

淨土五經系列《大勢至菩薩念佛圓通章》演講第十一講 經文說明

佛陀教育基金會

民國108年5月19日 蔡恆明老師

（請合掌）

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎開經偈◎

「無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持 願解如來真實義」

◎四弘誓願◎

「眾生無邊誓願度 煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學 佛道無上誓願成

自性眾生誓願度 自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學 自性佛道誓願成」

經文一

「今於此界，攝念佛人，歸於淨土。」

申論

一、這三句經文。其意義分三段來講：

（一） 此土濁惡不宜辦道

1. 這三句經文的意思，是大勢至菩薩自述他念佛成功以後，現今在娑婆世界，攝持念佛的人們，歸到淨土去。然而大勢至菩薩，就在此土領導我們念佛修行不好嗎？為甚麼要攝歸淨土呢？因為此土有五種濁惡，稱為

五濁惡世，不宜辦道的緣故。五濁的名稱是：劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁。分釋如下：

(一) 劫濁——劫，是時分，時間，俗語也說年頭，年月。濁，是不清。如說：這年頭不好，這年月太亂；就是說的劫濁。

(二) 見濁——是知見不清，以五利使為體，見惑熾盛之相。簡述如下：

▷身見：眾生執著四大和合虛妄不實之身為我。為我故，造作一切惡業。我，實為造業之本源。

▷邊見：眾生執有執空，不起「中道見」。執有者認為生生世世，永恒不變，是名「常見」。執空者認為死了完事，一切空無所有，是名「斷見」。執有、執空、執常、執斷、皆非中道，而偏於一邊。故名邊見。

▷邪見：撥無因果，貽誤眾生。不信善有善報，惡有惡報。以盲引盲，墮坑落塹。

▷見取見：此類人對於道理曾有所見，執其所見之一點道理，認為至高無上，而以偏概全。由其所「見」之偏理，而「取」著不捨，因之引生一種不正之知「見」，故名「見取見」。這是「非果計果」的不正見。

▷戒禁取見：邪魔外道認為他們的戒禁至高無上。如耶教也有十誡，他們禁吃眾生血而不禁吃肉；還要編出一套理由，硬說是他們的上帝賜給他們的。又如回教戒吃豬肉，可是拼命的吃牛吃羊。邪教如一貫道，也持不食肉戒，但蛋類在所不忌。這都

是「非因計因」的不正見。由於以上五種知見不清，造成婆婆世界的見濁。

(3) 煩惱濁——以五鈍使為體，煩惱增盛之相。簡釋如下：「貪心：於順境上，起諸貪愛，不能擺脫。瞋心：於逆境上，起諸瞋恨，不能含忍。癡心：於平常境上，起諸妄想，不能覺察。慢心：於諸眾生，心起傲慢，不能謙和。疑心：於人於法，心起疑惑，不能決斷。以上五種妄心，名「五鈍使」，煩動惱亂，攪擾自性，不得清淨，故名煩惱濁。

(4) 眾生濁——凡夫以見濁煩惱濁為因，造有漏業為緣；以此因緣，招感五陰和合，蓋覆真性。因此這一報的生命，即渾濁不清，以致心鈍體弱，苦多福少，而不能自度。

(5) 命濁——眾生以見煩二濁為因，以眾生濁為果。因果皆濁，故壽命短促，是為命濁。

五濁的體相，已簡單的說明了。再講五濁的因果關係：劫，本身無濁，由於見等四濁聚會於此一時間，故構成劫濁。見濁以五利使為體，煩惱濁以五鈍使為體，已如上述。眾生被此「十根本煩惱」驅使，絲毫不得自由；以致苦多福少。壽命短促。古人云：「人生七十古來稀」，縱或七十不死，亦為老病糾纏，智暗體衰，不得自在。再講五濁發生的時節。此世界亦有非濁惡的時期。從人壽促至十歲起，人心向善開始增壽；每百年遞增一歲，增至八萬四千歲。人們從此捨福不修了，其壽命亦從此遞減，每百年減一歲，減至二萬歲時，濁惡開始興起。人壽在二萬歲以

