

《佛說觀無量壽佛經》

演講第九講

經文說明

佛陀教育基金會

民國二〇〇八年六月二十五日

蔡恆明老師

(請合掌唸)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎開經偈◎

「無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義」

◎四弘誓願◎

「眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

自性眾生誓願度

自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學

自性佛道誓願成」

經文一

『欲生彼國者，當修三福：一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業；二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀；三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事，名為淨業。』

申論

一、「三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」這是同於大乘菩薩修的福。我們要學大乘菩薩，

(一)「讀誦大乘，勸進行者。」大乘的工夫，自利利他，發了菩提心，信了

因果，那只是個信心，要怎麼樣修行，怎麼樣了解呢？學佛法有四個步驟——「信、解、行、證」。發菩提心，深信因果，是屬「信」；還得了解甚深的佛理，要求解。求解從那裡求？

「讀誦大乘」者，對本曰讀，背本曰誦。先對著大乘經典讀，讀熟了再背誦。有人說：大乘不是不著相嗎，為什麼還要讀誦經典？須知大乘不著相，是用功用不著相的時候，才能夠不著相。大乘不著相，尤其是不著文字相，今者「讀誦大乘」，拼命的讀，拼命的背，若認為是著文字相，那是不懂佛法不著文字相的道理。佛法說不著文字相，是即文字而離文字，不是根本不讀大乘經為不著相，為離文字相，這樣就和那些不學佛法者一般愚癡，怎能叫做大乘的不著相，應叫做愚癡。所謂不著相者，是即文字而離文字，先當努力讀，讀熟了再背誦，足踏實地的用工夫。讀時和誦時，隨文作觀，要了解它的道理，先是依文解義的了解，再進一步大開圓解，將經中圓滿的道理，統統解悟出來，到那時候，才能說不著相，因為他已經開悟了，這叫做即文字而離文字；若是最初下手，經還沒有看，就要不著相，那是十足的愚癡。「讀誦大乘」是自利的行門，大乘經要利他，

「勸進行者」這一句，是利他的行門。勸是勸導、勸誘。眾生不信大乘法，我要勸他信，這叫勸導；勸導他不聽，必須用方便引誘他信，就叫勸誘。進者將眾生接引到佛門裡來，叫做引進，再進一步，勸他努力修行，叫做精進。行者就是修行的人，此指新學的菩薩。

先進的老菩薩，對未信大乘佛法的眾生，勸導他信仰大乘，既信之後，再勸勉他努力修行，這就叫做「勸進行者」。

二、「如此三事，名為淨業」。如上所說修凡夫福、二乘福、大乘福等三事，統名淨業。今釋「淨業」一詞，先釋業，後釋淨。《大乘起信論》云：業者動義、因義。一動就是業，一動就是因。造業者造即動作義，既造了業即是因。

三、釋淨業義：

一、欲界業有三種，善業、惡業、無記。

二、色界、無色界，因為是修禪定心不動亂，能招感色界及無色界的生死。所以色界、無色界的業，叫不動業。

四、三界內的凡夫有此三種業。欲界中有六道，又分為三善道、三惡道，造善業生三善道，造惡業生三惡道，合稱六道。上二界是修四禪八定生上去的，所謂四禪八定者，八定之中包含四禪，非謂四禪之外別有八定也，即色界修四禪定，無色界修四空定，合稱四禪八定。因生到色界、無色界，都是修的定業，故名不動業（定即不動）也。

五、三界之內的三種業：善業、惡業、不動業，我們先學不要造惡業，停止造十惡業，修學十善業；但是應知道，修行十善生天道，而這修十善業，祇是修大乘法的基本工夫，非求生天道也。世尊不叫我們生天道受天福，因為天福享盡，還要墮落。故知此處說修十善業，非是叫我們生天道，而是準備修大乘法的前行基礎。這個道理很容易了解，若是天天造十惡，還修什麼菩薩道？上二界的不動業，是他們現今在定中為不動，定力散時，還要輪迴下界，非永久不動也。

