

《佛說觀無量壽佛經》

演講第三十一講

經文說明(第十二觀)

佛陀教育基金會

民國二〇〇九年四月二六日

蔡恆明老師

(請合掌唸)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎開經偈◎

「無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義」

◎四弘誓願◎

「眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

自性眾生誓願度

自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學

自性佛道誓願成」

經文一

「佛告阿難及韋提希：『見此事時當起想作心，自見生於西方極樂世界，於蓮華中結跏趺坐，作蓮華合想，作蓮華開想。蓮華開時，有五百色光來照身想；眼目開想，見佛菩薩滿虛空中，水鳥、樹林及與諸佛，所出音聲，皆演妙法，與十二部經合。若出定時憶持不失。見此事已，名見無量壽佛極樂世界。是為普觀想，名第十二觀。』」

申論

一、「見此事時，當起自心生於西方極樂世界，於蓮華中，結跏趺坐，作蓮華合想，

作蓮華開想。蓮華開時，有五百色光，來照身想。眼目開想，見佛菩薩，滿虛空中。水鳥樹林，及與諸佛，所出音聲，皆演妙法。與十二部經合，若出定之時，憶持不失。」這第十二觀叫做普往生觀，普字作總字講，作一個總觀想，觀想往生西方極樂世界。這就是前面從第一到第十一觀，將西方極樂世界依報莊嚴、正報莊嚴，統統觀想成功，這第十二個觀想，觀想著自己已經生到西方極樂世界去，就叫做「普往生觀」。

二、「見此事時，當起自心生於西方極樂世界。」見此事時，是個什麼時候呢？就是將西方極樂世界的依報莊嚴和正報莊嚴觀想成功，西方三聖的真實色身相觀想成功，指的是這個時候。這個時候，你就觀想你自己要往生西方，你就觀想自己已經生在西方極樂世界了。

三、「於蓮華中，結跏趺坐，作蓮華合想，作蓮華開想。」作就是修觀想，修什麼觀想呢？作自己已經往生在西方極樂世界蓮花中的觀想。於蓮華中，結跏趺坐，跏趺坐就是將兩腿盤起來，我們平常叫做雙盤坐。「跏」者交加，「趺」即腳背，把兩個腳背交加，放在兩個大腿上，這樣的坐姿，就叫「跏趺坐」。此處是叫行者觀想你的面前有一個大蓮華現出來，你坐到蓮華裡面去，兩腿盤起來，這就叫於蓮華中，結跏趺坐。再想到你坐在裡面，這個蓮華合起來，合起來又怎麼樣？合起來之後，這個蓮華就到西方極樂世界去，到了西方極樂世界七寶蓮池，你自己觀想著這蓮華開了，作蓮華開想；

四、「蓮華開時，有五百色光，來照身想。眼目開想，見佛菩薩，滿虛空中。」蓮華一開的時候，就看見西方極樂世界，遍界都是光明，觀想有五百種顏色的光明，來照自己的身體。作光明照身想時，眼睛還是閉著的，但覺得眼前很亮，這時

候眼目可以睜開，就叫眼目開想。眼睛張開，看見佛菩薩滿虛空中，覺得驚奇高興。哎呀！真是極樂世界！滿虛空都是佛，都是菩薩，這就是前面講的，化佛化菩薩曼塞空中。這個時候，不但看見還再聽見。

五、「水鳥樹林，及與諸佛，所出音聲，皆演妙法。與十二部經合，」先是眼睛看見不可思議的境界，看見佛菩薩充滿虛空。現在再聽到那流水的聲音亦說法，鳥叫的聲音亦說法，乃至風吹樹林的聲音亦說法，還有諸佛都在說法，這就是有情、無情統統皆演妙法，所說的妙法，統與十二部經相合。

六、所謂「十二部經」者，不是一部部的經書。部是部份、種類之義，總指一切經典，可分做十二個部份，或說十二個部門，所以十二部經，又譯作十二分教。教者，經教也，十二部經據智度論說：