上時，是不濁不惡的。在五濁初起時，尚屬輕微；到了五濁熾盛時期，眾生可就苦了！我們看看現在時代，把五濁現象分析一下：劫濁越來越重；第一次世界大戰結束後，人們還沒有得到喘息，第二次大戰就接著爆發了。第二次大戰結束至今，全世界那裏得到一天的清淨？第三次大戰的恐怖，卻一天比一天加重！再講見濁，邪見、不正見充塞宇宙，那裏還有人講求正知見？你要講正知見，大家認為你頑固，落伍，還要打倒你咧！再講煩惱濁，先講貪心，凡夫在生活上必需的衣食住行之資，固然非有不可。但現時一般人，在物質方面，除生活必需的範圍以外，仍是貪求無厭；在精神方面，則放縱無度。有了生活，還要娛樂。正當娛樂，已不能滿足其慾望了；還要節外生枝，花樣百出，新名詞叫做「找刺激」。我們來仔細研究一下，這種心理是太危險了！大家都不能滿足慾望，都去找刺激，這就是無盡無休的貪心哪！貪心不能滿足，必然引起瞋恨心。瞋恨心以此時最為熾盛，大家天天看報，請看社會新聞版，傷害兇殺案件，無日無之。如為報仇雪恨而殺人，雖然犯法，倒還有點原因可說。你看那些拿刀亂砍開槍亂打的，不是他仇恨的對象，甚至素昧生平的人，也不免做他刀槍的祭品。這種瞋恨已到了瘋狂的程度，把人性都喪失了，社會怎能不大亂呢？！由於見、煩二濁，引生眾生濁。不知佛法的人不肯學佛，見思二惑展轉增盛，智慧隨之愈益暗鈍，苦愈多而福愈少了。壽命本即短促，年輕時未聞佛法，無從修學，老來方知修學，而時不我予，修亦難得成功了！依上述種種理由，皆足說明五濁惡世不宜辦道。再就我們自身所處的五濁環境，說明不易修證實況；劫濁

如寒暑、兵燹、饑饉、癘疫種種不清淨。見濁如家親眷屬的知見不正，社會上邪說的誘惑嫉妒，種種障礙。煩惱濁如家庭、社會、經濟、人事諸種煎迫刺激。心神不得清淨。眾生濁如智鈍體弱，事與願違。命濁如歲月如流，絕不稍待；尚未修好，已屆報盡命終了。尤以核子武器之威脅，更不容許常時靜修。總而言之，娑婆世界是苦海不宜辦道。所以大勢至菩薩，大慈大悲，把我們攝歸淨土去。我們要趕快念佛求生西方，說不定馬上來個原子彈，想念也念不成了。

(二) 西方清淨正好用功

1. 上節把大勢至菩薩攝持我們歸到淨土去的原因說明了。西方正是清淨世界！說明如下：

(1) 劫清淨——劫本無濁，被見等四濁染汙纔濁的。西方沒有見等四濁，且四季溫和，無狂風暴雨，無戰爭，無三惡道，是故劫清淨。

(2) 見清淨——眾生都是蓮華化生，故無身見；佛子們修持的都是中道，故無邊見；皆是明因識果的善人，故無邪見；沒有邪教外道，故無見取見及戒禁取見；是故見清淨。

(3) 煩惱清淨——依報都是七寶合成，物質豐美，故無貪；伴侶都是上善人，以道相尚，故無瞋；有智慧的人纔能生西，故無愚癡；風聲鳥語，無非法音，眾生常念三寶，故無慢；生西者皆淨信之士，故無疑；是故煩惱清淨。

(4) 眾生清淨——心敏體強，「無有眾苦但受諸樂」，善根福德俱多。是故眾生清淨。

(ㄟ) 命清淨——西方眾生的壽命，無量無邊，是故命清淨。

ㄢ 五濁惡世，以見濁煩惱濁之因，引生眾生濁命濁之果；四濁交織，而成劫濁。西方世界，以知見清淨煩惱清淨之故，而眾生而壽命悉皆清淨。以上四法，既皆清淨，劫即無從染汙。恰與此土五濁相反，故名淨土，亦稱極樂。

