

淨土五經系列《阿彌陀經》演講第十八講 經文說明

佛陀教育基金會 民國107年10月4日 蔡恆明老師

(請合掌)

南無本師釋迦牟尼佛 南無本師釋迦牟尼佛 南無本師釋迦牟尼佛

◎開經偈◎

「無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持 願解如來真實義」

◎四弘誓願◎

「眾生無邊誓願度 煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學 佛道無上誓願成

自性眾生誓願度 自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學 自性佛道誓願成」

經文一

「復次舍利弗，彼國常有種種奇妙雜色之鳥。白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥。是諸眾鳥，晝夜六時，出和雅音。其音演暢五根、五力、七菩提分、八聖道分，如是等法。其土眾生，聞是音已，皆悉念佛、念法、念僧。」

【申論】

一、 西方世界大眾生活中最精彩的一部份，就是說法的莊嚴。西方世界的人，生活非常自在，可以讀自己喜歡讀的書，作自己喜歡作的事。阿彌陀佛知道眾生心理，所以變化許多鳥來說法，大家可以隨意聽法，毫無拘束。是諸眾鳥，晝夜

六時，出和雅音。演說諸法，大眾想聽什麼法，這些鳥就說什麼法。其音演暢，五根五力，七菩提分，八聖道分，如是等法。這幾句包括一切諸佛所說大小乘教義。聽了佛法之後即心安理得，心安即無雜念，皆悉念佛念法念僧。五根、五力等是講的聖教，念佛念法念僧是講的修行。

二、

《要解》「種種奇妙雜色。言多且美也。下略出六種。舍利。舊云鷺鷥。琦禪師云是春鶯。或然。迦陵頻伽。此云妙音。未出殼時。音超眾鳥。共命。一身兩頭。識別報同。此二種。西竺雪山等處有之。皆寄此間愛賞者。言其似而已。六時出音。則知淨土不以鳥棲為夜。良以蓮華託生之身。本無昏睡。不假夜臥也。」

(一)「彼國常有種種奇妙雜色之鳥」者。常有。謂非時有時無。種種。言其品類不一。形殊眾鳥曰奇。鳥聲能說法曰妙。毛羽光彩。色多且美。

(二) 下略出六種

1. 白鶴 以純白為正。

2. 孔雀 華彩奪目。

3. 鸚鵡 以紅嘴綠羽為貴。能學人語。

4. 舍利 舊云鷺鷥。元朝楚石梵琦禪師。西齋詩云。舍利是春鶯。修眉漆點睛。或然。未確定之辭。

5. 迦陵頻伽 譯曰好聲，和雅，此云妙音鳥。《正法念處經》云「迦陵頻伽。出妙音聲。若天若人。緊那羅等。無能及者。唯除如來音聲。《大智度論》云「如迦羅陵頻伽鳥，在殼中未出，即能出聲，發聲微妙，勝於餘鳥，菩薩摩訶薩亦如是。」

6. 共命之鳥 一身兩頭。識別報同者。梵語耆婆耆婆迦。此譯為生。

勝天王經云。生生。或譯命。法華經云。命命。《雜寶藏經》云「名為共命。心識各別。報命相同也。」後二種。雪山等處有之。此等諸鳥。皆寄此間愛賞者。言其相似也。名雖相似。實則不同。《觀無量壽經》云「如意珠王。湧出金色微妙光明。其光化出百寶色鳥。和鳴哀雅。」常讚念佛念法念僧。此鳥原是彌陀化身。

「六時出音」者。則淨土諸鳥。晝夜六時。出和雅音。而無間歇。非同此方。夜棲晝鳴。良以極樂眾生。蓮華託生之身。本來無有昏睡，不假夜臥，鳥亦如之。

(三) 此重呼舍利弗。復約耳根聲塵明受用。楞嚴經云「此方真教體。清淨在音聞」可知娑婆世界眾生耳根最利。故以音聲而作佛事。極樂攝法界機。五根五塵。一一圓妙。此專顯聲塵，以顯法利。