六、以「淨業」校量之，欲界的惡業固非淨業，而欲界的善業亦非真正的淨業，它

若與惡業比較起來，則可謂淨業。但此淨業非真正永久之淨業，因它不脫出輪迴，人天福報盡時，還墮三惡道。上二界的不動業亦不脫輪迴，所以三界以內的業，祇能叫做善業，不能叫做淨業。二乘人修四諦十二因緣出世法，了生死出輪迴，證聲聞緣覺果，它這個業清淨了。然而他們的淨業，若是比對三界的凡夫言，二乘業是淨業，若比對大乘業，則二乘業還不是清淨業。因二乘人雖能超出三界不受輪迴，但是他不發菩提心，不行菩薩道；他證得偏空涅槃，自以為所作皆辦，不發菩提心度眾生；他起了涅槃的法執，執著涅槃之相。又因度眾生要在生死道上，他害怕生死之苦，才超出三界的，所以他著了生死之相。著了生死之相，故不肯到生死道中度眾生；著了涅槃之相，故捨不得丟掉涅槃。結果，被法執所染污。他的業對凡夫業而言，名為淨業；但被法執所染污，其淨業又不得名為淨業了。大乘菩薩有權教大乘和實教大乘，權教大乘之業，較諸二乘叫做淨業。因他能自利利他，上求佛道，下化眾生。但是他上求佛道，著上求佛道之相，下化眾生又著下化眾生之相，因他按事相而修六度之故，所以權教大乘之業，對二乘言名為淨業，若較諸實教大乘，又不得名淨業了。實教大乘修六度行，上求下化與權教同，但實教大乘菩薩是依法（佛）性起修，不著事相，上求佛道不著佛道之相，下化眾生不著下化眾生之相，這才叫真實大乘。真實大乘，上求佛道，無佛道可成；下化眾生，無眾生可度，這種業才叫淨業。金剛經說：「如是滅度一切眾生，實無眾生可度者。」這即是叫人度眾生不要著度眾生相。又說：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」求佛道是求法身如來，若是著佛相法相，即不能證得法身如來，因為行了邪道，已染污了。所以終日求佛道，若是著了佛相，著了法相，即非成

佛的正因，而成了邪道。這是大乘最高的哲理：必須每日求佛道、無佛道可成，每日度眾生而無眾生可度，每日求佛道、修成佛道之業，每日度眾生、行度眾生之業，這個業沒有著相，這才叫清淨業。

七、「如此三事，名為淨業。」經文說這三件事，都是淨業，如何融會貫通？剛才我說：凡夫福業第一種、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。這不是淨業，是凡夫有漏之業。第二種、受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。這亦不是淨業，乃是小乘之業。第三種、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者，這是大乘業，由此看來，祇有第三種福才是清淨業。

八、經文上「如此三事，名為淨業」就知道這三種福，叫我們要完全修的，因為十六觀經是大乘理，修這三種福是作十六觀想的初步工夫。要想修十六妙觀，先修這三種福。雖然三種福統統修，其目的卻在第三種大乘福。此大乘福含攝有前面二種的凡夫福和二乘福。但是前面第一種凡夫福，不含第二第三福。第二福含有第一種，而不含第三種大乘福，這叫「得前前者不得後後，得後後者必兼前前。」所以這個地方叫我們統統修。實教大乘菩薩修六度萬行，尚且不著相，何況他修凡夫十善及二乘戒法，怎麼會著相。所以一清淨一切清淨，統統變成清淨業了。

九、為什麼佛叫我們求生西方，先修此三福？福與罪是相對待的，不修福就必造罪，我們求生西方極樂世界，是要轉凡成佛，把凡夫轉變為佛，把凡夫轉變成聖人，若天天造罪，怎能生到西方去？若是修福就不造罪了。造罪則生障礙，不造罪沒有障礙，天天修福，則福報愈修愈大。求生西方要修淨業，要修福，還不要著相，理論愈讀愈高，愈讀愈深，但是下手必須從事相上下手。學佛本

