

《佛說觀無量壽佛經》

演講第二十五講

經文說明

佛陀教育基金會

民國二〇〇九年三月八日

蔡恆明老師

(請合掌唸)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎開經偈◎

「無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義」

◎四弘誓願◎

「眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

自性眾生誓願度

自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學

自性佛道誓願成」

經文一

「佛告阿難及韋提希『凡生西方有九品人。上品上生者，若有眾生願生彼國者，發三種心，即便往生。何等為三？一者、至誠心。二者、深心。三者、迴向發願心。具三心者，必生彼國。復有三種眾生，當得往生。何等為三？一者、慈心不殺，具諸戒行。二者、讀誦大乘方等經典。三者、修行六念，迴向發願生彼佛國。具此功德，一日乃至七日，即得往生。生彼國時，此人精進勇猛故，阿彌陀如來與觀世音及大勢至，無數化佛，百千比丘，聲聞大眾，無量諸天，七寶宮殿，觀世音菩薩執金剛臺，與大勢至菩薩至行者前。阿彌陀佛放大光明，照行者身，與諸菩薩授手迎接。觀世音、大勢至與無數菩薩，

讚歎行者，勸進其心。行者見已，歡喜踊躍。自見其身乘金剛臺，隨從佛後，如彈指頃，往生彼國。生彼國已，見佛色身眾相具足，見諸菩薩色相具足。光明寶林，演說妙法。聞已即悟無生法忍。經須臾間歷事諸佛，遍十方界，於諸佛前次第受記。還至本國，得無量百千陀羅尼門，是名上品上生者。」

疏：「縱令釋迦指勸一切凡夫。盡此一身專念專修。捨命已彼定生彼國者。即十方諸佛悉皆同讚同勸同證。何以故。同體大悲故。一佛所化。即是一切佛化。一切佛化。即是一佛所化。即彌陀經中說釋迦讚歎極樂種種莊嚴。又勸一切凡夫。一日七日一心專念彌陀名號。定得往生。次下文云。十方各有恆河沙等諸佛。同讚釋迦。能於五濁惡時惡世界惡眾生惡見惡煩惱惡邪無信盛時。指讚彌陀名號。勸勵眾生稱念。必得往生。即其證也。」

說明：

一、釋迦佛在《無量壽經》、《阿彌陀經》與《觀無量壽佛經》中皆勸勉我們專念專修，捨命即生佛國。此本師一佛所說，十方諸佛悉皆同讚同勸同證，讚歎釋迦佛於五濁惡世示現成佛，為惡世眾生說此難信之法，一切諸佛為我們證明依照釋迦佛淨土三經修學決定得生彼國。三經決定不是偽造的，現在還有些人存心阻人往生，故意說《阿彌陀經》是偽造的，不是佛說的，他也提出許多根據，就有不少人相信。因此我們學佛人腦筋要清醒，不可輕信妄言。佛經傳到中國，對於徵信作得非常仔細，什麼人傳到中國，在什麼地方翻譯，由何年月日翻譯，到何時圓滿。什麼人翻譯，主持譯場的為何人，協助翻譯的為何人，記載得清清楚楚，留為後人徵信。淨土三經份量不多，在中國流行甚廣，修學有成就者不計其數。

二、大藏經中《淨土聖賢錄》、《往生傳》以及古今所記載的往生事蹟，不勝枚舉。如

其是假的，還能流傳到現在？玄奘大師當年發願到印度求學，其主要動機就是懷疑以前所譯經文不夠信達雅，並非懷疑經典是假的。他在印度待了十七年，回來之後，對古大德所譯經典未有一字批評。這是佛家的規矩，若完全同意就不必說話，表示默認了。尤其是《阿彌陀經》，玄奘大師亦有一種譯本，他的傳人第一大弟子窺基大師給《阿彌陀經》作註解，名曰《通讚疏》，不用師父玄奘大師的譯本，反而採取鳩摩羅什大師的譯本，使我們對羅什大師的譯本信心更加確定。有玄奘師徒二人的證明，還會是假的？

三、「諸佛同讚」是什麼原故？因同體大悲故。心性圓滿顯露，只有一個願，願一切眾生圓成佛道。佛菩薩完全明瞭盡虛空遍法界一切眾生都是自己心性變現之物，所以完全平等，稱為「同體大悲」。「一佛所化，即是一切佛化」，此「化」為「教化」。「一切佛化，即是一佛所化」。《華嚴》說：「一即一切，一切即一。」就廣義說，「一」是「任一」，而非「專一」，一切法平等，故說萬法一如，又說諸法平等無有高下。但眾生根性不平等，業障習氣不平等，善根福德不平等。法門雖平等，而有些法門與我們的根性不適合。這種障礙發生於我們自身，而不在法門上。《華嚴》到最後五十三位善知識修學法門不同，均各成無上道。對每個法門皆仰信，而自己修學則一門深入。《無量壽經》講得非常明白，專修念佛法門，決定得生，專修其他法門，迴向求生淨土也決定得生，這才是佛知佛見。

