淨土五經系列《大勢至菩薩念佛圓通章》演講第十六講 總複習(下)

佛陀教育基金會　　民國108年6月23日　蔡恆明老師

（請合掌）

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎開經偈◎

「無上甚深微妙法　百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持　願解如來真實義」

◎四弘誓願◎

「眾生無邊誓願度　煩惱無盡誓願斷
法門無量誓願學　佛道無上誓願成
自性眾生誓願度　自性煩惱誓願斷
自性法門誓願學　自性佛道誓願成」

經文十一

「今於此界，攝念佛人，歸於淨土。」

申論

一、這三句經文。其意義分三段來講：

（一）此土濁惡不宜辦道

1. 這三句經文的意思，是大勢至菩薩自述他念佛成功以後，現今在娑婆世界，攝持念佛的人們，歸到淨土去。然而大勢至菩薩，就在此

土領導我們念佛修行不好嗎？為甚麼要攝歸淨土呢？因為此土有五種濁惡，稱為五濁惡世，不宜辦道的緣故。

2. 五濁是：劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁。

（二）西方清淨正好用功

1. 上節把大勢至菩薩攝持我們歸到淨土去的原因說明了。西方正是清淨世界！說明如下：

(1) 劫清淨—劫本無濁，被見等四濁染汙纔濁的。西方沒有見等四濁，且四季溫和，無狂風暴雨，無戰爭，無三惡道，是故劫清淨。

(2) 見清淨—眾生都是蓮華化生，故無身見；佛子們修持的都是中道，故無邊見；皆是明因識果的善人，故無邪見；沒有邪教外道，故無見取見及戒禁取見；是故見清淨。

(3) 煩惱清淨—依報都是七寶合成，物質豐美，故無貪；伴侶都是上善人，以道相尚，故無瞋；有智慧的人纔能生西，故無愚癡；風聲鳥語，無非法音，眾生常念三寶，故無慢；生西者皆淨信之土，故無疑；是故煩惱清淨。

(4) 眾生清淨—心敏體強，「無有眾苦但受諸樂」，善根福德俱多。是故眾生清淨。

(5) 命清淨—西方眾生的壽命，無量無邊，是故命清淨。

（三）廣度眾生滿菩提願

1. 前兩節就大勢至菩薩，攝念佛人歸於淨土一段經文，說明此土濁惡，難修難證，西方清淨，易行易成的道理。現在再講大勢至菩薩為何要來此

土攝化眾生？彌陀淨土是大乘佛法，佛菩薩是以普度眾生為懷。大勢至因發菩提心念佛，纔證等覺菩薩位；來娑婆度生，是他的根本心願。

2. 念佛人必須發菩提心，纔能往生西方速證無生法忍，求得度生的智力。回入娑婆，「廣度眾生，滿菩提願」。大勢至菩薩也是這樣，證入無生法忍以後，正好來娑婆世界，廣度眾生以滿其菩提之願了。講到這裡，再會歸自心：我們念佛，已發菩提心了！即在此土度生如何？可以的，並且是很理想的。本來隨時隨地隨緣隨分度化眾生，是每一個佛弟子的責任；但是所度不廣，這有兩種障難：一、身不自在—我們凡夫，既不能分身，又不能變化。比丘是佛弟子中第一眾，說法度生，是他的基本任務。但有部分信徒，不敢或不願親近比丘，而比丘則不能現居士身或婦女身而度化之。應以何身得度者，即現何身而為說法，必須證無生法忍的大菩薩纔行。二、心不自在—我們凡夫，智慧辯才都有限，更談不到神通妙用了。以我道源來講，學法說法數十年，大體上只能與一般人結結普通法緣。對於福報大而惑障深、才智高而我慢重的眾生，即不能應機折攝。這和醫師治病一樣，大菩薩譬如名醫，一望一聞，即知病根所在；一藥一方，沈苛立愈，我們是普通醫生，如遇疑難大症，即無起死回生的把握。此即能見機不能見機的分別。我在臺灣各地講經，大家還都稱說不錯，使我更加慚愧。即以臺灣為例，現有一千萬人口我們究竟纔度了幾個人呢？我們空有廣度之願，苦無廣度之資，真是焦急萬分！然而身不能變化，智不能觀機，急有甚麼用？以上講的因智慧不夠，致使身心不得自在。還有福報不夠，亦使身心不得自在。海會寺成立之初，

