《佛說觀無量壽佛經》 演講第二十八講 經文說明

佛陀教育基金會 民國109年3月29日 蔡恆明老師

(請合掌唸)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎開經偈◎

「無上甚深微妙法　百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持　願解如來真實義」

◎四弘誓願◎

「眾生無邊誓願度　煩惱無盡誓願斷
法門無量誓願學　佛道無上誓願成
自性眾生誓願度　自性煩惱誓願斷
自性法門誓願學　自性佛道誓願成」

經文一

「佛告阿難及韋提希『凡生西方有九品人。上品上生者，若有眾生願生彼國者，發三種心，即便往生。何等為三？一者、至誠心。二者、深心。三者、迴向發願心。具三心者必生彼國。復有三種眾生，當得往生。何等為三？一者、慈心不殺，具諸戒行。二者、讀誦大乘方等經典。三者、修行六念，迴向發願生彼佛國。具此功德，一日乃至七日，即得往生。生彼國時，此人精進勇猛故，阿彌陀如來與觀世音及大勢至，無數化佛，百千比丘，聲聞大眾，無量諸天，七寶宮殿，觀世音菩薩執金剛臺，與大勢至菩薩至行者

前。阿彌陀佛放大光明，照行者身，與諸菩薩授手迎接。觀世音、大勢至與無數菩薩，讚歎行者，勸進其心。行者見已，歡喜踊躍。自見其身乘金剛臺，隨從佛後，如彈指頃，往生彼國。生彼國已，見佛色身眾相具足，見諸菩薩色相具足。光明寶林，演說妙法。聞已即悟無生法忍。經須臾間歷事諸佛，遍十方界，於諸佛前次第受記。還至本國，得無量百千陀羅尼門，是名上品上生者。』」

疏：「行者等既念知此事。即須常作仰學前賢後聖捨身命意也。又念天者。即是最後身十地之菩薩。此等難行之行已過。三祇之劫已超。萬德之行已成。灌頂之位已證。行者等既念知已。即自思念。我身無際已來。共他同時發願。斷惡行菩薩道。他盡不惜身命。行道進位。因圓果熟證聖者。踰於大地微塵。然我等凡夫。乃至今日。虛然流浪。煩惱惡障。轉轉增多。福慧微微。若對重昏之臨明鏡也。忽思忖此事。不勝心驚悲歎者哉。」

說明

一、「難捨能捨，內捨外捨，內外捨」。捨中含義，非常深廣。通常在經論中講菩薩行中有六度，六度第一個是布施，「布施」就是「捨」。在普賢菩薩十大願王中有「廣修供養」，「供養」也是「捨」。在四攝法中第一個是布施。可知佛法修行，無論大小乘，「捨」為第一。佛法教學的真諦是說明宇宙人生的真相，真相明白之後，如何恢復自性中之本能，這是學佛要追求的。一切眾生學佛不能達到這個目標，原因就是放不下，所以佛法修學就把「捨」列為第一。自私自利的念頭放不下就不能出輪迴，對於一切諸法以及法相名詞放不下，就不能見性。不但人我要捨，法我也要捨。《金剛經》說：「**法尚應捨，何況非法**。」成佛是把一切法捨得乾乾淨淨，如還有一法未捨，就不能叫佛。菩薩最高階級為等覺菩薩，尚有一念生相

無明未斷，如斷掉即功德圓滿成佛。念佛求生淨土一般說是最容易的法門，實在講最容易是與其他法門比較而言，其實並不太容易。如真容易，我們老早就生淨土，何至拖到現在。佛祖常叫念佛人身心世界一切放下，其好處是暫時放下，放下就帶業往生，這種放下如石頭壓草，未斷根。只壓著而已，以往生的願力與念佛的定力，把一切牽掛暫時控制著不起作用。淨土法門只憑這一點功夫就能起大作用，這種功夫用在臨終時一念之間，即能蒙佛接引，逕登安養。如臨終時又有牽掛，一打岔就沒用了。我們自己要反省，對於世間所有一切法，五欲六塵名聞利養那一樣看得最重，最重的地方就是病根所在，先把它放下。