ㄣ 見煩二濁，即見思二惑，亦名界內惑。念佛須念到一心不亂，纔能生西。一心不亂，即能降伏二惑。功力再深一點，即能斷除界內惑了。西方眾生，都是伏斷二惑的清淨身。何況連界外的無明惑塵沙惑都斷除了的佛菩薩。所以西方世界是清淨世界；清淨世界纔好用功修行。

ㄤ 阿彌陀佛以廣大誓願，經過無量阿僧祇劫，修聚無量功德，纔成就了極樂世界，接引我們念佛人去修行。極樂世界，就是念佛人的大道場，大寺院，並沒有甚麼神秘。

ㄦ 譬如社會上一般家庭，多不適於修行，如生活的繫累，孩子吵鬧，親朋酬酢，狗吠雞鳴種種煩擾；且親朋多半拉你吃喝玩樂，使你不能安心修行；這樣的家庭社會，就等於娑婆世界。寺院比較寧靜，沒有家庭裏那些煩擾，容易安心辦道，就等於西方淨土。但是每一座寺院，都是經過很長的時間，很多的功德纔能成就的。這是合情合理的，所以沒有甚麼神秘。

ㄨ 娑婆眾生一人，終日被衣食住行四大問題纏縛著，不得自在。極樂世界，乃彌陀大願成就的，任運自然，衣食隨念即至；七寶樓閣，黃金為地；神通具足，任意所至；衣食住行，都無須罣心，多好修行啊！

有人懷疑：阿彌陀經說的那麼多的功德莊嚴，是真的嗎？這不必懷疑，實際上比經上說的還要好些！第一，佛是不說妄語的。第二，阿彌陀佛願大功深，積劫累行纔成就的！並非無因的憑空冒出一個極樂世界來！以海會寺作比喻來講，今天大家看海會寺是一座莊嚴道場，到這裏來念佛。大家該記得十年前還是一片荒山吧！在這十年間，費了許多人的心力、體力、財力、物力，纔有今天的成果。若繼續增進，再過十年，一定比今天還要好的多。假使你來這裏出家，衣食住不用你自己操心；如遇佛事外出，常住自然供你交通旅雜等費用，衣食住行生活四大要素，都不用你自己煩心籌措，比起在家修行，真有天淵之別！試想我們薄地凡夫，尚能建設一座供大家修行的道場哩，何況阿彌陀佛那麼無量無邊的福德智慧，又經過無量阿僧祇劫的培養，成就了莊嚴的極樂世界，是應無疑義的。又如你到寺裡來修行，有法師說法開導，有道侶陪伴用功，決沒人拉你去吃喝玩樂，道心自然增長；何況極樂世界呢！你若生到極樂世界去，所見的都是「不退轉」的淨侶，或是「一生補處」的大菩薩。並且天天見佛聞法，那你還會墮落嗎？總之，此土濁惡不易修行，西方清淨纔好用功。彌陀勢至都在那裡等著接引我們哩！但是須要我們至心念佛，否則，即使佛菩薩來接你，你也不會去呀！

