

### 主講人釋聖玄 - 小檔案

**學術背景:**

- 博士: 北京大學/哲學博士(候選人)
- 碩士:
  - 輔仁大學 - 宗教學碩士
  - 玄奘學術研究院 - 佛學碩士
- 學術論文: 已發表二十餘篇
- 講座: 上百場(海峽兩岸)

**現任:**

- 覺瞻軒/全球弘化菁英平台: 首席執行官(CEO)
- 宗教與和平協進會(亞洲分會/台灣支會): 理事

**歷任:**

- 輔仁大學-紐約長島大學/學術合作計劃案 首席執行官(CEO)兼講師
- 海明佛學院-教務主任
- 海明寺 - 書記



疑問品·第三 - 斷疑生信	
釋品題	✓慧能大師應韋刺史之邀, 在大梵寺說法。 ✓重點: 為大眾樹立正知正見, 斷疑生信。
內容及宗旨	第一問題: 福德與功德之別 - 回應達摩“實無功德” ✓* 福德: 外修事功的人天道、有漏之善。 ✓* 功德: 內證佛性無之智, 例如三輪體空...等。 ✓* 福德、功德: 雙修俱足, 才是出離生死苦海, 乃至成佛作祖之道。根本主張: 見性平等功德 第二問題: 對念佛能否往生淨土生疑惑 ✓進心淨土思想: 心淨則國土淨, 處處都是道場 ✓念佛求生西方淨土, 是下根人權巧方便之說 ✓對利根人而言, 能念念見性, 常行平直, 心淨即是國土淨, 淨土就在當下。

定慧品·第四 - 定慧是體一不二	
釋品題	禪: 梵語是靜慮, 亦即定慧的通稱。 定: 是“止”, 制心一處, 心安定不為外相所纏 慧: 觀, 乃簡擇事理的精析作用。 以上是傳統的割裂: 先定而後發慧。 慧能主張: 定慧, 相互融攝, 體一不二, 猶如燈和光不相舍離。定慧不二: 惠能禪法...產生根本變革
內容宗旨	駁斥: 北宗神秀觀心、看淨、不動不起的坐禪觀。 這樣並非是坐禪, 反是障道因緣, 不得解脫。 惠能: 禪非坐臥, 必須融禪於日常生活之中, 不拘形式, 只要念念時中, 行持一行三昧或無相、無念、無住則無時無刻都是定慧, 這就是禪。 結論: 慧能定慧不二思想, 是創新, 並且貫穿於慧能整個禪法思想。讓一行三昧發揮最大化功能
一行三昧	即真如三昧/一相三昧, 即把心定於一行而修正定。

### 經典一援引

↓ 《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》云：  
 “欲入一行三昧，應處空閑，捨諸亂意，不取相貌，  
 繫心一佛，專稱名字。隨佛方所，端身正向，能於一佛  
 念念相續，即是念中，能見過去、未來、現在諸佛。”  
 (詳見《大正藏》第八冊，頁731上，梁/曼陀羅仙譯音版  
 經典教導：  
 行者，欲修學一行三昧，即制心一處的三定，應置身於空閑處，  
 專注一意，避免閒雜亂意，制心於一佛，專稱名字。  
 隨順諸佛盡虛空、遍法界之諸方所，端身正向，  
 如若能念念觀佛、念佛，相續不斷，  
 則於念念之中相應照見三世諸佛。



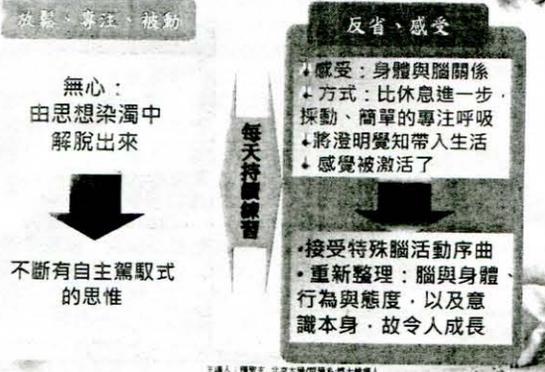
### 禪—觀照什麼？

- 自我**
  - ✓自我：禪觀照的對象
  - ✓前提：它必須來自腦
  - ✓原因：腦，是心識的器官
- 生理功能**
  - ✓訓練：打坐訓練、日常生活訓練
  - ✓目標：釋放基本的神經生理功能
- 突現特性**
  - ✓1981諾貝爾獎醫學獎得主Roger Sperry
  - ✓超越：腦以超越物理學的基本方式運作
  - ✓大腦分割：發現新特性—突現特性

### 身體自我 vs. 內隱自我

- 道元禪師(1200~1253)**
  - ↓研究佛陀的道，就是研究自己
  - ↓要研究自己，就要忘卻你自己
  - ↓要忘卻你自己，就要與萬物同在
- I(主詞)：能知的我**
  - ↓實質存在：
    - 感覺、行動、認知、思考
  - ↓扮演個人化的角色
  - ↓這是掌控的我
- Me(受詞)：所知的我**
  - ↓承受事情發生在我身上
  - ↓肉體的我
  - ↓精神的我
  - ↓這是容易受傷害的我
- Mine：代名詞的我**
  - ↓所有這些想法與意見，這些身體部份，都是我的
  - ↓我是世界旋轉的唯一軸心
  - ↓這是想擁有的我

### 禪坐—認識腦運作的探針



### 短片啟示 - 拓展橫向思維

達爾文 進化論	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓進化論起源於1859《物種原始》出『天擇說』，以自然淘汰為其演化理論的中心思想。事實證明：突變不能使生物由低等進化至高等，如馬演化成功須一百萬個連續的有益突變其機率約十的五百萬次...較高等動物化石出現在較古老地層。</li> <li>✓進化論把人類說成是演化出來的高等動物</li> </ul>
進化·演化	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓進化，又稱演化（英語：evolution），意指生物的可遺傳性狀在世代間的改變。操作定義：種群內基因頻率的改變。基因在繁殖過程中，會經複製並傳遞到子代。</li> </ul>
佛性平等	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓《壇經》云：“若識眾生，即是佛性；若不識眾生，萬劫覓佛難逢。”</li> <li>(《大正藏》·34冊，頁361下·元朝宗寶編)</li> </ul>