四、有人專念《地藏經》，念了多年，要不要改？不必，念《地藏經》依然可以往生，但須迴向求生淨土。念《大悲咒》亦同，喜歡念《大悲咒》必與觀音有緣，即專念《大悲咒》，不要改，但一定迴向求生淨土，一樣可以往生。《無量壽經·三輩往生》最後一段就是說明此事。佛法純屬理性而非感情用事。我們對於不同的宗

派不同的經論，一定要禮敬，不可自讚毀他，其他法門均是佛說，若有批評則是謗佛謗法謗僧，罪過彌天。凡自讚毀他者一定貢高我慢，其心必不平等，絕不能得定，三昧不能成就，果報仍在六道輪迴。要想出三界必須修九次第定。根據此種理論觀察，應知修行功夫能到什麼程度。再看《華嚴》五十三位大善知識，每一位都是自己非常謙虛，讚歎他人，讚歎其法門而他自己不學。他說那些法門雖好不適合我的根性。他們根性比我好，可以學有成就。中國古來讀書人稍明理者均知君子絕交，不言人過。世間善人尚且如此，何況修行有道之人，對於異知異見異解者要禮敬，不可毀謗。要知統統學的是佛法，只不過學的科系不同而已。

五、「一佛所化，即是一切佛化」，大師舉出《彌陀經》的例子。《彌陀經》中佛讚歎極樂世界種種莊嚴，又勸一切凡夫，一日七日一心專念彌陀名號定得往生。此法門最方便的是不需要很長的時間，至於個人成就則看其遇緣如何，早遇此法門，有長時間修學，較有把握。有的臨命終時才聽到這個法門，前些年華盛頓 D.C. 周廣大居士在臨終前三天才聽到這個念佛法門，他有善根，聞而信受，一連三天念佛晝夜不斷，他往生了。

六、《彌陀經》中六方恆沙諸佛同讚釋迦佛在五濁惡世行此難事，殊為甚難。這一段注解，大師為我們解釋得非常詳細，他不是引用經文，而是引用經義。「惡時」，是年頭不好，所謂黑暗時代，其實時並無好壞，此時惡人多，這個時代就不好。「惡世界」指地區，亦是指人而言。「惡眾生」是大多數人作十惡。假如某一地區全是惡人，無一修善者，此地區惡報立時現前。就是因為還有一部份人修善，所以惡的果報不是全面性的。若修善的人多，此世界愈來愈安全美滿。佛菩薩阿羅漢應化世間，唯一任務就是憐憫苦難眾生規過勸善，並不是為他自己。阿羅漢

已出了三界，他自由自在，來去自如，三界對他們毫無關係。世間有許多人排斥佛教，從前儒家讀書人視佛教為異端，非孔孟書不看。現在學科學的不相信佛教，基督教亦排斥其他宗教，唯天主教比較開明，神父皆讀佛經。前些年天主教教宗曾下達命令，叫全世界神父與佛教交往。于斌樞機主教在台灣曾辦了一個天主教東亞精神生活研究所，設立在輔仁大學後邊多瑪斯修道院。研究生為神父修女，修業期限兩年。我在該研究所教了一個學期，課程是「佛教精神生活」，于主教原邀我教兩年，一學期之後，國外弘法因緣成熟遂辭去該所課業。他們的學習精神殊堪敬佩。

七、有的人存心排斥佛教，我們必須用善巧方便詳為解說，使其知道造惡業一定得惡報，行善一定得善果。明此事實，棄惡向善，至少不會墮三惡道。清末民初印光大師，相傳是大勢至菩薩化身。他教導徒眾，固然以念佛為主，而其所印送的書籍，以善書為最多，尤其是《了凡四訓》、《感應篇》、《安士全書》，流通最廣，內容完全是勸人斷惡修善，老實念佛。