三、《要解》「五根等者。三十七道品也。所謂四念處。一身念處。二受念處。三心念處。四法念處。」

(一) 上明鳥音。此明說法。以上眾鳥。非但音聲和雅可愛。且能演揚宣暢。佛法道品。

(二) 五根等他經七科三十七分。即修行入道之品也。

「五根等者，三十七道品也」此句為總說。經中只說 五根、五力、七菩提分、八聖道分」只有四科二十五品，原來三十七道品共有七種，蕩益大師又把其餘三種補說出來，這三種是 四念處、四正勤、四如意足」

通常我們只知道三十七道品是小乘法，其實它通大小乘。佛在涅槃

經中說，假如有人能觀八正道，就能明心見性，此即說明三十七道品是大乘法。龍樹菩薩在《大智度論》說「三十七品。無所不攝。即無量道品。亦在其中。」《涅槃經》云「若人能觀八正道。即見佛性。名得醍醐。」此皆是三十七道品能通大乘之明證也。西方是圓頓大乘，焉有小乘？

(三) 「四念處」屬觀智，一般人常講宇宙人生觀，其中有迷有悟「念」是智慧的觀察，不是念頭「處」是所觀的境界。此「四念處、四正勤、四如意足」對初機學人有很大助益，常說修學很久，念佛、參禪、持咒、修定，工夫均不得力，原因是疏忽了這三種修學基本方法。但佛在經中為什麼不說這三種而由五根五力說起？因為五根五力是西方人修行的，他們對於前三種早已修過了，不必再說。但是對於我們初學實有說明之必要。

「四念處是」

(一) 「觀身不淨」觀自己這個身體不乾淨，就不會貪愛自己身體，也不會貪愛別人的身體。佛臨涅槃。阿難問佛「佛在世時。依佛而住。佛滅度後。依何而住？」佛答云「依四念處住。一身念處者。謂觀身不淨。有七種不淨觀。

- A. 種子不淨。此身最初。乃一念愛欲心生。
- B. 受生不淨。謂受生時。攬父母赤白二滲。識投其中受生。
- C. 住處不淨。謂在母腹。生臍下。熟臍上住。
- D. 食噉不淨。胎中唯食母血故。

㊦ 初生不淨。從產門出。血衣同下。臭穢狼藉。

㊧ 舉體不淨。薄皮之內。膿血遍滿。屎尿盈腹。蛆蟲遍體。

九孔流溢。

㊨ 究竟不淨。死後膨脹爛壞。狗拖豬扯。骨肉縱橫。」

㊩ 常作此觀。能斷娑婆貪愛。能成極樂淨業。乃厭離門中。

第一妙行。修淨業者不可不知也。

(2) 「觀受是苦」受有三受，苦受、樂受、不苦不樂受。苦有三苦，苦苦、壞苦、行苦。苦受是苦苦…樂受是壞苦…不苦不樂受是行苦。佛說三界均苦。有時亦有樂，但是樂的時間不長，樂後仍苦謂之「壞苦」不苦不樂是「行苦」遷流不息，變化無常。

(3) 「觀心無常」心就是念頭，貪、瞋、癡、等分，四心流動，故心無常。這個「等分」就是貪嗔癡三種都具足，有貪、有瞋、有癡。貪、瞋、癡再加上等分，四種內心的活動，造成我們的念頭停不下來，這是無始劫來的習氣，也是六道輪迴之因。佛教法門雖多，目的均是修定，方法不同，目的則一。定是本心，念頭是妄心，如何把妄心去掉，恢復本心，這是真工夫。妄心是一切妄想煩惱的根源，不但在清醒時持續不斷，夜間睡覺會作夢，妄心剎那生滅，看一切境界都是生滅的。佛在經中說一切法不生不滅，我們看不出來。佛用不生滅的定心看一切法不生不滅，我們是以生滅心看一切法，所以一切法均有生滅，如一切眾生均有生老病死。佛說不生不滅是真的，生滅是假的。

