

淨土五經系列《大勢至菩薩念佛圓通章》演講第十四講 經文說明
佛陀教育基金會
民國108年6月6日 蔡恆明老師

(請合掌)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎開經偈◎

「無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持 願解如來真實義」

◎四弘誓願◎

「眾生無邊誓願度 煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學 佛道無上誓願成

自性眾生誓願度 自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學 自性佛道誓願成」

經文一

「佛問圓通、我無選擇。都攝六根。淨念相繼。得三摩地。斯為第一。」

【申論】

一、【疏】：「初一句。牒所問。包含眾妙、曰圓。遍入諸有、曰通。又總攝萬化、不滯一隅、曰圓。統生一切、無有間隔、曰通。次五句、結能答。我等四句、出本因。先因修。無選擇者。一揀非那律選眼、空生擇意。二外不選六根相（浮勝二根相也）。內不擇六根性（見聞覺知性也）。根都攝者、對上亦二義。一眼

不取色、乃至意不緣法。二唯依一精明心、不行六根用故。餘念不生曰淨、念而無念故。一心繫佛曰念、無念而念故。相繼謂事則憶念無間、理則圓照無間。得句、後果證。梵語三摩地、此云等至。等謂齊等、離沉掉故。至謂至到、到勝定故。亦云等持。謂平等持心、趣一境故。雖通因果、此且取功用中純熟一義、故名曰得。事則成念佛三昧。理則顯本性如來。斯為句、歎殊勝。

問。大本彌陀經云。極樂清淨、次於泥洹。今楞嚴經揀選圓通、勢至念佛、次於觀音返聞、何稱為念佛為第一耶？

答。就楞嚴本經、有三意。

一者，文殊謂念性生滅、因果殊感。故排第二。勢至謂一心淨念、現見自佛。故稱第一。

二者，阿難循聲、故返聞為當根、念佛為不當根。佛以聖性皆通、歸元無二。故稱觀音勢至、並無優劣。

三者，「佛出娑婆界，此方真教體，清淨在音聞。欲取三摩提，實以聞中入」。故以耳根圓通、當此方機。勢至居次。十方法門、念佛為最。故以念佛圓通、當十方機、等於觀音。約念佛法門中、若事念他佛、助顯本覺性佛、則次泥洹、異於觀音。若理念自佛、直顯涅槃心佛、則等泥洹同觀音矣。所謂不假方便、自得心開是也。如此念佛法門、不稱第一、而謂之何哉。修心者、豈可忽諸。」

二、【鈔】：「牒所問者、楞嚴五卷云。我今問汝最初發心、悟十八界、誰為圓通。從何方便、入三摩地。故此牒云、佛問圓通也。包含下、約包遍、釋圓通。又下。約攝生、釋圓通。又多門入一、一門容多、名之為圓。如珠懸空、映於五色也。一入多門、多門容一、名之為通。如泉潛流、穿於十方也。根都攝下、

三、若以念佛一門、攝生世出世法言之。

佛為能攝、根為所攝、攝則通二。二義中、初通事念、次通理念。上無擇二義、亦例此知之。等至下、圓覺疏、翻為等至。等謂平等住持、雙離沉掉也。至謂能到勝定、及至勝位也。等持下、此依會玄記釋、事則成等至、理則成等持。故開二義也。問下、通妨也。慧覺曰。或謂淨土、乃聖人之權方、所以接鈍根、化凡器也。苟能一超直入如來地、何藉於他力乎。答云。馬鳴、龍樹、天親等諸菩薩、皆發願往生、應盡是鈍根乎。釋迦於大寶積經、勸父王淨飯、并六萬釋種、皆求生淨土、應盡是凡器乎。一舉心念佛。即見性成佛、豈非一超直入乎。青草堂禪師、後身為曾魯公。戒禪師、後身作蘇東坡。真如喆禪師、後身多憂苦。太平惠古長老、後身耽富貴。海印信禪師、生朱防禦家為女子。豈可單仗自力乎。若以此為權、將何為實。輕念佛者、可不慎歟。如此下、結顯也。