為求智慧，而佛號稱兩足尊，即福慧兩足的世尊，足者修行圓滿之意。修福如何修？行布施持戒。布施分財施、法施、無畏施，都是培福。其次持戒修福，分在家戒與出家戒。在家戒有三皈戒、五戒、八戒，及在家菩薩戒等，出家戒有沙彌、沙彌尼戒、比丘、比丘尼戒、及菩薩戒等都是修福的。戒律雖分多種，功能則統歸一致，防非止惡。我們眾生不知何者為非，何者為惡，佛有大智慧，他為我們抉擇出來，何者不應作，作了就是非，何者不應做，做了就是惡，若是為非作惡，就是造罪。若是持戒清淨，不為非作惡，處處防非止惡，那就修了福。所以在家居士持戒亦修福，出家比丘、比丘尼持戒亦修福。上說行布施持戒以修福，修福又名培福，即以新福培養夙福。修福培福既已得福，還須惜福，惜福即不要捨福，而盡量保存前生前世布施持戒修得來的福，不要濫用。這等於銀行存款，是從前賺得來的錢，現在不要隨便亂用。捨福就是在我們日常生活的衣食住行之中奢侈浪費，名為捨福。惜福者愛惜福報也，這就是中國傳統的儉德。務須明白，儉是節儉，儉非慳吝，節儉在佛教謂之惜福，是對自己的生活的，不要奢靡。節儉下來的錢財，拿去布施救濟貧民，並不是慳吝不捨，這道理須了解清楚。

十、此十六觀經韋提夫人為當機者，等於阿彌陀經的舍利弗尊者，金剛經的須菩提尊者。韋提希夫人既是此經的當機者，佛講給她聽，亦就是講給我們大家聽。

十一、本經最要緊的就是十六妙觀、三種淨業，這是淨宗行人一定要修的。我們用持名念佛的方法，我們雖然不修十六妙觀，實際上我們持名就是第十六觀，還是在十六妙觀裡面，沒有超出這個範圍。三種淨業是根本，一定要修。不管你是修觀想、觀像、持名，統統都要修三種淨業，為什麼？心不淨就不能感得

淨土，這個我們千萬不能夠疏忽。不要以為我只是念佛，淨業就可以不理會，這不行。我們看到許多老太婆往生，好像她們只是念佛，沒有看到修淨業，你要把這三種淨業去對一對，你看人家是不是做到？她都做到了。

十二、此三種福。初種共凡夫。疏云。孝養奉事。慈心行也。修十種善。除三業惡。止善行也。鈔云。此經正被頓修之機。雖修佛行。父母師長。豈不孝事。輪王十戒。豈不止行。但能修之心。一一稱性。何妨所修慈孝之善。共凡夫。次種共二乘。疏云。具足眾戒者。道俗備受微細。不犯威儀者。三千悉皆不缺。鈔云。圓頓行者。豈違小乘出家之式。三歸眾戒威儀等事。但受持之心。合於一體。依於畢竟。而所行之法。共於二乘。第三種獨大乘不共凡小。疏云。起意趣向。名為發心。菩提是道。發心是願。讀誦大乘。明修行。明開解。解行能運至菩提彼岸。說之為乘。前二不及。是言大也。

十三、鈔云。依無作境。起無緣誓。名發菩提心。實相不二而二。立因果殊。二而不二。始終理一。信此因果。方名為深。讀誦大乘。修三智解。運圓乘行。以此解行。教其行者。名為勸進。得前前人。不得後後。得後後人。必得前前。故今行人。能修前二。前二不能修於大乘。故云前二不及。