即打算辦一所佛學院；但以經費無著，至今不能滿願。這是福報不夠，身心不得自在的又一事實。道源個人如此，在座各位還不都是這樣嗎？所以要趕快念佛，生西，見佛，聞法，證入無生法忍後，再來行化，纔能滿願哩！

經文十二

「**佛問圓通，我無選擇；都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。**」

申論

一、「**佛問圓通**」下，二十五諸聖各答所問，自述因地修行；或由眼根所入而得圓通，或由耳根所入而得圓通，乃至由地、水、火、風所入而得圓通。以上所答，各各不同；唯我勢至大士，概無選擇，提起正念，都攝六根；如手握拳，五指俱攝。故曰：「**佛問圓通，我無選擇**」。

二、「**都攝六根，淨念相繼。**」者，即專以現前一念至誠而為正念；因正念作主，故能都攝六根。大士往昔因地念佛，即專以現前一念至誠，念念住在自己本覺心中憶佛念佛也。何以故？因眼、耳、鼻、舌、身、意之六識，常在六根，貪染六塵，拖泥帶水，不名為淨。唯有念念心存至誠，持佛名號，能使漸漸背塵合覺，返妄歸真，回末向本，轉染成淨，故名為淨。所謂一念至誠一念淨，念念至誠念念淨，故云「淨念相繼」也。當知自己清淨本覺，即是彌陀圓滿果覺。何以故？若以佛眼觀之，上至十方諸佛，下至九界有情，同一覺性圓明之體，等無差別；但因眾生迷倒，不覺不知。是故我們雖在彌陀圓滿果覺真實心中，經千萬劫，直至於今，不覺不知，如隔千里萬里。我們現今欲入彌陀圓滿果覺，安住如來實相正定，但

須念念心存至誠，持佛名號。心心覺照，勿令遷流。自然都攝六根，淨念相繼，入佛果覺，住佛正定。若覺遷流，攝之令還；久習純熟，不須勉強。何以故？法味之妙，勝於醍醐；三昧之樂，超過五欲。如蜂採蜜，若得蜜味，取味無厭，撥之不去，追之復來。念佛行人，亦復如是。若覺三昧樂味，自然心不遷流，住佛正定，如如不動。

三、什麼叫「三摩地」呢？表上說：「眾念不生曰淨」。眾念，是往外攀緣的妄念。眾念都不起來，這叫做「淨」。「一心繫佛曰念」，如果只是「淨」而沒有「念」也不行，必須一心繫念在佛號上，這叫「念」，亦即淨念。淨宗善知識開示念佛的人，念佛的時候要「萬緣放下」，意思就是一切妄念都不起來，這叫「淨」，一句佛號老實念，就是一心繫佛，這叫「淨念」。

四、淨念成功了，就得了三摩地。「三摩地」是梵語，翻譯成中文，就是「等持」的意思，又有「等至」之意。入了定再開智慧，則定與慧兩者平均、平等，任持不失，既離昏沈又離掉舉。就等至之意說，由定慧平等而行，能至勝妙的定境。凡夫眾生，一念佛不是昏沈，就是掉舉，而大勢至菩薩是定慧平均，「雙離昏沈掉舉」。經文說：「佛問圓通，我無選擇。」佛，就是釋迦牟尼佛。「問圓通」，釋迦牟尼佛問大勢至菩薩是從那一法得了圓通？大勢至菩薩說，就我來說是「無選擇」，不選其他方法，只是「都攝六根，淨念相繼」。把這六根都收攝起來，就只用一精明體淨念相繼。所謂「淨念相繼」，就是不起任何妄念，一心觀照佛的心，心與佛合而為一，就是淨念相繼。

五、經文最後兩句：「得三摩地，斯為第一」。就他來說，由都攝六根，而使淨念相繼，以此念佛方法，始得三摩地，證圓通，這是第一妙法。

六、最後必須注意，我們現在念佛，學「都攝六根」的方法很難。幸有印光祖師開示：用口念出聲音來，耳朵聽回去，心裡再起來，這就能都攝六根。但最要緊的還是要用心啊！憶佛固然是要心憶，念佛也是要用心念，心才是根本。