沒有念頭是一心，一心所見的是真的，乃是一真法界，動了念頭所見的是十法界。妄心無常，應捨棄，要認真修定，西方世界的人都保有常住真心。常住是不動，我們習氣重，加以環境誘惑，難以常住不動。

(4) 「觀法無我」這一條是破法執的。修這個觀，法執縱然不破，也漸漸淡下來了。它教我們觀五陰之法，色、受、想、行、識。法。觀五陰等法，無我我所。因為一切法皆是因緣所生法，緣起性空，無有自性，體性本空。「觀法無我」之「我」字是「主宰」義，《金剛經》說「凡所有相，皆是虛妄。」又說「一切有為法，如夢幻泡影。」這就是觀法無我。一般人認為一切法都是真有的，所以起了貪瞋痴慢諸多煩惱。愚昧之人認為身是真的，一切萬物也是實有的，所以盡情奪取，造作十惡，毫無顧忌，但是造業必有果報。後世償還起來，恐怕要披毛帶角。腦筋清醒者不造惡業，他知道人生在此，一切受用皆有定數，不再妄求。更聰明者認為命運雖有定數而行善可以改造。有大智慧者更能超越三界，永脫輪迴。

2. 再觀淨土清淨四念處。能啟極樂欣求門。

(一) 身念處者。謂觀淨土之身究竟清淨。對娑婆七種不淨。略明七種清淨。

A. 發菩提心。為種子清淨。

B. 投於七寶蓮胎。為受生清淨。

C. 端坐蓮臺之上。為住處清淨。

D. 禪悅法喜。為食噉清淨。

E. 華開見佛。為初生清淨。

F. 三十二相。八十種好。紫磨金身。為舉身清淨。

G. 一生成佛。為究竟清淨。

(2) 受念處者。淨土之受。純是不思議樂受。謂六根受於六塵。皆得無量福德智慧。三昧辯才。

(3) 心念處者。觀淨土之心。唯真常之心。謂無貪愛。無瞋恚。無愚癡。既無三毒。則唯一平等真常之心。

(4) 法念處。觀淨土諸法，一切有我。淨土五陰。皆具八大自在我。

A. 能示一身為多身。

B. 示一塵身滿大千界。

C. 大身輕舉遠到。

D. 現無量類常居。

E. 諸根互用。

F. 得一切法無得想。

G. 說一偈義，經無量劫。

H. 身遍諸處，猶如虛空。

四、《要解》「四正勤。一已生惡法令斷。二未生惡法令不生。三未生善法令生。四已生善法令增長。」

(一)「勤」是勤奮、勤勞，也是精進的意思。「正」是正而不邪。這個正勤

有四條，正勤這兩個字也是勉勵我們，我們要勤學，因為它是正法，這四種正法，我們要好好地勤修。在修學入道，它非常重要，如果不修四正勤，給諸位說，世出世間的善法都有障礙。想往生，那只是心裡嚮往而已，決定做不到。那麼這四條可以分為兩類，前面兩條是惡法，後面兩條是善法，就是善惡兩種法。

1. 「已生惡法令斷」這是你自己曉得了，知道自己的毛病，那些地方自己造的是惡，是錯誤的～既然知道了就要下決心把它斷掉，這是真正的懺悔法。

2. 「未生的惡法令不生」曉得那些是惡，但是我還沒有去做，可是你要認清楚，自己決定不能做。已經做了的立刻當機立斷，要把它斷掉。還沒有做的這個惡法，要下定決心，從今之後，我們決定不做，」

3. 「未生善法令生」曉得這是善法，未生，還沒有發心去做，善法要發心去做，不要吝嗇。

4. 「已生善法令增長」現在已經在做的善法了，要讓它增長，要將這個善修得更圓滿，更為廣大。有些積小善為大善，積大善為究竟圓滿的善法，這是正勤。

5. 四正勤這個在佛法裡是根本法，斷惡修善的最基本的原則無論是大乘的菩薩，必修的課程。我們千萬不要疏忽，不要把這個文念念就算了，念念而做不到，我們這一生什麼都不能成就。如果要想有所成就的話，就要認真地去修學。諸位果然能夠認真地來修四正勤，救能當作是往生西方極樂世界的大福德資糧。

