

《佛說觀無量壽佛經》

演講第十二講

經文說明

佛陀教育基金會 民國108年10月20日 蔡恆明老師

(請合掌唸)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎開經偈◎

「無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持 願解如來真實義」

◎四弘誓願◎

「眾生無邊誓願度 煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學 佛道無上誓願成

自性眾生誓願度 自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學 自性佛道誓願成」

經文一

「佛告韋提希：『汝及眾生，應當專心繫念一處，想於西方。云何作想？凡作想者，一切眾生，自非生盲，有目之徒，皆見日沒，當起想念。正坐西向，諦觀於日欲沒之處，令心堅住，專想不移，見日欲沒，狀如懸鼓。既見日已，閉目開目，皆令明了。是為日想，名曰初觀。作是觀者名為正觀。若他觀者名為邪觀。』」

申論

一、《觀無量壽經釋論》云：「此觀先定方所，如航海指南之針，俾修觀者心嚮往之。」

二、問：「按唯識義，心外無境；此云境在西方，豈非心外有境耶？」

答：「心者，謂阿賴耶藏識；色身之心依藏識起，非即心也。阿賴耶藏識無始以來，遷流不息，菩薩登第八地時，始捨此藏識，當未捨藏之前，此識以六道為傳舍，受無量分段生死；色身之心乃傳舍，而非舍之主人。主人之物產，豎窮三世，橫遍十方，非傳舍所能盡藏。主人之力量，能變起根身器界，則山河大地皆識所現，西方豈獨例外？一心賅十法界，且能攝及地獄，更何問於淨土？心用之廣，應盡其量；放之六合，不限於方寸間也。今教先觀落日，狀如懸鼓，應永記勿忘，臨命終時，阿賴耶識與色身脫離，此識於茫茫前途，何所趨往？如契經云：唯見眼前為各色氈，則生鬱單越等洲；或見叢林、竹葦、蘆荻，當生下賤之家；見升宮殿，生尊貴家。修淨業者，死時不見此類雜相，唯見暮靄明處，落日一輪，金光晃耀，即向之直奔而往，自不迷途。若淨功成就者，佛自現前，更有恃無恐。故此日觀，不但為樂國之方所，亦備臨終尚未見佛者之旅行指南也。」

三、善導大師著《觀經四帖疏》云：「

問曰。韋提上請願見極樂之境。及至如來許說。即先教住心觀日。有何意也？  
答曰。此有三意。

一者欲令眾生識境住心。指方有在。不取冬夏兩時。唯取春秋二際。其日正東出。直西沒。彌陀佛國當日沒處。直西超過十萬億剎即是。

二者欲令眾生識知自業障有輕重。云何得知。由教住心觀日。初欲住心時。教令跏趺正坐。右腳著左髀上與外齊。左足安右髀上與外齊。左手安右手上。令身正直。合口齒勿相近。舌柱上顎為令咽喉及鼻中氣道宣通故。又令觀身四大

內外俱空都無一物。身之地大皮肉筋骨等心想。散向西方盡西方際。乃至不見一塵之相。又想身之水大血汗津淚等心想。散向北方盡北方際。乃至不見一塵之相。又想身之風大散向東方盡東方際。乃至不見一塵之相。又想身之火大散向南方盡南方際。乃至不見一塵之相。又想身之空大即與十方虛空一合。乃至不見一塵不空之相。又想身之五大皆空。唯有識大湛然凝住。猶如圓鏡。內外明照朗然清淨。作此想時。亂想得除。心漸凝定。然後徐徐轉心諦觀於日。其利根者一坐即見明相現前。當境現時。或如錢大。或如鏡面大。於此明上即自見業障輕重之相。一者黑障猶如黑雲障日。二者黃障又如黃雲障日。三者白障如似白雲障日。此日猶雲障故不得朗然顯照。眾生業障亦如是。障蔽淨心之境不能令心明照。行者若見此相。即須嚴飾道場安置佛像。清淨洗浴著淨衣。又燒名香。表白諸佛一切賢聖。向佛形像。現在一生懺悔無始已來乃身口意業所造十惡五逆四重謗法闡提等罪。極須悲涕雨淚深生慚愧。內徹心髓。切骨自責。懺悔已還如前坐法安心取境。境若現時。如前三障盡除。所觀淨境朗然明淨。此名頓滅障也。或一懺即盡者名利根人也。或一懺但除黑障。或一懺得除黃白等障。或一懺但除白障。此名漸除不名頓滅也。既自識業相如是。唯須勤心懺悔。日夜三時六時等但憶得即懺者。最是上根上行人也。譬如湯火燒身亦覺即卻。豈容徒待時待處待緣待人方始除也。

