

《佛說觀無量壽佛經》

演講第一講

演講緣起及受持功德利益

佛陀教育基金會

民國108年1月1日

蔡恆明老師

(請合掌唸)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎開經偈◎

「無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義」

◎四弘誓願◎

「眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

自性眾生誓願度

自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學

自性佛道誓願成

壹、《佛說觀無量壽佛經》簡介

一、《佛說觀無量壽佛經》(梵語·Amitāyurdhyanā-sūtra)，略名《觀無量壽佛經》、《觀無量壽經》、《觀經》，亦稱《十六觀經》，共一卷，劉宋畱良耶舍譯。為淨土三經之一。

二、淨土三經分別為《佛說無量壽經》(現存五種原譯本，以三國曹魏時康僧鎧三藏所譯的為流通本)、《佛說觀無量壽佛經》、《佛說阿彌陀經》，再加上印度世親菩薩所著的《無量壽經優婆提舍願生偈》(又稱《往生論》)，合稱淨土宗的

三經一論，是淨土宗的正依經典。

三、淨土三經皆勸眾生念佛求生極樂世界，但就文字來說，不無差別。

(一) 《無量壽經》詳陳阿彌陀佛因地願行，佛因地為法藏比丘時所發的四十八願，既是《無量壽經》的核心，也是淨土法門得以建立的理論來源，所以《無量壽經》是淨土法門的根本核心。

(二) 《觀無量壽經》是佛陀應韋提希夫人之請而說的，有十三種定觀和淨業三福，又為了接引惡業眾生而說了第十四、十五和十六觀（和淨業三福合稱散善）。定觀中有觀像念佛（第八觀）和觀想念佛（除第八觀之外），散善三觀中有稱名念佛，不管是觀像、觀想還是稱名念佛，行人如果了知其所受持的方法都是無相無不相，以此信解來修行，則以上三種念佛都可稱為實相念佛，如《觀經》的經文「是心作佛，是心是佛」，即可從實相念佛來理解。淨土法門的四種念佛方法在《觀經》中都分明具足，因此可以說《觀經》是淨土法門的修行指南。

(三) 《阿彌陀經》是佛陀無問自說的，淨土法門的精華徹底顯露，所以在經中佛陀悲心深切，為令眾生信受奉行，殷勤三勸眾生發願求生極樂世界。不僅本師釋迦牟尼佛稱讚淨土法門，六方諸佛也出廣長舌相來證誠勸信，而在行門卻只提出執持名號，正是佛陀為當時和將來的眾生釐定修法，以此專修來往生極樂世界證得大涅槃，所以《阿彌陀經》可謂是淨土法門的精要結歸。

(四) 據此文理可知《淨土三經》若按時間順序，應該是先說《無量壽經》，然後是《觀經》，末後敷演的則是《阿彌陀經》。因為佛陀已經在《無

量壽經》中介紹了淨土法門的緣起和理事因果，所以在《觀經》和《阿彌陀經》中就無需贅言；又因為在《觀經》中已提出了四種念佛方法，所以在《阿彌陀經》中，佛陀就為眾生選定一項，即信願持名，此義在《觀經》的流通分已顯露，經文為：「佛告阿難：汝好持是語，持是語者，即是持無量壽佛名。」限於講《觀經》的時、機，佛陀在《觀經》中只點出此義，並未極力演說，所以在《阿彌陀經》中，即專說此義以暢佛本懷。

貳、十六種觀想方法

- 一、第一觀：觀想西方日落，直至閉目、開目皆有落日歷歷在目。
- 二、第二觀：觀水澄清如琉璃。
- 三、第三觀：轉而初見極樂國地琉璃寶地、樓閣、華幢樣貌。
- 四、第四觀：觀極樂世界寶樹、羅網。
- 五、第五觀：觀極樂世界八功德水池。
- 六、第六觀：總觀想極樂世界之寶樹、寶地、寶池。
- 七、第七觀：觀七寶蓮華座。
- 八、第八觀：觀蓮華座上金色佛菩薩像。
- 九、第九觀：觀無量壽佛眉間白毫，現八萬四千色身相好。
- 十、第十觀：觀觀世音菩薩真實色身相。
- 十一、第十一觀：觀大勢至菩薩真實色身相。
- 十二、第十二觀：普觀無量壽佛所建極樂世界色相。