（三） 廣度眾生滿菩提願

1. 前兩節就大勢至菩薩，攝念佛人歸於淨土一段經文，說明此土濁惡，難修難證，西方清淨，易行易成的道理。現在再講大勢至菩薩為何要來此

土攝化眾生？彌陀淨土是大乘佛法，佛菩薩是以普度眾生為懷。大勢至因發菩提心念佛，纔證等覺菩薩位；來娑婆度生，是他的根本心願。

2

念佛人必須發菩提心，纔能往生西方速證無生法忍，求得度生的智力。

回入娑婆，「廣度眾生，滿菩提願」。大勢至菩薩也是這樣，證入無生法忍以後，正好來娑婆世界，廣度眾生以滿其菩提之願了。講到這裡，再會歸自心：我們念佛，已發菩提心了！即在此土度生如何？可以的，並且是很理想的。本來隨時隨地隨緣隨分度化眾生，是每一個佛弟子的責任；但是所度不廣，這有兩種障礙：一、身不自在——我們凡夫，既不能分身，又不能變化。比丘是佛弟子中第一眾，說法度生，是他的基本任務。但有部分信徒，不敢或不願親近比丘，而比丘則不能現居士身或婦女身而度化之。應以何身得度者，即現何身而為說法，必須證無生法忍的大菩薩纔行。二、心不自在——我們凡夫，智慧辯才都有限，更談不到神通妙用了。以我道源來講，學法說法數十年，大體上只能與一般人結結普通法緣。對於福報大而惑障深、才智高而我慢重的眾生，即不能應機折攝。這和醫師治病一樣，大菩薩譬如名醫，一望一聞，即知病根所在；一藥一方，沈苛立愈，我們是普通醫生，如遇疑難大症，即無起死回生的把握。此即能見機不能見機的分別。我在臺灣各地講經，大家還都稱說不錯，使我更加慚愧。即以臺灣為例，現有一千萬人口我們究竟纔度了幾個人呢？我們空有廣度之願，苦無廣度之資，真是焦急萬分！然而身不能變化，智不能觀機，急有甚麼用？以上講的因智慧不夠，致使身心不得自在。還有福報不夠，亦使身心不得自在。海會寺成立之初，

即打算辦一所佛學院；但以經費無著，至今不能滿願。這是福報不夠，身心不得自在的又一事實。道源個人如此，在座各位還不都是這樣嗎？所以要趕快念佛，生西，見佛，聞法，證入無生法忍後，再來行化，纔能滿願哩！

ㄟ 或問：西方證無生法忍的菩薩，一定很多；何以不見他們在此世界度濟眾生呢？菩薩天天在此度生，我們障眼看不見罷了！前幾天不是講過：「若逢不逢，或見非見」嗎？就是這個道理。

ㄏ 有人說印光大師是大勢至菩薩再來；緣某居士夢中得知大勢至菩薩在上海說法。他認為非同常夢，於是急忙赴滬；比至則印師正在主佛七講開示哩！雖然印師否認他是菩薩再來，但是佛菩薩化身度眾之史實，則屢見不鮮，是無容置疑的。又有人說：佛菩薩既然天天在度眾生，為甚麼眾生還是這樣多呢？這也不必懷疑，實在佛比眾生多，只是我們凡夫的眼，但看見眾生，卻看不見佛而已。我先前也有這種疑問，某年在北平拜萬佛懺時，拜至中間，疑團忽釋，深信佛比眾生為多。這是我的一點經驗，供大家參考。

ㄟ 大勢至菩薩自述從發心、修行、證果以至自利利他的經過，至此已和盤托出了！我們要照他老人家的樣子學，發心，念佛，生西，證果；再來廣度眾生，滿菩提願。

二、經文：「今於此界，攝念佛人，歸於淨土」。這是來度化眾生了。這章經文是大勢至菩薩在釋迦牟尼佛的楞嚴法會上說的，所以「此界」指的是我們這個娑

婆世界。「攝念佛人，歸於淨土」。「攝」是收攝，「歸」是歸向。他說：「我在此界，就用這個方法，來接引念佛的人，歸向淨土。」

三、這個「淨土」指的就是西方極樂世界。這跟他過去的淨土是不同的。他過去所念的是十方如來，不是念阿彌陀佛。現在他來接引眾生要歸向西方極樂世界，念佛就要念阿彌陀佛了。為什麼呢？如果像他過去那種念法，要念十方佛，那不容易啊！因為那不是一生就能成就的。現在阿彌陀佛用他的願力造就極樂世界，眾生發願到西方極樂世界去，念佛就念一尊阿彌陀佛，這個比念十方佛容易。除此之外，大勢至菩薩那個時候念十方佛，必得要自己證到果，完全是靠自己。現在大勢至菩薩引導我們念阿彌陀佛，到極樂世界，這是可以帶業往生的，而大勢至菩薩那個時候可沒帶業的。所謂「帶業」就是沒有斷煩惱、沒有證果，而帶著生死業到極樂世界去。帶業往生是很特別的，本來自己沒有能力去，臨終的時候見佛，蒙佛接引就能去，所以現在我們比大勢至菩薩那個時候念佛容易多了。