三者欲令眾生識知彌陀依正二報。種種莊嚴光明等相。內外照耀。超過此日百千萬倍。行者等若不識彼境光相者。即看此日輪光明之相。若行住坐臥禮念憶想常作此解。不久之間即得定心。見彼淨土之事快樂莊嚴。為此義故世尊先教作日想觀也。」

四、看祖師大德的註解就會知道，你要用觀想法門，一定要盤坐，不盤坐不行，身體靜不下來，一定要端坐在那裡；坐下來以後，無論你是全跏趺坐也好，是半跏趺坐也好，身體要保持很自然的垂直，不要往前傾，也不要往後仰，也不能後面有靠背，靠到後面也不行，身體會受傷害，要很自然的垂直。這樣坐好了以後，眼閉起來。為什麼眼要閉起來呢？因為如果眼睜著看的話，外面的環境會妨礙你心裡的觀，眼閉起來觀，你更容易集中你的心念。

五、再來，嘴巴也要閉起來，這樣氣從鼻孔出入比較微細。祖師註解說，這幾個都是很重要的要點。其餘就是舌抵上顎，調節氣息。

六、坐法瞭解之後，面向西向坐下來；坐下來之後，你還不能馬上就觀，還要先預備，這個預備就是「散四大」。什麼叫散四大呢？我們凡夫眾生的身體是地、水、火、風四大假合的，我們的心執著身體的四大假合，要再觀想到別處就很難了。所以，必得先把這四大散開。

七、怎麼散呢？我們身體的地大就是皮膚、肉、筋骨等等，這些都是地大，我們就觀想把身體這些東西向西邊散開來，一直往西邊散，一直散到沒有了為止。西方、西邊遠得很，儘量往前散，散到空空洞洞都沒有了，這個地大就散開來了。

八、同樣的身體裡面有水大，水大就是血液、流的汗、口裡吐的唾沫等等，也要把這些東西往外散，往北方散，北方仍歸於水，散到北方去。從近處開始散，散不盡，一直往遠處散，一直散到完了為止。

九、其餘的風大，我們身體能夠有動作來往，這都是風，呼吸都是風，觀想身體內所有氣往東邊散開來，一直把它散到空為止。

十、還有火大，火大就是我們身體裡的煖氣，南方屬火的，往南方散，也是一直散，

散到沒有了，火氣完全沒有了，散完為止，這叫散四大。

十一、四大都散完了，已經是「四大皆空」了，好像是空空的，沒有了，但是還有「空」的觀念，要把空的觀念散開，向十方虛空融入，與十方虛空完全融為一體，這樣連自己空的念頭都沒有了，這時就是「五大皆空」了。

十二、當「五大皆空」後，這時還剩下什麼呢？只剩下「識大」，識大就是我們的神識，也就是我們的心。當「五大皆空」之後，這時的心性會與平常五大還在時的心性迥然不同，這時的識大是「湛然凝住，猶如圓鏡。內外明照朗然清淨」。這樣亂想得除，心漸凝定。

十三、這個時候才能提起這念心來做觀想，這個心才是純粹，才是純想。如果四大連同空的觀念，沒有散乾淨的話，想是雜亂的想，功夫用不上，所以必得散完了以後，才能純一的想。

十四、觀法，我們知道了，有沒有用處呢？有用啊！這就是持名念佛時，善知識常常講的「放下萬緣，老實念佛」。萬緣怎麼放下呢？我們的身體本身就是四大假合，把身體放下，怎麼放下？就是這樣觀想「五大皆空」的通通放下，然後提起佛號，那才管用，一提起佛號就能得到感應。

