懺悔品・第六 - 三類懺悔法	
釋品題	✓懺悔，梵語 "懺摩"，譯曰：忍恕。舊譯 "悔過"，謂懺其 "前愆"，悔其 "後過"。 ✓三種懺悔法： 一、作法懺/事懺：向佛前報陳過罪，身口所作，一依於法度者，為滅犯戒之罪。 二、取相懺/事懺：於定心而運懺悔之想，如佛來摩頂，以感瑞相為期者，為滅煩惱之性罪。 三、無生懺/理懺：端心正坐觀無生之理，滅障中道之無明，《佛說觀普賢菩薩行法經》曰："若欲懺悔者，端坐念實相眾罪如霜露，慧日能消除。" (詳見《大正藏》，第九冊，#0277經，頁393上，劉宋/曇無蜜多譯) ✓惠能所言之無相懺悔/自性懺悔，即理懺： 前念、後念及今念，念念不被愚迷染，斷除一切導致惡行的各種驕誑、嫉妒等雜心。強調心懺、自性懺。 ✓自性五分法身香、四宏誓願、三寶皈依戒，自性一體三身佛，欲使行者消障除罪惡淨理圓，是名真懺悔，故名懺悔品

懺悔品・第六 - 主要內容、宗旨	
內容及宗旨	✓懺悔品內容：自性五分法身香、無相懺悔、自性四宏誓願自性三皈依、一體自性三身佛。 ✓自性五分法身香： 一、戒香，謂自心中無過失，無罪惡，無嫉賢妒能的心理無慳貪瞋忿的念頭，無劫掠殺害的意圖。 二、定香，謂看到一切善惡境相之時，自心不會散亂 三、慧香，謂自心無障無礙，常以智慧觀照自己的真如自性不造作一切罪惡之事，且不執著於修種種。 四、解脫香：謂自心在外境無攀緣，怨親平等，安然自在。 五、解脫知見香，謂自心既於善惡都無所攀緣，但也不可以沉落斷空頑守枯寂，應當廣泛參學多聞法，認識自己的本心通達諸佛道法，從初發心至圓滿菩提，真如自性毫不變易。香的意義，是以智慧火燒那抽象無價真香，這是真實的莊嚴佛身，這是真實供養如來。 這五分香，皆從自性上說，皆從功德上修，也就是從自證自性法身來彰顯佛性之如如不動。

法身佛 (dharma-kaya) - 簡介	
別稱	• "自性身" 、 "法性身"
意涵	•意指：常住不滅，人人本具的佛性。
迷、悟	•眾生迷而不顯，佛則是覺而證得。
特性	•法身，是普遍常在而不滅的。 • 諸佛所證的真如法性之身 • 諸佛所證無漏法界之體
經典	•《遺教經論》曰："自今以後，我諸弟子展轉行之，則是如來法身常在而不滅也。" (詳見《大正藏》第26冊，#1529經，頁290中，天親菩薩造，陳國/真諦譯) 世尊入滅前，告誡弟子：從今以後，我之眾弟子輾轉弘揚佛法，深達終極本質，則令諸佛所共證的真如法性之身，湛然清淨，周遍盡虛空、遍法界，永不變易。

報身佛 (sambhoga-kaya) - 簡介	
別稱	• "報佛" 、" 報身佛" 、" 受用身 "
意涵	• 由佛的智慧功德圓滿所成
迷、悟	•眾生迷而不顯，佛則是依願力而成就諸佛淨土
分二類	• 自受用報身：是佛自己受用內證法樂之身 • 他受用報身：是佛為十地菩薩說法而變現的身
報身佛： 彌陀佛 藥師佛	•阿彌陀佛、藥師琉璃光如來...等，乃就 "報身" 而言說。 •然其法身則是普遍常在、無二無別的、清淨無染的、同一佛性。
匡正視聽	•觀世音菩薩，早已成佛，佛號：正法明如來 (詳閱《大悲心陀羅尼經》) •世人不應視佛與菩薩階位之高低而有所執著。 •法身始終是同一的，不應有階位高低之差異。

