

## 《楞伽阿跋多羅寶經》要略 3—四種禪

《楞伽阿跋多羅寶經》卷 2〈一切佛語心品〉：「復次，大慧！有四種禪。云何為四？謂：愚夫所行禪、觀察義禪、攀緣如禪、如來禪。」（《楞伽經義記》pp.158-161）語譯，參考印順法師講的《楞伽經親聞記》、妙境長老講的《楞伽經》的四種禪）黃寶生著的《梵漢對勘入楞伽經》。

### 一、愚夫所行禪

宋譯	云何愚夫所行禪？謂：聲聞、緣覺、外道修行者，觀人無我性，自相共相、骨鎖、無常、苦、不淨相，計著為首。如是相不異觀，前後轉進，想不除滅，是名愚夫所行禪。
魏譯	何者愚痴凡夫所行禪？謂聲聞緣覺外道修行。觀人無我自相同相骨瓔故。無常苦無我不淨執着諸相。如是如是決定畢竟不異故。如是次第，因前觀，次第上上，乃至非想、滅盡定解脫，是名愚痴凡夫、外道、聲聞等禪。
唐譯	云何愚夫所行禪？謂聲聞緣覺諸脩行者。知人無我。見自他身骨瓔相連皆是無常苦不淨相。如是觀察堅着不捨。漸次增勝至無想滅定。是名愚夫所行禪。
語譯	大慧啊！何為愚夫所行禪？聲聞和緣覺瑜伽行者執著人無我性、自相、共相、骨鎖、無常、痛苦和不淨相，確認別無其他相，依次遞進，直至滅除受想。這是愚夫所行禪。
說明	<p>“自相”，就是色受想行識，色就是地水火風，地水火風以變礙為自性，變動、還有質礙是它的自相；受以領納為自相；想以取相為相；行以造作為相；識以了別為相；這是它的“自相”。</p> <p>“共相”：色受想行識都是無常、無我的，這是它的共相。“觀人無我”是共相，觀察色受想行識都是無我的，都是無常變化的。</p> <p>“骨鎖，無常、苦、不淨相”：這是單獨指色法說的。身體是四大組成的，是個骨鎖，是一節一節的骨連結起來，像一個鎖鏈似的；這個骨鎖是無常的、是苦惱的、是不清淨的。</p> <p>“前後轉進，相不除滅”：由外凡、到內凡、到見道、修道、無學道，漸漸向前進步。“相不除滅”，就是這些不淨相、苦相、無常相、無我相，它還是存在，他心裡面還有這樣的行相。這樣子最後，佛教徒得了聲聞阿羅漢道、辟支佛道。……如從空無邊處至非非想處，如此乃至修到滅受想定，在定中雖然暫時滅除受、想二種心所，但一出定後，又緣外境，我，法二「相不除滅」，不能永久離相。……</p> <p>外道因為不修無我觀，所以沒能得阿羅漢道，當然最後，或者得色界定、得無色界定，或者是得無想定、得非想非非想定，到此為止，那還是凡夫境界，還沒能夠得聖道。「是名愚夫所行禪」（妙境長老）</p>

