

淨土五經系列《佛說阿彌陀經》演講第五講

五重玄義：明宗上

佛陀教育基金會

民國107年7月5日

菩薩戒弟子蔡恆明

(請合掌)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎開經偈◎

「無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義」

◎四弘誓願◎

「眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

自性眾生誓願度

自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學

自性佛道誓願成」

壹、 五重玄義

一、 第三明宗：說明此經之宗旨，修學的綱領與方法。

(一) 《彌陀要解》云：「第三。明宗。宗是修行要徑。會體樞機。而萬行之綱領也。提綱則眾目張。挈領則襟袖至。故體後應須辨宗。」

1. 「明宗」者，說明此經之宗旨，「宗」者，要也，「旨」者，目的。「宗旨」就是主要目的。

2. 「宗是修行要徑」，佛說這部阿彌陀經的宗旨是要讓我們成佛，眾生若要成佛應該要走哪一條路徑？

3. 「會體樞機」，「體」就是前面所講本經的經體，「會」是體會，「體」是理，「宗」是行。體為宗之所依，宗是用來顯體。「會體樞機」是說宗旨是用來體會經體的樞機所在。如門之開關由樞紐，槍之開火由板機。

(1) 換句話說，經體整個『樞機』就在宗旨，宗旨為六度萬行的總綱領，由此可知，這一段非常的重要。

(2) 蓮池大師《阿彌陀經疏》云：「復明徑路修行徑中之徑者。此有二義。一者。餘門學道。萬里迢遙。念佛往生。古稱徑路。而念佛一法。復有多門。今此持名。是為徑路之中。徑而又徑。鶴沖鵬舉。驥驟龍飛。不疾不行。而速而至。徑中徑矣。」

△ 說明二義如下：

(A) 「餘門學道，萬里迢遙。念佛往生，古稱徑路」：  
一. 修行其他法門，要想解脫生死輪迴，名為豎出三界。  
二. 而念佛往生，名橫出三界。如蟲在竹，豎出則節節難通，橫出則一時解脫。

二. 故知念佛法門為徑路。徑路者，捷徑也。

(B) 「而念佛一法。復有多門。今此持名。是為徑路之中。」

徑而又徑」：念佛有多門，有持名、觀像、觀想、實相等四種念佛方法，乃至修萬行迴向往生等。說明如下：  
一. 實相念佛：雖人人本具，但眾生障重，開悟者少。  
二. 觀像念佛：則像去還無。因成間斷。  
三. 觀想念佛：則心粗糙，妙觀難成。

