

《佛說觀無量壽佛經》

演講第十九講

經文說明

佛陀教育基金會

民國二〇〇年一月廿日

蔡恆明老師

(請合掌唸)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎開經偈◎

「無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義」

◎四弘誓願◎

「眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

自性眾生誓願度

自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學

自性佛道誓願成」

經文一

「佛告阿難及韋提希：『此想成已，次當更觀無量壽佛身相光明。阿難當知！無量壽佛身，如百千萬億夜摩天閻浮檀金色。佛身高六十萬億那由他恆河沙由旬；眉間白毫右旋宛轉，如五須彌山。佛眼清淨如四大海水，清白分明。身諸毛孔演出光明，如須彌山。彼佛圓光如百億三千大千世界；於圓光中，有百萬億那由他恆河沙化佛；一一化佛，亦有眾多無數化菩薩，以為侍者。』」

申論

一、「佛告阿難及韋提希：此想成已，次當更觀無量壽佛身相光明。阿難當知！無量壽佛，身如百千萬億，夜摩天閻浮檀金色。佛身高六十萬億那由他恆河沙由旬。眉間白毫，右旋宛轉，如五須彌山。佛眼如四大海水，青白分明。身諸毛孔，演出光明，如須彌山。彼佛圓光，如百億三千大千世界；於圓光中，有百萬億那由他恆河沙化佛；一一化佛，亦有眾多無數化菩薩以為侍者。」

二、前面第八個觀想，是觀想佛的像，現在這第九觀，是觀佛的真身。

三、初、觀佛身色。直指疏云：「夜摩天金，超過日月而倍萬億，輝豔叵思矣！」次、佛身下，觀身量。直指疏云：「那由他，垓數，此云萬億。由旬，此云限量。

大者八十里，中者六十里，下者四十里。較二大士，少二十萬億那由他，而多恆河沙矣。」靈芝疏云：「佛身無量，機見有殊；文中所舉，假以數量，顯非數量。欲彰佛身不可定故。即下文云：『如前所說無量壽佛身量無邊，非是凡夫心力所及』。又云：『或現大身，滿虛空中』。舉此證前，知無限量。蠡杯酌海，丈尺量空，是可得乎？喻可見也。」三、眉間下，眉毫量。靈芝疏云：

「右旋宛轉，其狀如珠。一須彌，高三百三十六萬里。縱廣亦爾。五須彌，共一千六百八十萬里。」四、佛眼下，眼色量。靈芝疏：「一大海，八萬四千由旬。四大海，共三十三萬六千由旬。」五、身諸下，毛孔流光。靈芝疏云：

「演，即流也。一一毛孔光如須彌。」直指疏：「光如須彌者，具眾寶色故。」六、彼佛下，圓光化佛。直指疏：「先、形量。大千世界復有百億，圓遍量大可知。於圓下，次、化佛。一下，三、化眾。」

四、「佛告阿難及韋提希：此想成已，次當更觀無量壽佛身相光明。」此想成已，就是第八觀觀想佛像成功了，其次應當再觀無量壽佛的身相光明。這是觀佛真

身的相好光明。這兩句經文，是結上啟下之詞。《靈芝疏》云：「此與像觀，皆有躡前起後次第之文；意使正修，不容異轍。」

五、「阿難當知！無量壽佛，身如百千萬億夜摩天閻浮檀金色。」夜摩天是梵語，譯成華文為善分天，是欲界第三重天。夜摩天翻成中文叫「時分」——它知道什麼時候；也叫「善分」——它善於知道時候、按照時候；因為在欲界天是享受五欲的，但是這一層天，知道什麼時候才享受五欲，所以叫做「夜摩天」。閻浮檀金譯中文名為勝金，就是最好的金，最好的金我們人間亦有，但是夜摩天上的金更加好。讚佛偈中云「阿彌陀佛身金色」即是說像夜摩天上那種金色。

六、「佛身高六十萬億那由他恆河沙由旬」，這是觀阿彌陀佛的真身，他的身量有六十萬億那由他高。那由他譯成中文亦名為億，即是阿彌陀佛的身量，有六十萬億恆河沙由旬高。「恆河沙」這三個字根據智者大師的註解，他認為這三個字可能在翻譯的時候疏忽了，不應該加進去，如果把恆河沙這三個字加進去，簡直是沒辦法算了！但是我們知道是知道，還是按照經文這麼講。總之，佛的身高，連數學再好的人也沒辦法計算。這是講佛身的高大到什麼程度。

