

《佛說觀無量壽佛經》

演講第六講

經文說明

佛陀教育基金會

民國二〇〇八年八月二二日

蔡恆明老師

(請合掌唸)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎開經偈◎

「無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義」

◎四弘誓願◎

「眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

自性眾生誓願度

自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學

自性佛道誓願成」

經文一

「時韋提希，被幽閉已，愁憂憔悴，遙向耆闍崛山為佛作禮，而作是言：『如來世尊，在昔之時，恆遣阿難來慰問我；我今愁憂，世尊威重，無由得見，願遣目連尊者阿難與我相見。』作是語已，悲泣雨淚，」遙向佛禮。未舉頭頃。」

申論

一、「時韋提希，被幽閉已，愁憂憔悴」韋提希夫人，被他兒子軟禁了，限制行動自由，心裡愁憂的厲害。愁憂是表示她心裡的煩惱，憔悴是面容很衰弱，很悲傷難看。心裡愁憂，則面容憔悴，合言「愁憂憔悴」。她為什麼會愁憂呢？不

但自己不得自由，還想起那老國王沒有人送東西吃，一定會餓死，為那老國王愁憂。

二、「遙向耆闍崛山，為佛作禮。」遙是遙遠，身體不能出宮院門之故，向是對向。韋提希夫人於是向著很遙遠的靈鷲山，向佛頂禮。

三、「而作是言。如來世尊！在昔之時，恆遣阿難，來慰問我。」，對著空中和佛說道：「往昔之時，世尊慈悲，時常派阿難尊者來安慰我。我過去很感謝世尊的慈悲。」恆是恆常，遣是派遣。世尊慈悲，以前常常派遣阿難尊者來安慰我，國太夫人和阿難尊者很有緣，

四、「我今愁憂」我今天被我的惡兒子關閉起來了，我的丈夫老國王亦被惡兒子關起來，快要餓死了，我愁憂的厲害。

五、「世尊威重，無由得見」我想見到世尊，但是世尊的威德太尊重了，我無由得見。因為我現在被關在深宮裡，無法到耆闍崛山去，我又不肯請世尊來，因此沒有緣由見到世尊。

六、「願遣目連，尊者阿難，與我相見。」韋提希夫人希望世尊能派他兩人來，與我相見。

七、「作是語已，悲泣雨淚，」先是心裡愁憂，這個時候，要請佛派目連、尊者阿難來時，說道這裡便泣不成聲，淚水像下雨一般流個不停。

八、《觀經四帖疏》云：「就厭苦緣中即有其四。一從時韋提希下至憔悴已來正明夫人為子幽禁。此明夫人雖免死難。更閉在深宮。守當極牢無由得出。唯有念念懷憂。自然憔悴。傷歎曰。禍哉今日苦。遇值闍王喚利刃中間結。復置深宮難。」

九、問曰。夫人既得勉死入宮。宜應訝樂。何因反更愁憂也。

答曰。即有三義不同。一明夫人既自被閉。更無人進食與王。王又聞我在難轉更愁憂。今既無食加憂者。王之身命定應不久。二明夫人既被囚難。何時更見如來之面及諸弟子。三明夫人奉教禁在深宮。內官守當水泄不通。旦夕之間唯愁死路。有斯三義切逼身心。得無憔悴也。

十、二從遙向耆闍崛山下至未舉頭頃已來正明夫人因禁請佛。意有所陳。此明夫人既在囚禁。自身無由得到佛邊。唯有單心面向耆闍。遙禮世尊。願佛慈悲表知弟子愁憂之意。言如來在昔之時已下此有二義。一明父王未被禁時。或可王及我身親到佛邊。或可如來及諸弟子親受王請。然我及王身俱在囚禁。因緣斷絕。彼此情乖。二明父王在禁已來。數蒙世尊遣阿難來慰問我。云何慰問。以見父王囚禁。佛恐夫人憂惱。以是因緣故遣慰問也。言世尊威重無由得見者。此明夫人內自卑謙歸尊於佛弟子。穢質女身福因渺薄。佛德威高無由輕觸。願遣目連等與我相見。