十三、第十三觀：觀西方三聖色身相，主要提及觀相念佛方法。

十四、第十四觀：觀根性上品的上中下三等眾生往生並獲西方三聖和蓮池海會菩薩接引的情況。

十五、第十五觀：觀根性中品的上中下三等眾生往生並獲阿彌陀佛接引的情況。

十六、第十六觀：觀根性下品的上中下三等眾生往生並獲化佛菩薩接引的情況。並提及由於下品眾生多是犯戒、謗三寶以至犯五逆十惡之罪，在臨命終時，惡業現前。有幸得到善知識教以持名念佛的方法（由於時間緊迫，所以已不能教以觀相念佛的方法），眾生因將死大恐懼而轉生大信心，稱一念阿彌陀佛名號，即除八十億劫生死之罪，得以往生極樂世界。

參、歷代高僧大德讚言

一、隨朝智者大師

(一) 「樂邦之與苦域。金寶之與泥沙。胎獄之望華池。棘林之比瓊樹。誠由心分垢淨。見兩土之升沈。行開善惡。觀二方之麗妙。喻形端則影直。源濁則流昏。故知欲生極樂國土。必修十六妙觀。願見彌陀世尊。要行三種淨業。然化因事漸教藉緣興。是以闍王殺逆韋提哀請。大聖垂慈乘機演法。曜玉相而流彩。聳珍臺而顯瑞。雖廣示珍域而宗歸安養。使末俗有緣遵斯妙觀。落日懸鼓。用標送想之方。大水結冰。實表瑠璃之地。風吟寶葉共天樂而同繁。波動金渠。將契經而合響。觀肉髻而瞻侍者。念毫相而覩如來。及其瞑目告終。上珍臺而高踊。文成印壞。坐金蓮而化生。隨三輩而橫截。越五苦而長驚。可謂微行妙觀至道要術者哉。

(二) 此經心觀為宗。實相為體。所言佛說觀無量壽佛者。佛是所觀勝境。舉正報以收依果。述化主以包徒眾。觀雖十六言佛便周。故云佛說觀無量壽佛。經者訓法。訓常。由聖人金口故言經也。」

二、唐朝善導大師

(一) 「竊以真如廣大。五乘不測其邊。法性深高。十聖莫窮其際。真如之體量。量性不出蠢蠢之心。法性無邊邊體則元來不動。無塵法界凡聖齊圓。兩垢如如則普該於含識。恒沙功德寂用湛然。但以垢障覆深。淨體無由顯照。故使大悲隱於西化。驚入火宅之門灑甘露潤於群萌。輝智炬則朗重昏於永夜。三檀等備。四攝齊收。開示長劫之苦因。悟入永生之樂果。不謂群迷性隔樂欲不同。雖無一實之機。等有五乘之用。致使布慈雲於三界。注法雨於大悲。莫不等洽塵勞。普沾未聞之益。菩提種子藉此以抽心。正覺之芽念念因茲增長。依心起於勝行。門餘八萬四千。漸頓則各稱所宜。隨緣者則皆蒙解脫。然眾生障重。取悟之者難明。雖可教益多門。凡惑無由遍攬。」

(二) 遇因韋提致請我今樂欲往生安樂。唯願如來教我思惟教我正受。然娑婆化主因其請故即廣開淨土之要門。安樂能人顯彰別意之弘願。其要門者。即此觀經定散二門是也。定即息慮以凝心。散即廢惡以修善。迴斯二行求願往生也。言弘願者。如大經說。一切善惡凡夫得生者莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣也。又佛密意弘深。教門難曉。三賢十聖弗測所闕。況我信外輕毛敢知旨趣。仰惟釋迦此方發遣。彌陀即彼國來迎。彼喚此遣。豈容不去也。唯可勤心奉法畢命為期。捨此穢身。即證彼法性之常樂。」

三、道源長老

(一) 《觀無量壽經》又名十六觀經，謂此經內容為十六種觀念法門也。此十六觀經與無量壽經及阿彌陀經，鼎足而立，同等重要，不可偏缺，淨土宗才可以興盛起來。在同等重要中，又有差別，即觀經較阿彌陀經、無量壽經，尤為重要，乃重要中之重要者。大乘佛法中，最高的是華嚴經，我們每天作晚課蒙山施食時，必念華嚴經偈「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」所謂欲了知的是什麼？即是欲了知三世諸佛是何處來，應從自心中求，佛教大乘法，凡是心外求法都名外道，須觀法界性，了知三世一切佛，統統在我心內，皆是我心中造出來的。