七、下面第十三觀，釋迦佛自己說道，這種大身，不是凡夫的心所能觀想得出來的。所以第十三觀，佛叫我們觀丈六金身。觀丈六金身，我們凡夫的心，還可以觀想出來。這種六十萬億那由他，凡夫的心觀不出來。那麼佛身究竟有多高？就是無量高。

八、「眉間白毫，右旋宛轉，如五須彌山。」佛的身量高大，是故面孔也大。佛之眉間有白毛，內外映徹如白琉璃，「右旋宛轉」，往右邊旋轉，盤繞起來，旋轉起來有多麼大呢？「如五須彌山」，有五座須彌山加起來那麼大。

九、「佛眼如四大海水，青白分明。」佛的眼睛究竟有多大？不止一個海大，有四個大海水合起來那麼大。佛的眼珠，青白分明，是一種紺青色，就是帶點紅、帶點綠、帶點黑，那麼樣的紺色。讚佛偈中「白毫宛轉五須彌，紺目澄清四大海」，就從本段經文第二小段出來的。「阿彌陀佛身金色」則出自本段經文第一小段。

十、「身諸毛孔，演出光明，如須彌山。」阿彌陀佛的身上，各個毛孔，都流放光明出來，每一個毛孔出的光明，都如同須彌山那麼高大。

十一、「彼佛圓光，如百億三千大千世界。」圓光即是項光，項就是頸項，俗話叫脖子。我們平常可看到塑像的頭部後面，有個圓圓的光，畫的佛像亦有個圓圓的光，那就是頸項上放的光，叫做圓光。這是因為佛的面孔大，頸項大，所以圓光亦大，它有多麼大呢？等於百億三千大千世界那麼大。

十二、「於圓光中，有百萬億那由他恆河沙化佛。」在佛的圓光之中，有百萬億恆河沙化佛之多。

十三、「一一化佛，亦有眾多無數化菩薩以為侍者。」在那百萬億恆河沙化佛之中，每一尊化佛，都有很多的化菩薩作為侍者。我們唱的讚佛偈中有「光中化佛無數億，化菩薩眾亦無邊。」之句，就是依著這個地方作的。

## 經文二

「無量壽佛有八萬四千相；一一相中，各有八萬四千隨形好；一一好中復有八萬四千光明；一一光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。其光相好及與化佛，不可具說；但當憶想令心明見。見此事者，即見十方一切諸佛，以見諸佛故名念佛三昧。」

一、初、正明相好。《靈芝疏》云：「丈六之身則具三十二相，八十種好；今彌陀身相好光明三量八萬四千，則其數無量，不可算矣！」直指疏云：「皆八萬者，轉塵勞成智德故。」

二、《妙宗鈔》云：「相、好、光，皆云八萬四千者，即障顯德，故成此數。佛居凡地，具於八萬四千塵勞；於此塵勞，皆見實相。理智既合，故能示現相好光明，故節節云若斯之數。行人今觀，心知即是，能於塵勞，皆見佛相。」

三、次、一一光下，明攝生。《靈芝疏》云：「下示光明遍照攝生，即是彌陀慈悲心體。」直指疏云：「佛念眾生，如母憶子，故相好中光明一一照攝念佛人也。」妙宗鈔云：「生佛體同，雖土廣生多，攝無一失。」約論云：「其光遍照十方世界念佛眾生，攝取不捨，是知眾生一念念佛，常在我佛大慈悲光中，坐臥經行，絲毫不隔。」

四、「無量壽佛有八萬四千相。一一相中，各有八萬四千隨形好。」我們這世界的應身佛釋迦世尊，一丈六尺高，有三十二大人相，八十隨形好。而阿彌陀佛他有八萬四千種大人相，一一相中，各有八萬四千隨形好。

五、「一一好中，復有八萬四千光明，一一光明，遍照十方世界念佛眾生，攝取不捨。」佛放那麼多的光幹什麼？要攝取念佛的眾生呀！只要你發心念佛，發願求生西方，那個佛光就照到你，攝取不捨，一定要把你接到西方極樂世界去。