十一、問曰。如來即是化主。應不失時宜。夫人何以不三加致請乃喚目連等。有何意也？

答曰。佛德尊嚴。小緣不敢輒請。但見阿難欲傳語往白世尊。佛知我意。復便阿難傳佛之語指授於我。以斯義故願見阿難。言作是語已者。總說前意竟也。言悲泣雨淚者。此明夫人自唯罪重。請佛加哀。致敬情深悲淚滿目。但以渴仰靈儀。復加遙禮。叩頂跣踰。須臾未舉。

十二、三從爾時世尊下至天華持用供養。已來正明世尊自來赴請。此明世尊雖在耆闍。已知夫人心念之意。言敕大目連等從空而來者。此明應夫人請也。言佛從耆山沒者。此明夫人宮內禁約極難。佛若現身來赴。恐畏闍世知聞更生留難。

以是因緣故須此沒彼出也。言時韋提禮已舉頭者此明夫人致敬之時也。言見佛世尊者。此明世尊宮中已出。致使夫人舉頭即見。言釋迦牟尼佛者。簡異餘佛。但諸佛名通身相不異。今故標定釋迦使無疑也。言身紫金色者。顯定其相也。言坐百寶華者。簡異餘座也。言目連侍左等者。此明更無餘眾唯有二僧。言釋梵護世者。此明天王眾等見佛世尊隱顯王宮。必說希奇之法。我等天人因韋提故得聽未聞之益。各乘本念普住臨空。天耳遙聽雨華供養。又言釋者即是天帝也。言梵者即是色界梵王等也。言護世者即是四天王也。言諸天者即是色欲界等天眾。既見天王來向佛邊。彼諸天眾亦從王來聞法供養。

十三、四從時韋提希見世尊下至與提婆共為眷屬已來正明夫人舉頭見佛。口言傷歎。怨結情深也。言自絕瓔珞者。此明夫人身莊瓔珞猶愛未除。忽見如來羞慚自絕。

十四、問曰。云何自絕也。

答曰。夫人乃是貴中之貴。尊中之尊。身四威儀。多人供給。所著衣服皆使傍人今既見佛恥愧情深。不依鈎帶頓自掣卻故云自絕也。

十五、言舉身投地者。此明夫人內心感結怨苦難堪。是以從坐踊身而立。從立踊身投地。此乃歎恨處深。更不事禮拜威儀也。言號泣向佛者。此明夫人婉轉佛前悶絕號哭。言白佛已下此明夫人婉轉涕哭量久少慳。始正身威儀。合掌白佛。我自一生已來未曾造其大罪。未審。宿業因緣有何殃咎而與此兒共為母子。此明夫人既自障深不識宿因。今被兒害謂是橫來。願佛慈悲示我徑路。言世尊復有何等因緣已下此明夫人向佛陳訴。我是凡夫罪惑不盡有斯惡報。是事甘心。世尊曠劫行道正習俱亡。眾智朗然果圓號佛。未審。有何因緣乃與提婆共為眷

屬。此意有二。一明夫人致怨於子。忽於父母狂起逆心。二明又恨提婆教我闍世造斯惡計。若不因提婆者。我兒終無此意也。為此因緣故致斯問。又夫人問佛云與提婆眷屬者即有其二。一者在家眷屬。二者出家眷屬。言在家者佛之伯叔有其四人。佛者即是白淨王兒。金毘者白飯王兒。提婆者斛飯王兒。釋魔男者是甘露飯王兒。此名在家外眷屬也。言出家眷屬者。與佛作弟子故名內眷屬也。上來雖有四句不同。廣明厭苦緣竟。

經文二

「遙向佛禮。未舉頭頃，爾時世尊在耆闍崛山，知韋提希心之所念，即勒大目犍連及以阿難從空而來。」

申論

一、「遙向佛禮，未舉頭頃，」遙遠的對著靈鷲山的佛叩頭，拜下去還沒有舉起頭來的這個時間，

二、「爾時世尊，在耆闍崛山，知韋提希心之所念。」佛在靈鷲山，就知道韋提希夫人心之所念。她請求佛派大目犍連尊者與阿難。羅漢有他心通，佛有他心明，比羅漢的他心通知道的更清楚。