### 二、觀察義禪

宋譯	云何觀察義禪？謂人無我自相共相。外道自他俱無性已。觀法無我。彼地相義，漸次增進。是名觀察義禪。」
魏譯	大慧！何者觀察義禪？謂觀人無我自相同相故。見愚痴凡夫外道自相、同相、自他相無實故。觀法無我，諸地行相義，次第故。大慧是名觀察義禪。
唐譯	云何觀察義禪？謂知自共相人無我已。亦離外道自他俱作。於法無我諸地相義。隨順觀察。是名觀察義禪。
語譯	何為觀察義禪？除了人無我、自相和共相之外，還認為外道的自己和他者兩者無性不實，依次觀察法無我和諸地相。這是觀察義禪。
說明	<p>“外道自他俱無性已”：這個話是說外道的思想，他們有我的執著，認為人的生命體、世界上的萬事萬物，是由自性生的。在其他的文上，有所謂“冥性”。這個冥性是什麼意思呢？就是外道已經得到定的人，他在禪定裡面觀察，觀察到這個中陰身（人的生命的開始，由中陰身去投胎，才有這個生命的）；但是他向過去去推求的時候，觀到八萬劫以前，就看不見了，看不見是怎麼回事兒了，所以就名之為“冥性”。那個地方看不見，就是從那個地方開始，人有生命，所以也叫做“自性”、也叫做“冥性”。由這個冥性，生命開始的，這是一種外道的思想。</p> <p>其次，有的外道，認為世間上的萬事萬物是由梵天創造的，或者說是大自在天創造的，那叫做“他”。由“冥性”創造生命、創造萬事萬物，那叫做“自”；由梵天創造，那叫做“他”。現在是佛教徒觀察外道的這個自性的說法、他性的說法，“俱無性已”：全部都是沒有體性的，只是虛妄分別而已。“外道自他俱無性已”，這是我空的意思。</p> <p>“觀法無我”：就是我們的色受想行識，也不是自性生的、也不是他性創造的，這是觀我空；剩下來的色受想行識的法，也是無我的、沒有體性的，色也沒有自性、受想行識也沒有自性。</p> <p>《楞伽經》本身有解釋什麼叫做“法無我”。“法”是內心的虛妄分別的變現，正是唯識上說的這個道理；是內心分別的變現，法本身是沒有體性的，所以叫做法無我。</p> <p>“彼地相義，漸次增進”：“彼地相義”，就是從外凡到內凡，這是屬於大乘佛教的觀法。大乘佛教的觀法，依據《華嚴經》，就是由十信、十住、十行、十回向、十地。到十地的時候才入聖位。前面十信是外凡；十住、十行、十回向是內凡；由外凡到內凡，然後得無生法忍，就是到十地。就是修人無我觀、也修法空觀，從外凡到內凡，逐漸、逐漸地向前進，這叫做“觀察義禪”。（妙境長老）</p>

### 三、攀緣如禪

宋譯	云何攀緣如禪？謂妄想二無我妄想，如實處不生妄想，是名攀緣如禪。
魏譯	大慧！何者觀真如禪？謂觀察虛妄分別因緣，如實知二種無我，如實分別一切諸法無實體相，爾時不住分別心中得寂靜境界。大慧！是名觀真

	如禪。
唐譯	云何緣真如禪？謂若分別無我有二，是虛妄念。若如實知，彼念不起，是名緣真如禪。
語譯	何為攀緣真如禪？分別二無我，於真實處，不起妄想分別。這是攀緣真如禪。
說明	第三「攀緣」真「如禪」，初地以上菩薩親證真如法性，以前觀察義禪是以妄心用功，用分別心去觀照，故稱為虛妄唯識觀，在妄識顯現妄境中猶屬虛妄分別。故今登地以上大士，觀察人、法、自、共相不可得外，更能於「如實處」遣除一切「妄想」令其「不生」，以人、法二無之能觀心亦皆不可得。登地菩薩先是觀外性(境)非性，如今達到以現量無分別智，觀真如實際之處，人、法本無，如實不生妄想分別。依唯識宗說：前觀察義禪是從依他起性上去除遍計執相，今是依圓成實性上遣除依他起性。此雖不緣法相，猶緣法性，是名攀緣如禪。（印順法師）