IV. 修萬行迴向：則所作繁多，不易抉擇。

V. 唯此持名念佛，簡要直捷，但能繼念，便得往生。  
淨宗六祖永明延壽大師云：「若得見彌陀，何愁不開悟」。則不期實相而契入實相。

(C) 故說：「念佛為修行徑路。而持名念佛又為念佛中之徑路也。」淨宗二祖善導大師也云：「唯有徑路修行，但念阿彌陀佛」是也。

#### 4. 「萬行之綱領也」，

(1) 此經以「信願持名」為宗。持名一法，為大總持法門。戒定慧三學全攝，六度具足。

(2) 蓮池大師《阿彌陀經疏鈔》云：「舉其名兮。兼眾德而俱備。專乎持也。統百行以無遺。」

A. 「舉其名兮。兼眾德而俱備。」是說：

(A) 演【舉名兼眾德者，由名召體。】

I. 『體』就是真如本性，就是自己的本性。阿彌陀佛名號就是本性的名字。念這個名號，就要把這個名號的實體、實相都要把它念出來，這才叫真正持名。

II. 自性清淨心本來是覺而不迷，馬鳴菩薩在《大乘起信論》裡面稱為本覺，「本覺本有」。「阿彌陀佛」這個名號完全是梵文音譯過來的，它的意思是「無量覺」，念這一句名號就是把自己的覺性念出來，聲聲

喚起我們的覺性，覺而不迷，這叫做執持名號，我們要懂得這個道理。

III. 十方世界的人都念「阿彌陀佛」這個平等法！

用這個法門把我們所有一切妄想分別執著都打掉，恢復到清淨。把一切分別執著都打掉了，那就身心安樂，這才叫「持名念佛」！

IV. 如果每天拿著念珠數著佛號，但是念念都是迷而不覺，這個不叫持名，不叫作念佛。佛是覺的意思，念佛就是念覺，要念念覺而不迷，才叫念佛。你是念念迷而不覺，這哪裡能叫念佛？這就說明念「阿彌陀佛」這四個字不容易，無怪乎現在人都說：念佛的人多，往生的人少。這是因為他那個念佛是念名字佛，不是念觀行佛，念觀行佛就有辦法了。若只念名號，連名號什麼意思都不曉得，迷惑顛倒，這樣的念佛怎麼能成功？

V. 「名字佛」，是有名無實，在名字位中。名字位中是給誰講的？是給我們一般修行人講的。換句話說，有名無實，在名字位中，依舊要搞六道輪迴。諸位要知道，我們在名字位中，這個時間可長了，無量劫來一直到今天都在名字位中。怎麼知道？如果不是在名字位中，你就往生了。雖然修行，你煩惱一

品都沒斷，不管你怎麼樣用功，你不過是名字佛而已；也就是說，你修行的功夫都不得力。

VII. 功夫要怎樣才得力？功夫能夠伏煩惱才得力。能夠把煩惱伏住，心一天比一天清淨，煩惱一天比一天少，妄想一天比一天少，智慧一天比一天增長，這叫功夫得力。

VIII. 如果你有這種境界，那就不是名字佛，那叫「觀行佛」。觀行是你功夫得力了，「觀」就是禪宗講的觀照，「行」是修行，這種「觀照修行」的念佛是功夫得力，相當於我們念佛人所講的功夫成片。我們淨土宗講「功夫成片」，禪宗裡面講「觀照」，這功夫得力，這叫觀行佛。

IX. 念觀行佛，就是念念提高覺性。我們在境界裡面生起一念分別執著，那就叫迷，那就叫做無明，無明繼續不斷發展，那就變成見思煩惱，那就得造業受報。所以一句佛號，就把你從迷裡面給拉回來。

X. 「南無」就是皈依，從迷裡面回過頭來，回歸！依覺悟、依覺心，覺心是清淨的、覺心是平等的，覺心是廣大的，這樣才能成功。真正覺悟的人一定曉得人生苦短，何必去造業！幾十年光陰一彈指就過了，造罪業實在不值得，真正是愚痴迷惑顛倒。更

應當覺悟，古人常講：黃泉路上無老少。不要以為我現在還年輕，來日方長，你有沒有跟閻羅王訂下合同？看看許多寺廟骨灰塔裡，有多少是年輕人！這是我們要特別提高警覺的。

X. 覺心之體，就是真如本性的本體，經上常常以「湛寂虛靈」來形容它，六祖大師說「本來無一物」，這都是講本體、性體，它的相是清淨、平等，它的作用是大慈大悲。所以我們要依這四個字「由名召體」，把自己真性的體相用給念出來。真性體相用就是自己主人，禪宗所講的「父母未生前本來面目」，大經裡面所講的「本有家珍」、「如如之佛」，《華嚴經》、《圓覺經》講的「本來成佛」，就是這個意思。這是此地所講的「由名召體」。