六、「其光相好，及與化佛，不可具說，但當憶想，令心眼見。」前面說佛有八萬四千相，每一個相有八萬四千隨形好，每一個好有八萬四千光明。再前面說佛的圓光中，有百萬億恆河沙化佛，說是那麼說，還沒有完全具說，因為聖境莊

嚴微妙，不可具說。你只要憶想，依此作觀就對了。你觀想成功，得到天眼，自然會看見。佛有八萬四千相，有八萬四千隨形好，還有八萬四千光明，為什麼都提到「八萬四千」呢？這是因為我們眾生都有八萬四千煩惱，佛度化眾生，就針對眾生八萬四千塵勞而顯出功德。就眾生方面來講，有八萬四千種煩惱障，而佛有八萬四千相好光明來破除眾生這些障礙；其實佛的光明相好是無數的，沒有辦法拿數目字來說明，這只是就眾生有這麼多的塵勞煩惱來講，才有八萬四千的數目說出來。

七、  
「見此事者，即見十方一切諸佛，以見諸佛故，名念佛三昧。」見此事者，謂作觀想，觀想一尊阿彌陀佛，觀想成功，見到佛的真身了，當下即可見到十方一切諸佛。諸佛法身同體，一即一切，故觀一佛能見一切諸佛，以見諸佛故，得名念佛三昧。

八、  
「問：『不念佛人，佛光攝否？』」  
答：『念與不念，光無不攝。但念佛者，與光相應，攝取往生，定無退墮。』《大智度論》卷七十九言：「菩薩不為諸佛所念者，則善根朽壞；如魚子不為母念，則爛壞不生。」以上二比喻說明念力的住持作用。《楞嚴經》所謂「佛念眾生，如母憶子」。但子於母，有憶不憶耳。又如盲人在日輪下，日無不照，盲者不見。不念佛人，亦復如是。」（靈芝疏）

九、  
「問曰。備修眾行但能迴向皆得往生。何以佛光普照唯攝念佛者。有何意也？」  
答曰。此有三義。

一明親緣。眾生起行。口常稱佛。佛即聞之。身常禮敬佛。佛即見之。心常念佛。佛即知之。眾生憶念佛者。佛亦憶念眾生。彼此三業不相捨離。故名親緣也。

二明近緣。眾生願見佛。佛即應念現在目前。故名近緣也。

三明增上緣。眾生稱念即除多劫罪。命欲終時。佛與聖眾自來迎接。諸邪業繫無能礙者。故名增上緣也。自餘眾行。雖名是善。若比念佛者。全非比較也。是故諸經中處處廣讚念佛功能。如無量壽經四十八願中。唯明專念彌陀名號得生。又如彌陀經中。一日七日專念彌陀名號得生。又十方恆沙諸佛證誠不虛也。又此經定散文中。唯標專念名號得生。此例非一也。廣顯念佛三昧竟。」

### 經文三

「作是觀者，名觀一切佛身，以觀佛身故亦見佛心。諸佛心者大慈悲是，以無緣慈攝諸眾生。」

### 申論

一、「作是觀者，名觀一切佛身；以觀佛身故，亦見佛心。佛心者，大慈悲是，以無緣慈，攝諸眾生。」

二、「作是觀者，名觀一切佛身。」作是觀者，即作念佛三昧觀者，名觀一切佛身。本來是觀一尊阿彌陀佛，但實際見到了阿彌陀佛的身相，即見十方一切諸佛。所以這個名字，叫做觀一切佛身。

三、「以觀佛身故，亦見佛心。」本來是觀佛的身相，以觀見佛身故，亦見佛心——佛的心是無形無相之法，而佛的身亦是無相，因為佛是色心不二的，色相就是身相，五蘊法的色蘊屬於身，受想行識四蘊屬於心，凡夫才有身相和心相。觀自在菩薩他就照見了五蘊皆空。所以親證法身的菩薩，不但心相沒有，身相亦沒有，那麼眾生怎麼看到的呢？為攝度眾生，你和佛菩薩有緣就可看見觀世

音菩薩，亦看見阿彌陀佛，這個地方是看見十方諸佛。十方諸佛本來沒有身相，因為你在觀念佛的身相，故能見到佛的身相，既已看見佛的身相，就看見了佛的心。在佛那邊，色心不二，在修觀眾生邊說，他的觀相增加了，先觀無量壽佛，由見無量壽佛故，復見到十方諸佛，這個功夫就增加了，以見到十方諸佛故，觀想功夫又增加了，所以見到佛的心。佛的心是怎麼樣的呢？「佛心者，大慈悲是。」大慈大悲就是佛的心。