應身佛 (nirmana-kaya) - 簡介	
別稱	• 變化身、應化身、應佛、應身佛
意涵	•應眾生之機緣，化現救度眾生，如：世尊。
其化應身佛	•寒山，是文殊菩薩的化身；拾得，是普賢菩薩的化身...這些都是就其"應身"而言說。
法身/終極本質	•回歸其法身，依舊是同一的、無二無別的佛性。
文殊古佛	•《央掘摩羅經》卷四的記載，文殊菩薩早已成佛佛號：歡喜藏摩尼寶積佛，淨土：常喜世界。
匡正視聽	•世人不應以佛與菩薩階位之高低，而有分別心。 •法身始終是同一的，不應有階位高低之差異。 •吾人禮拜任何一尊諸佛，其法身必然是同一的；而其報身，則依諸佛之願力不同，成就不同淨土。 • 佛的法身，始終只有一個，吾人不應停留在道場大小、水果多少、供桌多大的現象界...瞎著墨。

文殊三世皆已成佛

文殊身分	名字	淨土	經典出處
過去古佛	•龍種上如來 •大身如來 •升仙尊佛	•平等世界 •空寂世界 •無礙世界	•《首楞嚴三昧經》卷下 •《菩薩瓔珞經》卷四 •《菩薩處胎經．文殊身變化品》
現在佛	•歡喜藏摩尼寶積如來	•常喜世界	•《央掘摩羅經》卷四
未來佛	•普現如來	•無垢世界	•《文殊師利佛土嚴淨經》 卷下
遊方菩薩	•文殊師利 •文殊師利	•寶氏世界 •寶王世界	•《文殊師利淨律經》 •《文殊師利現寶藏經》

經典援引——體三身自性佛

《六祖壇經》云：

"吾與說一體三身自性佛，令汝等見三身了然，自悟自性。總隨我道：『於自色身，歸依清淨法身佛。於自色身，歸依圓滿報身佛。於自色身，歸依千百億化身佛。』"

(《大正藏》，第48冊，頁354中，元朝/宗寶編)

經典教導：

我惠能闡述 "一體三身自性佛"，讓汝等見三身，徹底了然明白：自悟自性。汝等應該隨我稱言：指在照身自己色身內，本自具足自性法身、報身、等三身佛。

自性 - 三皈依 + 四宏誓願	
皈依	✓皈向、依靠、救度之義。皈依佛、皈依法、皈依僧，叫做皈依三寶，也叫做三皈依。 ✓ 三皈依：皈依佛、法、僧
自性三皈依	✓ 皈：回歸，由迷途中回歸自性 ✓自性三皈依：皈依...覺、正、淨 ✓歸依覺，兩足尊；歸依正，離欲尊；皈依僧，眾中尊。
自性 四宏誓願	✓自性眾生無邊誓願度 ✓自性煩惱無邊誓願斷 ✓自性法門無盡誓願學 ✓自性無上佛道誓願成

自性三皈依 - 皈依 覺、正、淨	
六祖 壇經	"勸善知識歸依自性三寶。佛者，覺也。法者，正也。僧者，淨也。自心歸依覺，邪迷不生，少欲知足，能離財色，名兩足尊。自心歸依正，念念無邪見，以無邪見故，即無人我貢高，貪愛執著，名離欲尊。自心歸依淨，一切塵勞愛欲境界，自性皆不染著，名眾中尊。" (《大正藏》，第48冊，#2008經，頁354上，元朝/宗寶编)
皈依 自性佛	•所謂佛，意指：覺性。法，意指：正。僧，則謂：淨。 •行者自心回歸，趨向本具"覺性"...終極本質，則"心外求道"的邪迷之心不起，然欲望減少，遠離財、色糾纏，自然成就福德與智慧兩具足，是謂："兩足尊"。
皈依 自性法	•行者自心歸依 "法"，趨向"正"，公正不阿。 •念念不具二元對立的攀比心，時時立基空性 - 終極本質
皈依 自性僧	•行者自心歸向 "淨"...就是 "清淨無有染著"。對於面對心勞塵境諸煩惱、貪愛五欲糾纏，自性/本心就是如如不動 - 終極本質，成就眾中最尊貴行者 - 眾中尊。

惟先僧人 - 舉例 "臥輪禪師偈"	
臥輪偈	惠能回應偈
臥輪有伎倆　能斷百思想 對境心不起　菩提日日長	惠能沒伎倆 不斷百思想 對境心數起　菩提作麼長？
末明心地 依之而行 徒增束縛	當下一念清淨心 就是：禪 何需長養菩提心？
漸門 身是菩提樹，心如明鏡臺 時時勤拂拭，莫使惹塵埃	頓門 菩提本無樹，明鏡亦非台 本來無一物，何處惹塵埃