(B) 演【體外無名，體具眾德，則名亦兼眾德。故一稱名，即稱佛眾德也。】

I. 這句是說佛的名號就代表了佛的體性，所以當我們稱佛名號就是稱呼佛的本體功德。但是我們一定要先明白阿彌陀佛這句名號，代表有哪些本體功德？這樣念起佛號來，才真正能「以名召德」。

B. 『專乎持也，統百行以無遺』，這一句是說，

(A) 演【以一心持名，萬緣自捨，即布施行。一心持名，三

業自淨，即持戒行等。」

「這裡六波羅蜜只舉兩條來代表，其餘的省略。一句阿彌陀佛，六度萬行圓圓滿滿包攝在其中，所以講專持名號，「百行」就是我們常講六度萬行，全都統攝在其中。

「可是諸位要特別注意「專」字與「持」字。專就是專一，就是一心持名；持就是念念不忘，就是不能間斷，這就叫功夫。真正決心想往生的人，要把這個世界放下，要放得乾乾淨淨，一塵不染，念念只想生西方。西方淨土比此地好得太多了，這是諸位都曉得的。但是你只要有一絲毫貪戀這個世界，你就不專。雖然是持名，不是一心，不是一心持名，那麼你的往生就有了問題。

「功夫成片」接近一心，功夫成片是什麼階段？經上說得很清楚，煩惱雖然沒斷，但是這一句佛號能把煩惱伏住，這樣就可以了。所謂「云何降伏其心」，這個妄想心真的被這一句佛號降伏住，有這樣的的能力，才叫做「功夫成片，帶業往生」。如果我們念佛功夫，連煩惱都降伏不住，這個不會往生的。

「其實在座諸位同修，大家都是無量劫之前生生世世都在念阿彌陀佛，沒能往生得了，原因在哪裡？生

生世世都沒有做到功夫得力，就是你這一句佛號沒有把煩惱伏住。念佛的力量太薄弱，煩惱的力量太強，伏不住，所以你沒能去得成！

Ⅴ. 為什麼伏不住煩惱？

一. 第一，你沒有捨心，沒有真正把這個物質還有情執捨掉，這是個大原因。

二. 第二，你念佛的功夫不能夠相續，而斷斷續續，這個功夫不得力。要想功夫得力，這個名號要念念相續，不能叫它間斷；一斷了，煩惱就起來，貪瞋痴慢疑就起來了。功夫不斷，心心念念就是一句阿彌陀佛，這樣才能夠把煩惱習氣伏住，不讓它起現行。伏久了，你念的佛號就有力量，你才能帶業往生。

Ⅵ. 還有一個重要的因素，《心經》上講的「心不顛倒」。

念佛人最怕在臨命終時業障現前，這是什麼？有痛苦，一有病苦就危險，這個事情是很麻煩的事情。臨命終時求什麼？就是求一個好死。我們中國古人講五福，福報有五種，五福裡面有「壽考終」，這是講死的時候沒有病苦，清清楚楚、明明白白，這是大福報，五福裡面最大的福報就是這個。臨終的時候清清楚楚、明明白白，一點痛苦都沒有，他即

使不學佛，他絕不墮三惡道，因為他清楚。凡是墮惡道，都是迷惑顛倒！他要是清清楚楚，他怎麼會看中畜生道？怎麼會愛上餓鬼道？那是不可能的。事情，明眼人他會有好的選擇。所以在人天兩道當中，他也是來享福的。假如是個學佛的人，決定往生，他決定選西方極樂世界。所以你要是判斷一個人，他是不是確確實實往生，你看他臨命終時清清楚楚，就可以判斷個八九不離十。臨命終時這一痛苦，那不得了！

VII. 自古以來，祖師大德教我們修福，修福報不要

享福，留到臨終時福報現前，心不顛倒，就可以選擇極樂世界安安穩穩往生了。現在在這個世間咬緊牙根吃點苦頭，算不了什麼，生生世世都是這些因素誤了自家的大事，這一生覺悟了，應該要回頭！所以要認真的修福，不要享福。要把自己的心量拓大，把一切眾緣放下，專心念佛。萬緣要捨，心裡若有牽掛，就不是一心持名。一心持名裡頭決定沒有一個妄念，沒有一絲毫牽掛，你這個布施波羅蜜就圓滿。一心持名，三業自然清淨，那就是持戒波羅蜜。一心持名，你決定不會與人家相爭，「於人無爭，於世無求」，那就是忍辱波羅蜜。能夠念念

