

《佛說觀無量壽佛經》

演講第二十一講 經文說明

佛陀教育基金會 民國二〇〇九年二月六日 蔡恆明老師

(請合掌唸)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎開經偈◎

「無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持 願解如來真實義」

◎四弘誓願◎

「眾生無邊誓願度 煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學 佛道無上誓願成

自性眾生誓願度 自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學 自性佛道誓願成」

經文一

「佛告阿難及韋提希：『次觀大勢至菩薩。此菩薩身量大小亦如觀世音，圓光面各二百二十五由旬，照二百五十由旬。舉身光明照十方國，作紫金色。有緣眾生皆悉得見。但見此菩薩一毛孔光，即見十方無量諸佛淨妙光明，是故號此菩薩名無邊光。以智慧光普照一切，令離三塗，得無上力，是故號此菩薩名大勢至。』」

申論

一、一、明身量。靈芝疏云：「如觀音者，亦八十萬億那由他也。」二、圓光。三、身光，有三：一、光色。二、光用，謂有緣得見。靈芝疏云：「修此觀者，即有

緣人。」三、立名所以，有二：一、從光立名，二、從威勢立名。靈芝疏云：「以光照眾生，拔苦與樂，從威勢為名。無上力者，即十力也。」

二、釋論云：「此菩薩身相多分與觀世音等無有異。茲略釋別相，其同分則不重述。按觀音之圓光百千由旬。百千，按華語為不定之多數，按西語云百千者，則是十萬。何勢至之光僅百二十五由旬？此非光有勝劣，乃其相及用之不同耳。夫毛孔微矣、細矣，然見此菩薩一毛孔光，即見十方無量諸佛淨妙光明，不關圓光相之大小。且能令有緣眾生皆悉得見，則其用妙矣。」

三、「次觀大勢至菩薩，此菩薩身量大小，亦如觀世音。」前面觀想觀世音菩薩，觀想成功，次第再觀大勢至菩薩。此大勢至菩薩的身量和前面觀世音菩薩的身量大小一樣。

四、「圓光面各百二十五由旬，照二百五十由旬。」此菩薩的圓光，每一方面有一百二十五由旬大小，照呢？能照得二百五十由旬。

五、「舉身光明，照十方國，作紫金色，有緣眾生，皆悉得見。」舉身光明，就是他通身的身光，能照十方國，作紫金色，有緣眾生，皆悉得見。有人說：他的光明，能照十方國，我怎麼沒有看見？因為你和大勢至菩薩沒有結得緣，若是有緣的眾生，自然能夠看見。

六、「但見此菩薩一毛孔光，即見十方無量諸佛淨妙光明，是故號此菩薩名無邊光。」大勢至菩薩另外有個德號，叫做無邊光菩薩。因為你只要看到此菩薩一個毛孔的光，就能看見十方無量諸佛的淨妙光明，以是之故，號此菩薩名無邊光菩薩。

七、「以智慧光，普照一切，令離三途，得無上力，是故號此菩薩名大勢至。」這再解釋他大勢至德號的意義，這尊菩薩為什麼號為大勢至呢？因為這尊菩薩，他

放的光，又叫智慧光，他以智慧光，普照一切眾生，令一切眾生，離三途苦。三途就是地獄、餓鬼、畜生等三惡道，眾生見了大勢至菩薩的光明，就能脫離三途之苦，得到無上之勢力，是故號此菩薩名大勢至。勢者勢力，至是至極，即是說此菩薩有大勢力，而且他的大勢力，至高至極。

經文二

「此菩薩天冠有五百寶蓮華；一一寶華有五百寶臺。一一臺中，十方諸佛淨妙國土廣長之相，皆於中現。頂上肉髻如鉢頭摩花。於肉髻上有一寶瓶，盛諸光明，普現佛事。」

申論

一、「此菩薩天冠，有五百寶華，一一寶華，有五百寶臺，一一臺中，十方諸佛淨妙國土廣長之相，皆於中現。」這是講大勢至菩薩頭上的帽子的莊嚴。在此菩薩的帽子上面，有五百個寶華，一一寶華，有五百寶臺，每個寶臺之中，都能看見十方諸佛清淨微妙的國土。廣長之相，就是多麼寬，多麼廣，多麼長的淨土之相，都可以看見。