三、「即敕大目犍連及以阿難，從空而來。」佛就立刻敕命目犍連尊者與阿難尊者，韋提希夫人被她的兒子關閉在深宮中，她希望你們去看看她，你們現在去吧！

經文三

「佛從耆闍崛山沒，於王宮出。時韋提希禮已，舉頭見世尊釋迦牟尼佛，身紫金色，坐

百寶蓮華，目連侍左，阿難侍右，釋梵護世諸天，在虛空中，普雨天華，持用供養。」

申論

一、「佛從耆闍崛山沒，於王宮出。」佛本在耆闍崛山與諸弟子正在說法，這個時候，在靈鷲山忽然隱沒，看不見了，同時即在王宮裡出現。此處說大目犍連尊者以及阿難，是從空而來的，前面守門人，亦說目連他們是從空而來的，即謂羅漢神通尚有來去之相，經文非常細密，要注意。此處「從空而來」，是說阿難和目連。

二、要注意的是佛沒有來去之相，世尊沒有從空而來，是從耆闍崛山隱沒，大家看不見了，這邊即從王宮出現了。因為世尊的神足通沒有來去之相，叫做「不來不去」，祇是有緣之人，看見他來來去去。

三、「時韋提希，禮已舉頭，見世尊釋迦牟尼佛。身紫金色，坐百寶蓮華，目連侍左，阿難侍右。」世尊知道韋提希夫人心中之所念，要請目連等兩位尊者，他就敕命兩位尊者從空而來，釋迦牟尼佛同時也從耆闍崛山消失，於王宮出現。這一段時間，是非常短的時間。接著前面說：韋提希夫人叩頭禮佛，尚未抬起頭來，佛已知道了。此處說，禮畢剛剛抬起頭來，就看見佛，在虛空之中。佛身紫摩真金，坐在百寶蓮花上。左右兩個侍者，左邊為目連尊者，右邊是阿難尊者。

四、「釋梵護世諸天，在虛空中，普雨天華」又看見許多天人，釋是帝釋天，梵是大梵天王，護世是護世主四大天王。這些諸天都在虛空之中，散天花供養佛陀及二位尊者。

五、為什麼佛陀沒有去見頻婆娑羅王，而來見韋提希夫人呢？前次頻婆娑羅王亦是遙禮世尊，請世尊派目連尊者來為他授八戒；世尊大慈大悲除照派目連尊者

外，又多派了一位富樓那尊者來為他說法。世尊為什麼不來見國王？這時韋提希夫人又被惡兒子把她關起來，夫人亦是對著靈鷲山拜佛，請求佛派目連尊者和阿難尊者來給她說法安慰她，不敢請世尊來，世尊為什麼卻來了？若說這個疑問，須略加解釋。應知道這正是佛觀機逗教，應機示現，應機說法。頻婆娑羅王是小乘根器，有目連尊者為他授八關齋戒，富樓那尊者為他說法就夠了。而韋提希夫人則是大乘根器，尤其是要作開演淨土法門的當機者，關乎未來的淨土法門，未來的眾生都得淨土法門的大利益。所以佛觀察韋提希夫人，是大乘根性，尤其是個能夠接受淨土法門的根性，為開闡淨土法門才來的。

經文四

「時韋提希見佛世尊，自絕瓔珞，舉身投地，號泣向佛，白言：『世尊！我宿何罪，生此惡子？世尊！復有何等因緣，與提婆達多共為眷屬？唯願世尊，為我廣說無憂惱處，我當往生，不樂閻浮提濁惡世也。此濁惡世，地獄餓鬼畜生盈滿，多不善聚。願我未來不聞惡聲，不見惡人，今向世尊，五體投地，求哀懺悔，唯願佛力教我，觀於清淨業處。』」

申論

一、「時韋提希，見佛世尊。」佛不來韋提希還沒有這麼悲痛，一看見世尊不請自來，感到世尊的慈悲太大了，

二、「自絕瓔珞」，自己用手拉斷身上種種瓔珞，不要這些莊嚴了。絕是斷絕，瓔珞是身上的莊嚴珠寶。

三、「舉身投地」就是五體投地的頂禮，意思等於此地我們最虔誠的磕響頭，我們現在都是屈身的五體投地，最虔誠的把頭撞在地下，撞得卜通一下，不怕痛苦。

五體投地的磕大頭，是倒身下拜；倒身下拜平常不致於把身體舉起來倒地，韋提希夫人這時奮不顧身，因為佛在虛空中坐著，要拜虛空中的佛，所以舉起身來，投下身去，還是頂禮的意思，這叫做奮不顧身，就算摔死亦沒有想到這個身體。此即地藏經上，那個婆羅門女，舉身投地，肢節皆損，即是此意。那是最極虔誠，捨身忘命的禮拜。