相續，就是精進波羅蜜。

5. 《要解》：「提綱則眾目張。挈領則襟袖至。故體後應須辨宗。」

(1) 故此經之宗，為萬行之綱領。「綱」者，網之綱也。提其綱，則網中眾網目自然就會張開。

(2) 「領」者，衣領。挈其領，則衣之襟袖自至。

(3) 因為宗旨是這麼的重要，所以在辨體之後，接著就要明宗。

(二) 《要解》云：「此經以信願持名。為修行之宗要。非信不足啟願。非願不足導行。非持名妙行。不足滿所願。而證所信。」

1. 此經以「信願行」三資糧，為修行之宗要。三資糧以信為首者，是因為《華嚴經》說：「信為道元功德母，長養一切諸善法，斷除疑網出愛流，

開示涅槃無上道。」。

2. 學佛次第，信解修證，亦是以信為入道之門。

3. 三資糧若非有強烈信心，不足以生出願力。若非有強烈願力，不足以導行。若非有持名妙行，不能滿願，而證明所信。即是說平日所信西方極樂世界依正莊嚴，皆為彌陀願行之所成就。等到我們生到了極樂世界，親見勝境，自然就見到就相信了。

(三) 《要解》：「經中先陳依正，以生信。次勸發願以導行。次示持名以徑登不退。」

1. 本經中佛呼舍利弗而告之曰：「西方有極樂世界，有阿彌陀佛現正在說法」。又廣說七寶行樹、七重羅網、七寶樓閣、七寶池、八功德水、多色蓮花、空中天樂、黃金為地、雜色之鳥、風樹說法。皆廣說極樂世界之依報世界種種莊嚴。

2. 經中亦解釋無量光、無量壽之意，以及羅漢眾無量，菩薩眾亦無量。眾生者，皆得不退。一生補處菩薩甚多。皆廣說極樂世界之正報種種莊嚴，正欲令聞者以生信。

3. 次勸發願以勸進行者，經中佛告舍利弗「眾生聞者，應當發願，願生彼國」。此即佛勸眾生，發願導行之文。有願方能起行。

4. 次示持名以徑登不退。經中佛告舍利弗「若有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號」。即示持名念佛之法。從一日至七日，剋期取證，而得一心不亂。臨終蒙佛接引，往生淨土，以徑登不退也。

(四) 《要解》：「信則信自。信他。信因。信果。信事。信理。願則厭離娑婆。欣求極樂。行則執持名號。一心不亂。」

1. 這是藕益大師很有名的「六信」。總標信願行三資糧。

2. 能信是我心。所信是自他因果事理等六樣。

3. 願則厭苦發出離心，願離娑婆，願往極樂。

4. 行則一句佛號，一心不亂。即念佛三昧。

### 補充一：「執持名號，一心不亂的方法」 淨界法師

聞說阿彌陀佛，執持名號，當然是多善根、多福德非常重要的因；那怎麼執持名號，一心不亂呢？

我們看下面的說明。以下我們根據印光大師的開示：執持名號簡單的講，就是一句彌陀念誦聽。修淨土的人，你要知道你心中的根本所依——就是阿彌陀佛的聖號。這個聖號你要怎麼跟它相應呢？一念相應一念佛。

什麼叫做你的心跟阿彌陀佛的聖號相應呢？

以下印光大師講出一個非常重要的方法，

「至於念佛，心難歸一。當攝心切念，自能歸一。攝心之法，莫先於至誠懇切。心不至誠，欲攝莫由。既至誠已，猶未純一，當攝耳諦聽。無論出聲默念，皆須念從心起，聲從口出，音從耳入。（默念雖不動口，然意地之中，亦仍有口念之相。）心口念得清清楚楚，耳根聽得清清楚楚，如是攝心，妄念自息矣。」

印光大師說：你在念佛的時候，有三個重點要注意：

第一個重點是念，「念從心起」。很多人念佛的時候，這個佛號不是從心裡生起，是從嘴巴生起。你怎麼知道呢？嘴巴念佛，心打妄想。這個佛號是從哪裡生起呢？從嘴巴生起來，這個不能講一念相應一念佛應。