為五欲故、發心念佛、地獄界也（一）。

為名利故、發心念佛、餓鬼界也（二）。

為眷屬故、發心念佛、畜生界也（三）。

為勝他故、發心念佛、修羅界也（四）。

畏惡道故、發心念佛、人法界也（五）。

求天樂故、發心念佛、天法界也（六）。

欣涅槃故、發心念佛、聲聞界也（七）。

慕無生故、發心念佛、緣覺界也（八）。

欲度他故、發心念佛、菩薩界也（九）。

希成佛故、發心念佛、佛法界也（十）。

堅心念佛、地大也（十一）。
喜心念佛、水大也（十二）。
熱心念佛、火大也（十三）。
勤心念佛、風大也（十四）。
虛心念佛、空大也（十五）。
靈心念佛、根大也（十六）。
想心念佛、識大也（十七）。
念佛旋見、眼根也（十八）。
念佛反聞、耳根也（十九）。
念佛轉琫、鼻根也（二十）。
念佛還嘗、舌根也（二十一）。
念佛攝覺、身根也（二十二）。
念佛逆知、意根也（二十三）。
念佛觀像、色塵也（二十四）。
念佛聽名、聲塵也（二十五）。
念佛染香、香塵也（二十六）。
念佛有味、味塵也（二十七）。
念佛光嚴、觸塵也（二十八）。
念佛觀想、法塵也（二十九）。
眼不別色、眼識念佛也（三十）。
耳不別聲、耳識念佛也（三十一）。

鼻不別香、鼻識念佛也（三二）。
舌不別味、舌識念佛也（三三）。
身不別觸、身識念佛也（三四）。
意不別法、意識念佛也（三五）。
怖生死苦、苦諦念佛也（三六）。
息諸惑業、集諦念佛也（三七）。
修戒定慧、道諦念佛也（三八）。
證寂滅理、滅諦念佛也（三九）。
煩惱不生、無明緣念佛也（四十）。
不作諸業、行緣念佛也（四一）。
不託母胎、識緣念佛也（四二）。
色心斷滅、名色緣念佛也（四三）。
諸根灰泯、六入緣念佛也（四四）。
根塵識離、觸緣念佛也（四五）。
不領前境、受緣念佛也（四六）。
不貪財色、愛緣念佛也（四七）。
不求塵欲、取緣念佛也（四八）。
業無有成、有緣念佛也（四九）。
不受後陰、生緣念佛也（五十）。
空無熟壞、老死緣念佛也（五一）。
一心念佛、萬緣自捨、施度也（五二）。

