在不自覺層的潛意識心理...所留下的烙印
總結	✓ 以上三點，就是平日吾人起心動念的來源

## 阿賴耶識—含藏識·異熟識

異時而熟  
現在造作：  
現在、未來  
成熟

異地而熟  
此地造作：  
此地/他地受報

能量熏習中  
不是不報  
是時候未到  
心莫存僥倖

命運—橫涉三世 - 過去、現在、未來世

## 佛性的異名詞—經典援引

↓ 《大乘玄論》云：

經中有明佛性法性真如實際等。並是佛性之異名。何以知之。涅槃經自說佛性有種種名。於一佛性亦名法性涅槃。亦名般若一乘。亦名首楞嚴三昧師子吼三昧。故知。大聖隨緣善巧。於諸經中說名不同。故於涅槃經中。名為佛性。則於華嚴。名為法界。於勝鬘中。名為如來藏自性清淨心。楞伽名為八識。首楞嚴經名首楞嚴三昧。法華名為一道一乘。大品名為般若法性。維摩名為無住、實際。如是等名。皆是佛性之異名。”

(詳見：《大正藏》第四十五冊·#1853經·頁41下 隋·吉藏撰)

### 佛性—異名詞

(《大正藏》第四十五冊·頁41《大乘玄論》隋·吉藏撰)

涅槃經	法性、涅槃
華嚴經	法界
勝鬘經	如來藏自性清淨心
楞伽經	八識
首楞嚴經	首楞嚴三昧
法華經	一道一乘
大品般若	般若法性
維摩詰經	無住、實際

# 禪與潛意識一對話

課程名稱：  
禪悅人生 - 以《六祖壇經》為例...之 11

主講人主講人：釋聖玄  
北京大學/哲學博士·候選人

www.MichaelDavidSorenson.com

## 課程—架構

禪與潛意識對話

潛意識意念來源

與意念對話

禪坐增長智慧

禪悅人生  
— 禪與潛意識對話

禪與腦科學

禪：認識腦運作的探針  
禪：觀照的是什麼？

釋聖玄 北京大學/哲學系 博士候選人

潛意識 - 起心動念的來源	
知覺層的壓抑	✓ 本能的慾念和衝動
與生俱來	✓ 本來、習性，例如： 食、色、性、自我意識
強烈的衝動/打擊	✓ 在不自覺層的潛意識心理...所留下的烙印
總結	✓ 以上三點，就是平日吾人起心動念的來源

## 阿賴耶識—含藏識·異熟識

含藏識

異時而熟  
現在造作：  
現在、未來  
成熟

異地而熟  
此地造作：  
此地/他地受報

能量熏習中  
不是不報  
是時候未到  
心莫存僥倖

異熟識·阿賴耶識

命運—橫涉三世 - 過去、現在、未來世

## 佛性的異名詞—經典援引

↓ 《大乘玄論》云：

經中有明佛性法性真如實際等。並是佛性之異名。何以知之。涅槃經自說佛性有種種名。於一佛性亦名法性涅槃。亦名般若一乘。亦名首楞嚴三昧師子吼三昧。故知。大聖隨緣善巧。於諸經中說名不同。故於涅槃經中。名為佛性。則於華嚴。名為法界。於勝鬘中。名為如來藏自性清淨心。楞伽名為八識。首楞嚴經名首楞嚴三昧。法華名為一道一乘。大品名為般若法性。維摩名為無住、實際。如是等名。皆是佛性之異名。”

(詳見：《大正藏》第四十五冊·#1853經·頁41下 隋·吉藏撰)

### 佛性—異名詞

(《大正藏》第四十五冊·頁41《大乘玄論》隋·吉藏撰)

涅槃經	法性、涅槃
華嚴經	法界
勝鬘經	如來藏自性清淨心
楞伽經	八識
首楞嚴經	首楞嚴三昧
法華經	一道一乘
大品般若	般若法性
維摩詰經	無住、實際