十五、這裡是講觀法的，能夠四大以及空相整個都散了，這時候剩下來的就是能觀的心，能觀的心是單一的、很純粹的，這個時候因為我們平常都看見過落日，現在把四大已經散開來，不執著那些，心也不攀在那裡，這個時候很純想的心，一提起來就想到落日——落日的景象就可以顯現出來，這顯現出來是在心裡面顯現，雖然閉著眼睛，可是那太陽的景象就可以在心眼裡現出來了，這叫觀日。

十六、這裡我們要瞭解一個道理，那就是五大散盡之後，眼睛閉起來一想，太陽

就現出來了，這是什麼道理？這是因為我們平常所看到的太陽是一種外面的境界，我們自己心裡顯現的太陽，是我們內心自己本有的，就是一真法界。在一真法界之內，要什麼就有什麼，所以修行人要瞭解，只要不執著世間的那些假法與現象，名也好、利也好，這一切山河大地，只要不執著這些東西，本性裡面的七寶就顯現出來，極樂世界就是這麼顯現出來了。

十七、心裡靜下來了，一想，太陽就出現了，出現的時候，下面看「障相」，要瞭解有障礙，什麼障礙呢？當我們眼睛閉起來用工夫觀想，太陽光出來了，好像一個太陽在那裡出現了，如果看的是明明白白一點瑕疵都沒有，當然好。可是善導大師講，他自己真正用功的時候，光圈一出現，可能有幾種障礙，這幾種障礙就像天上的太陽被雲層遮住是一樣的，雲層遮住太陽就是太陽的障礙。我們作觀的時候，落日一出現，落日的上面可能有三種現象：一種是黑色的障礙物，把太陽遮一半或遮一部分；或者是一種黃色的障礙物把它遮起來；或者是一種白色的障礙物把它給遮起來。祖師講，除此以外還有別的，這些都是障相。要是看見有了太陽、落日出現之後，馬上接著有這幾種現象，把它遮了一部分的時候，就知道這是我們自己的障礙。這種障礙怎麼來的呢？我們凡夫眾生，除了這一生做了一些惡業之外，無始以來生生世世造了很多業，那都是業障。

十八、這時候要怎麼辦呢？要趕快「發露懺悔」，這個時候真的要懺悔，如果這時候懺悔不掉的話，作觀這一關就不能通過，所以講觀想念佛，不是那麼簡單的。祖師講，出現這些障礙物，趕快要懺悔——要對佛懺悔，一直懺悔，把它懺除完了，然後再繼續用功——再觀落日。

十九、這種業障的現象要懺悔，根器好的人（利根的人），一懺悔就能把三種現象

一次除掉。程度差一點的人，一次不能完全懺悔掉，或者先把黑的去掉，或者懺除兩個，漸漸地漸除。所謂「除障」，有漸除有頓除，因為個人的程度不一樣的。這些現象是要觀太陽才能自己檢查出來，不作日觀的時候，業障顯不出來，自己就不知道，因此我們根據這個原則，持名念佛念不下去了，或者念啊！念啊！原來一句一句念下去還不錯，念到後來，煩惱就起來了。要知道，這就是業障起來了。業障起來了，當然要懺悔！方法還可以用得上，所以要觀日。

二十、另外要注意的是：祖師告訴我們，我們現在所觀的太陽小得很，是個方便，不過是讓我們瞭解有這樣意思而已。真正在西方不需要太陽，西方是一片光明，無論是正報也好、依報也好，正報是阿彌陀佛，阿彌陀佛就是無量光，其他大菩薩，以及極樂世界那些眾生，都是通身光明的。還有依報，樹也好、花也好、地也好，無處不是光明，那種光明我們能夠一下就體驗出來嗎？體會不出，可以說是無法想像的，既是無法想像，我們怎麼想法呢？前面經文裡，就說了很多比喻，前面經文說，凡夫眾生心量有限的，所以佛用了很多比喻，用太陽讓我們觀落日，就是個比喻！日光的光跟西方依正的光有相似之處，所以我們觀太陽的時候，由日光可以想像到西方「依正光明」。

