

淨土五經系列《佛說無量壽經》演講第二十七講 經文解說

佛陀教育基金會 民國109年12月20日 蔡恆明老師

(請合掌)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎ 開經偈 ◎

「無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持 願解如來真實義」

◎ 四弘誓願 ◎

「眾生無邊誓願度 煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學 佛道無上誓願成

自性眾生誓願度 自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學 自性佛道誓願成」

經文一

三昧常寂，智慧無礙，無有虛偽諂曲之心。和顏愛語，先意承問。

【申論】

一、 上面兩小段講過去了，下面講法藏比丘在多生多劫所修行的，修什麼？修觀

機，觀眾生機。機是根機，每個眾生原來是什麼根機、他的學習能力如何，這

要觀察。行菩薩道，對於眾生的根機要觀察得清楚，這很重要，沒有觀察眾生

的根機，那個眾生適合那個法門，比如同樣講淨土法門，我們現在要勸人家念

佛，同樣一句話，對這個人怎麼講法、對那個人又怎麼講法，不相同的，要看對方的根機如何，所以觀機很重要。但是你要觀機，必須自己有相當的智慧，沒有智慧不行，觀察不出來。要有這個智慧必須有定力，學菩薩道，學定力很重要，因為有定力才有智慧。所以第三小段「觀眾生機」，要講定功夫：

一、「三昧常寂，智慧無礙」，三昧是止定，法藏比丘修了很久的時間，這種止定叫做「常寂」，「寂」是一種大定，它是常寂，「常」是經常、永久的，時時刻刻都在定中。這種三昧、這種定功，跟我們普通人不一樣。比如普通法門，天台宗學止觀，功夫淺的時候，他要入定，必須靜坐，禪宗也需要禪坐，修唯識宗也講靜坐。你坐在那裏，還要沒有人來妨礙，你在家裏靜坐，家人有事情來打擾你，一打擾，你就定不了，比如我們在念佛，念著念著，人家在旁邊干擾你，你也念不下去。所以我們要修定，一定要有很安靜的環境，而且不受任何影響，才能夠定得了。法藏比丘「三昧常寂」，「寂」是大定，他的「常寂」是大菩薩的定，無論在外面行走，或在家裏靜坐，無論是打坐，甚至在睡眠、休息的時候，所謂行、住、坐、臥，無處不是定、無時不是定，這叫「常寂」。

三、我們是凡夫眾生，我們學，當然要學定—學三昧，念佛得一心不亂就是念佛三昧。但是我們現在不能辦得到，還要慢慢練習，怎麼練習法？要知道，學定功，小乘與大乘不同。小乘修羅漢果、學羅漢道，他要跑到很安靜的地方，在那裏沒有任何人干擾他，他在那裏入定；學菩薩，大乘法門學的定不是那樣，怎麼學法？他講行住坐臥都在定中，修的時候就在行、住、坐、臥當中訓練自己。怎麼訓練自己？戒律重要！不管在外面、在家裏，任何行為守住戒，這個戒時時刻刻在，大乘法門，菩薩修法、修道，不管在什麼時候，他把戒都放在心裏

面，心裏隨時都有戒律在。他有戒在心裏，他做任何事情不會亂，不管什麼事情，他都有一定的程序，自自然然不會亂。行為不亂、言語不亂，最重要的是心理（思想）不亂，訓練得非常熟練，就在日常行為、工作，各方面訓練得很熟，他就無時無處而不在定中，他這樣是在社會人群當中來修。為什麼？你修定功，修菩薩道就在日常這些事情上鍛鍊自己，這樣鍛鍊出來才可靠。

四、能得三昧常寂的「寂」，就能發出智慧來，比如水池裏的水，如果沒有風，一點波紋、波浪都沒有，它自然發光出來，能夠照得見，這就是「寂」，水一寂，完全靜止不動，就能照出人的影子，就能發出光明。我們修這個功夫，我們的心理不動，就像水一樣完全靜止不動，我們心理，自然智慧就出來了。智慧就像光明一樣，光明一照，什麼事情、什麼道理，他都明瞭。所以在「三昧常寂」下面是「智慧無礙」，他不論在什麼時候、什麼地方，都是正定，因此他開發出來的智慧無礙，就是大智慧。如果不是「三昧常寂」，有時候入定，有時候不能入定，這個智慧就不能無礙，就是有限的。因為「三昧常寂」，所以「智慧無礙」，等於發出光明，無處不照的意思。法藏比丘多生多劫這樣修，修的時候，最重要的，「無有虛偽諂曲之心」，修道要實實在在修，虛偽是虛假、不實在，「諂」是一種諂媚的行為，說一些好聽的話，表面上恭恭敬敬，事實上在內心不是那回事，這叫「諂」，「曲」是不正直。我們學佛的人都知道「直心是道場」，心理很直爽，「曲」是沒有直心，心理彎彎曲曲的，真的意思不說出來，說出來的話都是假的，做的事情也是表演給人家看，那叫「曲」。