七、第一叫「長行」，這是一種散文體裁的經文。

八、第二「重頌」，頌是偈頌，它是一種不須押韻的詩體，前面有長行，後面又有偈頌的，就叫重頌；例如普門品的「世尊妙相具……………」是也。

九、第三「孤起頌」，前面沒有長行文，單獨的偈頌，就叫孤起頌。這長行、重頌、孤起頌三者，是指佛經經文結構的體裁。

十、第四「因緣」，即佛經中的因緣法。

十一、第五「本事」，為諸大弟子前生前世的事。

十二、第六「本生」，是佛說他自己過去生中的公案。

十三、第七「未曾有」，是凡夫境界所沒有的事，如神通、變化等。

十四、第八「譬喻」，佛陀說法，遇到不易了解的佛法，常用譬喻來說明。

十五、第九「論議」，高深難解的佛法，由佛弟子出來問，佛來答，一問一答，辯

明佛理，如金剛經的須菩提與釋迦世尊，一問一答，就叫論議。

十六、第十「無問自說」，高深的真理，無人能問，沒有人問，佛自己說，這叫無問自說，如阿彌陀經；阿彌陀經是以舍利弗作當機者，可是舍利弗一句話亦沒有問，是佛叫舍利弗的名，對他說的。

十七、第十一「方廣」，這是大乘方正廣大的道理。

十八、第十二「授記」，如法華經佛為諸大弟子授成佛之記，就叫授記。

十九、綜合起來，十二個部類，故名十二部經。在別個地方講，它包括一切大小乘經，在這裡單指大乘經。

二十、請看經文！你自己作觀想：坐著蓮華，生到西方，蓮華開了，看見光明，看見諸佛菩薩，耳朵亦聽到，聽到有情、無情都在說法，聽到的法，要與十二部經相合，那才是妙法；若不相合，那就不是西方極樂世界的境界，那叫魔境。這裡面還有個問題，怎麼知道那與十二部經相合不相合？這就是前面令修三種福，其第三福說：「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」行者依教奉行，讀過了大乘經典，知道大乘十二部經是個什麼法，所以到西方極樂世界去，聽到那個法音，就都曉得，都和以前所讀誦的大乘經講的一樣。

二十一、現在試問你：前面說你欲想生西方極樂世界，你就要修十六種觀想，你必須修那三種福，其第三福就是大乘福「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」你聽懂了沒有？聽懂了。那末菩提心發了沒有？沒有發。深信因果，是不是深信不疑呢？這還有問題，讀誦大乘嘛，更談不上，既沒有讀，亦沒有誦。勸進行者，你連一個人亦沒有勸，你只是聽了，種了善根，但實際你沒有照聽著的道理去做，沒有做則福沒有培；沒有福，怎麼有資糧能生西方呢？

二十二、「若出定之時，憶持不失。」這個地方要注意！所謂若出定之時，憶持不失者，是指剛才你所看到的境界，是怎麼見到的呢？那是入了定看到的。入定就是入的念佛三昧，前面講你今作觀想，已經得了念佛三昧的工夫，才能作自己往生的觀想。平常說：念佛法門是仗他力的法門，仗佛力接引往生西方。看這部十六觀經你就知道，光仗佛的力量不行，還要靠自己的力量，你自己不念佛，不把你接去，尤以十六觀經第十二觀，完全靠自力，你看這段經文，有說佛來接引嗎？下面到三輩九品往生觀，才說有佛菩薩來接，這第十二觀，佛不來接，完全靠自己的力量，我要往什麼地方生，就往什麼地方生。為什麼？一切法都是唯心造的，西方極樂世界依正二報的莊嚴我都能造成功，我還能把我自己不生到西方極樂世界去？這完全靠自己，自己怎麼修就怎麼去，心力不可思議，這是強調心的力量，完全靠自己。心怎麼會呢？現在得到了念佛三昧，若是沒有得到念佛三昧，欲想生，生不去，因為欲作觀想觀不來，必須自己能夠入定，在定中觀想自己往生西方去，出定之時，憶持不失，那西方極樂世界的境界，一直憶念不忘，不令它失去。