八、「惡見」，錯誤的思想，錯誤的見解，要以善巧方便糾正之。「惡煩惱」，指貪瞋痴慢疑。有錯誤思想見解的人絕不承認自己是錯誤，反而覺得是思想進步，而我們的正知正見，在他看起來是落伍的。正知見中最起碼的是深信因果報應，深信世間眾生並不平等，貧富貴賤，相差懸殊，因每人造業不同，善根福德因緣都不一樣，迨成佛之後始能平等，因成佛即不造業，不造業即無業繫苦。菩薩修學法門不同，業習以及斷證的功夫也不一樣，所以也不平等。極樂世界一切平等乃是阿彌陀佛本願功德加持，情況非常特殊，故稱為「難信之法」。知此事實，得益良多。貧賤者能安份守己，不會有嫉妒惡念。不會輕舉妄動，他斷惡修善，來生

得好果報。富貴之人覺得我的富貴是過去生中修的，今生更要多行善事，幫助窮人，利益社會大眾，使我生生世世保持美好環境不衰。此是事實真相，並非統治階級的愚民政策，編一套說詞，使老百姓不敢造反。古聖先賢集千百年累積的寶貴智慧經驗，編寫成書，垂教於後世，乃中國文化之精華，我們應當竭誠受持，繼承古人遺訓再加以發揚光大。使我們後代子孫咸蒙其益，是我們這一代的責任。

九、「惡邪無信」是對於佛法及聖賢真實的教誨完全否定。在這種邪思想氾濫的時代，釋迦牟尼佛還能勸勉一切眾生念佛求生淨土，一切諸佛如來又為釋迦佛助一臂之力，共同為釋迦佛作證，我們這個心就定了。如果不是最殊勝的真實法，怎麼能得到一切諸佛如來讚歎證明？在這樣的境界中如果我們的信心還生不起來，那就真是經上所說的無善根的一闡提了。

十、又十方佛等。恐懼眾生不信釋迦一佛所說。即共同心同時。各出舌相遍覆三千世界。說誠實言。汝等眾生。皆應信是釋迦所說所讚所證。一切凡夫。不問罪福多少。時節久近。但能上盡百年。下至一日七日。一心專念彌陀名號。定得往生。必無疑也。是故一佛所說。即一切佛同證。誠其事也。此名就人立信也。

十一、大師很明顯的為我們指出這個法門無比殊勝，若遇不到乃是一生的不幸，遇到真正能信能願能行，無一不往生。往生佛國才是稱佛本懷。佛的願是希望眾生在一生中圓成佛道，其方法就是念佛。所以佛看見眾生遇到這個法門就發願求生淨土，那有不歡喜的道理？

十二、在大小本《彌陀經》中都說，念佛法門一定要善根福德因緣成熟才能往生。佛的幫忙，只是助緣，但在善根福德因緣將要成熟之時，佛若幫一點忙就非常有效，一念迴光，發一念淨信，立刻即可成就。一切諸佛唯恐眾生聽了不相信。所以他

們才來證明。在《無量壽經》中第二十三品十方佛讚可以看到，小本中六方佛讚也說得很清楚，共同心同時各出廣長舌相，遍覆三千大千世界，說誠實言，「汝等眾生，皆應信是釋迦所說所讚所證」。「是」字非常肯定，等於說釋迦佛所說所讚所證一點都不錯。

十三、「一切凡夫，不問罪福多少，時節久近，但能上盡百年，下至一日七日，一心專念彌陀名號，定得往生，必無疑也」。我們聽了，往往發生疑惑，一生作惡多端也能往生，乃善惡不分，豈能算是公平？世間法說：「浪子回頭金不換。」敗家子若真正回頭，善人好人都比不上他。佛法亦復如是。今生宿世造諸惡業，今天肯回頭，執持名號，這個名號是善中之善，深深喚醒自性，自性中所具有的無量智慧功德立時現前。回過頭來，看看無始至今造作諸業，恍如夢幻，問題在能不能覺悟，知此理論與事實就不會懷疑。況且佛在經中說，往生淨土有兩種業因，一為盡形壽依教修行，積功累德。二為在臨終時幸遇善知識指教，方始懺悔，知一生所造諸惡，以懺罪悔過念佛求生為第二種業因。若問那一種殊勝，很難說，要看心地真誠之程度。造作罪業者，憑一念真心悔過，往往品位之高不可思議。如阿闍世王，造五逆十惡，臨終真心懺悔，念佛往生，其品位是上品中生，此由懺悔力量把品位提升，由此提示我們不可輕視造罪之人。

十四、「下至一日七日，一心專念彌陀名號，定得往生，必無疑也」，此「一日至七日」有兩種說法。一是指臨終時，一是指在平時。一般人生生活繁忙，障緣很多，抽不出時間念佛，可以每月修一天或一年修七天，永不間斷，亦符合於一向專念。真正打佛七是七日七夜不間斷，最重要是有護七的人。一心專念阿彌陀佛，決定得生淨土，這是諸佛給我們的印證，不必懷疑。所以一佛所說，一切佛皆作證明。

