

淨土五經系列《佛說無量壽經》演講第二十六講 經文解說

佛陀教育基金會 民國109年12月5日 蔡恆明老師

(請合掌)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎ 開經偈 ◎

「無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持 願解如來真實義」

◎ 四弘誓願 ◎

「眾生無邊誓願度 煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學 佛道無上誓願成

自性眾生誓願度 自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學 自性佛道誓願成」

經文一

阿難，法藏比丘於其佛所，諸天、魔、梵、龍、神，八部大眾之中，發斯弘誓，建此願已，一向專志莊嚴妙土。所修佛國，開廓廣大，超勝獨妙，建立常然，無衰無變。

【申論】

一、釋迦牟尼佛就告訴「阿難」說「法藏比丘於其佛所」，法藏比丘那個時候就在「其佛所」，指的就是在世自在王佛那裏，「諸天」，任何一尊佛在說法的時候，都有天龍八部在護法，所以那個時候，在世自在王佛那裏就有天龍八部，就是

有諸天，還有「魔、梵、龍、神，八部大眾之中」，魔也是受到感化來聽佛法，還有梵天，還有龍宮的龍，天、龍、神，一共有八部，另外還有大眾。這個時候就「發斯弘誓」，發這樣的弘誓，什麼弘誓？就指前面的四十八大願，以及前面講的那十一首偈頌，「建此願已」，建立這些大願之後，「一向專志莊嚴妙土」，「一向」，「向」是志向，他的志向只歸於這個，不再有另外的其他想法，「一心一意」，專志地來創造這個莊嚴的妙土。

二、
「莊嚴妙土」怎麼來的？前面講過，他向世自在王佛請示，請求世自在王佛告訴他，有那些最理想、最好的佛國土？世自在王佛就一個一個介紹給他。他參考了二百一十億的諸佛國土，每尊佛的國土都有它的好處，他把二百一十億的諸佛國土，所有的好處都採取來了，然後創造這個莊嚴妙土。所謂莊嚴，這個國土不像我們娑婆世界，娑婆世界在今日之下，國土不莊嚴，國土裏的眾生亂糟糟的，那談得上莊嚴？所謂妙土，我們娑婆世界的土也不妙，他那是極樂世界莊嚴妙土，就是他參考那麼多的佛土，把所有的長處都採取來了，整個融合成為一個妙土。這個妙土成功了，這是一個事實。

三、
我們學佛，總得信佛所講的話，我們信佛、學佛，如果不相信佛的話，那你相信誰的話？佛說的話是聖言量，釋迦牟尼佛明明在這裏講，法藏比丘發了願，採取那麼多諸佛國土優良的好處，然後創造成功，可是後來有很多人說：「極樂世界只是一個理想，事實上真的有嗎？」這麼一懷疑就完了！你對釋迦牟尼佛講的話都不信，不信就沒辦法學佛。為什麼？不僅釋迦牟尼佛講的話，我們中國人學孔子、學儒，孔子講的話也一樣，所講的事情有理、有事。理是道理、事是事實，必得這兩者完全相信，你只相信理，不相信事，那就執理廢事，執

著道理，把事實廢除，這是沒用的！或者你只相信事實而不懂理，這個問題比較小一點，沒有執理廢事那麼嚴重，但是學的效果比較差。必得有事有理，事理兩者都要明瞭，你要肯定事實，也要明白道理。西方極樂世界怎麼建成的？要明白這個道理，一部無量壽經，從法藏比丘原原本本的歷史開始講，講完之後，很多道理在裏面。既然事實完成了，現在西方極樂世界就是事實。所以這兩者都要完全相信，這樣我們學這個法門，念佛才能夠成就。

四、我們在這個道場，已經跟大家研究過觀無量壽經，觀經裏講得非常透徹——是心作佛、是心是佛，佛是你的心作成的，你作成功的佛，發現「是心是佛」，本來就是佛，因為我們凡夫眾生不懂自己的本性原來就是佛，被迷惑顛倒的虛妄知見遮住，自己認不得自己。所以禪宗用功的方法，叫參禪，參什麼？參「父母未生前的本來面目」，什麼叫父母未生前的本來面目？你是你的父母生的，未生前——沒有生，本來就沒有生的，你參這個無生，你的本來面目就是無生，無生就是佛性，把這個參透了，你見到自己本來的面目了，你曉得這就是佛——是心是佛。