四、
「號泣向佛」前面說雨淚，祇是流淚沒有出聲，這個時候號泣是放聲大哭，這叫做悲痛之極。她對著佛就說道：

五、
「世尊！我宿何罪，生此惡子？」宿是前生前世，我宿是我前生前世，造了什麼罪，生了這個惡兒子？

六、
「世尊復有何等因緣，與提婆達多共為眷屬？」世尊又是什麼因緣，會與提婆達多共為眷屬？我這個惡兒子是提婆達多所挑撥的，要害父親，要害母親。他提婆達多同時又要害佛。我不敢說世尊造了罪，世尊又是什麼因緣，為什麼和惡人提婆達多共為眷屬？經文到此，這一段文，名為厭苦。韋提希夫人親身感覺到痛苦了，欲厭離這個痛苦世界，這是一段厭苦的經文。

七、
「唯願世尊，為我廣說無憂惱處，我當往生，不樂閻浮提濁惡世也。」這就是發起序說到發起淨土法門的序文上了。韋提希夫人對佛說：唯願世尊，為我廣說，廣說者多說。虛空之中，世界無邊，一定有無憂惱的處所；若是那一個世界，沒有憂愁煩惱，我就要往生到那個世界去。樂者好樂，我不再好樂住在閻浮提五濁惡世了。

八、
「此濁惡處，地獄餓鬼畜生盈滿。」盈滿即充滿。這都是聽世尊說法，說這個世界是五濁惡世，五濁惡世有三惡道，過去雖是聽見了，沒有徹底的相信。今

天才真正相信，這個五濁惡世有三惡道。

九、「多不善聚」，聚就是類，多不善眾生之類。不但三惡道裡充滿了這些惡眾生，就是人道裡面亦多不善類——惡人很多，尤其我自己親生的兒子，就要害父親、害母親。

十、「願我未來，不聞惡聲，不見惡人。」唯願我來生來世，不聞惡聲，不見惡人。

十一、「今向世尊，五體投地，求哀懺悔。」我現在對著世尊，我請求往生到無憂惱處，並五體投地，「求哀」的哀字，是憐憫之意，不作悲哀講。求世尊哀憐我，我要求懺悔，我前生前世造了罪，所以我要求懺悔。

十二、「唯願佛日」佛日是說佛有大智慧，等於白天的太陽一樣，故名佛日。

十三、「教我觀於清淨業處」，韋提希夫人說她要往生無憂惱處；欲生無憂惱處，當修清淨業；欲修清淨業，當先修觀法。所以她對佛說：世尊！請你教我，教我怎樣觀於清淨業之處所。前面那段經文，叫做「厭苦」，厭離這個苦世界。這裡這段經文，叫做「欣樂」，歡欣求生極樂世界。這大段經文，就是發起十六觀經的因緣，故名發起序。

十四、發起序中厭苦和欣樂二段經文，亦就是淨土法門中兩大法門——一個淨土開兩個法門，欣厭二門，亦叫取捨二門。

(一) 欣者欣喜，歡喜極樂世界之樂；因為欣喜，故欲取——取得極樂世界。

(二) 厭者厭離娑婆之苦。因為厭離，故欲捨——捨棄這個娑婆世界。所以欣厭二門，又叫取捨二門。

十五、問：「學佛之目的，在求證實相妙理，（實相之理不可思議，叫做實相妙理）實相妙理之體，不垢不淨；以不垢不淨故，無取無捨。淨土法門，有欣厭取捨，

怎能求證實相妙理？

答：

(一) 《妙宗鈔》答覆此問題云：「取捨之極，與不取捨，亦無異轍。」淨土法門下手用功要取要捨，取捨到最極峰之處，與不取不捨之理，並不是「異轍」——並非兩條路，而是殊途同歸，即《楞嚴經》云「方便有多門，歸元無二路」也。今以王舍大城為例，我們要進去城裡，雖然很多城門可通入，但是進城的目的祇是一個。因此若是東方來人，可就東門面入，不必繞到西門去；若是城南的人，應從南門進入，不必再繞道從北門進。