二十三、「見此事已，名見無量壽佛極樂世界。是為普觀想，名第十二觀。」此處點出結名普往生觀的道理，那西方極樂世界依正二報，你親自去看到了，前面所見到的，是你作觀想觀出來的，這是親自到那裡去了一趟，正報無量壽佛，依報各種莊嚴，親自到極樂世界去遊觀了，等於我們聽到美國好玩，就坐飛機去了一趟再回來，親自見到了。

二十四、妙宗鈔云：「上來諸觀，先依、次正，先主、次徒，雖皆觀成，未為普總，又未想身生彼親見，故今令想身終生彼，一時普見。非獨所觀境界頓足，亦乃

往生心想成就。可類前文依報之觀，初地樹池等別觀，至樓觀成，四事總見，名為總觀，然但能總依報四事。今想生彼，普見普聞依正諸相，故名普觀。」

二十五、文中，初句，結前。次句，起後，亦即起心作觀生彼佛國。次、蓮中跏坐。次、想華開合。直指疏云：「合如托胎，開如出胎。」次、華開光照。次、見佛、聞法。靈芝疏云：「佛菩薩者，即三聖也。水鳥樹林，依報說法。及諸佛者，正報說法。仍須合教，以驗真妄。」釋論云：「上來各種依報至三尊正報皆已說竟，行人依經作觀至此，即當作自身往生想，以結束之。以是心作佛是心是佛之前例，心作心生，生於西方極樂世界，於蓮華中結跏趺坐，閉目、心想：塵世一切皆空，己之屋宇、床座亦空，唯己身及一蓮華。端坐即定。華瓣重重漸合。入定片時，華瓣徐徐漸放，五百色光觸身，微感振奮，故開眼視。——但僅作開眼之想，不可真實開眼，因開眼則睹塵境而壞觀境故。閉目保全觀相，想見諸佛菩薩，滿虛空中，心聞水、鳥、樹林，及諸佛說法。一切音聲，皆以意構造，不用眼耳諸根。」

二十六、「普觀」者，靈芝疏云：「雙結依正，故得普名。」直指疏云：「三聖正報，樂國依報，與自身往見，同時具想，故名普觀。」釋論云：「經中所述淨土色相，至此已訖，合前諸境，總結普觀。」

經文二

「無量壽佛化身無數，與觀世音及大勢至，常來至此行人之所。作是觀者，名為正觀。若他觀者，名為邪觀。」

一、這是說明觀想成功，所能得到的利益。

二、「無量壽佛化身無數，與觀世音及大勢至，常來至此行人之所。」西方極樂世界化身的西方三聖，常常來你這裡加持你，那就是說你永遠不會退心，亦永遠不會退失行門，因為你入定可以到西方去，出定又能憶持不失，又有三寶常常加被你，得種種力，那就是生西方已決定的了。

三、「作是觀者，名為正觀。若他觀者，名為邪觀。」，按照這種次序這樣觀，這是正確的觀。若不按照這種觀法，作別的觀法，是不正確的，叫做邪觀。

四、直指疏云：「佛法界身入一切眾生心想中，是故心想佛成就時，三聖化身常來至此所也。」

經文三

「佛告阿難及韋提希：「若欲至心生西方者，先當觀於一丈六像在池水上。如先所說，無量壽佛身量無邊，非是凡夫心力所及。然彼如來宿願力故，有憶想者必得成就。但想佛像得無量福，沉復觀佛具足身相！阿彌陀佛神通如意，於十方國變現自在。或現大身滿虛空中；或現小身丈六八尺。所現之形皆真金色，圓光化佛及寶蓮花，如上所說。觀世音菩薩及大勢至，於一切處身同眾生，但觀首相，知是觀世音，知是大勢至，此二菩薩助阿彌陀佛，普化一切。是為雜想觀，名第十三觀。」

申論

一、「佛告阿難，及韋提希：若欲至心生西方者。先當觀於一丈六像，在池水上。如先所說，無量壽佛，身量無邊，非是凡夫心力所及。」釋論云：「此於前列諸觀之外為別門，或為諸觀之先導。行人於前諸觀，卒難成就，佛為方便計，先設此