二十一、依著這樣的方法來觀想，太陽就觀出來了，所以經文就說：「既見日已」，坐在那裡見到太陽的影像，眼睛閉著，用心裡想，想出一個太陽來，那個太陽就跟外面的太陽一樣的，甚至比它大，形狀就像大殿懸掛的鼓面是一樣的，圓圓的那麼大。想出來了以後，前面講的那些障礙也都沒有了，原來你閉著眼睛現出來的——用心裡想出來的，想成功了，不但閉著眼睛看得見，就是睜著眼睛，你把眼睛放開來，睜開眼睛也看得見，這就是觀成功了——觀日。這就是說：「閉

目開目」，眼睛閉著也好，眼睛睜開來也好，「皆令明了」，都能看得分明了然。二十二、就初日觀中先舉。次辨。後結。即有其五。

(一) 一從佛告韋提下至想於西方已來正明總告總勸。此明韋提前請彌陀佛國。又請正受之行。如來當時即許為說。但以機緣未備顯行未周。更開三福之因以作未聞之益。又如來重告勸發流通。此法難聞廣令開悟。言佛告韋提汝及眾生者。此明告勸。若欲等出塵勞。求生佛國者。宜須勵意也。言應當專心已下。此明眾生散動。識劇猿猴。心遍六塵無由暫息。但以境緣非一。觸目起貪亂想。安心三昧何容可得。自非捨緣託靜。相續注心。直指西方簡餘九域。是以一身一心一迴向。一處一境界一相續一歸依一正念。是名想成就明正受。此世後生隨心解脫也。

(二) 二從云何作想下至皆見日沒已來。正明牒所觀事。此明諸眾生等久流生死不解安心。雖指西方。不知云何作意？故使如來為生反問遣除疑執。以示正念之方。言凡作想者。此明總牒前意顯後入觀之方便。言一切眾生者。總舉得生之類。言自非生盲已下。此得簡機堪與不堪。言生盲者。從母胎中出眼即不見物者名曰生盲。此人不得教作日觀。由不識日輪光相故。除生盲以外遇緣患者。教作日觀盡得成就。由未患眼時識其日輪光明等相。今雖患目但令善取日輪等相。正念堅持不限時節必得成就。

(三) 三從當起想念下至狀如懸鼓已來。正教觀察。此明正身威儀面向西方。守境住心堅執不移。所期皆應。

(四) 四從既見日已下至明了已來。辯觀成相。此明標心見日。制想除緣。念念不移。淨相了然而現。又行者初在定中見此日時。即得三昧定樂。身心內外



融液不可思議。當見此時。好須攝心令定不得上心貪取。若起貪心。心水即動。以心動故淨境即失。或動或闇或黑或青黃赤白等色不得安定。見此事時。即自念言。此等境相搖動不安者。由我貪心動念。致使淨境動滅。即自安心正念。還從本起。動相即除。靜心還現。既知此過更不得起增上貪心也。已下諸觀邪正得失一同此也。

(五) 觀日見日。心境相應。名為「正觀」。觀日不見日。乃見餘雜境等。心境不相應。故名「邪觀」也。斯乃娑婆之閻宅觸事無以比方。唯有朗日舒輝。寄想遠標於極樂。」

## 經文二

「佛告阿難及韋提希。初觀成已。次作水想。想見西方一切皆是大水。見水澄清。亦令明了。無分散意。既見水已當起冰想。見冰映徹作琉璃想。此想成已。見琉璃地內外映徹。下有金剛七寶金幢。擎琉璃地。其幢八方八楞具足。一一方面百寶所成。一一寶珠有千光明。一光明八萬四千色。映琉璃地。如億千日不可具見。琉璃地上。以黃金繩雜廁間錯。以七寶界分齊分明。一一寶中有五百色光。其光如花。又似星月。懸處虛空成光明臺。樓閣千萬百寶合成。於臺兩邊各有百億花幢無量樂器。以為莊嚴。八種清風從光明出。鼓此樂器。演說苦空無常無我之音。是為水想。名第二觀。」