(二) 十六觀經教人觀想無量壽佛（即阿彌陀佛），先造一尊佛出來。能造一佛，即可造十方三世佛，這就是十六觀經告訴我們心造諸佛之法。然若不研究觀無量壽經，則一切唯心造，徒具空理而已。故須研究十六觀經，才能知道「心即是佛，佛即是心」的道理，這個道理通華嚴經亦通禪宗，是大乘佛法中最高理論，這十六觀經上統統有。我們頓教禪宗，直指人心，見性成佛。成佛如何成？見了本性，就成了佛。本性在何處？本性就在我們心中。我此心中就具有佛性，見了此佛性，就成了佛，所以叫做頓教禪宗。此是禪宗教人頓悟之法。

(三) 如何使凡夫心透過觀想成為本性？十六觀經教你觀想方法，照著十六觀經修，就可觀想得一尊佛出來。所觀的是誰？所觀的就是阿彌陀。阿彌陀佛不出我自心，西方極樂世界，亦不出我自心。平常講最高理論「唯心淨土，自性彌陀。」若不依十六觀經修觀想，則所說者，皆是些空理。自性彌陀，

你心裡唯彌陀不來，唯心淨土，你心裡亦淨土不來，此何故？我們的心是妄想心，怎能變得彌陀出來！我們的心是染污心，怎能變得淨土出來！但得有個方法教他變，十六觀經教我們觀想變現西方極樂世界莊嚴，觀想變現阿彌陀佛莊嚴，西方淨土依正莊嚴，皆是我心中所造，那麼西方極樂淨土，即是我自心淨土，彌陀即我自性彌陀。每天晚課中，唱著「阿彌陀佛身金色，相好光明無等倫，白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海，……」。此偈即出自十六觀經。所謂白毫宛如五須彌山，紺目有如四海之大，試問臉孔須有多麼大？才能容納此毫此目。此話從何說起？即十六觀經有此觀想。由此可知淨土三經中，十六觀經為重要中之重要者。若是淨土宗沒有十六觀經，不須外道搗蛋，即禪宗就早已將淨土宗打倒了。禪宗自六祖以後，風行全國，倡「直指人心，見性成佛」之說。幸而淨土宗十六觀經有「是心是佛，是心作佛」之語，非心外求佛，非心外求淨土，我自心即是佛，我自心即作佛。十六觀經有此二句明文，任何高深的道理，亦超不過此二句妙理，所以淨土宗，不會被任何力量所消滅，即在此也。

(四) 十六觀經是觀想念佛法門；阿彌陀經是持名念佛法門，即執持阿彌陀佛名號。十六觀經是觀想西方極樂世界，依報莊嚴；觀想成功，再觀想西方三聖的正報莊嚴；觀想成功之後，再觀想你生到西方極樂世界七寶池中，作蓮花合想，作蓮花開想，作花開見佛想。凡此皆是自己觀想成就，故名觀想法門。佛教何以有實相、觀想、觀像、持名等種種念佛法門？因眾生根機不同故也。

(五) 此十六觀經之觀想念佛與阿彌陀經之持名念佛，不相妨礙，況且十六觀經

最後三觀即持名念佛，若持名念佛多年，有所領會，則繼續修持名念佛，亦可不修觀想之行，但不可不知十六觀經之理。若不知十六觀經之理，則信願行三者中信心易退；因對淨土道理不明了，遇禪宗人說直指人心見性成佛，或遇密宗人說三密加持即身成佛，你的信心立即動搖。信心既動搖，願行隨之而退，不能自利亦不能利人。再去參禪、禪參不好，去學密；密學不好，此叫不能自利。既不能自利，亦不能利他。何以故？你對淨土道理不了解，經他人一批評，已誤會自己修淨土是走錯了路，又如何能去弘揚淨土？是故不能自利利人。

(六) 我佛入滅已二千五百餘年，正法一千年過去了，像法一千年亦過去了，現在乃是末法時代。末法時代，欲想自利利他，除了淨土法門以外，別無他法。若是說的儘高，做卻做不來，如何能自利利他？所謂自利利他者，自他同了生死之謂也。欲了生脫死，須是足踏實地修行，非說大話可了生脫死。所以真正發心了生死，除淨土以外，別無法門可了。欲想度眾生了生死，除淨土法門外，亦別無其他法門也。