觀，而後及其餘。「先」字，表次序之先後，非謂取此一觀而廢其餘諸觀也。」
靈芝疏云：「順此方機，故觀丈六。不言坐立，應是立像。」

二、

這第十三觀，叫雜明佛菩薩觀，雜明就是甄別分明，各尊佛菩薩的各種不同神力自在。這第十三觀，是教我們觀想佛像的下手方法。你若是發了至誠懇切的心，我一定要生西方，但是依照前面所講的觀想方法，怎麼觀都觀不來，你不要灰心，釋迦牟尼佛老早就知道我們會觀不來；那末有什麼方便呢？有！你先觀一尊應化身佛，應化身佛就像我們的釋迦牟尼佛一樣，他的身量一丈六尺高，你觀阿彌陀佛像，亦觀個一丈六尺高的像，在水池上。水池本來應當是西方極樂世界的蓮華池，現在你就觀想有一個水池，池水上面有一尊一丈六尺高的阿彌陀佛像，這就可以了。如前面所說阿彌陀佛的身量高大無邊，非是凡夫心力所及，凡夫的心量觀不到，前面佛真身觀說佛的身量有六十萬億那由他恆河沙由旬高，智者大師說那恆河沙三字是多餘的，就說六十萬億那由他由旬高，還是觀不來，那不是凡夫心力所及的，一丈六尺只比普通人高一倍，這是凡夫心力夠得上。前面第九觀和第十觀，對佛菩薩的色身相，說了個身量數字，說佛有六十萬億那由他恆河沙由旬高，這不是我們凡夫心力所及，你就順著經解下去，叫我們知道有最高最大、無量無邊最勝身的佛菩薩就對了，只要你將來得了念佛三昧，自然會看見他們有多少高，現在不是我們的境界。既然不是我們的凡夫心力所及，佛在前面第九、第十觀中，分別說佛菩薩身長數量幹什麼呢？那個不說不行的，因為如果前面不說清楚，你觀丈六金身佛，會誤以為見到真佛了，得少為足；說了便知道這丈六金身，是方便法門，你觀到丈六金身了，就容易入念佛三昧，既入了念佛三昧，就能親自看見報佛之身，到此你

就知道，所以一定要說，說了是叫你知道佛菩薩的高大身。至於初學觀想，還是打從小的佛身觀想起，等於說三種慈悲之時，例須說：佛是無緣慈悲，菩薩是法緣慈悲，我們凡夫是眾生緣慈悲。那末，只說眾生緣慈悲就好了，我們沒有證得法空，法緣慈悲用不著；我們又沒有成佛，根本毋須無緣慈悲。可是這不說不行，若是不說，你會誤以為你的眾生緣慈悲，就算圓滿了，證到了究竟圓滿果。一定要知道，上面還有境界，還有法緣慈悲，無緣慈悲，說時要說得究竟圓滿，至於做就要足踏實地，一步一步的做。

三、
「然彼如來宿願力故，有憶想者，必得成就。」這是拂除我們的疑惑，世尊恐怕我們以為觀想一丈六尺高的佛，不是佛的真身，這沒有功效，生西方生不去。所以加以解釋說：然彼如來，彼如來就是阿彌陀如來，有宿願力故，宿願力就是彌陀因地作法藏比丘時，發四十八大願，有那一個眾生，憶想到我阿彌陀佛的，必得成就，沒有不成功的。

四、
「但想佛像，得無量福，況復觀佛具足身相。」這是以淺況深。單觀想佛像，就能得無量福，何況能夠觀想佛的具足身相呢！

五、
「阿彌陀佛，神通如意，於十方國變現自在。」阿彌陀佛他有大神通，他有如意身的神通，叫做身如意通。因此能於十方國土，變現自在。

六、
「或現大身滿虛空中，或現小身丈六八尺。」或者給你現個大身相，充滿虛空，或者現個丈六高的小身佛相，或者現個八尺高的小身佛相。可是有一個原則

七、
「所現之形，皆真金色。」即無論現大身或現小身，所現出來的佛身，都是金色的。這個地方，有個丈六有個八尺，都是對的。本第十三觀，開頭叫我們觀個丈六佛像，你能觀得來那很好，你若觀不來，可以觀個八尺高的。八尺高是