二、「頂上肉髻，如鉢頭摩華。」鉢頭摩是梵語，譯成中文為紅蓮華。肉髻本來是紅的，而此菩薩的肉髻，亦是紅紅的，就像紅蓮華的顏色，赤就是紅。

三、「於肉髻上，有一寶瓶，盛諸光明，普現佛事。」大勢至菩薩頭頂的肉髻上，有一寶瓶，和觀音菩薩的頭上不一樣。觀世音菩薩他那個帽子中間，有一尊立著的化佛像，而大勢至菩薩頭上的肉髻頂上，頂著一個寶瓶。盛諸光明，這盛字唸作成，裝也，他那瓶子裡面，裝著光明。他裝光明有什麼用？普現佛事，即種種的佛事，都能在那光明中顯現出來。例如念佛拜佛，或者講經說法，或

是打齋供眾，凡是三寶的事，都叫做佛事，都能在那寶瓶的光明裡面現出來。

四、大勢至菩薩另外一個德號，叫做無邊光菩薩，他的身光，能照見十方世界，而且他身上每一個毛孔的光，都能照見十方世界，

五、再講到觀音菩薩的天冠上，有一立化佛。那立化佛，就是阿彌陀佛。因為觀音菩薩受了阿彌陀佛的教化，證得了無生法忍以後，感念佛恩難報，他轉凡成聖，作了大菩薩，有種種神通變化，想到我的這些功德、智慧、神通……等等，打從那兒來的？都是阿彌陀佛給我的，真是佛恩難報，於是他就發了個願，在他的帽子上，造一尊阿彌陀佛像，盡未來際，頂戴奉行，以報師長之恩。這是觀音菩薩的帽子上造一尊阿彌陀佛像的原因，那是為報師長之恩。現在阿彌陀佛已成了佛，觀世音、大勢至兩位，亦已成了等覺菩薩，而且觀音菩薩成為西方極樂世界的補處菩薩，等於我們娑婆世界的彌勒菩薩。那邊阿彌陀佛緣盡入滅之後，再成佛的就是觀音菩薩。觀音菩薩涅槃以後，再成佛的就是大勢至菩薩。

六、西方極樂世界等覺菩薩無量數，補處菩薩亦無量數，要說地位最尊最貴的，還是觀世音、大勢至這兩尊大菩薩。這兩尊大菩薩，我們觀想他們種種的莊嚴，種種的光明，不是我們凡夫的心力可以觀想得到的，但是可以做得到的，我們都沒有用心，沒有留意。前面釋迦世尊和我們講到欲想生西方極樂世界，必須修十六種觀想，在修十六妙觀之前，必須修三種福。這三種福的第一種福，就是凡夫的福，凡夫福怎樣修呢？「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。」修這四句，即是修凡夫福。它沒有什麼高明，凡夫都可以做得到，但是我們儘管聽經，聽過了不去腳踏實地的做，就那個凡夫的福，亦沒有用上。那大勢至菩薩頭上頂著個瓶子會放光，神通妙用，因為他在因地修行時就是聽佛的開

示，孝養父母。觀音菩薩頭上頂一尊立化佛，高二十五由旬，那亦是不可思議的境界，因為他在因地修行時就是奉事師長。你若是懂得他的因，來觀他的這個果，就會覺得這是有如是因，得如是果，沒有什麼稀奇；不然，就會覺得有點像外道講神話一樣。佛法的高深道理，叫做妙法，妙者不可思議——不可心思，不可言議。不可心思就是我們的心，怎麼思想，都思想不到；不可言議，即用言說來議論，怎麼議論都議論不到。但是欲學妙法，必須足踏實地，老老實實的去做，學佛法要得利益，就必須老實，尤其是淨土法門，念起佛來，要老實念佛，你若是愈想取巧，愈不會成功。老老實實的修，老實修行怎麼下手法？就是聽佛的話，佛叫我們怎樣修，我們就怎麼修。