#### 四、諸如來禪

宋譯	云何如來禪？謂入如來地得自覺聖智相三種樂住，成辦眾生不思議事，是名如來禪。
魏譯	何者觀察如來禪？謂如實入如來地故，入內身聖智相三空三種樂行故，能成辦眾生所作不可思議。大慧！是名觀察如來禪。
唐譯	云何諸如來禪？謂入佛地住自地證智三種樂，為諸眾生作不思議事，是名諸如來禪。
語譯	何為如來禪？入如來地，住於自覺聖智相三樂之中，成就不可思議眾生事業，稱為如來禪。
說明	<p>“自覺聖智相三種樂住”：這個“自覺聖智相”是什麼意思呢？就是我們聞思的時候，要假借佛菩薩的法語，來思惟第一義禪。現在是成就唯識觀的時候，內心裡面成就聖智了。不是假借外邊的力量，所以叫“自覺”。這個時候這個無所得的智慧，叫“聖智”。“自覺聖智”的相貌是什麼呢？就是“三種樂住”。三種樂住就是三三昧——空、無願、無相三三昧。……空、無願、無相都是在定裡邊的境界，所以叫樂住。……魏譯云：“入內身聖智相，三空三種樂住行故”。這個魏譯加上一個“入”字，就是相應的意思。“內身”是你本身，內身實在就是內心，內心裡邊有“聖智相”，就是斷了煩惱，成就了清淨的無分別智，叫做“聖智相”。以下《瑜伽師地論》卷45〈17 菩提分品〉：</p> <p>1.「云何菩薩空三摩地？謂諸菩薩觀一切事，遠離一切言說自性，唯有諸法離言自性，心正安住；是名菩薩空三摩地。」</p> <p>眼耳鼻舌身意一接觸色聲香味觸法的時候，通過前五識而第六識再分別的時候，所有的一切法，都是心的變現；但是我們自己不感覺，我們就執著這個所變現的，我們不知道是我們變現的，認為它是真實有體性的，我們的習慣是這樣子。認為它真實有體性，就在這裡邊虛妄分別，在</p>

這裡邊有貪嗔癡的活動,就是這個境界。但是若是我們經過修唯識觀的時候,觀察所接觸的一切法都是畢竟空寂的,我們看見的一切法都是內心的變現。……你心裡變現那一部分,是畢竟空寂的,這就是“遍計執”是空的。

“觀一切事,遠離一切言說自性”：“言說”就是能詮顯的名句,能詮顯的名句是不可得的,剩下來的這一切法還是宛然而有的,這是依他起——這是如幻如化的境界,在這個地方是沒有名言的。“唯有諸法離言自性”：這一切法還是有,但是沒有言說,是如幻有,如幻有還是存在的。這樣說,這是一個空、一個假,是這個意思。“心正安住”：就是安住在這空、假這個地方,但是這是離言說性的。離言說,也就是遠離了內心的分別,心正安住,是名叫做“空三摩地”。

「云何菩薩無願三摩地?謂諸菩薩即等隨觀離言自性所有諸事,由邪分別所起煩惱及以眾苦所攝受故,皆為無量過失所污;於當來世不願為先,心正安住;是名菩薩無願三摩地。」

謂諸菩薩即等隨觀”,這個“等”是平等,你這個能觀察的智慧對於所觀察的境界要真實,叫做“等”。“隨觀”:隨你在所緣境上觀察的時候,也就是(觀察)那個離言自性所有的事情。

“由邪分別所起煩惱”：修正觀還沒有成功的時候,由邪分別所起煩惱”,在依他起的因緣所生法上,由種種的“邪分別”,就是貪嗔癡的分別,由這些分別“所起煩惱”,感覺這個地方可惡、可憎惡,嗔心就來了;感覺這個地方很可愛,這貪心就來了;這是由邪分別所生起的煩惱。

“及以眾苦所攝受故”：這個依他起性、離言說的這一切因緣所生法,“眾苦所攝受”,在這地方有很多的苦惱來觸惱你,“所攝受故”;老病死一定是要有的,這個怨憎會、愛別離、求不得,很多的、很多的苦惱來苦惱你。“皆為無量過失所污”：這個離言自性,遠離一切言說的因緣所生法——就是依他起性,有無量的過失來污染這件事,這依他起不是好東西,“皆為無量過失所污”。“於當來世不願為先,心正安住”,說我現在已經得到了這個色受想行識,這是我的生命體,我沒有辦法解脫它,但是將來我再不要這個生命了,我不願意有這個老病死、眾苦所污的這個生命體,我不要再有這個東西了,所以叫做“不願為先”,我不高興這件事,要厭離、厭離這件事。“心正安住”:你在奢摩他的禪定裡邊,你要作如是觀。這也等於是一個苦觀、無常觀、不淨觀,也等於是包括了這個意思。前面是空觀;這個是“不願為先,心正安住;是名菩薩無願三摩地”。