五、這個理論，本性佛與佛土融在一起，心裏想有什麼樣的國土，你就能造成什麼樣的國土，隨心所欲，你要怎麼造，就怎麼造，能造成功，這是事實。比如我們現在念佛，發願往生極樂世界，佛法當年在印度，後來傳到中國，自古以來有多少人往生？數都數不清的。就拿台中來講，我們老恩師傳授這個法門的時候，這幾十年來往生的人，恐怕一下子也算不清，很多很多，這都是事實。諸位不相信，你多參加幾次助念，人家要往生的時候，去看看，有好多瑞相絕對不是普通人能夠表現出來的，都是修持成功，才有那種事實表現出來。我們學

這個法門，一個理、一個事，事實是西方極樂世界確確實實存在。那麼極樂世界有十萬億佛土那麼遠，我們怎麼去呢？你從四十八願裏找，所以四十八願很重要。法藏比丘既然發了四十八願，而且每一願都圓滿成就，其中有一願就說：凡是發願要往生到他那個國土裏去，臨命終了的時候，他親自來接。所以我們不怕路途遙遠，有阿彌陀佛帶著觀世音菩薩、大勢至菩薩來接，那還不是一彈指那麼近？一下子就到了，佛的神通願力是不可思議的！絕對不是我們凡夫的知見能夠想像得到的。

六、
以事實做比喻，幫助我們了解：一般我們要建築一棟房屋，或者把一大片空地重劃以後，在這裏建一個新的市鎮、新的城市，怎麼把土地規劃好、建築什麼樣的房屋、一切的設備怎麼講究，這有建築師用他的學理來設計，這是理論，依照計畫建造完成一棟房子，或是整個地區、新造的城市，這是一個事實，所以以理有事。這還是凡夫眾生做的，建造房屋是一種，還有其他科學、哲學、醫學、農業種種的發明，都有學術理論，由理論來指導實踐事實能夠成就，這些都擺在我們眼前，都是凡夫眾生做的。凡夫眾生都可以做，何況法藏比丘！大菩薩修成功，能夠成佛，他不能做這些發明嗎？只有我們這些凡夫眾生有權利做，佛菩薩沒有權利做嗎？這個理說不通。所以我們可以這樣想：凡夫眾生儘管能夠做，所做的都是不實在的，造了房屋，一個大地震來，房屋就毀了！或者一場大火，房屋也摧毀了！它是無常的。

七、
法藏比丘發願之後造的這個世界，它怎麼莊嚴？是什麼樣的妙土？看看下面這幾句：「**所修佛國，開廓廣大，超勝獨妙，建立常然，無衰無變。**」他所修的佛國，就指現在的極樂世界。這個佛國怎麼樣？「開廓廣大」，「廣大」是指比

任何一個佛土都要廣大，十方世界無論那一尊佛的國土，都沒有它這樣開廓。「開廓」是沒有阻礙、沒有任何障礙，「廣大」，它無邊無際的。再來，「超勝獨妙」，「超」是超過，「勝」是優勝，比任何一個佛土都要超過、優勝，唯獨他這個是最妙的，這是就「勝」來講。上一句就「廣」來講，指國土廣大又超勝。最重要的，下面說「建立常然」，十方國土，任何一尊佛的國土都是三千大千世界，任何一個三千大千世界，必然都有成、住、壞、空這幾個階段。換句話說，就是無常的。法藏比丘建立的西方極樂世界「常然」，「常」是永恆的，跟無常相對，無常是沒有常的，隨時都在改變，「然」是永久都是那個樣子。「無衰無變」，不但永久不會毀壞，而且沒有衰微，也沒有變壞的時候。就如阿彌陀經所講的那種狀況，還有觀經裏所講的那些狀況，永久是那樣的，不會變壞，這叫「無衰無變」。法藏比丘建立極樂世界，很扼要地講到這裏。

八、接著本師又對阿難說：法藏菩薩比丘，於世自在王佛，及諸大魔梵八部大眾之中，發了前面的四十八大願及現在自誓勉求的偈頌。他便一向專志，莊嚴妙土。這二句是總明依願起修。一向即是精進，專志即是至心，可說完全依照世自在王佛開示，至心精進，積功累德，來莊嚴清淨妙法身，微妙安樂土。同時也總示其所修行，是與五根五力相應。發誓建願是信根，一向是精進根，專志是念根定根，嚴土是慧根。此乃略說，以下才分別詳細說明，如何積功累德，修出到菩提的菩薩道。