(二) 修行亦如是，各就個人的根機，你是禪宗的根機，下手就不取不捨，那就對了。你若是淨土宗根機，下手是一定要取要捨。但是到結果，還是「歸元無二路」。以上是駁正淨土法門有欣厭取捨不能求證實相妙理之謬論。

(三) 淨土宗下手要用欣厭二門的工夫，一定要欣極樂世界之樂，還要加上一定要厭娑婆世界之苦。淨土宗往生三資糧信願行，其第二資糧「願」即是願生西方，「願生西方」，祇講到一邊，同時應當「願離娑婆」，若是祇發願願生西方，而不願離娑婆，西方決定去不成。何以故？娑婆世界是我們去熟了的路子，求生西方的人，是博地凡夫，帶業往生，並沒有把煩惱斷了才生西方，凡夫生西方，還有娑婆世界的業帶著，故應發厭離心，厭離娑婆世界，是個苦海。

(四) 韋提希夫人的話，即是替我們現身說法。這個娑婆世界，真是苦海，你

要厭離。既生厭離心，這邊不拉扯，願生西方才可以生到那邊去。若是祇發願願生西方，不發願願離娑婆，結果這個路子是死路。到臨命終時，種種牽纏罣礙的境界都現前，把你扯著拉著生不去了！

(五) 所以一定要用智慧劍把這一頭切斷——娑婆世界是個苦海，絲毫沒有留戀。這邊不牽制你，你要生西方，就可在彈指之間往生西方。

(六) 既生西方極樂世界，得到什麼目的呢？「花開見佛，悟無生忍。」極樂世界的眾生是蓮華化生，蓮華一開，就見到阿彌陀佛，為你說法，一聞佛法，即悟無生法忍。無生法者，遠離生滅之真如實相理體也。真智安住於此理而不動，謂之無生法忍。娑婆世界有生有滅，是個生滅法世界；極樂世界是個妙有世界，雖有種種清淨莊嚴，那種有是不可思議的有，是妙有。那個妙有即是真空，看起來有生有滅，卻本是不生不滅。所以生到西方，即證得無生法忍。既證得無生法忍，還有什麼垢？還有什麼淨？還用得著再取再捨嗎？所以證得無生法忍之時，與不取不捨的工夫，一樣一樣，無有高下。

十六、現在歸納到經文，此名發起序，發起下面的淨土法門，就要用欣厭二門來作發起——一定要厭離娑婆之苦，一定要欣樂淨土之樂，才叫發起序。這是講理講到此，再按事相說明此經之發起：此經以兒子要害父親，要害母親作發起，為什麼要以這個公案作發起呢？這就是叫我們知道娑婆世界是苦。釋迦世尊成佛以後，初轉法輪度五比丘，就說苦集滅道四諦法。四諦法的頭一諦就是苦諦，要知道苦，才會想斷集。集就是苦因，無明煩惱，得把它斷了。第三個滅諦，那是寂滅之果。第四道諦，即修道之因。這二諦是出世間因果。當知，必須知

道苦，才要斷集。慕寂滅之樂果，方修正道之樂因。

十七、所以學佛第一步就是知苦，若不知苦，成天學佛法，亦不能得學佛之利益，普通小小的利益，雖然可以得到，但是欲想了生死決不可能。因不知生死苦，故不肯了；以知生死之苦，故發道心求了生死。佛說三界如苦海，有苦苦（欲界）、壞苦（色界）、行苦（無色界）之分。三惡道眾生，是苦上加苦，號為苦苦；人天雖有短暫之樂，樂盡還是要受苦，是為壞苦；縱然生到無色界，還有行苦。此經用國王與國太夫人被太子囚禁欲害的公案作發起，即樂是壞苦。國王和王后雖樂，樂極生悲，更是苦不可言。又，親生之子，尚欲危害，何況他人？即是顯示此娑婆世界，畢竟是苦，無有快樂。人天雖有短暫之樂，樂盡反成壞苦。總之，這個世界，除了苦還是苦。那末，你對這娑婆世界，還貪戀個什麼？所以應當生厭離之心；而生西方極樂世界，是個最快樂的世界，那個清淨之樂，恆久之樂，應當欣求願往生也。