「云何菩薩無相三摩地?謂諸菩薩即正思惟離言自性所有諸事,一切分別戲論眾相,永滅寂靜,如實了知,心正安住;是名菩薩無相三摩地。」

“諸菩薩即正思惟離言自性所有諸事”,就在三摩地裡邊思惟這些因

	<p>緣所生法,“一切分別戲論眾相,永滅寂靜”:這些色受想行識都沒有了,“永滅寂靜”。“永滅寂靜”,可以從兩方面觀察它是永滅寂靜。兩方面就是,觀察這個色受想行識、這個生命體,它是因緣有,因緣有就是自性空,那這就可以用《大智度論》、《中觀論》的自性空觀,觀察它是不可得的。它這個色受想行識從什麼地方來的?就是從我們的遍計執、虛妄分別來的。我們虛妄分別,造了很多的業,都是虛妄分別,有現在這個身體。觀察它是自性空的,色不可得、受想行識不可得,這樣子觀,這是一種。第二種,這個身體是有時間性的;“為無量過失所污”、所染污的這個依他起,就是我們的色受想行識,它是有時間性的,你活一百歲、活二百歲,或是一千歲、一萬歲,終究到時候它滅了,就是沒有了。這“沒有了”這件事,若是我們沒得禪定的人,那當然就是你要到時候才沒有,沒到時候它還是有。但是這個得了禪定、得了空三昧的人在禪定裡面一觀察,這滅的相就現前,得禪定的人是有這個境界。說這裡有一個房子在這裡,但是他在禪定說:“沒有這個房子,這只是空地”,那麼這空地就現前、這空相就現前。</p> <p>就是:一個是觀察它是自性空,這色受想行識不可得;一個觀察它終究是要滅的,這是無常觀了,它就滅了。可以從這兩方面觀察“一切分別戲論眾相,永滅寂靜”,沒有這個生滅苦惱的境界,“永滅寂靜”。</p> <p>“如實了知,心正安住”:你觀察它是空無所有的、是永滅寂靜的,是真實不虛的,不是妄想,“如實了知,心正安住”。安住在“永滅寂靜”這裡,“是名菩薩無相三摩地”。這《楞伽經》上說是“自覺聖智相三種樂住”,是這樣意思。(妙境長老)</p>
--	--

重頌爾時，世尊欲重宣此義而說偈言：

<p>宋譯</p>	<p>凡夫所行禪，觀察相義禪，攀緣如實禪，如來清淨禪。譬如日月形，鉢頭摩深嶮，如虛空火燼，修行者觀察。如是種種相，外道道通禪，亦復墮聲聞，及緣覺境界，捨離彼一切，則是無所有。一切剎諸佛，以不思議手，一時摩其頂，隨順入如相。</p>
<p>語譯</p>	<p>解釋愚夫所行禪。外道著相而修，於入定時，見有物狀「譬如日月形」在虛空之中，或見「鉢頭摩(大紅蓮花)」在深澗險處。又若聲聞聖者灰身泯智，不動如虛空，或如緣覺乘沈空滯寂，如薪火盡，「修行者」作如此「觀察」。凡執著「如是種種相」，即墮於外道、聲聞及緣覺共通所修愚夫所行禪定之境界了。若能捨離彼愚夫所行一切境界，便是觀察義禪。若緣真如法性無所有、無所著，便是攀緣如禪。最後四句解說如來禪。若能進一步不著一切法，頓契佛心，感得一切剎諸佛，以不思議手，於一時摩菩薩頂，使令隨順諸佛，與真如理體相契、相入，是名為如來清淨禪。</p>

## 補充資料

### 一、 印順法師：

#### (一) 楞伽經立四種禪（《華雨集》第三冊）

如來藏，一般人是依信而知的；自性清淨心——心性本淨，唯心，唯識，都從瑜伽者的「修心」（定）而來，所以「真常唯心論」，有重信而更重定的傾向。

『楞伽經』立四種禪：愚夫所行禪，觀察義禪，攀緣真如禪，如來禪。

#### 1. 愚夫所行禪：二乘所修的禪。

「知人無我」，觀無常苦不淨相而入定，即使修到滅定，也是愚夫所修。長行說：「見自他身骨鎖相連」，是不淨觀。

釋尊為多聞聖弟子說法，從現實入手，不是出發於唯心的；然依真常唯心者的見解，「唯心」才是佛的正法。古德說：「心行道外，名為外道」。依『楞伽經』，應該說「心外有法，名為外道」了。