七、**「都攝六根，淨念相繼」**二句，是全章修行宗要。前文從學念佛的本源說起，中間修行的過程，乃至因果雙圓，以及遊化度生，都已說明，惟未及修行的方法。最後這兩句—都攝六根，淨念相繼，纔是修行的方法。都攝六根是因，淨念相繼是果。為能都攝六根，纔能淨念現前，而相繼不斷。

八、大安法師註解說，大勢至菩薩最後的表白，將念佛的方法與德用直白地詮顯出來。世尊敕問契入圓通的方法，大勢至菩薩自稱：下手修行，對十八界（六根、六塵、六識）等不加選擇，把六根（眼、耳、鼻、舌、身、意）統攝於一精明，令六根不攀援六塵（色、聲、香、味、觸、法），於中便不會產生六識。六根不緣外境，做反聞反念的功夫。

九、六根中最難攝的是耳根與意根。眼睛能見屋裡的東西，但見不到牆壁外面的景緻。一葉障目，不見泰山。而耳根不僅能聽到屋內的聲音，亦能聽到牆壁外面的聲音，乃至做夢的時候，耳根的聞性都沒有休止。意根上天入地，妄念紛飛，最易心猿意馬。散亂的耳根與意根，便劫奪吾人心性的功德法財。擒賊先擒王，吾人先把耳根和意根攝住，其它的眼、鼻、舌、身四根便不攝自攝了。那麼，怎麼樣攝住這兩根呢？用耳根專聽佛號，自念自聽。念得清清楚楚，聽得清清楚楚，由心啟音，由耳聽音，回歸心裡，如是小循環，便可攝住耳根。方法簡單，效用卻很神妙。耳根不選擇其他的聲音，專聽自己念佛的聲音，這就攝住了耳根。意根或觀想阿彌陀佛相好光明、或觀想蓮花、或觀想阿字、或念佛時

計數，從一計到十，循環往復。 如是便能攝住意根。 這樣六根與阿彌陀佛的氣氛相接。 眼根所見的是佛像，口裡所念的是佛號，耳朵所聽的是妙音，意根專門計數，眼睛半垂。 六根全都攝到這句佛號上。 唯一句南無阿彌陀佛孤明歷歷。念頭就像一根線，貫穿著聲聲佛號，不間斷，不夾雜，這就是淨念相繼。

十、 吾人，不念彌陀名號，便難免會念五欲六塵，雜穢不清淨。 所以得用萬德洪名來轉換。 唯有這句名號能夠澄濁返淨、轉凡成聖。 都攝六根，淨念相繼，這就是念佛的妙訣。 念佛時要專心致志，不可一邊唸佛一邊打妄想。 念佛如貓捕鼠。貓捉老鼠時，全神貫注緊盯老鼠，不讓其從鼻子底下溜掉。 吾人念佛時，要像貓緊盯老鼠一樣。 開初念佛時妄想雜念很多，這時不要理睬妄念，宜全力注意這句佛號。 妄念本空，名號卻有真實的功德。 聲聲著實持念，即是以真融妄。吾人應執持佛號不放失，如是持念，便似獅子出窟，百獸潛踪。 彌陀名號對治妄念乃至一切煩惱的良方，阿伽陀藥，萬病總治，唯真心念佛人，方能徹信無疑。

十一、 以都攝六根，淨念相繼的方法用功夫，就能得到三摩地。 三摩地是梵文，中文的意思是定慧等持。 彌陀名號中有禪定，有般若智慧，定慧互融互攝，就能伏煩惱，顯佛性，成佛道。 所以定慧要等持，就像車子的兩輪，鳥之雙翼，缺一不可。 如果禪定中沒有智慧，就會陷於枯定頑空；如果智慧中沒有寂定，就會流於狂慧幹慧。 所以，定慧一定要平等運持。 而阿彌陀佛名號中正是內具無量壽與無量光兩種核心功德：無量壽是自性的寂定，無量光是自性的照用。 無量光壽的交融不二就是阿彌陀。 所以我們念阿彌陀佛的時候，即是定慧等持。 定中有慧，慧中有定。 舉無量壽時，無量光就在里許。 舉無量光時，無量壽即在裡面。 即定之慧，即慧之定，妙德難思。 所以釋尊開示：”若人但念阿彌陀，