一心念佛、諸惡自止、戒度也（五三）。

一心念佛、心自柔順、忍度也（五四）。

一心念佛、永不退轉、進度也（五五）。

一心念佛、餘想不生、禪度也（五六）。

一心念佛、正智分明、智度也（五七）。

一心念佛、成正遍知、菩提也（五八）。

一心念佛、常樂我淨、涅槃也（五九）。

寂靜念佛、空如來藏也（六十）。

想像念佛、不空如來藏也（六一）。

圓通念佛、空不空如來藏也（六二）。

日出念佛、先照時也（六三）。

食時念佛、轉照初也（六四）。

亭午念佛、轉照中也（六五）。

晡時念佛、轉照後也（六六）。

日沒念佛、還照時也（六七）。

念心外佛、小教也（六八）。

念心內佛、始教也（六九）。

念即心佛、終教也（七十）。

念非心佛、頓教也（七一）。

念普融佛、圓教也（七二）。

有佛有心、淨念相繼、事法界也（七三）。

無佛無心、不假方便、理法界也（七四）。

念佛念心。入無生忍、事理無礙法界也（七五）。

若佛若心、遍含無盡、事事無礙法界也（七六）。

一念佛門、含無盡義、總相也（七七）。

四五義門、非一念佛、別相也（七八）。

十六觀等、同成念佛、同相也（七九）。

依報清淨、非正莊嚴、異相也（八十）。

念佛一門、攬諸義成、成相也（八一）。

四種五種、各住自位、壞相也（八二）。

依正功德、念佛便周、同時具足相應門也（八三）。

遍周諸法、不離念佛、廣狹自在無礙門也（八四）。

一根念佛、六根都攝、一多相容不同門也（八五）。

念佛三昧、即一切法、諸法相即自在門也（八六）。

正念佛時、餘門不現、秘密隱顯俱成門也（八七）。

此念佛門、一切齊攝、微細相容安立門（八八）。

五種念佛、互攝重重、因陀羅網境界門也（八九）。

見念佛門、即見無盡、託事顯法生解門也（九十）。

前後念佛、不異當念、十世隔法異成門也（九一）。

念佛一法、帶無盡法、主伴圓明具德門也（九二）。

念自心佛、本覺也（九三）。

念佛信心、始覺中名字也（九四）。

念佛解心、始覺中相似也（九五）。

念佛證心、始覺中分證也（九六）。

念佛成佛、究竟覺也（九七）。

當念佛時、寂寞無為、法身佛也（九八）。

當念佛時、無德不具、報身佛也（九九）。

當念佛時、凡聖並欣、化身佛也（一百）。

故知念佛一法、攝盡一切法矣。

四、「佛問圓通」以下是總結。在楞嚴會上，佛為阿難尊者，選擇圓通本根之前，特別詢問眾聖，「最初發心，悟十八界，誰為圓通，從何方便，入三摩地？」因此大勢至菩薩說：「佛問圓通」。圓是圓融無阻隔，通是通達無障礙，楞嚴經中二十五聖，各人修行因緣不同，或依六根中的一根而開悟，或依十八界中的一界而証果；但大勢至菩薩，卻無選擇，都攝六根。普通一般人的六根，向外攀緣六塵境界，眼被色誘，耳被聲惑，鼻為香轉，舌為味牽，身為觸縛，心為境動，終日迷戀六塵，是以作業流轉，沉溺生死苦海。念佛人眼所見，無非是佛相好莊嚴之色，故能收攝眼根不為外色所誘，而貪著五欲塵勞；念佛人耳所聞，無非是念佛之聲，故能收攝耳根，不為外聲所惑，而分別是非毀譽；念佛人鼻所嗅，無非是供佛的香花果品，故能收攝鼻根，不為香臭所轉而起愛惡之心；念佛人舌所宣，無非是佛號，故能收攝舌根，轉貪味之舌而茹素念佛；念佛人身所觸無非是佛境，故能收攝身根，忘能所，絕對待，不起爭執；念佛人意根所對，無非是佛法，故能收攝意根，不分別取捨，作

諸惡業。所以念佛人可以收攝六根，令根塵不接，六識不起，內止妄想，外離妄境，唯有淨念相繼，再無妄念、雜念、邪念、惡念，所以能進入三摩地。

五、梵文三摩地，又名三昧，譯名正定。大智度論說：「一切禪定攝心，皆名為三摩地。」大乘義章說：「**心體寂靜，離於邪亂，故名三昧。**」念佛法門，念至一心不亂，與本覺理體相應，即入正定。大勢至菩薩，由念佛三昧，收攝六根，淨念相繼，而入三摩地，所以認為念佛三昧，是最好的修行法門，故說：「斯為第一」。

六、本章的經文，只說明專心念佛，一心不亂，就可以感佛現身，見佛聞法；若能由事相一心不亂，進入理性一心不亂，就得入正定，悟無生忍，親見佛性，但未說明念那一尊佛。在道理上說：不管是念過去佛，或念現在佛，是念此方佛，或念他方佛，只要是念佛，都是正念，都是善念，都可以止息妄念，令人滅罪生福，離苦得樂，都可以斷煩惱，見佛性，入無生忍。不過，大勢至菩薩，因中修行時，所值遇的是古之阿彌陀佛，現正在西方極樂世界，輔助阿彌陀佛，而本章的經文又說：「今於此界，攝念佛人，歸於淨土。」可知本章，所說的念佛三昧，目的是教人稱念阿彌陀佛，求生西方極樂世界。