十四、竊謂。大乘固然不易，前二豈不難耶，總之欲修淨業，父母不能不孝。師長合宜奉事。身口意業。不得不慎。是凡夫分所當行。故曰共凡夫。肯慎就易。不肯就難。道俗根本戒法。尚且十人九犯。少露多藏。況微細行。又況三千威儀。比丘五篇七聚。共二百五十條。持犯。皆依行住坐臥四儀。每儀具二百五十。四共成千。歷三世。成三千也。言不犯。誠非易易。發菩提。信因果。誦大乘。皆自利。唯勸進句。是利他。二利具備。固是大乘。所言不共凡小者。

當依鈔文。固非凡小能之。故云得前不得後。得後必得前耳。

十五、《觀經四帖疏》云：云何名三。一者孝養父母。即有其四。一言孝養父母

者。此明一切凡夫皆藉緣而生。云何藉緣。或有化生。或有濕生。或有卵生。或有胎生。此四生中各各復有四。生如經廣說。但是相因而生即有父母。既有父母。既有大恩。若無父者能生之因即闕。若無母者所生之緣即乖。若二人俱無即失託生之地。要須父母緣具方有受身之處。既欲受身。以自業識為內因。以父母精血為外緣。因緣和合故有此身。以斯義故父母恩重。母懷胎已經於十月。行住坐臥常生苦惱。復憂產時死難。若生已經於三年恒常眠屎臥尿床。被衣服皆亦不淨。及其長大愛婦親兒。於父母處反生憎疾。不行恩孝者即與畜生無異也。

十六、又父母者世間福田之極也。佛者即是出世福田之極也。然佛在世時。遇值時年飢儉。人皆餓死白骨縱橫。諸比丘等乞食難得。於時世尊待比丘等去後。獨自入城乞食。從旦至中門門喚乞。無與食者。佛還空鉢而歸。明日復去又還不得。後日復去又亦不得。忽有一比丘道逢見佛。顏色異常似有飢相。即問佛言。世尊。今已食竟也。佛言。比丘。我經三日已來乞食不得一匙。我今飢虛無力。能共汝語。比丘聞佛語已。悲淚不能自勝。即自念言。佛是無上福田眾生覆護。我此三衣賣卻。買取一鉢飯奉上於佛。今正是時也。作是念已即買得一鉢飯。急將上佛。佛知而故問言。比丘。時年飢儉人皆餓死。汝今何處得此一鉢純色飯來。比丘如前具白世尊。佛又言。比丘。三衣者即是三世諸佛之幢相。此衣因緣極尊極重極恩。汝今易得此飯與我者。大領汝好心我不消此飯也。比丘重白佛言。佛是三界福田聖中之極。尚言不消者。除佛已外誰能消也。佛

言。比丘。汝有父母已不。答言有。汝將供養父母去。比丘言。佛尚云不消。我父母豈能消也。佛言。得消。何以故。父母能生汝身。於汝有大重恩。為此得消。佛又問比丘。汝父母有信佛心不。比丘言。都無信心。佛言。今有信心。見汝與飯大生歡喜。因此即發信心。先教受三歸依。即能消此食也。時比丘既受佛教愍仰而去。以此義故。大須孝養父母。又佛母摩耶生佛經七日已即死生忉利天。佛後成道。至四月十五日。即向忉利天一夏為母說法。為報十月懷胎之恩。佛尚自收恩孝養父母。何況凡夫而不孝養。故知父母恩深極重也。

十七、**奉事師長者**。此明教示禮節。學識成德。因行無虧。乃至成佛此猶師之善友力也。此之大恩最須敬重。然父母及師長者名為敬上行也。言慈心不殺者。此明一切眾生皆以命為本。若見惡緣怖走藏避者。但為護命也。經云。一切諸眾生無不愛壽命。勿殺勿行杖。恕己可為喻。即為證也。