(二) 《便蒙鈔》「正勤者。謂正精進也。已生惡者。見思惑也。未生惡。謂塵沙無明。未生善。謂道種智。一切種智。已生善。謂一切智也。淨土正勤者。一句佛號心心不捨。念念不忘。無有間斷。即正勤也。」

(三) 正勤。即正精進也。淨土眾生。圓證三不退。惟善無惡。淨念相繼。入三摩地。不退入凡夫位。不退菩薩行。不退無上道。念念趣向薩婆若海。即正勤也。」

五、《要解》「四如意足。一欲如意足。二精進如意足。三心如意足。四思惟如意足。」

(一) 於前四念處中，修實智慧。四正勤中，修正精進。精進智慧增多，定力小弱，今用四種定力攝心，則定慧均等，所願皆得，故名如意足，又名神足。

(二) 欲如意足。謂修道趣果的欲望增進。

「欲者，希向慕樂，莊嚴彼法，故名為欲。謂凡所修習一切諸法，若無樂欲之心，事必不遂若能樂欲，所願皆得，是為欲如意足。(莊嚴彼法者，謂修希即心，令四念處身受心法之觀成就也。)

(三) 念如意足。謂念念一心，住於正理。

「念者，專注彼境，一心正住，故名念。謂若非一心，觀法斷絕若能一心，所願皆得，是為念如意足。」

(四) 精進如意足。謂精進直前，功無間斷。

「精進者，無雜曰精，無間曰進。謂惟專觀理，使無間雜，故曰精進。凡所修習一切諸法，若無精進，事必不成若能精進，所願皆得，是為精進如意足。」

(五) 思惟如意足。謂真照離妄，心不散亂。

一 思惟者，思惟彼理，心不馳散也。謂凡所修習，若能思惟，所願皆得，是為思惟如意足。

(六) 如意足。亦名四神足。能發神通。所願皆遂。故名如意足。

一 欲如意足。向所欣慕極樂淨土。今已得生故。

二 精進如意足。三種不退。已得圓證故。

三 心如意足。菩提行願。念念不捨故。

四 思如意足。深入佛慧。任運增明故。

(七) 《便蒙鈔》「如意足者。所願皆遂故。又名四神足。能發神通故。欲如

意足者。於所觀境。希向慕樂也。精進如意者。於所觀境。精而不雜。

進而不退也。心如意者。亦名念如意。於所觀境。一心正住也。思惟如

意者。亦名慧如意。於所觀境。心不馳散也。淨土如意足者。欣求極樂。

即欲如意。直進不退。即精進。念不馳散。即心如意。句句分明。即思

惟如意也。」

六、《要解》「五根者。信正道及助道法。名信根。行正道及諸助道善法。勤求不息。

名精進根。念正道及諸助道善法。更無他念。名念根。攝心在正道及諸助道善法中。相應不散。名定根。為正道及諸助道善法。觀於苦等四諦。名慧根。」

(一) 五根者。信進念定慧。五者何以名根？具二義故。一能持義。如樹有根。能持所生枝葉。不致焦枯。二能生義。能生花果。令得成熟。故以根名。

一 信根。信正道及助道法。正道。即信一切眾生。本來是佛。發菩提心。趣向真如佛果。助道。即修習一切善法。助發正因。名信根。

㉒ 精進根。修正助道法。勤求不息。名精進根。

㉓ 念根。念正助道法。更無他念。名念根。

㉔ 定根。攝心在正助道法。相應不散。名定根。

㉕ 慧根。於正助道法。慧照分明。名慧根。蕩公云。觀於苦等四諦。