四、「以無緣慈，攝諸眾生。」怎麼樣叫做大慈悲？他以無緣慈，攝諸眾生，就叫做大慈大悲。我們知道了佛的心是慈悲心，我亦就要學佛發心，我們亦發慈悲心。發慈分為三種：

(一) 第一、眾生緣慈悲，凡夫學佛發的慈悲心，叫眾生緣慈悲；慈悲兩個字怎麼講？慈能與樂，悲能拔苦，與一切眾生樂名慈，拔一切眾生苦就叫悲。眾生是凡夫，我們發慈悲心的人亦是凡夫，我們的眾生相沒有空，所以叫做眾生緣慈悲。但眾生緣慈悲是怎麼發起的呢？先觀眾生苦，一切眾生都在受苦，不過眾生在迷，他不知道，起顛倒心，反以苦為樂，如此觀察，慈悲心就發起來了。觀眾生苦，發慈悲心，這個心就叫菩提心。但是這種發心不親切，我們凡夫著相，是無始劫來著慣了的，這個時候，你得進一步觀想，觀想這一切眾生，都是我的父母親屬，觀想老者如父母，少者如兒女，與我年齡差不多者如兄弟姊妹，如是觀想一切眾生，都是我的家親眷屬，那麼我的父母有苦，我怎能不給他拔苦？我的父母沒有樂，我能不能給他快樂嗎？兄弟姊妹兒女等，都如此想。所以能把一切眾生觀想作自己的父母眷屬，你再慈能與樂，悲能拔苦，這樣就親切了。這種觀想，是假

設的觀想，他本不是我的父母眷屬，我硬要觀想他是我的父母眷屬。其實，你若是懂得佛法，知道一切眾生都在六道輪轉生死的道理，那麼這假設的觀想，並不假設，真真實實，一切眾生都是我的父母眷屬。且舉父母為例；今生我有父母，我對父母應該慈悲，與樂拔苦，前生亦有父母，再推上去，無始劫來，生生世世，都有父母，亦有兄弟姊妹及兒女等。所以說：「一切男子是我父，一切女人是我母。」我亦做過一切眾生的父母兄弟姊妹，不過我們是凡夫，一轉生大家都不認識了。若欲知道過去生中之事，必須有宿命通，就拿今天我們在這講堂裡，大概說，我們都有緣，怎麼有緣？前生前世結了緣，結的什麼緣？我們沒有宿命通，不知結的什麼緣，只能大概說，我們都有緣。若是有了宿命通，就知道我們前生前世，結的世間法的緣，你是我的父母，我是他的父母，你給我做過兄弟姊妹，他給我做過兒女，都知道得清清楚楚。結了佛法的緣，你是我的師父，他給我做過徒弟，這亦都看得很清楚。我們現在沒有宿命通，依著佛經推論，大家都有緣，推論的不是假的，真實是這樣的。現在作慈悲觀，把一切眾生都觀想作自己的家親眷屬，這樣你的慈悲心就親切了。這眾生緣慈悲，我們現在一發心，就可以做得到。

(二) 第二、法緣慈悲，這是菩薩的慈悲；法就是證得法空之理，證得法空之理的菩薩，我亦空了，法亦空了，那有個眾生？這是在菩薩本身的立場上說，我法皆空，沒有眾生相。但是一切眾生未證得故不空，他們還是在那裡受苦，得不到樂。菩薩雖然知道法空，還要依著法空之理，來緣於眾生，與樂拔苦，救度一切眾生，但是他已不著眾生相了，這就是菩薩的慈悲，叫