二、**「又念天者，即是最後身十地之菩薩」**。此處所說之「天」並非欲界天或色界天，乃指「十地菩薩」，從初地到十地。十地菩薩修行多半在天上，而且多作天王，自行化他，在大乘經中講的很多。最高為法雲地菩薩。菩薩的因位三大阿僧祇劫，到此已修圓滿，地位達到最高位次，佛叫我們念天是念這個天。再想想自己，從無量劫以來，與他共同發願，他們只修了三大阿僧祇劫，而我們自己學佛已經過無量阿僧祇劫，他們這些菩薩當然是我們的同學，不但他們乃至於諸佛如來在過去生中都是我們的同學，他們今天成佛成菩薩，我們還落在六道搞生死輪迴。

三、**「他盡不惜身命，行道進位，因圓果熟證聖者，踰於大地微塵」**。他們拼命的學，真能放下，證得大聖，人數超過大地微塵。我們到今天仍在六道中生生死死，虛然流浪，沒有一點成就，縱然天上人間，總是空過，煩惱業障愈來愈多，福慧愈來愈少。如不想到這種事情，糊里糊塗也就混過去了，若是真心想到實在可怕。生死不可怕，輪迴每況愈下實在可怕。想念及此，忽然生起警覺心。今幸遇此法緣，果能掌握機會，認真修學，亦未嘗不可以迎頭趕上。

疏「七從迴向發願已下。正明各各迴前所修之業。向所求處。八從具此功德已下。正明修行時節延促。上盡一形。下至一日一時一念等。或從一念十念。至一時一日一形。大意者。一發心已後。誓畢此生。無有退轉。唯以淨土為期。又言具此功德者。或一人具上二。或一人具下二。或一人三種盡具。或有人三種無分者。名作著人皮畜生。非名人也。又不問具三不具三。迴盡得往生。應知。九從生彼國時下。至往生彼國已來。正明臨命終時。聖來迎接不同。去時遲疾。即有其十一。一明標定所歸之國。二明重顯其行。指出決定精勤者。亦是校量功德強弱。三明彌陀化主身自來赴。四明觀音以下。更顯無數大眾等。皆從彌陀來迎行者。五明寶宮隨眾。六明重觀音勢至共執金臺至行者前。七明彌陀放光照行者之身。八明佛既舒光照及。即與化佛等同時接手。九明既接昇臺。觀音等同聲讚勸行者之心。十明自見乘臺從佛。十一正明去時遲疾。」

說明

一、「**迴向發願，願生彼國**」，這是說明前面講的三心。有三種眾生，當得往生。一者慈心不殺，具諸戒行。二者讀誦大乘方等經典。三者修行六念。在這段經文總共說了六樁事，而且三心必須圓發。下面所講三種屬於助修，單修一種亦可，有人專修慈心不殺，具諸戒行，或專讀大乘經典，或專修六念，或修兩種三種，但必須迴向。「具此功德，一日乃至七日，即得往生」。經上說，修行時間，上根之人盡形壽修行，上盡百年，天天修行，不夾雜不中斷。如工作很忙，可忙裡抽閒，修十念法，持佛名號，一口氣為一念，不拘念幾聲佛號，念時身心世界一切放下。早晚各修一次，一生不斷，亦符合《無量壽經》所講的「一向專念」。退休之人有時間可把功課時間加長，仍應以念佛為主，加念《阿彌陀經》及《往生咒》三