四、淨空法師

(一) 淨土宗最重要的三部經，《無量壽經》、《阿彌陀經》與本《觀無量壽經》中，《無量壽經》是淨土宗的概論，將西方世界依正莊嚴做一個圓滿的介紹，所以是淨土宗最重要的一部經典。《彌陀經》是《無量壽經》的精要，它的特色是勸信、勸願、勸行。這幾句話把《彌陀經》的特色統統都給我們說明了，它確實是「異勝方便」，異是奇異，跟其他的經典、法門不相同，勝是殊勝，奇異殊勝無比方便的法門。也就是說任何方法

都度不了，這個眾生業習太重，都度不了，這個法門能度。所以這個法門的確是第一殊勝的法門。

- (二) 本經偏重在淨宗的理論、方法，方法就是十六觀，包括觀想念佛、觀像念佛、持名念佛，念佛的方法都在這部經上。同時又給我們說明淨土四土九品的因果，比《無量壽經》上講的「三輩往生」更要詳細、更要清楚。所以修淨土的人，實在說三經要合起來看，對於淨宗才能徹底的了解、認識，信心才能夠生的起來。後來這些大德們，像魏源居士將《普賢菩薩行願品》附在三經之後，成為淨土四經。印光老法師，這是我們淨宗近代的一位祖師，又將《楞嚴經·大勢至菩薩圓通章》附在四經之後，成為淨土五經。我們想想，還有沒有必要有什麼經附進去成淨土六經？實在講，到五經就真正圓滿具足，用不著六經，再也用不著，到這裡就圓滿了。所以淨宗修行，這五部經是圓極了，圓滿到了極處，也是頓極了。這是我們這一代的人有福，圓備的經典在這個時候出現。

五、徐醒民居士

- (一) 《觀經》叫我們用修觀的方法，它最後也有持名的方法，講得非常完全，從最上等根器修的觀，到最後講的持名，全部都有，這是方法方面。

- (二) 如果講到淨土三經的理論，只有在《觀經》，這部經講的是什麼呢？一切大乘佛法講的理，都是講「一切唯心造」，任何一個法門、一個法，都是我們眾生自心造出來的，我們凡夫迷惑顛倒，造成的世界是現在的五濁惡世，是生生滅滅、生死不斷的這麼一個世界，這是我們凡夫造的世界。我們明瞭自己心性之後，我們可以造世界，造的什麼世界？阿彌陀佛可以造

西方極樂世界，我們同樣可以造，要明瞭這個理！只要我們心能夠明瞭這個方法，明瞭這個理，我們可以造一切的世界，按照我們的理想造，我們了生死成佛，都憑這個理論。這個理論無論那一宗，就是禪宗講到最高處，也是這個大原則。華嚴宗一以《華嚴經》為主也是一宗，它有一首偈：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造。」這是《華嚴經》裏講的，再高也沒有了！但是這部《觀經》所講的理，與這個理完全一致，後面講到經文自然就知道。所以講到普通法門，禪宗、密宗、唯識、天台、華嚴，無論那一宗的理，都超不出《觀經》的理論。

(三) 明瞭這個理論，再加上特殊方法，懂了之後，我們信心的確是堅定了，任何一宗它講的，或是剛才舉的例子，那是不懂佛法的人亂講，當然不值得我們理會；就是真正佛家各宗講的理論，我們要分得清清楚楚的，那一宗的理論，那一宗的方法，都是在我們講的理論、方法範圍之內。理論瞭解之後，對於我們修持名念佛，修這個法，任何一種力量也不能把我們拉回去，讓我們退轉，我們退轉不了！這就是我們要開始研究這部經的重要因素，瞭解這個理，信心就堅定了；信心堅定之後，願力才強，才能發願，然後再持名，修的方法才不會退轉，信願行三資糧才能靠得住。

(四) 我們現在對信願行須要做到不退，再把這個法門儘量盡個人自己有多大力量，就用多大力量，把這個法門向外面儘量地宏揚，這是度化眾生。將來到我們自己命終的時候，哪個人沒有命終呢？不學佛的人，不學特別法門的人，到命終時那就苦啊！前路茫茫不知道到那裏去，到生死關頭何去何從？他感覺茫然。但是修特別法門，重要點一瞭解這個理，我們平常自己