法緣慈悲。

(三) 第三、無緣慈悲，這是佛的慈悲；佛已究竟證得實相理體，生相無明都斷了，絕對沒有緣慮心了。但眾生沒有證得實相理體，他們還在那裡受苦。剛才講法緣慈悲，亦是這個道理。所以佛還是要度那些沒有證實相理體的眾生，要與樂拔苦，雖然與樂拔苦，那是任運自然起的妙用。佛的心中並沒有緣慮眾生，他任運自然，與樂拔苦，這叫無緣慈悲，是佛的慈悲。前面講修三種福，第一種叫「慈心不殺，修十善業」；為什麼佛教你不許殺生？因為你發了慈悲心，發了慈悲心的人，觀想一切眾生，都是我的父母兄弟兒女，與樂拔苦，還恐來不及，我怎麼可以殺害他的生命？自然而然就不肯去殺，殺了就違背慈悲心。這段經文，就是說我們修觀想的人，觀想無量壽佛，觀想成功了，見到十方一切諸佛；見到十方一切諸佛的身相，就見到佛的心；佛的心是個什麼心？大慈悲心；大慈悲心是個什麼心，以無緣慈，攝諸眾生的心。

### 經文三

「作此觀者，捨身他世，生諸佛前，得無生忍。是故智者應當繫心諦觀無量壽佛。」

### 申論

一、「捨身他世，生諸佛前，得無生忍。」捨身就是這個身體，應該活到八十歲或一百二十歲，壽報盡了，這個身體必須捨掉，捨掉之後第二生，就叫他世。他世生諸佛前，即是隨你的願，你愛生那一個佛國都可以，你見到十方一切佛，都能證到無生法忍。

二、「是故智者，應當繫心諦觀無量壽佛。」這段經文，講到心量廣大，能觀到十方一切諸佛，觀到十方一切諸佛的身，亦觀到諸佛的心，捨身他世，能夠生到諸佛之前，得無生忍。這是作觀想的功德，不可思議，但是下手的觀法，還是先觀阿彌陀佛。

三、「是故智者，應當繫心諦觀無量壽佛。」有智慧的人，應當知道怎樣下手作觀，應當繫心即是專心繫念，先觀想一尊佛阿彌陀佛，而且要諦觀詳細的觀，實實在在的觀，把這尊阿彌陀佛的像觀成功。有人說：十方世界都有諸佛的清淨國土，為什麼要往生西方極樂淨土？既然十方諸佛，都可以觀想，為什麼要觀想阿彌陀佛？這個話說的不錯，但是你對下手的次第，沒有明白，你得先觀想西方極樂世界，觀想成功了，才能夠見到十方淨土；應先觀想阿彌陀佛，觀想成功了，才能見到十方諸佛。因為我們凡夫心是個散亂心，若不把它統一起來，專觀到一個世界觀想一尊佛，決定永遠觀不成功。觀十方諸佛，說的很大，結果一尊佛你亦觀不成功，為什麼？因為觀想十方，正與我們凡夫的散亂心相合。凡夫心本來就是東想西想，現在觀佛的像，東想西想怎麼行呢？所以應當把凡夫的散亂心，制心一處，才無事不辦。我要觀阿彌陀佛，就一定要觀成功，觀成功之時，才能見到十方諸佛。所以說過見到十方諸佛得了利益之後，還是回過頭來說：若是有智慧的人，應當專心繫念諦觀阿彌陀佛。

#### 經文四

「觀無量壽佛者，從一相好入，但觀眉間白毫，極令明了。見眉間白毫相者，八萬四千相好自然當見。見無量壽佛者，即見十方無量諸佛；得見無量諸佛故，諸佛現前受記。」

一、「觀無量壽佛者，從一相好入，但觀眉間白毫，極令明了。見眉間白毫相者，八萬四千相好，自然當現。見無量壽佛者，即見十方無量諸佛。得見無量諸佛故，諸佛現前授記。」上說不要一下手就觀十方諸佛，應先觀一尊無量壽佛；可是觀無量壽佛，而無量壽佛有八萬四千相，每一相有八萬四千好，又怎麼觀呢？這有個要門，就是「從一相好入」，先從一個相好入手，亦就是從這一個相好入觀。從那一個相好？

二、「但觀眉間白毫」，先觀阿彌陀佛二眉中間的白毫相，觀的「極令明了」，要觀得非常的清楚。

三、「見眉間白毫相者，八萬四千相好，自然當現。」若是說阿彌陀佛有八萬四千相好，你若一次全觀，便一個觀不成功。你應當先觀一個白毫相，只要把白毫相觀成功，八萬四千相通通都現出來了。這就是佛大慈大悲，以過來人的經驗，告訴我們下手的次第。