遍，用意在修心。念佛必須用一心專念佛號，以求心定。一日至七日即通常所講的打佛七，可利用長假三日五日甚至一日亦可行之。一生所希求的就是臨命終時佛來接引，往生西方極樂世界。真正精進就是老實念佛，有進無退，精而不雜。經典是信仰的依據，如真相信，經典亦可放下，只念「阿彌陀佛」四個字。往生時佛親自來接，上品上生者臨終時見到無數諸佛。上品中生有一千尊佛來接，上品下生有五百尊佛來接。凡是來接的都是與自己有緣的，接引時阿彌陀佛放光注照，以本願威神加持，行人的業障消除，六通本能恢復。看看這些接引的人皆是過去生中之同參道友家親眷屬，他們老早都到了西方世界。同時也見到七寶宮殿，觀世音菩薩執金剛臺與大勢至菩薩授手迎接，如彈指頃，蓮花化生，往生彼國。蓮花是自己願力念力變現出來的。在此世界真正發心，願生淨土，阿彌陀佛講堂外面的七寶池中即長出一朵蓮花花苞，念的功夫愈勤，心地真誠清淨，蓮花一天比一天大，光色日見鮮艷。等到往生的那一天，阿彌陀佛即持此花來接，花是自己培養的，而且花上都標著自己的名字。如若退心或改學其他法門，蓮花就逐漸枯萎。這與一切大乘經典的境界完全不相同。善導大師在此註解中給我們作了非常詳細的開導，叫我們一絲毫疑惑都沒有。一個人一生第一樁大事就是念佛。世間所有一切，沒有一樣東西能得到，全是假的。生到天上，不過壽命長一點而已，生到非想非非想天，有八萬大劫的壽命，到頭來還是要墮入輪迴。六道全是假的，所以叫我們要捨，真明白此理，才肯認真念佛。

二、《阿彌陀經》梵文原本沒有「一心不亂」字樣。羅什大師譯本是意譯，有一心不亂，他並未翻錯，如翻錯，玄奘大師一定會指出來。應知一心不亂太難了，有些修淨土者見到一心不亂害怕，認為這個法門難以作到。其實念到一切時一切境界

中，心裡只有一句阿彌陀佛，其他妄想雜念都沒有，就是「功夫成片」，到臨終時阿彌陀佛來接，用佛光一照，立刻就使行人達到「一心不亂」。同時無量諸佛與觀音勢至無量菩薩都伸出歡迎之手，迎接行者到西方世界來。行者見已，歡喜踊躍，自見其身乘金剛臺，隨從佛後，頃刻之間，往生彼國。這一生所希求的，今天完全實現了。往生是活著時候去的，這個境界行者看得清清楚楚，跟著佛菩薩走了，所以念佛往生是「不死之法」。走了才死，不是死了才去。到了西方之後，觀音勢至與無數菩薩讚歎行者，勸進其心。這種讚歎永無停止，一直到成佛，在這種良好的人事環境中還能退轉？生到西方世界，沒有一絲毫障礙，因其無懷疑無雜念，如有疑就會生到邊地。「生彼國已，見佛色身眾相具足」。《楞嚴經・大勢至念佛圓通章》上說：「憶佛念佛，現前當來，必定見佛。」臨終時見佛來接是現前見佛，生到西方之後，見佛色身眾相具足是當來見佛。

三、此乃千真萬確之事，如再不信，這種無比殊勝的利益，真是當面錯過，太可惜了，再到那一劫那一生才能再遇到此種往生實例？「見諸菩薩色相具足」，「諸菩薩」是阿彌陀佛的學生，也就是說十方世界往生到西方的人皆是菩薩。「光明寶林」，前面見到的人物屬正報，現在所看到的寶林是依報，物質環境。西方的特色，任何物質皆放光明。不但佛菩薩，人身上也放光明。

疏：「十從生彼國已下。正明金臺到彼。更無華合之障。十一從見佛色身下。至陀羅尼門已來。正明金臺到後。得益不同。即有其三。一者初聞妙法。即悟無生。二者須臾歷事。次第授記。三者本國他方。更證聞持二益。十二從是名已下。總結。上來雖有十二句不同。廣解上品上生義竟。」