以上所說的一段話從異見異知一直到此，全是就人立信，使我們建立堅定信心，不為外緣所動搖。

疏：「次就行立信者。然行有二種。一者正行。二者雜行。言正行者。專依往生經行行者。是名正行。何者是也。一心專讀誦此觀經彌陀經無量壽經等。一心專注思想觀察憶念彼國二報莊嚴。若禮。即一心專禮彼佛。若口稱。即一心專稱彼佛。若讚歎供養。即一心專讚歎供養。是名為正。」

說明：

一、此條亦甚重要，行有兩種，一為正行，一為雜行。正行是定善，雜行是散善。通常淨土法門講正助雙修，正行是正修，雜行是助修。此與本宗教義完全相應。「言正行者，專依往生經行行者，是名正行」，專門依佛所講往生西方淨土的經典修行者，謂之正行。祖師大德替我們翻譯會集的五經一論，乃專講修行往生淨土的方法。善導大師時代淨土所依據的經論是三經一論。「三經」是《觀經》、《阿彌陀經》與《無量壽經》。第四經是前清咸豐年間魏源居士將《普賢行願品》加進去，稱為淨土四經。第五經是民國初年印光大師將《楞嚴經》中之《大勢至菩薩念佛圓通章》附在四經之後作為「淨土五經」。

二、「一心專注思想觀察憶念彼國二報莊嚴」，大師教我們一心專修的原則，是一心專門思念想像西方世界依正二報莊嚴。正報想阿彌陀佛，依報想西方極樂世界的環境。凡夫不能沒有念頭，任何念頭都是念六道輪迴，所以出不了三界。佛叫我們專念西方淨土，念阿彌陀佛，念他發心，念他修行，念他智慧，念他功德，念他慈悲，念他接引十方眾生無量功德，這是念正報。念西方種種莊嚴，寶池、泉

水、眾鳥、六時說法，法音宣流，這是念依報。「若禮，即一心專禮彼佛」，禮拜是修行方法之一，頗為重要。常說借假修真，身體是假的，真是真性。禮是修淨，淨是性德中最要的一個項目，從內心裡發出來的，對諸佛菩薩尊敬，然後再發展對一切人平等恭敬，對事對物均用真誠恭敬心。禮不但修淨，同時拜佛也是養生之道，提到養生，大家都感興趣，但不知如何保養，往往其作法適得其反。人是心色合成，即肉體與精神，心要清淨，八萬四千法門均是修定，如果不是修定就不是佛法。念佛的目的在求一心不亂，一心不亂就是定。拜佛，以至誠恭敬心拜是養心，禮拜是養身，身體是機器，一定要運動，不動就壞了。身動心不要動。有人專修此法門，一天拜三千拜。我早年學佛尚未出家時，同儕雲法師在埔里住茅棚，每天拜八百拜，早課拜三百拜，中午拜兩百拜，晚課再拜三百拜。

三、「若口稱，即一心專稱彼佛。若讚歎供養，即一心專讚歎供養。是名為正」。念佛時即專念阿彌陀佛。讚歎是弘揚，專弘揚淨土經典中之五經一論。若供養即專印贈往生經論，此即專修專弘。

疏：「又就此正中。復有二種。一者一心專念彌陀名號。行住坐臥。不問時節久近。念念不捨者。是名正定之業。順彼佛願故。若依禮誦等。即名為助業。除此正助二行已外。自餘諸善悉名雜行。若修前正助二行。心常親近憶念不斷。名為無間也。若行後雜行。即心常間斷。雖可迴向得生。眾名疏雜之行也。故名深心。」

說明

一、前面說過，若口稱一心專稱彼佛。口若不稱，此處說得明白，念佛要相續不斷，行住坐臥四威儀中均在念，這一句佛號時時刻刻保持相續不斷。口念有時會累，

心中要常保持佛號，無論大聲小聲或金剛持，隨自己調節，不疲不厭。到很疲倦的時候可以稍休息片刻，莫脫衣睡。不論老參或初學均應念念不捨不間斷，是名「正定之業」。「正定」即「念佛三昧」，亦即《彌陀經》說的「一心不亂」。十方一切諸佛與阿彌陀佛對我們的願望相同，能如此作就是隨順佛願，亦為正中之正。三業之中持名念佛是正中正。意業中之觀想與身業中之禮拜，謂之「助業」。這是善導大師在《觀經》中的開示。