十八、《觀經四帖疏》云：「問曰。韋提上請為我廣說無憂之處。佛今何故不為廣說。乃為金臺普現者有何意也。」

答曰。此彰如來意密也。然韋提發言致請。即是廣開淨土之門。若為之總說。恐彼不見心猶致惑。是以一一顯現對彼眼前。信彼所須隨心自選。

十九、「從此濁惡處下至不見惡人已來正明夫人舉出所厭之境。此明閻浮總惡未有一處可貪。但以幻惑愚夫。飲斯長苦。言此濁惡處者正明苦界也。又明器世間。亦是眾生依報處。亦名眾生所依處也。言地獄等已下三品惡果最重也。言盈滿者。此三苦聚非直獨指閻浮。娑婆亦皆遍有故言盈滿。言多不善聚者。此明三界六道不同種類恒沙。隨心差別。經云。業能莊識。世世處處各趣隨緣受果報。

對面不相知。言願我未來已下此明夫人真心徹到厭苦娑婆欣樂無為。永歸常樂。但無為之境不可輕爾即階。苦惱娑婆無由輒然得離。自非發金剛之志。永絕生死之元。若不親從慈尊。何能勉斯長歎。然願我未來不聞惡聲惡人者。此明如闍王調達殺父破僧及惡聲等。願亦不聞不見。但闍王既是親生之子。上於父母起於殺心。何況疏人而不相害。是故夫人不簡親疏。總皆頓捨。」

補充：「淨土資糧：信、願、行」 大安法師

第十七章願門

第二節厭離行

淨業修持的必要前提是厭離心。娑婆世界眾生欲生起厭離心，殊為不易，所以釋尊詳陳西方淨土依正莊嚴，極樂聖眾種種功德，意在建構一個新的參照坐標。正因為有嚴淨光麗的西方淨土作為參照系，才反襯出娑婆世界的穢濁與敗壞，兩相比較，厭離娑婆欣慕極樂之心便容易產生。其願之切，當如墮廁坑之急求出離，又如系牢獄之切念家鄉。對娑婆世界種種事相，絕無繫戀之心，需要般若智慧的觀照。而藉助苦緣的逼迫，激揚娑婆眾生厭離心。在某種意義上說，具有關鍵性的效用。《瑜伽師地論》云：“菩薩厭離生死，過於二乘百千萬倍，非不厭也。”

娑婆眾生耽戀五欲六塵，無有休止。設使這個世間絕對沒有生老病死、刀兵水火等苦難，那麼，人人悉皆在放逸安樂中醉生夢死，誰還肯發出世心，修淨業以了生脫死呢？《觀經》發起因緣，即是韋提希夫人受到兒子阿闍世悖逆的苦迫，求哀懺悔，唯願世尊為我廣說無憂惱處，我當往生，不樂闍浮提惡世也。“正是由於這種極強的出離心，成就了韋提希夫人的淨業，當下證得無生法忍，得上品上生，頻娑婆羅王亦證阿那含果。所以佛典常云：三世

諸佛以八苦為師，成無上道，是苦為成佛之本。

《大乘無量壽經》中釋尊開示濁世惡苦、五惡五痛五燒的情狀，意在成就吾人的出離心。吾人只有對人生境況與生存環境的苦空無常具深刻認知，方能使淨土之願具有真切的內涵。茲擬就現代人生境況與佛教對減劫三災的懸記，略作討論。

一、現代人生境況

認識自我，認識人生，是世界各大宗教與哲學所應回答的問題，佛教也不例外。釋尊示現八相成道，無非欲令眾生破迷開悟，了達宇宙人生的真相，就路還家，橫截生死，成就佛道。佛在大小經典中曉示苦空無常無我是人生的常態，應於此警覺，於此解脫，具言之：

一、覺悟人生的苦

從苦的內容來看，人生有八苦：生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰熾盛苦。此八苦任何人都無能避免，所謂八苦交煎，只是隨各人業力有程度淺深的差異。從苦的性質來看，人生有三苦：一者苦苦——受有漏身，已名為苦，更加種種逼惱，則苦上加苦；二者壞苦——當快樂消失時，不勝憂苦；三者行苦——介乎苦樂二受之中，不苦不樂，念念遷流。欲界眾生具足三苦，所謂三苦互滲，任何人無能避免。色界眾生具後二苦，無色界眾生唯有行苦。十方眾生，永劫以來，輾轉五道，憂苦不絕，惡臭不淨，無可樂者。對此觀照，尋思出離之道。