即慧照現前。觀於苦諦。當體即是法身。集諦。當體即是般若。道諦。為解脫因。滅諦。即解脫果。名慧根。

(二) 《便蒙鈔》「正道即四念處。觀能破四倒。名為正道。助道即其餘事助。即布施持戒等名為助道。文並易知。觀苦等四諦名慧根者。謂十六行觀也。前四念處。總具四諦。此別顯四諦。何為總具。謂所觀身。受。心。法為苦諦。能觀之不淨苦。無常無我。即道諦。四倒。即集諦。四倒不起。即滅諦。何為別顯四諦。各顯四觀。四四成十六觀。故為別顯。當觀法數。淨土五根者。信此一句佛號。乃九品蓮華之藕根也。念念不息。名精進根。更不他念。即念根。一心不亂。即定根。娑婆苦集斷。極樂道滅成。即慧根。」

七、《要解》「五力者。信根增長。能破疑惑。破諸邪信。及破煩惱。名信力。精進根增長。破種種身心懈怠。成辦出世大事。名精進力。念根增長。破諸邪念。成就一切出世正念功德。名念力。定根增長。能破亂想。發諸事理禪定。名定力。慧根增長。能遮通別諸惑。發真無漏。名慧力。」

(一) 五力者。即前五根增長。具大力用。不為他法所伏。而能摧伏他法。

一、信根增長。深信是心是佛。是心作佛。能破眾生不能成佛之疑惑。能破邪信。不為邪法之所動搖。及破見思塵沙無明。各種煩惱。名

信力。

㉒ 精進根增長。能破種種身心懈怠。不存身見。悍勞忍苦。破身懈怠。心不昏昧。亦不沉沒。破心懈怠。成辦出世大事者。即成辦出離生死大事。名精進力。

㉓ 念根增長。破諸邪念。空有二邊之念。皆屬於邪。成就出世。中道正念功德。名念力。

㉔ 定根增長。一心不亂。能破散亂妄想。而發事理禪定。禪定即三昧。功淺者。發事一心不亂三昧。功深者。發理一心不亂三昧。名定力。

㉕ 慧根增長。慧光透露。能遮通別諸惑。見思為通惑。三乘同斷故。

塵沙無明為別惑。別屬菩薩所斷故。三惑黑暗。慧光能破。諸暗既破。顯發真正無漏之智。名慧力。

(二) 《便蒙鈔》「五力者。謂五根增長。能破五障力用也。信根增長等者。

謂諦觀分明。正信自增。邪信自破。四倒不生。故曰破煩惱也。精進根增長等者。身精進破身懈怠。口精進破口懈怠。心精進破心懈怠。成辦出世身口意大事也。念根增長等者。四念處增長。破四倒之邪念。成就出世不淨智。苦智等。四智功德也。定根增長等者。能破欲界亂想。發得世間事禪。四禪。四空等。或發出世間理禪。名定力也。慧根增長等者。能遮其見思之通惑。通惑者。三乘同斷故。又能遮其塵沙無明之別惑。令不起。別惑謂獨菩薩斷。二乘不斷故。發真諦無漏智慧也。淨土五力者。一心不亂。不被娑婆所動也。」

越國夫人王氏，宋哲宗之叔父荆王的妻子。王氏專修淨土法門，不論晝夜念佛從不間斷。王氏引導諸侍妾婢女，一同發願求生西方淨土。其中有一侍妾特別懈怠散慢，於是夫人說「不可因妳一人，壞我規矩。」便要將她驅擯。那位侍妾因此感到驚懼後悔，於是改過發奮精進，從不倦怠。

有一天，侍妾告訴其他的侍妾說「我要走了」當天夜裡大家都聞到異香滿室，那位侍妾已經無疾往生。隔天晚上，其同事的侍妾告訴夫人說「昨天晚上我夢見往生的侍妾，叫我代替她向夫人致謝，幸蒙夫人的訓示教誨，而得以往生西方淨土，無盡地感謝妳的恩德。」