十八、**言修十善業者**。此明十惡之中殺業最惡。故列之在初。十善之中長命最善。故以之相對也。已下九惡九善者至下九品中次應廣述。此明世善又名慈下行也。

十九、**二言受持三歸者**。此明世善輕微感報不具。戒德巍巍能感菩提之果。但眾生歸信從淺至深。先受三歸後教眾戒。

二十、**言具足眾戒者**。然戒有多種。或三歸戒。或五戒八戒十善戒二百二十戒五百戒沙彌戒。或菩薩三聚戒十無盡戒等。故名具足眾戒也。又一戒品中亦有少分戒多分戒全分戒也。

二十一、**言不犯威儀者**。此明身口意業行住坐臥能與一切戒作方便威儀也。若輕重麤細皆能護持。犯即悔過。故云不犯威儀。此名戒善也。

二十二、**三言發菩提心者**。此明眾生欣心趣大不可淺發小因。自非廣發弘心。何能

得與菩提相會。唯願我身同虛空心齊法界。盡眾生性我以身業恭敬供養禮拜。迎送來去。運度令盡。又我以口業讚歎說法。皆受我化。言下得道者令盡。又我以意業入定觀察。分身法界。應機而度。無一不盡。我發此願。運運增長猶如虛空。無處不遍。行流無盡徹窮後際。身無疲倦心無厭足。又言菩提者即是佛果之名。又言心者即是眾生能求之心。故云發菩提心也。

二十三、四言深信因果者即有其二。一明世間苦樂因果。若作苦因即感苦果。若作樂因即感樂果。如似以印印泥印壞文成。不得疑也。

二十四、言讀誦大乘者。此明經教喻之如鏡。數讀數尋開發智慧。若智慧眼開即能厭苦欣樂涅槃等也。

二十五、言勸進行者。此明苦法如毒惡法如刀。流轉三有損害眾生。今既善如明鏡法如甘露。鏡即照正道以歸真。甘露即注法雨而無竭。欲使含靈受潤等會法流。為此因緣故須相勸。言如此三事已下總結成上行也。

補充一：「淨業三福是個人修學的基礎」——淨空法師

淨業三福一共有三條，佛在結論上說得很清楚，這個三條是「三世諸佛，淨業正因」，這句話非常的重要。三世是講過去、現在、未來，換句話說，十方三世一切諸佛，從凡夫修成佛，要依靠什麼？就是要依靠這個三福，就好像我們蓋房子一樣，三福是建基礎，是打地基。不管你蓋什麼樣的房子，不管你蓋多少層的大樓，一定要先建立非常堅固的基礎。三福就是基礎，我們要從這個地方來下手。這佛雖然是在《觀經》上所講的，淨業三福是通一切法門，無論是哪個宗派、哪個法門，統統要以三福為基礎，因為它是三世諸佛淨業正因。

我們在《觀無量壽佛經》裡面看到，韋提希夫人知道彌陀淨土的殊勝，向釋迦牟尼佛請教怎樣才能往生。佛沒有給她講往生的方法，先給她講「淨業三福」，你就曉得淨業三福重要！這三條十一句，佛在結論上說這是「三世諸佛，淨業正因」。三世是過去、現在、未來，一切菩薩修行證果、成佛都以這個為基礎，正因！就好像蓋房子，不管你蓋多大，不管你蓋多高，這是打地基，地基都一樣！三福就是三層地基，你怎麼個打法？我們才曉得所有一切佛法，菩薩修行證果都是從這個地方奠定的。