口不屬令託根緣塵
更不令不精明
念更明一攝
七識一攝
六非唯
至心
勢念

四、現在看講表，與經文對一對就知道。表上說勢至念佛是念心。表上解說：「非六七識念，更不屬口」。這個非常重要，要特別記住。大勢至菩薩純粹用心來

念，即是以念佛心來念的。表上又解說：「唯攝一精明，不令託根緣塵。」這是說他只將六七識攝歸一精明之體。這「一精明」是什麼呢？交光正脈疏說，即是真如與無明和合所成的識精明元，其實就是阿賴耶識。由真妄和合的阿賴耶識，在「真」的這一部分，就是一精明體。這一精明體就分在我們凡夫的眼、耳、鼻、舌、身、意這六根門頭。我們凡夫迷昧不知，使成妄見。大勢至菩薩念佛就是用這個一精明的性光，不靠六根，也不攀緣六塵，他就是用這個方法來念佛的。

五、大勢至菩薩證到無生法忍之後，就可以分身無量到十方世界去廣度一切眾生。這裡講「今於此界」。此界就是娑婆世界。「攝念佛人歸於淨土」。「攝」就是攝受、保持的意思——緊緊地攝受。大勢至菩薩他的因地是由超日月光如來的加持，專門念佛得無生法忍。那麼現在呢？他在果地上知道了這個念佛法門的利益，在利益眾生當中，也是以念佛一法來利益眾生，所以臨命終時大勢至菩薩會來接引令眾生往生。那麼念佛人在他修行的過程當中，大勢至菩薩也在幫助，所以《觀經》講一個真心念佛的人，觀音、勢至隱形護念。你真正發心念佛，觀世音菩薩、大勢至菩薩就在我們旁邊，雖然我們看不到，但是他在保護我們，護念我們最終「歸於淨土」。

六、「歸」就是回歸的意思。為什麼說回歸？這個娑婆世界是苦難的地方，是我們流浪的客棧，西方極樂世界才是我們本有的家鄉。要建立這個觀念，所以是歸——回家的意思。這個世間不是我們的家，這個世間很苦難。善導大師有個概念叫魔鄉歸去來兮，魔鄉不可停，曠劫來流轉，六道盡皆經，到處無餘樂，唯聞愁嘆聲，畢此生平後，入彼涅槃城。西方極樂世界這個涅槃城才是我們回歸的故園，這裡是

魔鄉、充滿著五欲六塵、充滿著貪、瞋、痴、慢、疑、充滿著鬥爭、分別、執著、充滿著三惡道這種苦難的音聲。所以這個世間是不容一刻地停留、要產生這種極強的出離心。那麼大勢至菩薩就會對這樣的念佛人、加以攝受、加以幫助。

七、“攝念佛人歸於淨土”。“對”念佛人“加以攝受。那麼這三個字不要草草讀過了——這個”念佛人“。什麼樣的條件才能夠得上念佛人？不能以為我口裡念念幾句佛號就是念佛人、沒有那麼簡單、沒有那麼草率啊、佛法不是這麼樣一個輕浮的東西。這個念佛人一定是具備信、願、行三資糧的人——真實地具備才夠得上”念佛人“。除此之外都不夠格。那麼有哪些人不夠格呢？”

八、第一種他執著念（自性）佛、一念佛他就談玄說妙……“唯心淨土啊、自性彌陀啊、既然唯心就是淨土、還有何土可求哇？唯心自性就是彌陀、更有何佛可念哪？”他就談玄說妙。他執著唯心淨土、自性彌陀、他一定就不具足信願、他就不願意往生。雖然他也念念佛、但把念佛作為他開悟或者得神通、得什麼功夫的一個手段去做。所以他念這個佛不具備信、願、就不叫念佛人、這是第一種。

九、第二種雖然有一點信、願、但是不懇切、於是在行為當中悠悠泛泛、敷衍塞責。你叫他念佛，“今天生病了、身體不好了、不能念”、“明天身體好了”、“身體好了、我有更重要的事情、也不能念”。反正他能找出很多的藉口、為自己不念佛作辯護。好像他也手上拿著念珠、實際上都是給別人看的、做表面文章——“外現賢善精進之相、內懷虛假”。這種信願不真切、碰到一些世間的這種功名利祿的事情、就非常地神往、就去執著。把這個世間的成功、世間的等等事情、看得比念佛高很多、念佛成了他生活當中的一種點綴、一種高雅的行為、一種消遣。這種人也夠不上念佛人。