二、許多念佛方法中特別注重持名念佛，因其為一切諸佛菩薩所提倡。除了以上所說正助二行外，其餘諸善，如三福九品悉名「雜行」。若修前正助二行，心常親近憶念不斷，名為「無間」。符合《楞嚴經》大勢至菩薩教導我們的念佛要領，「都攝六根，淨念相繼」的意旨。若行後雜行如三福等可能把念佛斷掉了。雖可迴向得生，仍屬於雜行。總而言之，以念佛為正，以三業專注依正二種莊嚴為正，除此之外，經論上教我們的一切方式均屬於雜行助行。如《無量壽經》三十二至三十七品均屬雜行，但是很重要，因為我們專不起來，若身語意念念不間斷專注在西方極樂的境界，怎麼會有過失？既然不能專，常打閒岔，所以三福九品就有必要，可以幫助正修。以上所講均屬於深心。

補充：「此界一人念佛名，西方便有一蓮生。但使一生常不退，此花還到此間迎！」淨

宗四祖法照大師偈語

有同學問：「聽人說起在這個世界念佛，西方極樂世界的七寶池中，便生出一朵標有你的名字的蓮華，是真的嗎？」

回答：「是真的，這是極樂世界的妙有所成！十方諸佛大圓鏡智，悉知悉見一切眾生心

想什麼。同樣的，阿彌陀佛亦然，若有眾生想佛念佛，阿彌陀佛也是悉知悉見，極樂世界七寶池中自然出生蓮華一朵，就作好準備，以迎接未來此人之往生，這是毋庸置疑的。“

請看下面二則真人實事案例：

《淨土聖賢錄》中記載了故事：

「宋朝可久法師，居住在明州（浙江寧波市），時常持誦《法華經》，願生西方極樂淨土，人們稱他為“久法華”。北宋哲宗元祐八年（1093年），年八十一歲，坐著往生。過了三天，又醒過來，告訴別人說：“我已經遊歷了極樂淨土，見到種種殊勝境界，都與經典記載的完全相符契合。凡是在此娑婆世界修行淨業的人，在極樂世界蓮華台上，都已經標示了姓名。我看到標金台的，一個是四川成都廣教院的勳公，一個是明州的孫十二郎，一個是可久。標銀台的，一個是明州的徐道姑。“說完又坐化往生。五年後，徐道姑命終，異香滿室。十二年後，孫十二郎往生，天樂盈空。可久所說的話都應驗了。」

《淨土聖賢錄》中又記載另一則故事：

「宋哲宗之叔父荆王的妻子王氏，專修淨土法門，晝夜不斷。王氏引導諸侍妾婢女，一同發願求生西方淨土。其中有一侍妾特別懈怠散慢，於是王夫人說：“不可因妳一人，壞我規矩。”便將她驅擯。侍妾因此感到驚懼後悔，於是發奮精進，從不倦怠。有一天，侍妾告訴周圍說：“我要走了！”當天夜里大家都聞到異香滿室，而妾已經無疾往生。隔天有人告訴王夫人說：“昨天晚上我夢見往生的侍妾，叫我代替她向夫人致謝，幸蒙夫人的訓示教誨，而得以往生西方淨土，無盡地感謝妳的恩德。”夫人卻說：“她若能入我夢中，我才相信妳說的話。”當天夜裡，夫人夢見亡妾，向她致

謝，就和前述的情況一樣。夫人說：“我可以到西方淨土嗎？”妾答：“可以！”於是引導夫人前走。一會兒，看見一大池，池中有蓮花，其中大大小小交相錯雜，有的茂美也有的枯萎。夫人問其原因，妾說：“世間修行要往生西方淨土的人，才發一念，此蓮池中便生出一朵蓮花，然而因各人的勤奮、怠惰不同，其蓮花的茂美或枯萎也不相同，精進修行的人其蓮花美麗盛開，怠惰荒廢的人其蓮花則衰殘枯萎。”後來，先後看見有二人穿著官服而坐在蓮花之上，夫人問是什麼人，妾答：楊杰、馬玕。（當時楊杰已經往生，而馬玕仍然健在無恙。）夫人說：“我應當生於何處？”妾引導她行走，大約數里，望見有一蓮花台，金碧輝煌，光明透徹。妾說：“此是夫人的生處，乃是金台上品上生啊！”夫人醒來後，悲喜交至。就在同一年夫人生日的那天，夫人早晨起來後，拿著香爐燒香，並望著觀音閣而站立。諸位眷屬正要向前為她祝壽時，只見她已經立化往生了。」

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第二十六講 「經文說明」

上課日期：3月15日（星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，
從身語意之所生，一切我今皆懺悔。
罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，
心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」