釋迦佛住世時的普通人身長度，現在的人比較矮，你若是觀八尺高亦觀不來，即觀現在的人身高就可以，在這經上有方便文的。若是再觀想不來，那末你就去觀雕刻的佛像，或是紙畫的佛像。我們現今在精舍，這裡供有西方三聖像，你可去觀想。這西方三聖只有三尺多高，你去觀想之時，開著眼睛觀，閉著眼睛想，等到你閉著眼睛想，能把這西方三聖想出來，這就進了步了；進了步，就能夠把它放大。這三聖像只有三尺高，你就能觀到八尺高，就能觀到一丈六尺高，這都是方便。

八、「圓光化佛，及寶蓮華，如上所說。」至於佛的圓光和圓光中的化佛，以及坐的寶蓮華，都依據上面所說那麼樣子。

九、初、明身量不定。靈芝疏云：「佛無大小，隨機有異。」次、指餘諸相。靈芝疏云：「金色、圓光，如前佛觀。寶蓮，即華座觀。」釋論云：「佛身大小本無定量，唯色皆真金，一切與前無異，以別邪正。」

經文四

「觀世音菩薩，及大勢至，於一切處身同眾生。但觀首相，知是觀世音，知是大勢至。此二菩薩，助阿彌陀佛，普化一切。是為雜觀想，名第十三觀。作是觀者，名為正觀。若他觀者，名為邪觀。」

申論

一、前面觀想一丈六尺高的佛，那麼觀想觀世音菩薩和大勢至菩薩就是八尺高，和眾生一樣高（佛住世時的眾生身高八尺）。

二、「但觀首相，知是觀世音，知是大勢至。」觀世音菩薩和大勢至菩薩的身相一

樣，但是頭相不一樣。觀世音的帽子上有一尊化佛，大勢至菩薩的肉髻上頂著一個寶瓶，你但觀他們的頭相，就知道哪一尊是觀世音菩薩，哪一尊是大勢至菩薩。

三、「此二菩薩，助阿彌陀佛，普化一切。」這兩尊菩薩，他們受了阿彌陀佛的法恩，他們欲報阿彌陀佛的恩，所以常常給阿彌陀佛當侍者。助、幫助贊助阿彌陀佛，普化一切眾生。

四、「是為雜觀想，名第十三觀。作是觀者，名為正觀。若他觀者，名為邪觀。」是為雜觀想，名字叫做第十三觀。

五、釋論云：「二菩薩之身，於此觀中，與眾生同。以應一切眾生之方便故。」靈芝疏云：「但觀首相，可辨二聖。觀音冠有立佛，勢至髻有寶瓶。」直指疏云：「助化一切者：佛身既隨眾生心，菩薩亦應所知量故。」

六、釋論云：「云何觀名雜想？以係劣應，望真身為雜而不純；以係方便之別門，望勝觀正受為雜。」靈芝疏云：「三聖不同，大小有異，故云雜想。」

補充：「十六觀經總讚」。善導大師著《觀經四帖疏》

「初教日觀除昏闇。想水成冰淨內心。

地下金幢相映發。地上莊嚴億萬重。

寶雲寶蓋臨空轉。人天音樂互相尋。

寶樹垂瓔間雜果。池流德水注華中。

寶樓寶閣皆相接。光光相照等無蔭。

三華獨迴超眾座。四幢承縵網珠羅。

稟識心迷由未曉。住心觀像靜坐彼。
一念心開見真佛。身光相好轉彌多。
救苦觀音緣法界。無時不變入娑婆。
勢至威光能震動。隨緣照攝會彌陀。
歸去來。極樂安身實是精。
正念西歸華含想。見佛莊嚴說法聲。
復有眾生心帶惑。緣真上境恐難成。
致使如來開漸觀。華池丈六等金形。
變現靈儀雖大小。應物時宜度有情。
普勸同生知識等。專心念佛向西傾。」

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第三十二講 「總複習」

上課日期：4月26日（星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。
自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。
自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。
罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，
心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」