七、「**佛問圓通。我無選擇。都攝六根。淨念相繼。得三摩地。斯為第一。**」這是總結，正式的答覆釋迦牟尼佛。釋迦牟尼佛前面在問，你們這些人已經修行成就，你們是怎麼個修法的、怎麼成就的？這二十五位菩薩分別說出他們自己修行證果的經過。大勢至菩薩修行的方法可以說是最簡單的、最直截的，他說『我無選擇』，他是專修念佛法門，前面講了「以念佛心，入無生忍」，他是專修念佛法門的。這個地方就說出他念佛的方法，他用什麼方法？用『都

攝六根，淨念相繼』，底下講『得三摩地』是他的證果。這兩句是這一章教給我們念佛的最重要的綱領。我們今天念佛不能得三摩地，三摩地在此地就是念佛三昧，也就是經上講的一心不亂，「得三摩地」就是得一心不亂，我們今天得不到一心不亂。毛病發生在哪裡？我們沒有能夠做到「都攝六根」，沒有能夠做到「淨念相繼」。淨念就是念佛，我們念佛會中斷，我們的佛號一聲一聲不能夠繼續下去。為什麼會中斷？打妄想就中斷了。

八、所以想一想我們這一天二十四小時當中，我們的佛號相續占幾個小時，我們當中斷掉了多少個小時，這很可怕，不能相繼。淨念相繼，簡單的講就是不間斷；都攝六根，簡單的說就是不夾雜。菩薩做到這兩點，不夾雜、不中斷，所以成就一心不亂。我們今天的大病就是夾雜、就是中斷，特別是夾雜得厲害，我們佛號放下了，想是非人我，想名聞利養，這不但是夾雜，這是夾雜的罪業！這個夾雜得重了，把你念佛的功德統統破壞掉，這怎麼得了，這麼能成功？所以念佛堂主七的法師常常提示，「放下身心世界」，這句話就是不夾雜，就是都攝六根。心裡頭沒有妄想，沒有是非人我，沒有名聞利養，沒有貪瞋癡慢，這樣功夫才得力，才能真正念到一心不亂。

九、念佛九個字的秘訣，不懷疑、不間斷、不夾雜。諸位要能把這九個字做到，沒有不往生的，九個字真正做到，我跟大家講你決定是上三品往生，還不是中下品。你念佛所以功夫不能成就，你將來不能往生，決定是這三句沒做到；做到這三句，諸佛護念，龍天保佑。所以你自己要有信心，不要為衣食去操心，大家之所以放不下，就是為衣食操心，我的生活怎麼辦？我剛剛學佛也有這個念頭，但是我還沒說出來，老師知道了，所以老師很厲害，章嘉大師。

他告訴我，你真正發心依教修行，弘揚佛法，你的衣食住行、前途一切的事情護法神替你操心。我一聽說很有道理，我不懷疑，我相信，這些拉拉雜雜的事情統統交給護法神，我再也不操心。我要是沒有飯吃，護法神得想辦法給我送來；我相信這個。所以我不懷疑，我才能把一切世緣放下，從來不起這個念頭。