七、我們佛弟子，無論出家在家，第一就是先有信仰心，釋迦牟尼佛是我們的本師，一切跟著本師釋迦牟尼佛學，佛怎樣教我們，我們就怎樣學，佛教我們孝養父母，你就孝養父母，教我們奉事師長，你就奉事師長，這樣就得了。但是我們聽過了經，沒有依著佛說的去做，所以轉凡成聖就轉不來，總是在那裡當凡夫。怎麼說總是在當凡夫？須知你不是今生當凡夫，前生前世，亦是凡夫，再前生前世，還是凡夫。我們老早就聞到佛法，聞佛法不是今生才聞到，這就是我們有善根，若是沒有善根，今生不會聞到佛法。生逢這個時代，是什麼時代？是個非常時代，不但在佛法說，是個末法時代，在世法說，亦是個世界大亂邪說橫行的時代。我們在這種時代，還能夠聞到佛法，決定是前生前世聞過佛法，甚至於多生多世聞過佛法。那麼，你的善根深厚了，善根深厚怎麼到現世還在當凡夫呢？這就是聞雖然聞到了，但是沒有照聞著的去做，去修行。例如：聽到佛經說：「孝養父母」，感到這是對，應該！不錯！「奉事師長」，對！應該！

不錯！你雖然聽了，亦知道說的很對，而你沒有照著那話去做；沒有照佛的話去修行，所以到現在還沒有轉凡成聖。佛教導我們，教你孝養父母，你沒有老老實實的去孝養父母，教我們奉事師長，你亦沒有老老實實的去奉事師長。那麼，教我們老老實實念佛，你聽的時候覺得很對，結果亦沒有老老實實念佛。所以不但現在當凡夫，將來要生西方亦不能生得去。

八、生西方要什麼人才能生得去？要老實人才能生西方，不是聰明人所能生去，聰明人世智辯聰，屬八難之一，他吃虧就吃虧在他太聰明了，這念佛法門，非要老實不行，佛叫你念佛，你就老實念佛，決定得生西方，沒有錯誤。這是講到修觀想，要將西方三聖的真身都把他觀想出來。先提示不可思議的境界，叫我們觀想，下面給我們補充，我們凡夫的心裡觀想得到的。但是佛菩薩他怎麼有那個不可思議的身相？他那都是從凡夫時候，腳踏實地修出來的，老老實實修出來的。你就看看觀音菩薩他欲報師長恩，他已成了等覺菩薩，還要把佛像頂到他頭上，一天到晚的頂著；大勢至菩薩他欲報父母恩，把父母的遺骨頂在頭上；都是這麼老實修行。講觀想講到不可思議，故順帶講到菩薩的因行，他們初發心的行門，講一講，這是我們大家學得到，大家可以做得到的。

經文三

「餘諸身相，如觀世音，等無有異。此菩薩行時，十方世界，一切震動，當地動處，有五百億寶華；一一寶華，莊嚴高顯，如極樂世界。此菩薩坐時，七寶國土，一時動搖。從下方金光佛剎，乃至上方光明王佛剎，於其中間，無量塵數分身無量壽佛，分身觀世音、大勢至，皆悉雲集，極樂國土，曼塞空中，坐蓮華座，演說妙法，度苦眾生。」

一、「餘諸身相，如觀世音，等無有異。」其餘的身相，如觀世音，這如字當作同字解，如同觀世音，等無有異，沒有兩樣，就除了頭上，一是頂著化佛，一位頂著寶瓶，就這點不同，其他都一樣。