第一條是人天福。「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，我們將它落實在儒釋道的三個根，孝親尊師落實在《弟子規》，慈心不殺落實在《太上感應篇》，下面是修十善業，儒釋道三個根。不從這三個根上下功夫，你勇猛精進幹一輩子成就很有限，它沒根。這一條是人天法，你認真去學習你不失人身，也就是你來生決定不會墮三惡道，修成人天兩道。要知道十方三世一切諸佛成佛，都從這基礎上建立的；換句話說，一開頭是孝道、師道。佛法是師道，師道建立在孝道的基礎上，沒有孝道就沒有師道，沒有師道就不能成就了，世出世間法都不能成就。佛法是以慈悲為本，你看「慈心不殺」，統統落實在十善業。你怎樣盡孝、怎樣尊師、怎樣培養慈悲心？就是十善業。你能夠斷十惡修十善，這就是孝養父母，這就是奉事師長，這就是修慈悲心，諸位想想是不是。這個你才真正算得上是經上講的「善男子、善女人」，你有這個基礎，這四句真的都落實了，你信西方極樂世界，信阿彌陀佛，發願求生淨土，真的世緣統統放下了，一心一意只求淨土，你能往生。生西方極樂世界凡聖同居土，因為淨業三福你只有一福，這一福能夠幫助你生凡聖同居土。如果你還有另外一福（第二福），那你就生方便有餘土。

第二條是二乘福，聲聞緣覺，有三句話，「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，就這

三句。這三句，三皈五戒、沙彌十戒二十四門威儀。我們對出家人只要求到此地，不敢再往上要求，往上做不到。換句話說，出家的同修能夠學會《弟子規》、《感應篇》、《十善業》、《沙彌律儀》就不錯了，真正是佛門弟子。你念佛往生可以生到方便有餘土，要真幹！再提升，三福圓滿具足。在家要認真去修三皈、五戒、十善。三皈是成佛的道路、是往生的捷徑，方向不能錯，不能走向歧途，不能走向邪道。

第三條是大乘福，它前頭有「發菩提心，深信因果」，這個因果不是普通的因果，是什麼因果？「念佛是因，成佛是果」，你對這個要深深相信。佛在大乘教裡常講「一切法從心想生」，你本來是佛，現在又念佛，你相信這個因果，你才能生實報莊嚴土。「讀誦大乘，勸進行者」，讀誦大乘就是親近諸佛如來；以上講的自行，末後一句是化他，自行化他，這是菩薩事業。

所以這個十一句，三福統統具足，你要是修得好，真正能夠修因證果，你是往生西方世界實報莊嚴土，你沒有這個基礎不行。所以，信願行你有沒有具足基礎條件，這是不能不知道的。凡是學佛的同學，無論你修哪個法門，你修哪個宗派，顯教、密教，宗門、教下，都是以這個為基礎。

《觀經》上說得很好，這三條叫淨業三福，「三世諸佛淨業正因」。換句話說，過去成佛的、現在修行成佛的、未來修行成佛的都不能違背這三條，違背這三條他修行不能成就，這個多重重要！我們把這三條，三福，淨宗修行裡頭第一個科目，方向道路一定要遵循。怎麼落實？落實在六和，六和敬。我們講的儒釋道三個根，三個根落實。在三福的第一條，那就做到了，第二條也做到了；現在第三，第三是六和，六和敬。家要和，社團要和，社會要和，種族要和，信仰要和（就是宗教要和），不和就亂了。家和萬事興，家不和家破人亡；國要和，這一國不和，人民苦難；世界要和睦。

補充二：「為什麼淨業三福對於往生非常重要？」 淨界法師

淨業三福是佛陀正式回答“教我思惟”。這是在修學淨土的正行——十六觀之前應該有的道前基礎。佛陀讓我們修三種的福業：凡夫的福業、二乘的福業、大乘的福業。三者的功德是後後超勝前前，其中大乘的福業功德最為廣大。在佛法的修學當中很重視修學的次第，就像“蓋房子”——必須先有穩固的地基，然後才有柱子、牆壁，最後才有裡面的裝飾擺設。修學佛法的道理也是一樣，一定要先有道前基礎然後才能開始下手方便，最後成就無量的殊勝功德。雖然淨土宗所追求的最終目標是成就臨命終與彌陀的感應道交——蒙佛接引、往生西方，但成就感應道交的前提條件是臨命終的正念分明。所以往生除了要有念佛的正行外，不能缺少能夠成就臨終正念的助道法門——佛陀開示的淨業三福的修學。雖然這只是一種福德資糧，但是它讓我們遠離罪業、達到臨終的正念，成就“願我臨終無障礙”。