#### 2. 觀察義禪：大乘禪觀

義，是心識所現的境相，所以說：「似義顯現」，「似義影像」，「相義」等。心識所現的一切法（外道的、二乘的都在內）無我，就是一切「妄計自性」是沒有（自性）自相的。在禪觀的次第增進中，就是諸地的相義，也知是唯心（識）而沒有自相的。

#### 3. 攀緣真如禪：大乘禪觀

觀人法無我，是「妄計自性」空。能觀的心識，是虛妄分別，如一切法（義）不可得，分別心也就「不起」。真如不是緣慮所可及的；所分別、能分別都不起了（境空心泯），還有無影像相在，所以說攀緣真如。

#### 4. 如來禪：大乘禪觀

「入佛地，住自證聖智三種樂」，那是如來自證聖智。三種樂的意義不明，可能如『楞伽經』說：「七地是有心，八地無影像，此二地名住，餘則我所得，自證及清淨，此則是我地」。在方便安立中，（從初地到）七地是有心地，知一切唯是自心所現，與觀察義禪相當。

八地無影像，也就是境空心泯（「離心意識」），住於無影像相，與攀緣真如禪相當。

八地以上，九地，十地，普賢行地——三地，都可說是佛地，與如來禪相當。

三種樂，可能是安住如來禪的，次第三地的現法樂住。

四種禪的後三禪，與瑜伽行派的觀法相近。

觀察義禪是：「依識有所得，境無所得生」。

攀緣真如禪是：「依境無所得，識無所得生」。

如來禪是：「故知二有得、無得性平等」。

瑜伽行派是遣遍計，泯依他起，證圓成實——真如，真如約絕對理性說，是無分別智所證的。真常唯心者的如來禪，約佛德說；如來藏心（無垢智）離染而圓滿自證。所以在「住自證聖智三種樂」下，接著說：「為諸眾生作不思議事」。

唯心的修證而都稱之為禪，意味著禪定的重視（<sup>上</sup>印<sup>下</sup>順導師著《華雨集》第三冊頁 185 – 188）。

## （二）<sup>上</sup>印<sup>下</sup>順導師《楞伽經親聞記》

凡夫、外道、小乘所修禪定皆以生滅心為因，故不究竟，大乘禪定以能通達唯心所現之理，故能以不生滅為因。印度婆羅門，中國道家都以無想定為主，小乘以滅盡定為首；但抑制意識，如石壓草，暫使不起，並非真滅，相不能滅，故稱愚夫所行禪。

大致說：第一是小乘禪，第二、第三、第四屬於大乘禪。觀察義禪是勝解義禪，初地前三賢位所修。攀緣如禪是從初地至八地以上所修禪。如來禪定是佛地禪，此三種禪為大乘行者修禪定三個階段。大乘唯心論者最初必定依觀察義禪下手，乃至最後達到如來禪，要到如來禪不可越躡前三種禪。又因行者根性不同，宿因力不同，故有三種修禪階段。但在中國天台宗(包括賢首宗)多用判教方式說明後三禪之菩薩等次：如說觀察義禪是始教菩薩所修，攀緣如禪是終教或圓教菩薩所修，如來禪是頓教菩薩所修。印度之空、有二宗雖有大、小乘之分，但大乘建立在小乘基礎上，所以以上四種禪觀，從始至終一以貫之，不可分開而修。