九、什麼是八部大眾呢：

(一) 諸天，指三界二十八天。魔，指欲界第六天的魔王天。梵指色界的大梵天。

魔梵都在諸天一類。

- (二) 龍神，是龍王，是水中畜生最尊貴的，《法華經》列有八大龍王。
- (三) 夜叉，就是惡鬼，有地行、空行二類。
- (四) 乾闥婆，意譯為香陰。是帝釋天的俗樂神。
- (五) 阿修羅，意譯為非天，或無端正。男醜女美，有天人之福、無天人之德，常瞋好鬪。
- (六) 迦樓羅，意譯為金翅鳥，飛禽中最大最尊貴的，以龍為食。
- (七) 緊那羅，意譯為非人，似人而頭有角。是帝釋天的法樂神。
- (八) 摩睺羅迦，意譯為大蟒蛇，或大腹行。
- (九) 這八類眾生，一般稱為天龍八部，其數很多，故名大眾。
- 十、「開廓廣大」者，土廣也。「超勝獨妙」者，土勝也。「建立常然，無衰無變」者，土常也。此先舉嚴土之果。

經文二

於不可思議兆載永劫，積植菩薩無量德行，不生欲覺、瞋覺、害覺，不起欲想、瞋想、害想，不著色、聲、香、味、觸、法。

【申論】

一、下面講法藏比丘多生多劫的修持，就講他發願之後一直在修的情況，分成一部分、一部分講。總題目，各位有表可以看一看，夙生所修功德，「夙生」是不只一生，就是在他成佛之前，多生所修的種種功德，這是總的一大段。這一大段裏又分成好幾個小段，一個小段就是一種修持的功德。

二、這一大段講他夙生所修的功德，一共分成六小段，這是第一小段「成就覺力」，把「覺」的功力，這種功德、這種力量能夠成就了。「於不可思議兆載永劫」，

「載」就是年，我們現在講「年」，在中國歷史上，有時講「歲」、有時講「載」，多念歷史就知道了，三代的時侯，夏朝有夏朝的講法、殷朝有殷朝的講法、周朝有周朝的講法，有的講年叫做載，有的講年叫做歲。我們現在講年，也有人講歲，年、歲是通用的，載就是年。「不可思議兆載永劫」，「兆」是數目字的名稱，在中國古時候講，十萬叫億，一百萬叫兆，到後來這個數目字又變更了，世間萬法都是無常的，到後來，萬萬叫億，一萬億叫兆，數目字是這麼算的。不管怎麼算，「兆」都是很多很多的數目。在「兆載」之前再加上「不可思議」，那更不得了！「議」是言字邊，用言語可以表示出來，換句話說，這個數目字可以讀得出來，就像個、十、百、千、萬、億、兆，兆後面還有，研究數學就知道。不管多大的數目字，只要能夠讀得出來，就是「議」，讀都讀不出來，就用腦筋思想，這個「思」更快，「思」比用口說的更多更快，包含的意思更多。可是「思」也用不上，思也想不到，就叫「不可思議」。換句話說，口裏的數目字，念也念不出來有多少，再用腦筋想，也想不出來有多少，可見這個數目字太大了！這麼多的兆載，這麼多的年歲，所以叫「永劫」，一個大劫的數目，你可以想想看有多少！永劫就是永恆的劫，說不出來的，於這麼長的時間「積植菩薩無量德行」，「積」是累積，「植」是培植，等於農人種植五穀、花草樹木，這叫植。菩薩所修持的功德，就像那樣一點一點地培植，這是培植菩薩的那種功德。培植得怎麼樣？培植得無量！「無量」是針對前面「不可思議的兆載永劫」，那樣培養出來的功德，你想想看，能夠說出來有多少嗎？說不出來的！「功德」最主要的，一方面向佛求佛法，叫上求，求得佛法之後，一方面就度化眾生，弘揚佛法、教化眾生就是下化。菩薩就是上求下化，這是最

重要的。他用這麼多、這麼長的時間上求下化！行菩薩道。

三、行菩薩道，下面分開來講，他成就一個覺力。「覺」這個字，藏經裏有一部地持經，在地持經裏講「覺」，一共有八種，在這裏就舉出重要的，不必講八種，釋迦牟尼佛舉出三種覺，那三種覺呢？就是「不生欲覺、瞋覺、害覺」。