說明

一、「**演說妙法**」，佛菩薩說法，眾鳥說法，風樹說法，流水說法。「聞已即悟無生法忍」，聽到佛菩薩與六塵說法，行者就開悟了。娑婆世界業障深重，障其悟性，所以不能開悟。臨往生時佛來接引，佛光一照，業障消除，品位提升。行者生西之後親眼看到事實，開悟很快。《仁王經》中說「無生法忍」是圓教七地以上菩薩所證得的，無生法忍有上中下三品，七地所證的是下品無生法忍，八地是中品，九地是上品，與大經所說的「皆是阿鞞跋致」相應。什麼叫作無生法忍？「無生法忍」即「諸法實相」。一切諸法的真相是不生不滅，我們今天看一切法是有生有滅。人有生老病死，植物有生住異滅，礦物有成住壞空。大自然的現象全是生滅法。如證得無生法忍，看一切法都是不生不滅。此種情況我們很難懂，因為它不是我們的境界，也不是我們常識所能推斷。佛說這是真相，我們看一切法有生滅現象是我們的錯覺。六道輪迴、十法界皆是生滅法，不是真相，證到無生法忍就見到真相，真相是不生不滅，證道以後，這個世界就變成一真法界。如執著有一個一真法界又錯了。佛不得已而說一真法界，我們全把一真看走了樣，若問為什麼看走樣呢？因為我們用的是生滅心，一個念頭起，一個念頭滅，所看的現象也是生滅的。他用一心，一心無分別，所以看的境界就變為不生不滅的一真法界。以拍電影的攝影機作比，一秒鐘鏡頭開關二十四次，可拍二十四張照片，放出來的電影好像是真的，其實是生滅連續的現象。眼睛比作真心。真心看的是真相，妄心生滅所見的是妄相。佛法修學的總綱領是修定，無論那個法門，只要是佛法就不用生滅心，生滅心與不生滅心都是自己本來具足的，看如何用法。會用是佛菩薩，不會用是凡夫。《楞嚴經》是一部大經，交光法師說，楞嚴宗旨叫我們「捨

識用根」，「識」是生滅心，「根」是不生不滅的真性，生滅心捨掉，用不生滅的根性就是無生法忍的菩薩。此乃真實話。理上沒錯，事上全用不上。所以楞嚴還是提倡念佛。若生到西方，一踏進蓮花，「楞嚴大定」就現前。使我們在娑婆世界不能學到的，到了西方世界自然圓滿完成，所以修楞嚴大定要到極樂世界去修。

二、「經須臾間，歷事諸佛，遍十方界，於諸佛前，次第受記」。這與《彌陀經》所講完全相符，該經說，西方世界的人每天早晨到十方世界供養諸佛，回來的時候，算算不過是一餐飯的時間，已遍歷一切諸佛剎土。「受記」是預先告訴你，你什麼時候成佛，到何方世界度化有緣眾生。「還至本國，得無量百千陀羅尼門」。從諸佛剎土，聽佛講經，蒙佛受記，再回到極樂世界，先拜見阿彌陀佛，也聽阿彌陀佛講經說法。「得無量百千陀羅尼門」，「陀羅尼」是梵語，華文譯為「總持」，總一切法，持一切義。以現代話說就是「綱領」。世出世間一切法無一樣不通達，此乃圓滿的後得智現前。《般若經》上說，般若有根本智與後得智。根本智是無知、清淨心，也是無生法忍。「得百千陀羅尼門」是後得智，無所不知，到了極樂世界自然圓滿。

三、他們三大阿僧祇劫修行圓滿，已往生西方極樂世界，我們自覺慚愧，但是我們若肯放下，就用念佛法門，也能迎頭趕上。只是肯不肯放下，不但世法放下，佛法也要放下，才能真正得到殊勝利益。「是名上品上生者」，這句話是這一章的總結。