是名無上深妙禪。“執持佛名即是大般若智慧。所以，執持名號就能疾速契入三摩地。

十二、與通途法門修因證果相比較，念佛法門是勝異方便的。這句名號就是深妙禪定，就是甚深般若，就是一心三觀，就是身口意三密相應。這句名號能夠運載吾人度過生死湍流，能令凡夫疾速往生成佛。所以，阿彌陀佛在十劫以來所成就的四十八大願，由四十八願所顯現的西方極樂世界，所建立的六字洪名，真正是大雄大力大慈悲的體現。今以此佛地果覺全體地賜予吾輩苦惱眾生，惠予吾人以離一切苦得究竟樂之真實大利。我們面對著這樣巨大的恩賜，應心存無限的感激與慶幸。如果聽聞念佛法門，還冥頑不信，逃逸遠逝，不知恩不報德，真乃業障深重，必墮無疑。現今幸聞念佛法門，應隨順釋迦本師的發遣、彌陀本尊的召喚，信願持名，成辦往生之大事。然後效法阿彌陀佛與觀音勢至等菩薩的慈悲願力，回入煩惱稠林生死苦海，廣度一切有緣的苦惱眾生。以如子憶母的孝順，憶佛念佛，都攝六根，淨念相繼；以大勢至菩薩的智慧弘傳念佛圓通的修行方法，專修念佛三昧，以念佛心開佛知見，證得往生。爾後悲心不捨眾生，於娑婆世界五濁惡世，專攝念佛人，往生淨土。大勢至菩薩專修專弘念佛法門的菩薩大行，吾等淨業行人宜拳拳服膺，如教奉行。

十三、這部《大勢至菩薩念佛圓通章》講到此地圓滿，後面有一首回向偈，回向偈我們念一遍，功德才真正的圓滿。大家一起跟著我念：「

稽首釋迦彌陀佛，觀音勢至諸聖賢，

仰願三寶加被力，令此經疏遍塵剎，

見聞隨喜及持說，畢竟得生安樂土，

回此功德向法界，同成無上菩提果。」

補充二：「都攝六根淨念相繼」　西蓮淨苑　智諭老和尚

都攝六根，淨念相繼，出於大勢至菩薩念佛圓通章。原文是「**佛問圓通，我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。**」

可見念佛法門之殊勝，一念之下，便可六根都攝。六根一攝，自然六塵六識六大五陰隨著便清淨了。因為六根清淨，則一心清淨。一心清淨，則一切法清淨。心清淨者，逐念而成。一心念佛，心便清淨。所以說佛號入於亂心，亂心不得不佛。

六根即是眼耳鼻舌身意，因為這六種能生六識，所以稱之為根。「根」，便是取其能生之義。六根對色聲香味觸法六塵，能生眼識乃至意識等六識。六識於六塵生貪，便不清淨。若不清淨，便成十八界。六識於六塵不生貪著便清淨，此時十八界當下即是法界。

所謂貪著，是六識於六塵生「憎」「愛」，皆名貪著。若生貪著，十八界便不清淨。不清淨即是生死。若不貪著，十八界便清淨，清淨便是法界，又名為涅槃。

所謂十八界清淨者，實是一心清淨。一心清淨則六根清淨，六塵清淨，六識清淨，一切法清淨。然而若要清淨其心，必先清淨其念，此所謂一念圓淨而成佛也。故念阿彌陀佛，以二力加持故，最為方便，必得一心清淨。一心清淨便是定，故曰得三摩地，斯為第一。三摩地者，即是定也。

都攝六根即是不亂，淨念相繼即是一心。所以都攝六根淨念相繼，與阿彌陀經所說的「一心不亂」，道理是一貫的。不過都攝六根淨念相繼，重在事修，尤其道出得一心不亂的方法。

菩薩圓智，入於一相，而知無量相。於無量相，而入於一相。故世尊說於一知無量，於無量知一。此是利根菩薩中道智，非二乘所能及。二乘但入一相，不能入無量相。別教菩薩雖入一相，又入無量相，但不能更入一相。利根菩薩一空一切空故，入於一相。一假一切假故，能知無量相。一中一切中故，能更入一相。

今此念佛法門，以念佛心應乎亂世，便是淨念一心，攝根不亂。雖處亂世紛紜，而不失念佛心，便是攝根不亂淨念一心。是知念佛法門至圓至頓，功德無量。故菩薩念佛三昧經有云「菩薩坐禪，不念一切，唯念一佛。」