為什麼淨業三福對於往生非常重要？

首先，它能夠幫助我們成就臨終的正念分明——內心的無障礙。修學淨業能夠讓我們遠離罪業、身心安穩。身心安穩是成就正念的前提條件！內心寂靜才能保持正念這一點我們平常就有體會。譬如：我們在佛堂修正修觀的時候內心比較寂靜，心中的煩惱、妄想活動起來要調伏就比較容易。但是一走出佛堂遇到外境的干擾時，同樣的煩惱活動起來要調伏比起在佛堂的時候就相對困難，有時甚至根本無法調伏。因為在外面的心是擾動的，一顆擾動的心要保持正念就困難。凡夫的心在平常不寂靜的時候要保持正念都很困難，何況在臨命終那種萬般煎熬的時刻呢！《楞嚴經》中說：一個人身、口、意累積太多的罪業的話，臨命終的時候就容易躁動不安，因為罪業的體性就是一種擾動相、它會使令身心不安穩。大家看：我們如果是造了罪業，內心就會感到不安。

所以一顆累積了太多罪業後的心臨終想要提起正念就很困難。因此，印光大師警告所有修淨土宗的人千萬不能殺生——殺生會跟眾生結下太多的惡因緣。如果我們常常殺生、吃眾生肉，臨命終時即便有人助念能夠提起佛號來，但佛號很容易受到罪業的干擾、乃至於被破壞。臨終時身體的病痛、內心的不安加上冤親債主的干擾，我們想要提起正念來念佛不是一件容易的事，故平常的時候我們就必須為臨終的正念作好準備——廣結善緣、積集福業，使令臨命終時我們的身心能夠保持在一種安穩的情況之下，才有可能與彌陀感應道交、往生淨土。

其次，是就著淨業三福的修學成就的福報本身來說的——外在的無障礙。福報是成就臨終無障礙很重要的一个增上緣。世間人平常說“五福臨門”最重要的是善終。淨土宗最大的福報也是善終，沒有什麼比這個更重要！大家看：我們淨土宗所有的修行並不是迴向今生、來生如何快樂，淨土宗的迴向只有個一方向“願我臨終無障礙。”福報是成就一個人臨終無障礙、順利地往生淨土很重要的增上緣！同樣地，有福報的人臨終的時候很容易遇到善知識的開導、別人的助念，沒有福報的人臨終的時候會遇到很多的障礙往生的因緣。當然，福報的成就必須要有善業作為基礎。佛法講“諸法因緣生”，造作什麼樣的因自然就有對應的結果。如果一個人不修福卻希望臨終的時候福報現前，這是不可能的事情。

所以，淨土宗的“願我臨終無障礙”包括了“臨終的正念”和“臨終的福報”，無論成就身心的寂靜還是福報的累積，都需要修學淨業，這就是淨業三福的重要所在。

關於淨業三福智者大師提出一個很重要的觀念，他說這三種善業都必須由“願力”來作引導，叫做“有願之思”。所謂“願”是“願成佛之心”——菩提心、“思”是一種如理思惟。淨土宗的“以願導行”就是以菩提心來引導善行的，故“願往生之心”

就是願成佛之心，也就是菩提心。發菩提心的同時集積清淨的善業是求生淨土的道前基礎。世間人行善的發心叫做“一念的善心”，這樣的善念是不決定的、也很難相續堅持——有時候一時的情緒很想去做好事、有時候不想做。但是學佛之後就不同了，同樣是做慈善事業，佛弟子的心中因為有菩提願力的引導，就會從善心提昇到“正念”——多了一種智慧的觀照，行善的時候內心就會非常的堅定，由“我想要做”變成了“我一定要做”，並且這樣的堅定心能夠相續不斷，故成就的功德也會不一樣。

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第十講 「經文說明」

上課日期：9月29日（星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。」

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，

心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」