你整個佛號的根源，是從你內心深處那個歸依的心，產生一種作意，從那個地方生起，這個叫做念，成就一個念的功德。所以你念佛的時候，你要注意，你的佛號要從你的內心生起，不能從嘴巴生起。

第二個重點是誦，「聲從口出」。你從念中生起的時候，這個時候是沒有聲音的，沒有聲音你當然不能當所緣境。

我們淨土宗的所緣境，諸位要知道：淨土宗念佛的所緣境，它不是法塵，它是聲塵。很多人念佛，它不出聲的，不出聲，你的所緣境是法塵，根本就不對。

你不一一定要念很大聲，但是你多少要創造聲音，因為你沒有創造聲音，你根本不能去取所緣境的相貌，所以第二個，你要靠嘴巴的振動，創造一點聲音出來，當做你的所緣境。

第三個重點是聽，「音從耳入」。你把自己所創造的聲音，再把它聽回去。這個聽大家

要注意。

很多人說：我打佛七的時候，一二百人打佛七，這個佛堂每一個人創造出一個聲音，這個佛堂有一百多聲佛號，哪一個是你的所緣境呢？

諸位要知道，你只能夠聽你自己的聲音，當然並不表示我們要排斥別人的聲音。

比如說這個念佛的聲音是一百句佛號的和合，但是這個和合又有非和合，和合當中又有別相，別相當中又有和合。

這個時候，你只能夠聽你自己所創造的聲音，你聽到別人的聲音，這個叫做心隨境轉，你只有聽到你自己的聲音，你的心才能夠達到一心不亂，所以這個地方要注意——你的所緣境，是你自己創造的聲音。

所以當這個佛號念從心起、聲從口出、音從耳入，誒，你跟佛號相應了，這樣的相應叫做點狀的相應；然後我們在把這個點狀的相應，擴大變成一種相續，那麼三三四，產生一個韻調，這個前面說過了。你念佛沒有一個韻調，你很難攝心的。這個韻調三三四運轉的時候，它能夠帶動你的心，不容易使妄想生起。（淨界法師）

補充二：「自性彌陀，唯心淨土」 淨空法師淨土大經科註（第二〇四集） 2012/2/21  
檔名：02-037-0204

這個經文上給我們講的，全性起修，我們就用剛才這個例子，心性專注在一處，這就是全性起修，沒有夾雜。全修在性，性是體，修是作用，體用不二，體用一如。

「自心起念，還念自心」，這個心是真心，就是自性。

「以佛果覺，作我因心」，這講念佛，佛的名號是佛果覺上的名稱，他已經證得，所以得了果。我們現在用這句佛號，做為我們的修因，

「故令因心，頓同果覺」。這個效果怎樣？這個效果我們的因地心跟果地覺是相同的，果覺是阿彌陀佛，我們今天念他的名號，因果完全一樣，不是先有因後有果。

「住於念佛，心印不壞」，所以念佛人一定要相信，「我心就是阿彌陀佛，阿彌陀佛就是我心」，一定要相信這句話。就是經上所說的「自性彌陀，唯心淨土」。

自性就是自己真心，阿彌陀佛從哪來的？是我自性中變現出來的。西方極樂世界從哪裡來的？也是我自性變現出來的，絕對沒有離開自性。自性是一個，我的自性跟阿彌陀佛自性是一不是二，一切眾生的自性跟我的自性，跟佛的自性，也是一不是二。這個自性，又叫本體，本體是一，它能現相，它永恆不變，雖現相也不沾染，也沒有著相。所以我們常常用電視屏幕來做比喻，電腦的屏幕都有這個作用，它能現相，它不著相。這告訴我們什麼？這叫實相，就是事實真相。

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第六講 「五重玄義：明宗中」

上課日期：7月5日（星期四）

阿彌陀佛！

### ◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

### ◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。  
罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，  
心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅蜜！」

◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」