二、「此菩薩行時，十方世界，一切震動。」這再講到大勢至菩薩他的德號，為什麼叫大勢至？因為他的威德勢力，到了至極，他走路的時候，不但一個世界動，十方世界都一切震動。震動就是地震，菩薩走路的時候，怎麼叫眾生遭災？你是一個凡夫，而且是業障深重，才會想到這裡去，你想想，大勢至菩薩他會叫地震嗎？他能叫眾生遭災嗎？決不會的。那麼，地震又是怎麼回事呢？請看下文：

三、「當地動處，有五百億寶華；一一寶華，莊嚴高顯，如極樂世界。」每正當地震之處，有五百億寶華，那一個一個的寶華，非常莊嚴，而且高大顯明，像西方極樂世界。他為什麼要這樣？他發願要把十方世界，變成清淨國土，這是他的願力，所以有這個感應。

四、「此菩薩坐時，七寶國土，一時動搖。」他不但走路，十方世界震動，他坐在西方極樂世界，西方極樂世界亦動搖。因為這裡說是七寶國土，不但西方極樂一個世界動搖，動搖到下方，動搖十方無量數的世界。

五、「從下方金光佛剎，乃至上方光明王佛剎。」剎就是世界，我們這世界的下方還有下方，到最下方有個佛世界，叫金光佛剎；我們的上方世界亦還有上方，最上方的佛世界，就叫光明王佛剎。由最下方到最上方，

六、「於其中間，無量塵數分身無量壽佛，分身觀世音、大勢至，皆悉雲集極樂國土。」從下方到上方，世界無數，分身的西方三聖亦無數。究竟有多少？將三千大千

世界碎為微塵，每一粒微塵算一尊分身的無量壽佛，和一尊觀音菩薩一尊大勢至菩薩；那麼有無量數的微塵，就有無量數的西方三聖。這都是變化出來，皆悉雲集在極樂世界。

七、「**罍塞空中**」罍塞就是充滿。這兩個字，現在大家都很少用，故對它生疏了。就如我們坐公共汽車，常聽到說：「人好多呵，塞滿了！」就是這個塞。有說：「哎呀！罍的不得了！」就是這個罍。在這裡，它是形容詞，形容那無量無數的分身西方三聖，雲集在極樂世界，充滿了虛空中。

八、「**坐蓮華座，演說妙法，度苦眾生**。」通通坐的蓮華座，坐在那裡幹什麼？演說妙法，度苦惱眾生。前面第八觀作聖像觀之時，已經講到那七寶行樹，一一樹下，各有一佛二菩薩，遍滿彼國。那裡講的西方三聖之化身，已經很多了，為什麼這裡又講到大勢至菩薩由他坐下來震動，化西方三聖無量數的分身，雲集極樂世界，這是幹什麼？這是應這一類眾生的根機，有這一類的眾生，應該見這種境界，聽這種法，他才得利益；這是各應一類眾生，他是應機示現，觀機逗教，有這類機，才現這個相，有這個機，才說這個法。

九、菩薩坐時，地亦震動。行時橫遍動，坐時豎徹動，文互顯也。從下至上，中間有塵數分身三聖，雲集彌滿空中，說法度生。（演義）箋註云：「雲集，喻集合之盛。又，如雲之聚來無心。罍，音測。罍塞，直指疏曰：遍滿也。」

十、問：「何為此菩薩行坐時，橫震十方，豎搖上下耶？」

答：「此菩薩威力殊勝故名大勢，以剛表德，而觀音則以柔表德。故經云：『其光柔軟』。」

十一、問：「此菩薩於極樂國土，坐蓮華座，演說妙法，度苦眾生；豈極樂國亦有苦耶？」

答：說法非僅限於本國；諸佛不動道場，威被十方世界。如極樂國中天人皆俱天耳，聞百千億那由他諸佛所說（見四十八願）。此菩薩為苦眾生說法，俾諸天或其他苦世界之有緣眾生皆得聞之。猶如極樂國中之天人，得聞他方諸佛說法也。否則生極樂者，則是已度之眾生，更有何苦可稱，何處可渡耶？（以上二問答錄自釋論）