四、什麼叫「欲覺」？就是起了欲望，起什麼欲望？眾生為什麼有生死？我們都是凡夫眾生，凡夫眾生在六道裏為什麼出不來？這一期生命死了，一斷氣，馬上又轉生了，轉生轉到那裏？自己不知道，前途茫茫！我們現在身體還很健康的時候，感覺沒什麼，到了有病，尤其一個人到臨命終的時候，如果不懂佛法，不曉得佛法，那眼前一片黑暗，何去何從？他不知道啊！到那時候非常恐怖！那種恐怖，來不及了！只憑著他在這一期生命造了什麼業，由那個業的力量牽著他到那裏，就到那裏去，一絲一毫自己做不了主！所以我們學佛，最重要的是願力，凡夫眾生不懂什麼願力，我們念佛為什麼要發願？發願念佛，願意往生極樂世界，到臨命終就靠這個願力。「欲」是生死的罪魁禍首，任何眾生都有欲念，我們講受戒，在家戒是戒殺、戒邪淫，出家戒首要的是戒淫，不僅是邪淫。在家人可以結婚，邪淫是不准夫妻以外的，那個要戒；出家人根本不分邪淫、正淫，淫戒一定要戒除得乾淨。有一點點不戒就犯了戒，生死不能了。在家修的時候，並非只戒邪淫就能成功，唯有修念佛法門，欲念斷不了，可以帶業往生。法藏比丘知道眾生斷欲念難，不是完全斷不了，斷是可以斷得了的，按照佛法去斷，當然可以，但是小乘羅漢要七番生死，成佛要三大阿僧祇劫，那談何容易！我們這一生一定要成就，那必得要帶業往生，修念佛法門。

五、所以這一條，第一個要「不生欲覺」，不起種種欲望，當然男女之欲是生死的

根本，除此以外，還有名、財物，這都是欲望。現在人講金、權、金錢、政治權力，這都是欲望，凡是要求這些，都是欲望，也都是生死根本。怎麼不生欲望呢？凡是財、色、名，這些念頭起來的時候，當下就能「覺」，就能覺察到，一覺察之後，當下就把它打消掉，不讓它起來，就是不生欲望。我們學「覺」，怎麼學？任何一宗，都要管制住我們當下這個念頭。你的覺在那裏？就是覺自己的念頭，你這個念頭起來，是不是「欲」？自己還不知道嗎？我們念佛就是佛號起來的時候，念頭自然就不起來，它妙就妙在這裏，只要我們一提起阿彌陀佛的佛號，一切的妄念自然就伏下去了。想想看，那一個法門能比這個法門高明？你學普通法門要練習，練習要經過好幾個程序，首先你的欲念起來的時候，你自己要能覺察到，要覺察到：這是不是欲念？普通人連欲念起來的時候都不知道，他認為這是應該的。今日之下，你看那些人求名、求利、求政治權力，認為是天經地義的，他不知道是不對的，知道不對的就了不起了！知道不對的時候，還要能夠用功夫把這個念頭打消掉，要經過這些程序。我們修念佛法門，用一句佛號，當下就把這個念頭壓住、伏住，這就是伏惑。

六、再來是不生「瞋覺」，瞋是瞋恨心，我們學佛的人用了多少功夫講修養，結果遇到一件事情，自己一發脾氣，一瞋恨起來，完了，整個都完了！瞋恨心不能起來的，瞋恨心一起來就前功盡棄。古人有例子，尤其在臨命終的時候，動都不能動，人家給他稍微一動，他自己一發生瞋恨，不但不能往生，而且要墮落，墮落到那些毒蛇猛獸，他要來報復人家。有那顆瞋恨心，他才墮落到猛毒的獸類去！你讀歷史，研究過去的事，自然會了解，所以瞋覺不能有。既是這樣，我們在修持的時候，不論修什麼法門，學普通法門的任何一宗，瞋恨不能起來。