十、第三種，他可能信願比較好，行持也比較精進，但是他會時斷時續，有一段時間很精進，有一段時間又放逸。總的來看，這個心念對世間的五欲六塵，還是有更大的貪戀，雖然也想念佛，等到順利的時候，把念佛放下了。如果等到生了病啦，碰到苦難啦，他又想起念佛，等到好了以後，又放下了。這總之就是心還貪戀這個世間，夠不上念佛人。

十一、第四種，有的人念佛，就是只求來生得人天福報。今生很貧賤，聽說念佛能得福報，希望念佛下輩子做大官，發大財，享受五欲的快樂。他指向的是人天福報，這種人也不叫真實的念佛人。還有種人，雖然他有道心，今生出家了，求來生也出家，童真入道，一聞千悟，弘揚佛法，普利眾生。甚至現在還有一種不是發願（求生），我不求往生西方極樂世界，我要求生生世世在這個世間行菩薩道，在這個世間成佛。發這種願的人，也不叫真實的念佛人。

十二、除此之外，你真的是信，信阿彌陀佛絕對的慈悲，信自己罪業深重，信通途的自力，我沒辦法斷煩惱，信阿彌陀佛能夠解決我一切問題。然後就厭離娑婆，欣求極樂。聞到這個法門能夠信，這就叫聞慧，聞到以後能夠生起願，生起一種欣慕、好樂之心，這就是願，這就是思慧，信願建立之後，就馬上落實在執持名號的行持當中，每天若一萬、若二萬、若三萬、若五萬，每一念都有著求生淨土的力量在裡面，這就叫修慧，就叫行。那麼具足這樣的信、願、行了，就能跟大勢至菩薩在這個世間，「攝念佛人歸於淨土」的悲願溝通，大勢至菩薩無邊熾盛光才能加持得上，如果不具足信願持名，你跟這個大勢至菩薩的光明是不能對接的，是接觸不上的，就是感應不上。

【補充】：「憶佛念佛」李炳南老居士講述 民國七十三年豐原佈教所 弟子黃潔怡敬記

在佛學中，本沒有什麼宗派，因為末法時期，眾生根器薄弱，智慧不及從前。所以修行方法必須有所選擇。佛說：「末法時期淨土成就」我們就必須依佛陀之教化而修。淨土法門是二力法門，靠佛力與自力修行。但是真正相信淨土之人，千人中找不出幾個，大家多半浮浮的信，沒有真信啊！

學佛有三個字，缺一不可。就是「聞思修」。聞是聽聞，「佛法難聞，今已聞。」能夠聽聞佛法，甚為不易。但是聞後，沒有進一步思惟，也是枉然。現在三戒十二部到處都有，可是經藏不會開口宣說。所謂「佛法無人說，雖智不能解。」所以必得深入思惟與研究。再說淨土是難信之法，果要通達，必得深入三藏經典才能明白。由此可知淨土光研究還不行，必須實修。不能實行，就是廢話。要知多聞不如多思，多思不如多行，三者缺一不可。

淨土法門是易行難信之法。難信，因為信要堅固，必得八地以上菩薩才不會動搖。所以眾生要相信聖言量，依佛之願力，切實修行，「一個願力，一個實修。」這甚為重要。易行，只要能夠依佛教化去做，必定能夠成功。「南無阿彌陀佛」六字，包括三藏十二部，內容非三、兩天可以說清楚，修行不可須臾離之。古人說：「要知山下路，必問過來人。」過來人教你如何辦，你就得如何辦，就能成功。

淨土宗之「淨」字很重要，凡夫常不淨。因為凡夫整天打妄想，一彈指，好幾百個妄想，一個妄想就是一番生死，太可怕了。整天妄想，是出不了六道輪迴的。有人問「有不打妄想，不起念頭的嗎？」佛才一念不起。淨土宗就是要讓念頭全部歸到淨念，不起妄想。「辦得到嗎？」只要懂法子，就辦得到。我來一趙豐原不易，今天就把法子告訴諸位，什麼法子，就是「憶佛念佛」。