十、道場之建立，一切法緣，統統是護法神的事情，我們今天為什麼沒有一個大的道場，像樣的道場？眾生沒福，與我不相干。我有福報，我有什麼福報？不操心，這大福報！我心裡沒有事情，什麼事情都沒有。除了跟大家在講臺上胡說八道一通之外，我沒事，心裡什麼事都沒有。所以我常說，我是今天這個世界第一有福之人，身沒有事，心也沒有事，身心無事，第一有福報的人。什麼事都不操心，天下事與我不相干，眾生的事與我也不相干，我自己的事情與我也不相干，護法神他去管。真正放下，徹底放下，這才能夠與「都攝六根，淨念相繼」有那麼一點相應。你要是想現在，又想未來，我要搞一個什麼地方，我要去化緣，去求人，苦死了！想到明天生活怎麼辦？明天沒飯吃，好好念一天佛；後天沒飯吃，再念一天佛；七天沒有飯吃，就往生了，到西方極樂世界去了，操心這個冤枉心幹什麼？確實如此。念佛人沒有這樣的話，這世界還有什麼好留戀的？一天沒有飯吃，苦，趕緊走；兩天沒有飯吃更苦，走得快一點，七天就往生了，離開這個苦世界。這個世界眾生沒福報，不值得我們再住，諸位要明白這個道理。

十一、這部《大勢至菩薩念佛圓通章》講到此地圓滿，後面有一首回向偈，回向偈我們念一遍，功德才真正的圓滿。大家一起跟著我念：「

稽首釋迦彌陀佛，觀音勢至諸聖賢，
仰願三寶加被力，令此經疏遍塵剎，
見聞隨喜及持說，畢竟得生安樂土，
回此功德向法界，同成無上菩提果。」

補充一：「念佛都攝六根淨念相繼從何下手？」印光大師

都攝六根，為念佛最妙之一法。念時無論聲默，常須攝耳諦聽。此乃合返念念自性，與返聞聞自性之二義而兼修者。返聞單屬自力，返念兼有佛力，則為益大矣。心念屬意，口念屬舌，耳聽屬耳，眼皮下垂，即見鼻端，則眼鼻二根亦攝。五根既同歸一句佛號，身根焉有不恭敬嚴肅之理乎。故知都攝六根，下手在聽。能都攝六根，則心識凝靜而不浮散，便名淨念。以六根既攝，雜妄等念潛消故也。淨念又能常常相繼無或間斷。則念佛三昧，可即得矣。故下曰得三摩地，斯為第一。此大勢至菩薩，以教化九法界一切眾生者。實三根普被，有利無弊也。果肯依之而修，當必有觀行相似等利益可得也。

——印光大師文鈔三編卷二復張曙蕉居士書八

又楞嚴經勢至圓通章末後雲，佛問圓通，我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。無選擇者，遍用根塵識大以念佛也。念佛仗佛力了生死。禪仗自力了生死。今人能悟者，尚不可多見。況證四果（藏教）及七信（圓教）乎。（四果七信，方了生死。）都攝六根，入手在聽。無論大聲念，小聲念，不開口心中默念，均須字字句句聽得清楚，此念佛之秘訣也。信願行三，為淨土綱要。都攝六根，為念佛秘訣。知此二者，更不須再問人矣。

——印光大師文鈔三編卷一復明性大師書

補充二：「都攝六根淨念相繼」 西蓮淨苑 智諭老和尚

都攝六根，淨念相繼，出於大勢至菩薩念佛圓通章。原文是「佛問圓通，我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。」

可見念佛法門之殊勝，一念之下，便可六根都攝。六根一攝，自然六塵六識六大五陰隨著便清淨了。因為六根清淨，則一心清淨。一心清淨，則一切法清淨。心清淨者，逐念而成。一心念佛，心便清淨。所以說佛號入於亂心，亂心不得不佛。

六根即是眼耳鼻舌身意，因為這六種能生六識，所以稱之為根。「根」，便是取其能生之義。六根對色聲香味觸法六塵，能生眼識乃至意識等六識。六識於六塵生貪，便不清淨。若不清淨，便成十八界。六識於六塵不生貪著便清淨，此時十八界當下即是法界。