補充一：「既使非佛教徒，臨命終遇善知識開示，念佛三天也蒙往生」周廣大居士往生實例

「前年（一九八八）在美國首都華府（華盛頓），有位周廣大先生，也是在臨終前三天

念佛往生的。 他得的病是血癌，醫生放棄治療，這時他的家人慌了。 他家裡沒有一個是信仰宗教的，一家人在華府開一間麵包店。 此時家人才到處求神求佛，希望有奇蹟出現。 也算他運氣好，因緣殊勝，遇到華府佛教會的一位龔振華居士。 龔居士是念佛最虔誠的人，他專修淨土，講話心直口快，容易得罪人。 周先生碰到這麼一個人。 龔居士一看，他的病不可能好，所以直截了當勸他不要求病好。 他說，人在世間太苦，你好了之後還不是一樣更苦，有什麼意義？ 不如往生到西方極樂世界，到那裡去作佛、作菩薩，回來再度你的家親眷屬，這多好！ 周廣大一聽很有道理，立刻就相信，就接受，要求他的太太兒女都幫助他念佛，求往生淨土，不求病好。 這一個決心下得正確！

佛教會的同修也有幾位前去幫他助念，三天三夜佛號沒有停止。 念到第二天，見到地藏菩薩來了，他說出菩薩的樣子，大家聽他講的樣子，是地藏菩薩。 龔居士很難得，立刻提醒他，不管什麼樣的佛菩薩、什麼人，你見到了都不能跟他去，一句彌陀念到底，不見到阿彌陀佛決定不可以去。 這一句非常非常重要。 他回過來專心念阿彌陀佛，念了沒多久，地藏菩薩不見了。 念到第三天，他說西方三聖：阿彌陀佛、觀音、勢至，從雲端下來接引他往生。 這是現代人，還是在美國，真正是稀有的因緣。 周先生一生從來沒有接觸過佛教，臨終才遇到龔居士，走得清清楚楚、明明白白，他真的往生，絕對不是假的。走的時候瑞相好，全身柔軟，火化之後有舍利。

念佛法門是實在稀有殊勝，經上所講的字字句句都是真實的，決定不能看作勸善的善書，那你就錯過了此一稀有機緣。」

《無量壽經講記》第六品—淨空法師一九九0年講於華藏圖書館

補充二：「唐・懷玉大師志取金臺」

懷玉，姓高，丹邱人。嚴持律法，高風峭然。日中一食，常坐不臥。日誦佛名五萬聲，一生誦念《阿彌陀經》三十萬遍。常行懺悔，終身不怠。

天寶元年，見佛像遍滿虛空，一人持銀台來迎，懷玉曰：「吾一生精進，誓取金台，何以銀台來迎？」言畢，聖眾遂隱。乃倍加精進，三七日後，復見擎台人空中云：「師以精進，得升上品。」過三日，異香滿室，玉云：「若聞異香，我報將盡。」而書偈：「清淨皎潔無塵垢，上品蓮台為父母。我修道來經十劫，出示閻浮厭眾苦。一生苦行超十劫，永離娑婆歸淨土。」說偈畢，香氣盈室，聖眾遍滿，見到阿彌陀佛及觀音、勢至二大脅侍，身紫金色，共持金台來迎，懷玉乃含笑而逝。

郡守段懷然作偈讚曰：「吾師一念登初地，佛國笙歌兩度來。唯有門前古槐樹，枝低只為掛金台。」

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第二十九講　「經文說明」

上課日期：4月5日（星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，
從身語意之所生，一切我今皆懺悔。
罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，
心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。
願以淨光照我，慈誓攝我。
我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。
佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。
以此念佛因緣，得入如來大誓海中。
承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。
若臨命終，自知時至，身無病苦，
心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。
佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。
花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。
十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，
普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。
十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，
摩訶般若波羅蜜。」