## 二、 聖嚴法師

依據宗密的《禪源諸詮集都序》卷上之一，禪有五種層次：外道禪、凡夫禪、小乘禪、大乘禪，以及最上乘的如來禪：

（一）外道禪：是帶異計，欣上厭下而修者。

（二）凡夫禪：四禪八定，從尋，伺，喜，樂而入定，再一層層捨下而求上，至最高無色定的非想非非想處為止。正信因果，亦以欣厭而修者。

（三）小乘禪：是從四禪四無色定，而修七方便的五停心、別相念、總相念、暖頂、忍、世第一法，亦名七賢位，由此而入初果見道位。是為悟無我空偏真之理而修者。（四）大乘禪：亦名三昧，有無量三昧，均可能納入大乘禪定。天臺宗智者大師在《摩訶止觀》卷二將它們彙整成四種：常坐三昧；常行三昧；半行半坐三昧；非行非坐三昧。是為悟我法二空所顯之真理而修者。（五）最上乘禪：又名如來禪、祖師禪，即是中國禪宗的頓悟法門，臨濟宗用參話頭，曹洞宗用默照，都是屬於如來上上禪法。亦名一行三昧、真如三昧，頓悟自心本來清淨，此心即佛。

## 三、三賢十聖（根據丁福保佛學大辭典）

大乘所立。仁王經上曰：「三賢十聖，忍中行，唯佛一人能盡源。」又曰：「三賢十聖住果報，唯佛一人居淨土。」十住，十行，十迴向之三位為三賢。初地以上，乃至第十地之菩薩為十聖。至初地而初會於理，故得聖之名。賢者發似解而伏惑之位。聖者發真智而斷惑之位。

## 四、五停心觀（根據佛光大辭典）

為息止惑障所修之五種觀法。又作五觀、五念、五停心、五度觀門、五度門、五門禪。即：

(一)不淨觀(梵 *aśubhā-smṛti*)，乃多貪之眾生觀想自他色身之不淨而息止貪欲之心。如觀想死屍青瘀等相以對治顯色貪，觀想鳥獸噉食死屍以對治形色貪，觀想死屍腐爛生蟲蛆之相以對治妙觸貪，觀想死屍之不動以對治供奉貪，及觀想白骨之骨鎖觀以對治以上之四貪。

(二)慈悲觀(梵 *maitrī-smṛti*)，又作慈心觀、慈愍觀。乃多瞋之眾生觀想由與樂拔苦而得之真正快樂，以對治瞋恚煩惱。

(三)緣起觀(梵 *idajpratyayatā-pratītyasamutpāda-smṛti*)，又作因緣觀、觀緣觀。乃觀想順逆之十二緣起，以對治愚癡煩惱。

(四)界分別觀(梵 *dhātu-prabheda-smṛti*)，又作界方便觀、析界觀、分析觀、無我觀。乃觀想十八界之諸法悉由地、水、火、風、空、識所和合，以對治我執之障。外道於身心常執為我而起我執，故於地、水、火、風、空、識六界起因緣假和合之分別，若觀無我，則能對治我執。此觀為聖道之方便，故稱界方便觀。

(五)數息觀(梵 *ānāpāna-smṛti*)，又作安那般那觀、持息念。即計數自己之出息、入息，以對治散亂之尋伺，而令心念止持於一境，為散亂之眾生所修者。

此外，五門禪經要用法中以念佛觀(梵 *buddhānasmṛti*)取代界分別觀，而與其他四觀合稱為五門禪。所謂念佛觀，即念應身、報身、法身等三佛身，以次第對治昏沈暗塞障、惡念思惟障、境界逼迫障等三種障害。

#### 五、七賢位(根據佛光大辭典)

(名數)又曰七方便位。亦曰七加行位。小乘見道以前之修行位也。總稱見道以前為賢位，見道以後為聖位。賢位中有七位：一、五停心觀，二、別相念住，三、總相念住，謂之三賢位，四、煖法，五、頂法，六、忍法，七、世第一法，謂之四善根。此中有通別二名，通者，皆稱為七賢，皆稱為加行位。別者前三位為三賢。後四位為四善根，或四加行位。今則對於後之七聖位，而總稱七位為七賢位。