所謂貪著，是六識於六塵生「憎」「愛」，皆名貪著。若生貪著，十八界便不清淨。不清淨即是生死。若不貪著，十八界便清淨，清淨便是法界，又名為涅槃。

所謂十八界清淨者，實是一心清淨。一心清淨則六根清淨，六塵清淨，六識清淨，一切法清淨。然而若要清淨其心，必先清淨其念，此所謂一念圓淨而成佛也。故念阿彌陀佛，以二力加持故，最為方便，必得一心清淨。一心清淨便是定，故曰得三摩地，斯為第一。三摩地者，即是定也。

都攝六根即是不亂，淨念相繼即是一心。所以都攝六根淨念相繼，與阿彌陀經所說的「一心不亂」，道理是一貫的。不過都攝六根淨念相繼，重在事修，尤其道出得一心不亂的方法。

菩薩圓智，入於一相，而知無量相。於無量相，而入於一相。故世尊說於一知無量，於無量知一。此是利根菩薩中道智，非二乘所能及。二乘但入一相，不能入無量

相。別教菩薩雖入一相，又入無量相，但不能更入一相。利根菩薩一空一切空故，入於一相。一假一切假故，能知無量相。一中一切中故，能更入一相。

今此念佛法門，以念佛心應乎亂世，便是淨念一心，攝根不亂。雖處亂世紛紜，而不失念佛心，便是攝根不亂淨念一心。是知念佛法門至圓至頓，功德無量。故菩薩念佛三昧經有云「菩薩坐禪，不念一切，唯念一佛。」

我們說過，都攝六根，淨念相繼，便於凡夫事修。我輩末世眾生，只要發真實信，信有西方極樂國土，信有阿彌陀佛，相信阿彌陀佛慈悲大願不虛。仰望阿彌陀佛垂手援引，猶如靠著一座須彌山，決定不疑。時時刻刻心不離佛，佛不離心，求生之心猶子憶母，無時或忘，定得往生彼國。

都攝六根淨念相繼，不可只重理論而忽於事修。莫說只務道理談論不切實際，於聞、思、修之中，止於聞思，尚不究竟，何況空談？所以念佛人若欲攝根淨念，必須踏實修習。今人學佛，往往只重文字功夫，聞說修行即不耐其勞。如此行徑，實是自誤誤人之道。所以我們修念佛法門，切莫執理廢修而死於文下，應假聞思而開慧解，以慧解而立正行。依正行剋己求證，如此方不負世尊臨世之懷。所以世尊曾說「我法甚深，唯證乃得。」

攝六根者戒也，淨念相繼者定也。由此成無漏智慧。戒定慧可由聞思而生，非由聞思而證得。若欲證得，非修莫辦。

尤其定慧與戒不同，戒者如法受之即得，如法持之即具。而定慧二道，必須如法修習，日久功熟方能現前。如人渴欲飲，見井中有水，雖如實知見，卻不得受用。必須借繩罐因緣取水到手，方得受用。學佛人亦復如是，徒有聞思尚不得受用，何況執文以為悟道者哉？必須慧解立行努力修習，廢寢忘疲，一旦功夫純熟，定慧自然現前。

畢及定慧現前，方知定體慧用，不可偏廢。有定無慧，便成外道。有慧無定便是狂慧。良以智慧雖尊，非定不深也。

都攝六根首須調伏欲貪制伏煩惱，漸漸以達斷欲貪斷煩惱。調伏制伏是持戒的功夫，除斷便是定慧的功夫了。如是由戒生定，由定發慧。定慧雖由戒生，而必由修發。修習功力漸熟，定慧便可忽然現前了。

談到持戒調伏，應明其方便，不明方便猶乘舟不識水路。總說戒者約束身口意三業，在心名護，在身口名戒。故身口成辦，始名犯戒。自心以至身口，有四種犯戒方便，應明其調伏懺悔之法。一、遠方便。犯者起心而未動身口，此時責心則滅。責心又名心念懺，即是長跪合掌面對佛像，心念口言，發露懺悔。二、次方便。已動身就緣，或是口說欲作，此時罪相更明，應急作意調伏。欲滅罪相，應作對首懺，即對比丘一人或三人發露懺悔。三、近方便。身近罪緣，或欲觸摩，然尚未成犯。四根本成犯。