所以法藏比丘要多生多劫地來修這個功德，才能讓瞋覺不生，這也跟前面講的一樣，起瞋恨心，當下自己要能夠覺，能夠知道。試問：今日之下，我們有幾個人能做到？我們遇到人家不禮貌或者有人非常不講理，一遇事情非常不合理的時候，我們就起瞋恨心，發脾氣，這個瞋恨心一起來的時候，自己不知道反省，不反省自己不對，只會責怪人家，只會怪罪別人，這就是不覺。一覺，應該要知道，凡是自己瞋恨心一起來的時候，當下就知道這是不對的。人家為什麼對我不好？人家是有意的，還是無意的？自己要研究看看。再說，一個修道的人絕對不能起瞋恨，瞋恨心一起來就是煩惱，人家還沒受影響，自己就先受害了。必得了解：先有覺，覺了之後，再用功夫，把瞋恨心壓下去，這也要經過幾層周折。但是念佛就方便得很，起瞋恨心的時候，當下就拿佛號來壓住，瞋恨心自然就消下去了。各位念佛有功夫的人就知道，遇見任何艱難危險，或遇到要發脾氣的時候，脫口而出就是一句佛號，這就管用。

七、「害覺」，害是惱害眾生。今日之下，你看世間人，他自己想貪求這個、貪求那個，他就惱害眾生。菩薩是不生害覺，凡是有「害覺」起來，馬上就覺察出來，不讓它起來。

八、「不起欲想、瞋想、害想」，「想」跟「覺」有什麼不同？凡是境界還沒來的時候，心裏就想這些、想那些，我們的心理是海闊天空的，可以這樣想，這是「覺」。「想」是專講對境，境界來了，對於這個境界，比如欲的境界來了，不要起欲念；瞋的境界來了，不要起瞋恨心的想法；惱害眾生的境界來了，不起惱害眾生的想法。前面「覺」是境界還沒來，預先就有預備；「想」是境界來了，當下就能夠有這種功夫，不讓這種想法起來，不讓這個思念的念頭起來。實際上

講的是一回事情，但是「想」的功夫更難。「覺」是境界還沒來的時候，自己還可以從容一點；真正境界來的時候，能夠當下不起「想」就更難得了！法藏比丘都能夠辦得到。他為什麼能辦得到？都是過去多生多劫修成的。還有「不著色聲香味觸法」，除了不生「覺」、不起「想」以外，還有一個最重要的，「色聲香味觸法這六塵，不著六塵，就是一塵都不著，不著就是不染。儘管有色聲香味觸法，有那麼多，菩薩的心理一點都不著，毫無染著的意思。」

九、**「於不可思議兆載永劫，積集菩薩無量德行」**，這是略舉嚴土嚴身之因，此一句是通前亦通後的。通前是伏心，明心菩提，通後是出到，究竟菩提。故知極樂依正，皆是無量功德莊嚴成就。如《阿彌陀經》云：「成就如是功德莊嚴。」兆載，乃黃帝算法：億、兆、京、垓、秭、穰、溝、澗、正、載，這十位數，次第十倍增加，十億為兆，十兆為京，十京為垓，乃至十正為載。

十、欲覺等，實有八種，如《地持經》云：

- (一) 欲覺，思財色等五欲。
- (二) 瞋覺，亦名恚覺，思五欲不得而瞋他人。
- (三) 害覺，亦名惱覺，於他人所，念欲加害。
- (四) 親覺，追憶親緣。
- (五) 國土覺，念世安危。
- (六) 不死覺，想念此身如何能得不死。俗謂：人無百歲壽，常懷千世憂。
- (七) 族姓覺，常念氏族高下。
- (八) 輕誣覺，起輕蔑和凌辱他人之念。

十一、此八種中，初二過重，舉此以攝其餘。覺是感覺、感受，此約前五識言。想是

思想分別，此指第六識言，如身口不動，但心想女人，是名欲想。欲即貪煩惱，瞋即恚煩惱，害即癡煩惱，此為三不善根。所對外境，即是色聲香味觸法六塵。不著，正明法藏菩薩施戒皆圓淨。同時指示我們修行下手處，即是：離根、離塵、離識。不生、不起、不著，即是離根塵識，也就是深樂寂滅。又當：忘世、忘身、忘見。忘世則不起親想、族姓想、國土想。忘身則不起欲想、瞋想、不死想。忘見則不起害想，輕誣想。再進積功累德便可達於四相皆無，三輪體空的境界。如《金剛經》說：不住色聲香味觸法布施，其福德不可思量，這是施度圓滿。且忘世則離塵，忘身則離根，忘見則離識，修行之要盡在於此矣。