【又】有大乘之七賢。仁王經天台疏上曰：「一初發心人，二有相行人，三無相行人，四方便行人，五習種性人，六性種性人，七道種性人，俱在地前調心順道，名為七賢。」

#### 六、菩薩之六種性(根據佛光大辭典)

又作六性、六慧。出於菩薩瓔珞本業經卷上賢聖學觀品。就菩薩從因至果之行位而言，分六種性，即：

(一)習種性，指十住位，此位之菩薩研習空觀，破除見思之惑。

(二)性種性，指十行位，此位之菩薩不住於空，而能教化眾生，分別一切法性。

(三)道種性，指十迴向位，此位之菩薩修中道之妙觀，因而通達一切佛法。

(四)聖種性，指十地位，此位之菩薩依中道之妙觀，破一分無明而證入聖位。

(五)等覺性，指等覺位，此位之菩薩於妙覺雖遜一等，而勝於前四十位，得稱為覺，故稱等覺性。

(六)妙覺性，指妙覺位，此位乃佛果之地位，妙極覺滿，故稱妙覺性。同經復說六堅、六忍、六慧、六定、六觀、六瓔珞等，分別依次配於六種性。



## 七、滅盡定：

《瑜伽師地論》卷 33：「依靜慮等當知能入二無心定：一者無想定；二者滅盡定。無想定者，唯諸異生由棄背想作意方便能入。滅盡定者，唯諸聖者由止息想受作意方便能入。如是二定，由二作意方便能入。謂無想定，由棄背想作意以為上首。勤修加行漸次能入。若滅盡定，由從非想非非想處，欲求上進暫時止息所緣作意以為上首。勤修加行漸次能入。」

《大智度論》卷 39〈往生品 4〉：「舍利弗！有菩薩摩訶薩行般若波羅蜜時，得四禪、四無量心、四無色定，遊戲其中——入初禪，從初禪起入滅盡定，從滅盡定起乃至入四禪，從四禪起入滅盡定，從滅盡定起入虛空處，從虛空處起入滅盡定，從滅盡定起乃至入非有想非無想處，從非有想非無想處起入滅盡定。如是，舍利弗！菩薩摩訶薩行般若波羅蜜，以方便力故入超越定。」

## 八、五教即是小、始、終、頓、圓。(根據佛光大辭典)

華嚴宗之教相判釋。為華嚴祖師賢首所立。係依其自宗宗義將如來一代聖教分別判作五教十宗。杜順自實踐之觀法上說小乘教、大乘始教、大乘終教、頓教、圓教等，法藏(賢首)則將其教義加以組織而成立五教。

(一)小乘教，又作愚法小乘教、愚法聲聞教。乃對小乘根機者所說之四諦、十二因緣等阿含經之教。(二)大乘始教，又作分教。是對小乘開始入大乘，然根機未熟者所說之教法。此教為大乘之初門，於中又分空始教、相始教二種：(1)空始教，即般若等經所說，謂一切物質皆無一定實體，主張一切本空。此教但明破相遣執之空義，未盡大乘法理，故稱為空始教。(2)相始教，指《解深密》等經所說，謂諸法均由因緣生，且萬有皆有主體與現象之區別，主張五性各別，以其廣談法相，少述法性，只在生滅之事法上說阿賴耶緣起，故稱為相始教。(三)大乘終教，又作實教、熟教、終教。即說真如隨緣而生染淨諸法，其體本自清淨，故謂二乘及一切有情悉當成佛。如《楞伽》、《勝鬘》等經及《大乘起信論》所說均屬之。又此教多談法性，少談法相，所說法相亦皆會歸法性。所說八識，通於如來藏，隨緣成立，具生滅與不生滅二義。以其已盡大乘至極之說，故稱大乘終教。(四)頓教，又作大乘頓教。乃不立言句，只辨真性，不設斷惑證理之階位，為頓修頓悟之教，如《維摩經》所說。此教異於始、終二教之漸次修成，亦不同於圓教之圓明具德，故另立為一教。(五)圓教，又作一乘圓教。即說一乘而完全之教法。此教說性海圓融，隨緣起成無盡法界，彼此無礙，相即相入，一位即一切位，一切位即一位，十信滿心即成正覺，故稱為「圓」，如《華嚴經》、《法華經》等所說。此教又分為別教一乘、同教一乘二種，即：(1)超越諸教而說圓融不思議法門之《華嚴經》，大異於三乘教，故稱別教一乘。此即賢首所立之圓教。(2)《法華經》為開會二乘，其說與三乘教相同，故稱同教一乘。此即天台宗之圓教。