四、「見無量壽佛者，即見十方無量諸佛。」你把佛的一個白毫相觀成功了，以一個就能把一尊阿彌陀佛觀成功了，就能夠見到十方無量諸佛。

五、「得見無量諸佛故，諸佛現前授記。」現前授記者，現前授你成佛之記，就像本師釋迦佛，往昔遇見燃燈佛授成佛之記。我們本是個凡夫，能把這觀想觀成功，見到十方諸佛，證得無生法忍；那十方諸佛，都給你授成佛之記。

## 經文五

「是為遍觀一切色想，名第九觀。作是觀者，名為正觀。若他觀者，名為邪觀。」

一、「是為遍觀一切色身相，名第九觀。」這遍觀阿彌陀佛的色身相，名叫第九觀。

二、「作是觀者，名為正觀；若他觀者，名為邪觀。」與經相合的觀法，就叫正觀；

與經不相合的，就叫邪觀。

問曰：「念阿彌陀佛，往生殊勝淨土，總得幾計利益？《念佛鏡》」

答曰：「准善道闍梨集，念佛法總有二十三種利益。何者是？一、滅重罪障益；二、光明攝受益；三、大師護念益；四、菩薩冥加益；五、諸佛保護益；六、八部防衛益；七、功德寶聚益；八、多聞智慧益；九、不退菩提益；十、奉覲大雄益；十一、感聖來迎益；十二、慈光照觸益；十三、聖友同讚益；十四、聖友同迎益；十五、神通空駕益；十六、身色殊姿益；十七、壽命長劫益；十八、得生勝處益；十九、面覩聖眾益；二十、常聞妙法益；二十一、證無生法忍益；二十二、歷事他方受記益；二十三、還歸本國得陀羅尼益。此是西京善道闍梨《念佛集》中利益。

「又准大行和上念佛，總有十種利益。何等為十？一則佛力；二則易作；三則功德最多；四則自他極喜；五則速得見佛；六則定得不退；七則定生極樂；

八則更不離佛；九則壽命長遠；十則與聖無異。

「又准諸經念佛往生，總有三十種利益。何等是？一、滅除諸罪；二、功德無邊；三、諸佛法中勝；四、諸佛同證；五、諸佛同護；六、十方諸佛同勸信念；七、所有疾患念佛總除；八、臨命終時心不顛倒；九、念佛一法攝多法；十、命終之時佛自來迎；十一、用少功德速生淨土；十二、華臺中化生；十三、身黃金色；十四、壽命長遠；十五、長生不死；十六、身有光明；十七、具三十二相；十八、獲六神通；十九、得無生法忍；

二十、常見諸佛；二十一、與諸菩薩共為伴侶；二十二、香華音樂六時供養；二十三、衣食自然長劫無盡；二十四、任運進道直至菩提；二十五、常一得少年無有老相；二十六、常得強健無有病時；二十七、更不重墮三塗地獄；二十八、受生自在；二十九、晝夜六時常聞妙法；三十、住不退地。此依諸經，念佛生淨土，總有三十種利益。」

「又准《涅槃經》文：『有五百群賊，為曠野劫盜，波斯匿王捉得已後，排其兩目、斷其手足，棄在坑中。時賊眾中一人，曾向佛邊聞說念佛救人苦難，遂轉相教，齊心念佛。爾時諸賊同發願言，三稱佛名，眼目平復，手足如故。』所以知念佛利益不可思議。」

又彼經中說：『天竺國中有一優婆夷，信敬三寶，常好供養一切眾僧。中有一比丘，身患重病，良醫診瞻，須用人肉作「樵木十月」，服之其病乃差。時優婆夷為敬三寶故，遂割身肉，供養比丘。比丘食已，病即得差。其優婆夷身瘡苦痛，不能忍受，即便念佛，苦痛總除，身瘡平復如故。』所以知念佛利益不可思議。」

「又准《月燈三昧經》云：『非但身瘡平復，一切病苦、痛患，專心念佛，病苦總除。』故彼經云：『若遇垂死重病，苦痛逼迫無可療治，念佛三昧不捨，一切病苦悉除。』所以善導闡梨、大行和上在日，有數箇疾病人，念佛總差，自餘諸病念佛差者，無量、無邊，不可具說。非但念佛病得除差，近來此處有人念佛，前後感舍利數粒，每常供養，故知念佛利益難思議。」

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第二十講 「經文說明」

上課日期：1月16日（星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，

心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」