經文三

忍力成就，不計眾苦。少欲知足，無染恚癡。

【申論】

一、法藏比丘在過去世修菩薩道，接著法藏比丘發四十八大願，四十八願之後就是十一首偈子，偈子說完以後，法藏比丘向世自在王佛請求證明，如果他這個願真實不虛，應該有很多瑞相，比如大地要震動、天上落下很多妙花，這在前面那段已經說過了。我們上回研究「溯述夙生所修」這一段，這一段共有六小段，第一小段講「成就覺力」，今天開始講第二小段「成就忍力」，剛才念的就是成就忍力，「忍」是忍耐，這非常重要！凡是學世間法或出世間法，都要有非常堅忍的忍力，沒有忍力，什麼事情都不能成功。比如前面講法藏比丘發了四十八願，四十八願最後那一願是法藏比丘講後來的事情，成佛以後，願十方眾生聞到他的佛名，就能成就一忍、二忍、三忍，四十八願後面那一願是這樣講的。為什麼成就忍力非常重要？要往生到極樂世界，一定要學忍力。這裏是講他自

己發願之後，多生多劫在修菩薩道的時候，就堅持這個忍力，然後忍力成就了。

二、「忍力成就，不計眾苦」，「不計」是不計較，「眾苦」是種種的痛苦，都不計較。「少欲知足」，五欲儘量減少，生活上必需的，當然少不了，除了生活必需的以外，就統統不要，要知足。「無染恚癡」，「染」是生起來的一切妄念，貪心就是染，「恚」是瞋恨心、瞋恚，「癡」是愚癡，這些統統沒有。為什麼沒有呢？能夠這麼做，一定是要求其忍力成就。修忍力的時候，比如在極樂世界，一生到極樂世界，那個忍力就沒問題了，我們現在還在娑婆世界，在娑婆世界修忍力非常困苦艱難，必須「不計眾苦」。怎麼不計較呢？不但不計較，而且遇到任何眾苦來的時候，就把它當作很平常，很自然地接受。眾苦的種類很多，總括起來，各種眾苦當中，最麻煩的就是怨憎會，過去宿業造成的冤家對頭，那很難忍受的。比如一個人講究修養，你本身不願意跟人家爭這個、爭那個，冤家找來了，怎麼辦呢？這都要忍。如果怨憎會是過去的冤家，這一世碰面了，他毫無理由地來陷害，這就要靠忍耐的功夫。這種陷害都能夠忍耐，其餘的大概就比較容易了。

三、
修道的人行菩薩道，遇到有人毫無理由地來加害，這時自己就要知道，這要忍。金剛經裏講，釋迦牟尼佛過去世行菩薩道的時候，在深山裏修，有個國王叫歌利王，那個國王是昏君，就如同中國的夏桀王、商紂王一樣的昏君，殘暴無道的。歌利王領了一群宮女到山上去郊遊，他自己困倦了，坐在那裏打瞌睡。他的宮女就到各地去看看，順便採花、欣賞風景，發現有個出家人在靜坐，宮女就找出家人問道。釋迦牟尼佛的前世是行菩薩道的人，就跟她們談道。正在談的時候，歌利王醒了，就找來了，一找來，歌利王的暴戾之氣就出來了，便問

他：你在山裏修道，怎麼跟我的宮女談起話來呢？釋迦牟尼佛跟他說我們在談佛法，歌利王就問：佛法講戒、定、慧，什麼叫戒？釋迦牟尼佛說：「忍就叫戒，能夠忍就是戒。」歌利王說：「好，你說忍就叫戒。」當下他就拔出劍，把釋迦牟尼佛（那時還是行菩薩道的時候，還沒成佛）的手、腳、鼻子、耳朵統統割下來，然後問：「你還能不能忍？」釋迦牟尼佛說：「別說把我的手、腳、鼻子、耳朵割下來，我能忍，就是把我全身割得一塊一塊的，割得像微塵那麼細，我心裏一點瞋恨、心都沒有。」這時天上的四王天降下金剛沙，歌利王一看，恐怖起來，當下就跪下來懺悔。這個時候釋迦牟尼佛就跟歌利王說：「我的願力如果真實不虛，我的手、腳、耳朵、鼻子，馬上恢復原狀。」這一說的時候，立刻就恢復原狀。恢復原狀以後，釋迦牟尼佛跟歌利王講：「不但如此，未來我成佛的時候，我第一個度化你。」釋迦牟尼佛說話算數，所以在印度成佛的時候先度五比丘，五比丘的憍陳如，他的前世就是歌利王。這是釋迦牟尼佛的故事，在金剛經裏講出來。大菩薩行菩薩道，就像釋迦牟尼佛那樣，別人毫無理由地來加害於他，他都能夠忍受。