修養得有素，再拿這個理論勸化人家，有了這些功德，自然就沒有障礙，到臨命終了的時候，福德有了，智慧的理論看得清清楚楚的，絕對沒有障礙。

(五) 到臨命終時之所以有障礙，障礙從那兒來？就是理路不清楚、不明理。不明理平常顯不出來，到了生死關頭時，心裏又恐慌又疑惑，再加上平常也沒什麼工夫，這糟了！到了那時候，誰也沒辦法幫他的忙，就算是有人在旁給他助念，「助念」——要知道「助」是幫助，還是靠自己作主，自己能夠做得了主，別人在旁邊助念才能幫助你一份力量。假如自己不能做主，別人在那裏助念——要知道有很多人平常念佛，後來到壽命終了前，身體有病，叫他念佛卻不肯念了，他要念別的了，念別的法門了，為什麼呢？這是因不懂理，就是障礙來了。無始以來那些習氣，就是我們老師在世時講的，人到快死的時候，從八識田中出來的那些生死種子，就跟搖彩一樣的，搖來搖去，究竟那個先出來，那時候的心裏比什麼都煩躁，那是最緊要的關頭。所以我們能夠研究這部經，懂得這個理，懂得這些方法，事與理分得清清楚楚的，加上平常我們自己這樣做，也勸人家這樣做，有慧有福，到臨命終的時候，不會有那種現象，一定能夠正念分明，能夠一心不亂，這就是終無障礙。

六、大安法師

(一) 我們要了解這部經典的宗旨一般來說，很多經典都是一部經一個宗旨，比如《維摩詰經》以不可思議解脫為宗比如《大品般若經》是以般若空慧為宗那麼這個《觀經》哪它卻是一經兩宗這一經兩宗實際上也是

跟剛剛講的要門和弘願門相對應的。從要門的角度來看，那麼《觀經》是以觀佛三昧為宗，你通過觀想依報莊嚴到第九觀觀想阿彌陀佛真身，見到阿彌陀佛，阿彌陀佛來授記，這是得到三昧，正定正受，見到阿彌陀佛就等於見到十方三世一切諸佛。這是以前面定善十三觀作為它的內容。

(二) 下面第二個宗旨是亦以唸佛三昧為宗，這個唸佛三昧主要針對弘願門來施設的，尤其是在九品往生文之後到了下輩三品往生特別提出持名唸佛，當特別提出持名唸佛的時候，實際上善導大師最後一個總結，雖然觀經講了定善和散善，但揣摩瞭解釋迦牟尼佛的本義，唯願眾生一向專持名號，他最後都是希望所有的眾生來執持南無阿彌陀佛名號，所以觀佛三昧為宗和唸佛三昧為宗，實際上最後導歸的是唸佛三昧為宗，但它從整個經文的形態來看它施設二宗。

(三) 這兩個宗以什麼為趣呢？為它的一種導向的目標呢？這就是一心迴向往生淨土為體，無論你觀佛三昧還是唸佛三昧，他都是要求往生的，往生西方極樂世界，這是它的歸趣，所以這部經典也就是一部往生淨土的經典，往生一法。

肆、歷代註疏

- 一、《觀無量壽佛經疏》一卷，隋智者大師說。
- 二、《觀無量壽經義疏》二卷，隋慧遠撰。
- 三、《觀無量壽經義疏》一卷，隋吉藏撰。

- 四、《觀無量壽佛經四帖疏》四卷，唐善導集記。
- 五、《釋觀無量壽佛經記》一卷，唐法聰撰。
- 六、《觀無量壽佛經疏妙宗鈔》六卷，宋知禮述。
- 七、《觀無量壽佛經融心解》一卷，宋知禮撰。
- 八、《觀無量壽佛經義疏》三卷，宋元照述。
- 九、《觀經扶新論》一卷，宋戒度述。
- 十、《靈芝觀經義疏正觀記》三卷，宋戒度述。
- 十一、《觀無量壽經疏妙宗鈔科》一卷，宋知禮排定，明真覺重排。
- 十二、《觀無量壽佛經疏妙宗鈔會本》五卷，明真覺分會，日本實觀改修。
- 十三、《觀無量壽佛經圖頌》一卷，明傳燈述。
- 十四、《觀無量壽經直指疏》二卷，清續法集。
- 十五、《觀無量壽佛經約論》一卷，清彭際清述。
- 十六、《觀無量壽經箋注》，丁福保註。
- 十七、《佛說觀無量壽佛經集解》會性法師敬集
- 十八、《佛說觀無量壽佛經講記》道源法師講述
- 十九、《佛說觀無量壽佛經講記》徐醒民
- 二十、《佛說觀無量壽佛經疏鈔演義》淨空法師
- 二十一、《佛說觀無量壽佛經疏》淨空法師主講