二、覺悟人生的空

這一期的業報身由安心所聚集，起惑造業，勞役終生，無非一場苦樂交雜的夢。誠如經云：“一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。”六如的般若觀照，是斬斷煩惱系縛的金剛利劍，惜乎眾生處處執有，認假為真，起惑造業，枉受苦痛。世人於此人生逆旅，共爭不急之務，於此劇惡極苦之中，勤身營務，以自給濟，尊卑貧富，少長男女，累念積慮，為心走使。

無田憂田，無宅憂宅，眷屬財物，有無同憂，心慳意固，無能縱舍，命終棄捐，莫誰隨者，貧富同然，憂苦萬端，愛欲榮華，不可常保，皆當別離，無可樂者，於此夢幻人生，當體識破，志求涅槃，淨土，是為覺悟。

◎覺悟人生的無常

有情根身有生老病死，無情器界有生住異滅，人壽最多不過百年，如石火電光，轉瞬即逝。即便金玉滿堂，難免衰殘老病，任汝千般快樂，無常總是到來。身如聚沫，不得久立，是身不淨，穢惡充滿。眾生無有智慧，審察依正二報的無常敗壞，在這如夢的人生舞台上，自因自果，蒙冥顛倒，迷於瞋恚貪於財色，終不休止，哀哉可傷。

▲覺悟人生的無我

凡夫迷惑顛倒，身見邊見熾盛，執認此身為我，自我中心，貪著五欲。貪財為我受用，貪色為我娛樂，貪名為我榮耀，貪食為我滋養，貪睡為我安息，不知此身四大和合，假名為我，畢竟無我可得。堅固的我執，伴以強盛的貪慾，便造作殺盜淫妄諸種惡業，招致五痛五燒的果報，譬如大火，焚燒人身。

人生的苦境在當代表現得尤為顯著，現代人造惡的動機與手段比古人更甚，苦果也就更大。冷靜地觀察這個世界，我們能睹見一系列的險象與危兆。諸如：精神家園的喪失，全球性的政治腐敗，英雄偶像的隕落，文明婚戀觀的瓦解，毒品孽花的泛濫，日益污染的生存環境，各類動物銳減，貧富差距的拉大，種族矛盾，宗教衝突，邪教遍布，計算機犯罪，分子生物學的潛在危險，核戰爭的威脅……等等。種種資料顯示，人類境況日趨惡化。

本世紀以來，種種或自然的或人為的巨大災難次第出現，從中可以看出，人類所面臨的災難逐漸從純自然性、區域性發展到人為性與全球性。與古代劫難大多體現於物力、人力的耗損和毀火，以及文明成果的喪失相比較，現代劫難則直接指向整個人類的生存基礎。

羅馬俱樂部發出的“人類面臨災難深淵”的警鐘，持久地震撼著人們的心靈。

當代有識之士本著良知所發出的呼喊，在全球性的市場經濟與科技文明的大浪潮中，似顯微弱業力之障，不可思議。如果人類不從內心作一根本轉變，重新修復善惡因果報應的堤壩，重組道德與效率的良性互動的話，任誰也無法挽狂瀾於既倒。釋尊曾懸記：「吾（釋尊）自稱——注）般泥洹，經道漸滅，人民諂偽，復為眾惡，五燒五痛，久後轉劇。」重溫這段法語於當代人類命運，思過半矣。

《法華經》用火宅喻來形容三界的苦況，雲：“三界無安，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏，常有生老病死憂患，如是等火，熾然不息。”殷勤誘導眾生出離火宅，等頌大白牛車，究竟成佛。吾人於此此濁苦世間，如能信願持名，自行化他，假使三千大千世界滿中大火，亦能超過，生到西方極樂世界。這是我們當代人的境況，唯一可走的妙莊嚴路。

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第七講 「經文說明」

上課日期：8月18日（星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。」

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。
罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，
心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅蜜！」

◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」