經文四

「作此觀者，名為觀見大勢至菩薩，是為觀大勢至色身相。觀此菩薩者，名第十一觀，除無數劫阿僧祇生死之罪。作是觀者，不處胞胎，常遊諸佛淨妙國土。此觀成已，名為具足觀觀世音、大勢至。」

申論

一、「作此觀者，名為觀見大勢至菩薩，是為觀大勢至色身相。觀此菩薩者，名第十一觀。」色身相是他真正的報身，揀別不是像觀。

二、「除無數劫阿僧祇生死之罪」，這是將勢至觀觀想成功，所得到的利益。阿僧祇譯中文為無量數。你若是能將大勢至菩薩色身相觀觀想成功，得個什麼利益呢？當下就可得到消除無量數阿僧祇的生死之罪。

三、直指疏云：「三聖皆云色相身者，顯非法身；以法身無有彼此色相迭相見故。報化色相，皆從法身之所現。故《大乘起信論》云：『諸佛法身，唯是第一義諦，無有世諦境界。』」

四、「作是觀者，不處胞胎，常遊諸佛淨妙國土。」其次，若將勢至觀觀想成功，不受輪迴，不受入胎出胎之苦，當生就得神足通。念佛的人，要到往生極樂世

界，才得神足通，遊於十方諸佛世界。作勢至觀觀想成功，就在娑婆世界，就得神足通，就能常遊諸佛淨妙國土。

五、靈芝疏云：「不處胞胎等者，脫娑婆苦，生佛淨土，寶蓮孕質，永絕胞胎。」「不處胞胎」，「胞」就是永脫輪迴的意思，就是不入三界了。因為三界裡面生死，胎卵濕化，用一個字來做代表。能夠常常作這個觀的必定得生淨土，所以他不會再墮在六道輪迴裡面。

六、「不處胞胎，常遊諸佛淨妙國土」，此明當生遊方之益。胞胎者，胎獄也。非但得生極樂界時，蓮華化生不受胎生，遊他方世界時亦永不受胞胎故。云「不處」，然胞胎之言且對欲界人，總簡三界眾生受生。三界穢生總名胎生。

七、往生禮讚云：「流浪三界內癡愛入胎獄。」

八、「常遊諸佛淨妙國土」等者，生極樂已，神通自在常遊法界諸佛淨國。故云常遊諸佛淨妙國土。

九、「不處胞胎」者，淨土純一化生故，故云不處胞胎。

十、《觀佛三昧經》云：「作是觀者，除却千劫極重惡業，後世生處，心無所著，不處胞胎，恆常化生。」元照云：「脫娑婆苦生佛淨土，寶蓮孕質永絕胞胎。」

十一、問：「何故世人多供養觀音，而不供養勢至？」

答：「前已說明，觀音之行，多饒益世間法故。若思出世間而厭畏胎生者，應兼觀勢至。因觀此菩薩，不處胞胎故。」（釋論）

十二、「此觀成已，名為具足觀觀世音、大勢至。」這是將前面第十觀觀音接起來，叫做具足觀他們的色身相。

十三、言「具足」者，靈芝疏云：「總攝身相，故云具足。」直指疏云：「謂上二觀成時，

則於二大士身，名為具足觀色身也。」妙宗鈔云：「具足觀者，以二菩薩，唯有化佛、寶瓶，二種有異，餘相皆同。同異分明，名具足見。」今謂：壽佛左右侍者，若唯觀一，則不具足。今二俱觀，故云具足。