補充：「韋提希夫人及五百侍女順利往生」《淨土聖賢錄》

韋提希。摩竭提國頻婆娑羅王的夫人。他們有一位太子，名阿闍世，因隨順調達（提婆達多）惡友的教唆，而將父王關置於七重的室內。並且限制群臣，任何人都不得前往

探視。當時韋提希夫人恭敬大王，於是澡浴清淨後，以酥蜜和著麵，塗抹在自己身體上，並在諸瓔珞中盛裝葡萄漿，然後秘密地讓頻婆娑羅王飲食，國王於是才得以不死。後來，阿闍世聽聞此事，即拿著利劍，想要殺害其母。但為二位大臣勸諫阻止，阿闍世於是將母親關在深宮，不再讓她出來。當時韋提希被幽禁之後，心中愁憂憔悴，於是遙向耆闍崛山，對著釋迦牟尼佛所在之處至誠頂禮，而說此言：「如來世尊，在往昔的時候，常常派遣阿難尊者來慰問我，如今我心中愁憂，世尊的威德望重，不敢請世尊相見。所以願佛陀派遣目連、阿難兩位尊者與我相見。」說完話後，悲泣雨淚，遙向釋迦牟尼佛頂禮。

這時，世尊在耆闍崛山，知曉韋提希夫人心中之念，即敕令大目犍連以及阿難，從空而來。釋迦牟尼佛本人則從耆闍崛山隱沒，而出現於王宮中。此時韋提希頂禮佛足之後，便舉起頭仰望世尊釋迦牟尼佛，世尊身紫金色，坐在百寶蓮華上，而目連尊者隨侍於左，阿難尊者則隨侍於右，帝釋梵王護世諸天，在虛空中，普雨天華。此時韋提希對著佛陀哭泣，稟告佛陀說：「世尊，我宿世以前是犯何罪，生此忤逆不孝的惡子。唯願世尊，為我廣說沒有憂愁苦惱的世界，我當往生其處，不樂閻浮提濁惡痛苦的世界。此五濁惡世，地獄餓鬼畜生盈滿，眾多不善之事聚集。願我未來，不聞惡聲，不見惡人。於今向世尊求哀懺悔。唯願佛陀慈悲如日，教我觀想充滿清淨善業的世界。」此時世尊，眉間白毫放大光明，其光金色，遍照十方無量世界，然後返回住於佛頂，化為金臺，十方諸佛淨妙國土，皆於其中顯現出來。韋提希夫人見到此勝妙的聖境之後，稟告佛陀說：「此諸佛土雖然也是莊嚴清淨，皆有光明，但我現今樂生西方極樂世界阿彌陀佛所。唯願世尊，教我思惟，教我正受。」佛告韋提希：「阿彌陀佛去此不遠，你應當一心繫念，仔細觀想彼國。我現在為妳廣分別說，也令未來凡夫、修習

淨土法門的人，令其得生西方極樂國土。想要往生彼極樂國的人，應當修習三種福德。一者，孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者，受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者，發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸導策勵眾人修行佛道。如是三事，名為淨業正因。」

佛又為韋提希說十六種觀法之後，韋提希與五百侍女，聞佛所說，應時即見極樂世界廣大無邊之相，得見阿彌陀佛相好光明及二大菩薩。此時韋提希夫人心生歡喜，讚歎未曾得見如是不可思議之境界。心中於是豁然大悟，證得無生法忍。而五百侍女，則發阿耨多羅三藐三菩提心，願生彼國極樂世界。世尊為她們全部授記，皆當往生西方淨土。往生極樂世界後，將獲得諸佛現前三昧。（觀無量壽佛經）

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第二講 「經題說明」

上課日期：7月14日（星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，

心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」