## 申論

一、《觀無量壽經釋論》問：「實相無相，而淨土中樓閣華幢，無量樂器，色相紛然，云何為淨？」

答：「約理而言，固云無相；約事而言，不墮頑空。實報莊嚴，皆淨因之果。如

《成唯識論》云：「有執大乘遣相空理為究竟者，依似比量拔無此識及一切法。彼特違害前所引經，智斷證修染淨因果皆執非實，成大邪見。外道毀謗染淨因果亦不謂全無，但執非實故。若一切法皆非實有，菩薩不應為捨生死精勤修集菩提資糧。誰有智者為除幻敵，求石女兒用為軍旅。」意思是說，如果把阿賴耶識和一切事物都認為空無所有，完全否定了，那末世出世間的一切染淨因果就不存在，我們每一個人的修菩薩行，證成佛果，就等於征用石女（先天性不能生孩子的女人叫石女）的兒子去破幻想中的敵人一樣，完全落空了。

二、又問：「佛教人淡泊不貪，為何佛國莊嚴不離金寶？」

答：「此有二義：一、隨順眾生故。二、實報法爾勝妙故。世間珍寶，爭奪為用，鳩毒為性。安慧菩薩著《大乘廣五蘊論》云：「云何為貪？謂此纏縛輪迴三界，生苦為業。由愛力故，生五取蘊。」佛國珍寶成於自然，隨緣為用，幻化為性。如經云：「或一寶二寶，乃至無量眾寶，隨意所欲，應念而至。於其國土所有萬物，無我所心，無染著心。此其所以異於世間珍寶也。」

三、再問：「一珠一寶，光色千萬，如此繁複，作觀何能成就？」

答：「有志者不畏難。循而修之，無論成就與否，皆謂之成。蓋一念即一法界，念念相緣，即塵塵法界。一珠而有八萬四千光，一葉而有八萬四千脈；現前一念，求八萬四千之相雖不可得，然此一念之求，已具八萬四千之性，法爾具足，即是成就。如《華嚴經》云：「法性遍在一切處，一切眾生及國土，三世悉在無有餘，亦無形相而可得。」求相不得，則攝相歸性，皆得成就。但有四因難成：一、與修多羅不合故。二、求相不現，便起煩惱，自疑不成故。三、戒行有虧，自起憂悔故。四、夙業為障故。五、僅靠自力故。對治之法如次：一、修此觀