十四、善導大師著《觀經四帖疏》云：「

問曰。彌陀經云。彼國眾生無有眾苦但受諸樂故名極樂。何故此經分身說法乃云度苦者。有何意也。

答曰。今言苦樂者有二種。一者三界中苦樂。二者淨土中苦樂。

言三界苦樂者。苦則三塗八苦等。樂則人天五欲放逸繫縛等樂。雖言是樂然是大苦。必竟無有一念真實樂也。

言淨土苦樂者。苦則地前望地上為苦。地上望地前為樂。下智證望上智證為苦。上智證望下智證為樂。此例舉一可知也。

今言度苦眾生者。但為進下位令昇上位。轉下證令得上證。稱本所求即名為樂。故言度苦也。若不然者。淨土之中一切聖人皆以無漏為體。大悲為用。畢竟常住離於分段之生滅。更就何義名為苦也。」

補充一：「大勢至菩薩頭上的寶瓶，盛諸光明的由來」道源長老《觀無量壽佛經講記》

大勢至菩薩為什麼在頭上，頂一個瓶子，瓶子中裝光明現佛事呢？這有一個大原因在裡面。那瓶子裡面，最初不是盛著光明，是盛他父母的遺骨。他聽見阿彌陀佛說：父母的恩最重，當兒女的欲想報答父母恩，很難報答，必須自己修行辦道，把父母度脫三界，這樣才能報答父母恩。

大勢至菩薩最初發心修道之時，他的父母早已棄世，若是父母在世，他還可以勸

導父母信佛、修行，使父母了脫三界，可是他的父母已經棄世了，他想起來，這是最大的遺憾，他要怎樣才能報父母恩呢？於是將他父母的遺骨，用瓶子盛起來，頂在自己的頭上，來修行辦道，將自己修行辦道的功德，時時迴向父母，祈求三寶加被他的父母能夠得道，超出三界。那時候大勢至菩薩初發心出家，還是個凡夫，他父母的遺骨，亦是凡夫的骨頭。

後來因為大勢至菩薩勇猛精進辦道之故，他自己轉凡成聖，成了大菩薩。他每天修行辦道，每天給他父母迴向，因此那瓶子裡面，他父母的遺骨，亦起了變化，本來他頭頂上的瓶子，是個凡夫用的瓶子，這時候，變成一個寶瓶，他那父母的遺骨，是凡夫的骨頭，這時候變了，變成一片光明，骨頭化了，化成光明。大勢至證了菩薩果，能運用種種神通變化，利益眾生，他父母的遺骨，變成了光明，亦能夠神通變化，普現佛事，利益眾生。他那頭上瓶子裡的光明，就是打從這樣來的。

補充二：「大勢至菩薩的五大精進指要」大精進，在鍛鍊中見莊嚴」人生雜誌編輯部 349 期

佛教徒耳熟能詳的西方三聖中，「家家彌陀、戶戶觀音」說明了阿彌陀佛與觀音菩薩的高人氣，但您對右脅侍大勢至菩薩認識多少呢？大勢至菩薩象徵了什麼樣的聖德？又以何種修行法門證入圓通呢？

到過農禪寺的人，一定記得大殿裡供奉著西方三聖，熟悉親切的造像，帶給人們沉穩靜謐的安心力量。西方三聖——阿彌陀佛、觀音菩薩與大勢至菩薩早已是大眾耳熟能詳的佛菩薩；對許多佛教徒來說，阿彌陀佛是西方極樂世界的教主，是淨土修行者口念心繫的「主角」；而觀世音菩薩是救苦救難的「慈母」，慈悲的形象早已深植人心。

至於另一位脅侍大勢至菩薩，則像熟悉又陌生的「配角」一般。

曾撰述大勢至菩薩相關論文的中華佛學研究所李志夫教授指出，在《大正藏》中，沒有佛特別為大勢至菩薩說的經典，也沒有大勢至菩薩請法的經典，大勢至菩薩就像隱身在眾佛菩薩中。本身是淨土行者，也是國內少數研究大勢至菩薩的屏東教育大學中文系陳劍煌教授則指出，有關觀音菩薩的翻譯經典甚多，大勢至菩薩無法比擬，因而產生「不若觀音菩薩出名」的結果。