「念佛」，就是起心動念都是阿彌陀佛，這當然都是淨念。但是這樣什麼事也都不必幹了。另有方法，就是「憶佛」，也就是心裏想佛，忘不了佛。念佛是念茲在茲，憶佛是明記不忘、默而識之。

舉例：人人都忘不了錢，也忘不了吃飯，如此將想錢與想吃飯的心，變成想佛，什麼也是阿彌陀佛之所變化。這樣默而識之，不說而心裏有印象，就是憶佛。大家必須將憶佛念佛這二句弄明白，就能得到莫大的利益。

今天時間很短，供養這幾句非常重要，大家要研究清楚，日久天長，繼續不斷的念佛，並以忘不了錢與忘不了吃飯的心來憶佛。

敬祝

諸位一心不亂，法喜充滿。

補充二：「雲水僧《念佛攝心偈》」【印光大師文鈔】

蕩益大師阿彌陀佛經要解有云，若信願堅固，臨終十念一念亦決得生。若無信願，縱將名號持至風吹不入，雨打不溼，如銀牆鐵壁相似，亦無得生之理。祖師如此極力道破，乃為一輩以持名壓捺妄想，不知求生者，吐肝吐膽，剖心瀝血之誠實語，修淨業者，不可不知也。但吾人既知生信發願，決定求生。奈妄想紛飛，口雖念佛，心全昏散，亦屬往生之障。若業障深重之最極鈍根，遵照前人幾許良法，均覺費力，仍難制心一處。茲錄雲水僧書壁念佛攝心偈，似發前人所未發。以之調攝身心，實較其他各法為有效。況念念存想蓮華，即西方勝境而安心，自然有助淨行，毫無流弊。與勢至之都攝六根，淨念想繼，不謀而合。呈似印公老人，亦讚妙善。故敢鈔附於此，俾使淨業行人，依之修習。偈云。

若問念佛法	攝心自有方
每念一聲佛	口作蓮華香
因我清淨心	所以有此香
華從口中出	朵朵向西方
一佛華一朵	有色復有光
念到一聲佛	青色放青光
念到二聲佛	黃色放黃光
念到三聲佛	赤色放赤光
念到四聲佛	白色放白光
如是輪轉想	念念不可忘
不必記其數	但想色香光
果能心不亂	決見大願王」

補充三：「《念佛攝心偈》淨空法師開示聲聲佛號，蓮花放光」

念佛的方法很多，印光大師《文鈔》裡頭，記載著一篇靈巖山寺雲水堂裡頭牆壁上，不知道是什麼人寫的，很簡單念佛的方法。印光大師的弟子德森和尚，他用這個方法，他說他用得很得力，所以附在《文鈔》裡面流通。這個方法就四句，按照《阿彌陀經》上講的，「青色青光，黃色黃光，赤色赤光，白色白光」，每念一句佛就想到蓮花。口裡念的是阿彌陀佛，這句佛號想到什麼？青色青光，蓮花出來了；再念第二句，阿彌陀佛，黃色黃光。這個好，很攝心，你心裡不打妄想，口裡念阿彌陀佛，心裡面想到的是蓮花有光，有香、有光、有色，想這個。念第三句，阿彌陀佛，

赤色赤光；第四句，阿彌陀佛，白色白光；再念下去，阿彌陀佛，青色青光，就用這個輪流。這個方法也很妙，不要記數，不要去觀想其他的，就想蓮花，你看四句一輪，用這個方法。德森和尚講，他用這個方法之後很得受用，這在念佛堂可以推行，大家可以試試看。哪一種方法能攝心就用那一種，最重要是能夠攝心。特別是我們平常妄念太多的人，要有高度的警覺，妄念太多很不容易攝心，念佛雖然念得多，散亂心念佛，效果不彰。經上教導我們是「一向專念」，我們的方向太多了，心散亂，是散的，功夫不得力，原因在此地。」（文摘恭錄—修華嚴奧旨妄盡還源觀（第六十八集）2009/8/2）

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第十二講「經文說明」

上課日期：五月二十六日（星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。」

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，

心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」