我們說過，都攝六根，淨念相繼，便於凡夫事修。我輩末世眾生，只要發真實信，信有西方極樂國土，信有阿彌陀佛，相信阿彌陀佛慈悲大願不虛。仰望阿彌陀佛垂手援引，猶如靠著一座須彌山，決定不疑。時時刻刻心不離佛，佛不離心，求生之心猶子憶母，無時或忘，定得往生彼國。

都攝六根淨念相繼，不可只重理論而忽於事修。莫說只務道理談論不切實際，於聞、思、修之中，止於聞思，尚不究竟，何況空談？所以念佛人若欲攝根淨念，必須踏實修習。今人學佛，往往只重文字功夫，聞說修行即不耐其勞。如此行徑，實是自誤誤人之道。所以我們修念佛法門，切莫執理廢修而死於文下，應假聞思而開慧解，以慧解而立正行。依正行剋己求證，如此方不負世尊臨世之懷。所以世尊曾說「我法甚深，唯證乃得。」

攝六根者戒也，淨念相繼者定也。由此成無漏智慧。戒定慧可由聞思而生，非由聞思而證得。若欲證得，非修莫辦。

尤其定慧與戒不同，戒者如法受之即得，如法持之即具。而定慧二道，必須如法修習，日久功熟方能現前。如人渴欲飲，見井中有水，雖如實知見，卻不得受用。必

須借繩罐因緣取水到手，方得受用。學佛人亦復如是，徒有聞思尚不得受用，何況執文以為悟道者哉？必須慧解立行努力修習，廢寢忘疲，一旦功夫純熟，定慧自然現前。畢及定慧現前，方知定體慧用，不可偏廢。有定無慧，便成外道。有慧無定便是狂慧。良以智慧雖尊，非定不深也。

都攝六根首須調伏欲貪制伏煩惱，漸漸以達斷欲貪斷煩惱。調伏制伏是持戒的功夫，除斷便是定慧的功夫了。如是由戒生定，由定發慧。定慧雖由戒生，而必由修發。修習功力漸熟，定慧便可忽然現前了。

談到持戒調伏，應明其方便，不明方便猶乘舟不識水路。總說戒者約束身口意三業，在心名護，在身口名戒。故身口成辦，始名犯戒。自心以至身口，有四種犯戒方便，應明其調伏懺悔之法。一、遠方便。犯者起心而未動身口，此時責心則滅。責心又名心念懺，即是長跪合掌面對佛像，心念口言，發露懺悔。二、次方便。已動身就緣，或是口說欲作，此時罪相更明，應急作意調伏。欲滅罪相，應作對首懺，即對比丘一人或三人發露懺悔。三、近方便。身近罪緣，或欲觸摩，然尚未成犯。四根本成犯。

此係略說，欲知詳文，應閱律藏。總之戒之功在攝六根，六根既攝，自然淨念相繼。須知眾生造業，必託三毒，三毒之起，以我心為本。若能至心念佛，口念心憶，句句分明，即是淨念相繼。一心清淨，則不起三毒。三毒不起，惡業不造，名為解脫。起三毒者，在於取相，一心念佛不取於相，自能六根都攝。故念佛心即是無相心，無相心正是念佛心。誠所謂「明明念佛心，明明心無念，無心明明念，念明明無心。」

欲攝六根，唯念佛法門最為方便。念佛時攝耳諦聽，如貓捕鼠絲毫不敢大意。如此口唱佛名則舌根已攝，耳聽佛號則耳已攝，以心緣歷則意根已攝。其實只要耳根一攝，不須作意，餘根自然攝住。

大家不妨試念一句南無阿彌陀佛，攝耳諦聽歷歷分明，自然意根想住，眼根無睹，鼻身二根亦復不亂。何況念一聲佛號耳舌意三根備攝，只要三根已攝，餘根則不足為慮矣。故念一句佛號，必須字字分明，絕不含混，把牢自己的耳根，守住自己的意根，不須作意顧慮餘根，餘根自然都攝了。

這樣攝六根念佛，即是淨念現前。此時妄想都息，唯有一句佛號獨照。猶如浮雲倏破，朗月乍現，此一念清淨無染，是名一念清淨一念佛。

此一念甫過，心中妄念復起，猶如浮雲遮月。此時你必須奮起全身力量，以一句佛號攝汝六根，六根既攝，又復一念清淨。如此奮力念去，要他前一淨念連後一淨念，這樣時時用功，日日用功。用功既久無始劫來的妄想習氣自被消磨。漸漸淨念相續，終至成片。這是淨念相繼，亦即是念念清淨念念佛了。