智慧與力量的聖德

也許大勢至菩薩不若其他菩薩有著高知名度，但相傳是大勢至菩薩化現的印光大師（西元 1861（1941 年），曾作過一首〈大勢至菩薩頌〉，將大勢至菩薩的聖德、修持法門與其在淨土信仰中的地位，做了清楚的說明：

勢至菩薩德無疆 輔弼彌陀作慈航

救苦直同觀自在 導西不異普賢王

修因遍用根塵識 證果俱獲圓通常

攝念佛人歸淨土 此恩永劫莫能忘

南無西方極樂世界無邊光熾身大勢至菩薩

大勢至菩薩是印度八大菩薩之一，與觀音、文殊、普賢、地藏、彌勒菩薩等一樣，都是即將成佛的等覺菩薩。根據《觀無量壽佛經》的描述，大勢至菩薩身量大小如同觀世音，差別是肉髻上有寶瓶；《大日經》則說大勢至衣服顏色是商佉（法螺）色，大慈悲手持蓮花，蓮花未完全盛開。

至於大勢至菩薩的德號，民初杭州靈隱寺住持慈舟法師，根據《思益經》、《觀無量壽佛經》、《觀世音菩薩授記經》詮釋如下：「德號大勢至者，其義有二。一約心：智慧力

大，自能斷惑證真，亦使眾生，生智破著，斷惑證真。二約身：神力大，此菩薩每一舉步，能動世界。此二種力，勝過一切，迴絕對待，故名大勢至。」可見大勢至菩薩具有能使眾生發智慧、使世界震動的智慧與力量。

被譽為「廣東楞嚴王」的海仁法師，也曾對「大勢至」三字分別解釋：「『大』是所證之法身，以法身豎窮橫遍，故名『大』；『勢』是能證之般若，以般若智內破煩惱惑，外伏諸魔怨，故名『勢』；『至』是究竟義，即解脫德，以菩薩位鄰極聖，證近於佛，故名『至』。」

在西方三聖中，阿彌陀佛為導師，左、右脅侍觀世音與大勢至分別代表慈悲與智慧，大勢至菩薩的智慧象徵與文殊菩薩有何不同？對此，印順法師說，大勢至菩薩的智慧是「定慧」，是「依念住而能現起念住的修證基要」，就是老實念佛達三昧的修行；而文殊菩薩的智慧是大破大立，以直接的手段斷除人們的執著而見性。因此，兩位大菩薩在造像上也有很大不同，文殊菩薩是手執寶劍，要破除眾生的無明、執著，而大勢至菩薩是手持寶瓶或蓮花，用無邊光，祛除人們的無明。雖然兩位菩薩所呈現的智慧面向不同，但佛法只有一味，就是解脫味，端看眾生與哪位菩薩有緣。

永不懈怠的大精進心

大勢至菩薩，從梵語「摩訶那鉢」意譯，有大威、大勇與大精進之義，對照《楞嚴經》中的〈大勢至菩薩念佛圓通章〉，大勢至菩薩自述與五十二位同參道友，自恆河沙劫以來就本著念佛心，「都攝六根，淨念相繼」，心無旁騖地專注在念佛上，沒有多餘的妄念達到念佛三昧，這就是大精進的實修精神。

常有人說：「信佛一年，佛在眼前；信佛十年，佛在西天。」修行是一條漫長的路，要經過三大阿僧祇劫才能成佛，如何在修行路上不懈怠、不起退心？精進是其中的關鍵

要素，因此在三十七道品的七個項目中，每個項目都有精進。精進可以對治懈怠，生長善法，勇猛精進地修諸善法。

聖嚴法師曾說：「精進不是洪水爆發，而要綿綿密密。……就像肚子餓了，拚命地吃，把肚子撐得好大，不但不消化，還壞了腸胃一樣。那不是精進，精進是量力而為，盡心盡力，不斷地努力，而非一時的盲從，亦非情緒的衝動。」

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第二十二講 「經文說明」

上課日期：2月16日（星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。

罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，

心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。」

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」