此係略說，欲知詳文，應閱律藏。總之戒之功在攝六根，六根既攝，自然淨念相繼。須知眾生造業，必託三毒，三毒之起，以我心為本。若能至心念佛，口念心憶，句句分明，即是淨念相繼。一心清淨，則不起三毒。三毒不起，惡業不造，名為解脫。

起三毒者，在於取相，一心念佛不取於相，自能六根都攝。故念佛心即是無相心，無相心正是念佛心。誠所謂「明明念佛心，明明心無念，無心明明念，念明明無心。」

欲攝六根，唯念佛法門最為方便。念佛時攝耳諦聽，如貓捕鼠絲毫不敢大意。如此口唱佛名則舌根已攝，耳聽佛號則耳已攝，以心緣歷則意根已攝。其實只要耳根一攝，不須作意，餘根自然攝住。

大家不妨試念一句南無阿彌陀佛，攝耳諦聽歷歷分明，自然意根想住，眼根無睹，鼻身二根亦復不亂。何況念一聲佛號耳舌意三根備攝，只要三根已攝，餘根則不足為慮矣。故念一句佛號，必須字字分明，絕不含混，把牢自己的耳根，守住自己的意根，不須作意顧慮餘根，餘根自然都攝了。

這樣攝六根念佛，即是淨念現前。此時妄想都息，唯有一句佛號獨照。猶如浮雲倏破，朗月乍現，此一念清淨無染，是名一念清淨一念佛。

此一念甫過，心中妄念復起，猶如浮雲遮月。此時你必須奮起全身力量，以一句佛號攝汝六根，六根既攝，又復一念清淨。如此奮力念去，要他前一淨念連後一淨念，這樣時時用功，日日用功。用功既久無始劫來的妄想習氣自被消磨。漸漸淨念相續，終至成片。這是淨念相繼，亦即是念念清淨念佛了。

所以念佛時必須奮起全力念去，切忌悠悠蕩蕩，一顆心飄飄浮浮毫不著力。那樣念法，只是自瞞自誤，空過時日。古德說如一人與萬人敵者，便是要念佛人高舉一聲佛號，獨力嚴守六門也。

如此日久功深，自然六根漸攝，唯有念佛心朗然獨耀。任它六塵煩動。此心如密室燈，照而常寂，寂而常照。這便是都攝六根，淨念相繼，亦即所謂一心不亂。到了這種地步，名得念佛三昧。故曰入三摩地斯為第一。經云得此三昧者，必定見佛。縱不能現前見佛，命終後必生佛前。

說到這兒要提醒大家一句，如能念到這種地步，自屬利根之人。似我輩凡夫，善根微少罪業深重，若稍具善根罪業不深，應於像法時期即獲解脫矣，何至於留到末法時期？既然自知罪障深重，能否達到淨念相繼的地步，必然人人猶豫。奉告同修，不須猶豫，須知持念阿彌陀佛是二力法門。縱令自力不濟，必有佛力加被。四十八願云

「乃至十念，若不生者不取正覺。」故印光大師說念佛必定見佛。見佛即是得念佛三昧。所以大家只要真信切願念彌陀，必是西方蓮池中人也。

如果念佛人能逐漸地攝住根門，心漸清淨，當於一切現前境界，一切事物，不論善惡、是非、榮辱、苦樂等，曉了分明。雖然曉了分明，卻是淨念常住，毫不為境所動。看來似是木木呆呆，實非木呆，而是大智朗然。此即般若經所云「知法不住法也」。亦即是以無分別心，能知一切分別法。雖知一切分別法，而始終無分別心是也。無分別心者，如如不動也。這便是前文所說的「明明念佛心，明明心無念，無心明明念，念明明無心。」

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第十五講「總複習」

上課日期：6月16日（星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。」

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，

心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」