所以念佛時必須奮起全力念去，切忌悠悠蕩蕩，一顆心飄飄浮浮毫不著力。那樣念法，只是自瞞自誤，空過時日。古德說如一人與萬人敵者，便是要念佛人高舉一聲佛號，獨力嚴守六門也。

如此日久功深，自然六根漸攝，唯有念佛心朗然獨耀。任它六塵煩動。此心如密室燈，照而常寂，寂而常照。這便是都攝六根，淨念相繼，亦即所謂一心不亂。到了這種地步，名得念佛三昧。故曰入三摩地斯為第一。經云得此三昧者，必定見佛。縱不能現前見佛，命終後必生佛前。

說到這兒要提醒大家一句，如能念到這種地步，自屬利根之人。似我輩凡夫，善根微少罪業深重，若稍具善根罪業不深，應於像法時期即獲解脫矣，何至於留到末法時期？既然自知罪障深重，能否達到淨念相繼的地步，必然人人猶豫。奉告同修，不須猶豫，須知持念阿彌陀佛是二力法門。縱令自力不濟，必有佛力加被。四十八願云「**乃至十念，若不生者不取正覺。**」故印光大師說念佛必定見佛。見佛即是得念佛三昧。所以大家只要真信切願念彌陀，必是西方蓮池中人也。

如果念佛人能逐漸地攝住根門，心漸清淨，當於一切現前境界，一切事物，不論善惡、是非、榮辱、苦樂等，曉了分明。雖然曉了分明，卻是淨念常住，毫不為境所動。看來似是木木呆呆，實非木呆，而是大智朗然。此即般若經所云「知法不住法也」。亦即是以無分別心，能知一切分別法。雖知一切分別法，而始終無分別心是也。無分別心者，如如不動也。這便是前文所說的「明明念佛心，明明心無念，無心明明念，念明明無心。」

補充二：「念佛都攝六根淨念相繼從何下手？」印光大師

都攝六根，為念佛最妙之一法。念時無論聲默，常須攝耳諦聽。此乃合返念念自性，與返聞聞自性之二義 而兼修者。返聞單屬自力，返念兼有佛力，則為益大矣。心念屬意，口念屬舌，耳聽屬耳，眼皮下垂，即 見鼻端，則眼鼻二根亦攝。五根既同歸一句佛號，身根焉有不恭敬嚴肅之理乎。故知都攝六根，下手在聽 。能都攝六根，則心識凝靜而不浮散，便名淨念。以六根既攝，雜妄等念潛消故也。淨念又能常常相繼無 或間斷。則念佛三昧，可即得矣。故下曰得三摩地，斯為第一。此大勢至菩薩，以教化九法界一切眾生者 。實三根普被，有利無弊也。果肯依之而修，當必有觀行相似等利益可得也。

——印光大師文鈔三編卷二復張曙蕉居士書八

又楞嚴經勢至圓通章末後雲，佛問圓通，我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。無選擇 者，遍用根塵識大以念佛也。念佛仗佛力了生死。禪仗自力了生死。今人能悟者，尚不可多見。況證四果 （藏教）及七信（圓教）乎。（四果七信，方了生死。）都攝六根，入手在聽。無論大聲念，小聲念，不 開口心中默念，均須字字句句聽得清楚，此念佛之秘訣也。信願行三，為淨土綱要。都攝六根，為念佛秘訣。知此二者，更不須再問人矣。

——印光大師文鈔三編卷一復明性大師書

補充三：「大勢至菩薩讚」 印光大師

大勢至利生深，專主念佛法門。

如子憶母憶世尊，直下即蒙恩。

因心果覺兩相契，立刻返本還源。

都攝六根妙難論，願遍界流存。

補充四：「大勢至菩薩頌」 印光大師題

勢至菩薩德無疆　輔弼彌陀作慈航

救苦直同觀自在　導西不異普賢王

修因遍用根塵識　證果俱獲圓通常

攝念佛人歸淨土　此恩永劫莫能忘

南無西方極樂世界無邊光熾身大勢至菩薩

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：《佛說觀無量壽佛經》第一講「講經緣起與功德利益」

上課日期：7 月 7 日（星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心 。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海 。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，

心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」