夫人回說「她若能入我夢中，我才相信妳說的話。」當天夜裡，夫人夢見亡妾，向她致謝，就和前述的情況一樣。夫人說「我可以到西方淨土嗎？」侍妾答「可以」於是引導夫人行走。一會兒，看見一大池，池中有蓮華，其中大大小小交相錯雜，有的茂美也有的枯萎。夫人問其原因，妾說「世間修行要往生西方淨土的人，才發一念，此蓮池中便生出一朵蓮華，然而因各人的勤奮、怠惰不同，其蓮華的茂美或枯萎也不相同，精進修行的人其蓮華美麗盛開，怠惰荒廢的人其蓮華則衰殘枯萎。若精進修行且歷久而不間斷的人，等到憶念純熟觀想成就，其人形體消亡而神識離世的時候，決定往生於其蓮華苞中。」

後來，看見有一人穿著官服而坐，並以寶冠瓔珞莊嚴其身，夫人問「這是什麼人？」妾答「楊傑。」另外又有一人穿著官服而坐，其蓮華頗為衰殘，夫人又問「是什麼人？」答「馬珩。」此二人都是修習淨土法門夫人說「我應當生於何處？」妾引導她行走，大約數里，望見有一蓮華臺，金碧輝煌，光明透徹。妾說「此是夫人的生處，乃是金臺上品上生啊」

夫人醒來後，悲喜交至。就在同一年夫人生日的那天，夫人早晨起來之後，拿著香爐燒香，並望著觀音閣而站立。諸位眷屬正要向前為她祝壽時，只見她已立化往生了。（樂邦文類）

補充二「四神足的功效 壽命住世超過一劫」

佛告阿難「俱至遮婆羅塔。」對曰「唯然。」

如來即起，著衣持鉢，詣一樹下，告阿難「敷座，吾患背痛，欲於此止。」對曰「唯然。」尋即敷座。

如來坐已，阿難敷一小座於佛前坐。

佛告阿難「諸有修四神足，多修習行，常念不忘，在意所欲，可得不死一劫有餘。阿難佛四神足已多修行，專念不忘，在意所欲，如來可止一劫有餘，為世除冥，多所饒益，天人獲安。」

爾時，阿難默然不對，如是再三，又亦默然。是時阿難為魔所蔽，矇矓不悟，佛三現相而不知請。

佛告阿難「宜知是時。」阿難承佛意旨，即從座起，禮佛而去。去佛不遠，在一樹下靜意思惟。

其間未久，時，魔波旬來白佛「佛意無欲，可般涅槃，今正是時，宜速滅度。」

佛告波旬「且止且止」我自知時。如來今者未取涅槃，須我諸比丘集，又能自調，勇捍無怯，到安隱處，逮得己利，為人導師，演布經教，顯於句義。若有異論，能以正法而降伏之。又以神變，自身作證。如是弟子皆悉未集。又諸比丘尼、優婆塞、優婆夷，普皆如是，亦復未集。今者要當廣於梵行，演布覺意，使諸天人普見神變。」

時，魔波旬復白佛言：「佛昔於鬱鞞羅尼連禪水邊，阿遊波尼俱律樹下初成正覺，我時至世尊所，勸請如來可般涅槃。」今正是時，宜速滅度。』爾時，如來即報我言：『止』波旬。我自知時，如來今者未取涅槃，須我諸弟子集，乃至天人見神變化乃取滅度。』佛今弟子已集，乃至天人見神變化，今正是時，何不滅度？」

佛言：「止。止。波旬。佛自知時不久住也，是後三月，於本生處拘尸那竭娑羅園雙樹間，當取滅度。」時，魔即念：「佛不虛言，今必滅度。」歡喜踊躍，忽然不現

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第19講「經文說明」

上課日期：10月11日（星期四）

阿彌陀佛

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。」

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。」

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，

心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛（一切菩薩摩訶薩）摩訶般若波羅蜜」

◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」