四、當然我們現在功夫還沒到那種程度，我們從小處、小忍開始。什麼叫做小忍？人家無緣無故地罵我們一句，我們不回答人家，這都算，甚至人家來欺騙我們，奪取我們的財物，我們也能夠受得了，不跟他計較。還有其他種種的權力，他想辦法拿走，在我們能力還可以受得了的範圍，就不必跟他計較，能力辦得到的，就儘量能夠忍。當然超過限量，我們能力不夠，就不能勉強，像釋迦牟尼佛那樣把手腳都割掉了，我們現在還做不到。

五、我們學佛、看佛經，自己在什麼時候說什麼話，這很重要！為什麼？這一層不

分清楚，比如現在很多人提倡捐贈器官，就根據釋迦牟尼佛這個故事來的，我們行菩薩道，我們就是大菩薩，我們就來捐贈器官。但是你沒到那個程度，能力不行，我們念佛的人到臨命終的時候，需要人家來助念，自己的正念不一定能提得起來，還要人家幫忙，這個時候叫醫生來把自己的器官割掉，一痛苦，這一生念佛的功夫就前功盡棄了，那多划不來！先成就往生之後，再回來度化眾生，那個力量大得很！這不是純粹為自己，也是為眾生，這要了解。我們了解之後，雖然要修忍辱，但是這一點，我們要量力而為，不能自不量力。阿彌陀佛在因地（就是法藏比丘），他修忍力也是從小處到大處，一點一點修成就的，不是一開始就那麼容易成就。他是「不計眾苦」，由小苦而到大苦，一點一點，能忍得了小苦，然後中等的苦就能忍；中等的苦忍受過去了，大苦就能忍。這當中，他要「少欲知足」，少欲知足就能幫助修忍辱。

六、

「無染恚癡」，「染」是貪染，「恚」是瞋恚，凡是貪染、瞋恚的心理，都能逐漸減少，減至於「無」，沒有了，那其他的一切痛苦，自然就可以忍了。而貪染和瞋恚的根本就在愚癡，愚癡就是無明，要把愚癡克服掉，最重要的愚癡是「不懂因果」，不能明瞭因果，所以他在這個世間，為了求世間那些假名、假利，時時刻刻損害人家，到處做損人利己的事情，這都是愚癡，愚癡就是不明瞭因果、不信因果。果然深信因果，愚癡自然就沒有了。「無染恚癡」等於沒有貪、瞋、癡，貪瞋癡在我們凡夫眾生來講，是三種最重的毒素——三毒，沒有了三毒，那就好辦了。在修的時候，一方面要忍耐，忍耐多少，三毒就能減少多少，三毒減少多少，忍耐就更進一步，這兩者是循環的，相輔相成地往前做。

七、

忍力，忍是指忍波羅蜜，力是指精進力。如何才算成就呢？以本師釋尊為例：

過去作忍辱仙人，為歌利王割截身體，節節支解，心無瞋恨，亦無惡言，而且發願於將來成佛時，最先度彼，名忍度成就。歌利王即佛世阿若僑陳如，釋尊初轉法輪，最先得道。不計衆苦，少欲知足。這一句，是約成就精進波羅蜜說。不計衆苦，是披甲精進。少欲知足，是攝善精進。如釋尊過去作大施太子，不計衆苦，杼海取珠，這是於逆違境精進。少欲知足，這是於順情境精進。於順違境，皆能精進不退，行菩薩道，名進度成就。一般說，富貴學道難。能於富貴場中，少欲知足，仍然精進修集善法，這是地上菩薩才能做到。

八、今日佛弟子，易犯二種病：

(一)懶惰怕苦。

(二)攀緣貪求。

(三)貢高我慢。必須以不計

九、衆苦，少欲知足，作為良藥，加予對治，始可無此二病。

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第二十七講 「經文說明」

上課日期：12月20日(星期日)

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，
從身語意之所生，一切我今皆懺悔。」

罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，
心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎ 淨土迴向發願文 ◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎ 普皆迴向偈 ◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」