者，純以觀經為標準，雖別宗各有妙法，概所不取。二、具忍耐心，具自信心。三、嚴持戒律。四、懺悔夙業。五、請佛加持。此中佛力加持所關最要，但須配合懺悔。後當廣說。」

### 經文三

「此想成時，一一觀之，極令了了。閉目開目，不令散失，唯除食時，恆憶此事。作此觀者，名為正觀。若他觀者，名為邪觀。」

### 申論

一、「此想成時，一一觀之，極令了了。閉目開目，不令散失，唯除食時，恆憶此事。作此觀者，名為正觀。若他觀者，名為邪觀。」

(一) 「此想成時」，將前面的第二個水觀，連地上地下的種種莊嚴，都觀成功了。

(二) 「一一觀之，極令了了。」再令一一觀想，前面曰明了，此處云了了，就是明了再明了，叫做了了分明。閉著目可以看見，開著目亦可以看見，不令它境界散失。

(三) 「唯除食時，恆憶此事。」凡夫要吃飯，不吃飯不行，除了吃飯之時，不修這個觀想，其他時間要恆常憶念著前面第二觀的觀境。

(四) 「作此觀者，名為正觀。若他觀者，名為邪觀。」觀水見水。心境相應。名為「正觀」。觀水不見水。乃見餘雜境等。心境不相應。故名「邪觀」也。

### 經文四

「佛告阿難及韋提希。水想成已。名為粗見極樂國地。若得三昧。見彼國地了了分明。

不可具說。是為地想。名第三觀。」

#### 申論

一、「佛告阿難及韋提希。水想成已。名為粗見極樂國地。若得三昧。見彼國地了了分明。不可具說。是為地想。名第三觀。」

(一)「佛告阿難及韋提希」，佛告訴阿難及韋提希夫人

(二)「水想成已，名為麤見極樂國地。」前面觀琉璃地已經觀成功了，怎麼不叫地觀叫水觀呢？那還是個假想地，是粗粗的看見，不是真實的詳細看見，所以名為麤見極樂國地。

(三)「若得三昧，見彼國地，了了分明，不可具說。」前面的觀想，觀想成功，還沒有入三昧，梵語三昧，譯成中國話叫做正定，就是還沒有入定；又譯作正受，正受者不受一切諸受，照定力受，叫做正受。若得三昧者，得到念佛三昧。彌陀經的一心不亂，叫念佛三昧，是持名念佛三昧。而這觀經第三觀的念佛三昧，是觀想念佛三昧。若是修觀想，得到三昧了，即「見彼國地，了了分明，不可具說。」看見西方極樂世界，了了分明，不可具說，因為這時所看到的莊嚴更多了，說亦說不完，故云不可以具說。前面修的觀想，沒有得三昧看見的，是粗見西方極樂世界；須是得了念佛三昧看見的，這才是真實詳細的看見西方極樂世界。若是以答覆韋提希夫人的問題「教我思惟，教我正受。」而言，前面第一第二觀，都是教她思惟的工夫，思惟就是觀想，教我正受者，就是用思惟的工夫，離邪倒想，領納所緣，這個時候，就得到三昧了。三昧即正受。這就是教她正受的工夫。

(四)「不可具說。是為地想。名第三觀。」能夠像以上這樣得到三昧，清楚觀到

極樂世界寶地，這樣叫做「地想」，也就是「觀地」，是第三觀。

補充一：「善導大師與十六觀」

「善導大師（公元613~681年），唐代僧，號終南大師，為淨土宗曇鸞、道綽派之集大成者。年少出家，早年修習《法華經》、《維摩詰經》，後見西方變相與《觀無量壽佛經》，心生歡喜，欣慕西方極樂世界，每常誦習十六觀行冥心思惟，如法作觀，未經數年，已成深妙，便於定中，備觀寶閣、瑤池、金座，宛在目前，涕泗交流，舉身投地。後著有《觀經四帖疏》，係解釋《佛說觀無量壽經》，分為四卷：第一卷名《觀經玄義分》，第二卷名《觀經序分義》，第三卷名《觀經定善義》，第四卷名《觀經散善義》；收錄於《大正藏》第三十七冊。此書古今大德皆尊稱為「楷定疏」或「證定疏」，奉為金科玉律，崇敬如經。」

補充二：「為甚麼選擇觀日落作為第一觀呢？」

原因有六：

一、觀照的目的是要瞭解「苦、空、無常、無我」之佛教的深刻道理。日落表示一天的終止，又象徵人生之終止。故古人有「夕陽無限好，只是近黃昏」之感歎，表示人到晚年，如同日落，為時不多，進而思考到生命不過在呼吸間，一口氣換不過來便同死人。若人常存生命危在旦夕的想法，則可去除妄想執，以及人我是非之念，當下便覺海闊天空，輕鬆自在。

二、一天中其他時間，太陽的光太強，易傷眼睛，只有日落時的太陽不傷眼睛，很柔和，容易起觀，令人遐思；

三、落日西方，自然讓人聯想起西方極樂世界；

四、日落一刻的景觀美麗無比，有助於人們觀想美好事物。如觀想極樂國土之莊嚴美妙，使人們發願往生；佛陀教人觀想美好事物是淨化心靈的最好方法。

五、落日之光芒容易使人連想佛之相好光明。如善導大師所說：「令眾生識知彌陀依正二報，種種莊嚴光明等相，內外照耀，超過此日百千萬倍，行者等若不識彼境光相者，即看此日輪光明之相。」

六、落日時天水相連，由落日自然過渡到觀水(第二觀)，故觀日落西方，自然成為十六觀的第一觀。

極樂世界的光明普照十方一切佛剎土，所以觀落日就是讓我們體驗和接觸到西方極樂世界的光明。另唐代善導大師說，修落日觀時，不在冬夏，應在春、秋二季，因為春、秋二季，太陽由正東升起，在正西落下，日落之處，便是阿彌陀佛極樂世界所在之處了。由於看到落日的光輝，自然就會聯想起超過日月的佛光，而更能堅定他的往生信念。

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第十三講 「經文說明」

上課日期：十二月三日(星期日)

阿彌陀佛！

### ◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

### ◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，  
從身語意之所生，一切我今皆懺悔。  
罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，  
心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

### ◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

### ◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」