五、修行最重要的是不要有虛偽諂曲的心理，修行的功夫是自己的，自己有沒有功夫與別人沒有關係。我們學佛，也看佛經，自己懂得一點，就說給人家聽，也

說得很好；但是自己如果功夫配合不上，做的跟說的完全是兩回事，那就是虛偽諂曲。做的時候，最基本的是「毋自欺」，欺是欺騙。一個人要想欺騙別人還容易，欺騙自己最要不得！欺騙自己，受害最深，給自己的傷害最大。修道要是不能把虛偽諂曲的心完全打破，難免就還有自欺，欺騙自己。所以祖師常講，最大的妄語是「未得謂得，未證謂證」，自己沒有得到成果，告訴人家我得了，自己沒有證果，告訴人家，自己證了什麼果位，這是最大的妄語。最大的妄語是欺騙自己，不是欺騙別人，所以「無有虛偽諂曲之心」，這是誠誠懇懇、實實在在修持，這樣修道才可靠。我們知道，任何在六道裏生死輪迴的凡夫眾生都有真心，真心是真如本性。我們的真心為什麼發不出來？我們的真心被虛妄心障礙了，把妄心去掉，真心就顯出來了，真心是本有的。這裏講沒有「虛偽諂曲之心」，就是沒有虛妄心、假心，真心就出來，真心出來就管用，自己有了功夫，度化眾生就有效果，真正以真心來度化眾生，眾生一定能夠接受，就能得到利益。所以「虛妄諂曲之心」一沒有了，真心就顯出來。有正定、有智慧，就是真心顯示出來，他觀眾生根機，就觀得非常透徹！

六、你要度眾生，還要「和顏愛語」，「和顏」是顏色很和氣，「愛語」是言語說出來，對眾生要愛護，處處為眾生著想，這叫愛語，眾生聽起來自然覺得你在關懷他，這就是愛語。各位都知道，行菩薩道有四攝法，「攝」是攝受，四種攝受法：第一叫「布施攝」，布施包括財布施、佛法的法布施、無畏布施等等，這些都讓眾生得到好處，贏得他的心，然後引導他來學佛；第二是經裏講的「愛語攝」；第二是「利行攝」，「利」是有利益，「行」是行為，行菩薩道的人，身體表現的行為、口裏說的話、心裏所想的，無處不是對人有好處，這是善的，

有利於眾生的種種行為叫利行；第四是「同事攝」，我們現在程度淺，沒辦法同事，大菩薩可以，大菩薩怎麼同事呢？比如現在社會上，風氣這麼壞，愈是那些壞人，大菩薩愈要跟那些壞人一同相處，他做什麼事情，大菩薩就跟他在一起做，叫做「同事」。可是要知道，大菩薩跟他同事，就能夠把那些人度化過來，我們現在沒有這個能力，我們辦不到。我們跟那些壞人同事，我們沒辦法度化他們，反而被他們拉過去，這是很危險的。所以在四攝法當中，「同事」這個攝法，我們能力還不到，如果他不是壞人，普通人還可以，我們在機關工作、在學校教書、正當做生意，我們都有同事，對於這些同事，我們可以把佛法告訴他。四攝法之中的「愛語」，就是你用言語說出來，讓對方聽起來願意接受，不要讓人家聽起來，心裏起反感，最重要的是，你的言語說出來，不要讓人家受到傷害，這就需要「和顏愛語」，這是行菩薩道少不了的。

七、「先意承問」，「先意」是什麼？行菩薩道要度化眾生，必得先觀察眾生是什麼

心理；了解他的心理之後再「承問」，就是接受他的問，然後再跟他講解。不了解他的心理，你所講的跟他心理不能契合，沒有效果！必得先了解他的心理。「先意承問」這句話是根據上面那些來的，你一定要時時刻刻在定中、有智慧，然後用「和顏愛語」，你這樣度化眾生，觀機才能觀得清清楚楚。

八、「無染恚癡，三昧常寂，智慧無礙」染恚癡，即貪瞋癡二根本煩惱，本無則枝末不生，煩惱不生，則定慧生。三昧常寂，智慧無礙，此是修正觀圓滿，定慧具足，證悟真如淨心，名人大寂滅海。如本經後文說：「智慧如大海，三昧如神王……猶如大地，淨穢好惡，無異心故……猶如火王，燒滅一切煩惱薪故。猶如大風，行諸世界，無障礙故。」

九、「三昧」是梵語，此云正定正受。常寂，就是行住坐臥，無有不定時。此不同小乘人所得三昧，唯修出到菩提的菩薩，才能具足。為什麼？小乘人有所得故。地上菩薩，以無所得為方便，止行成故，體證淨心，故得常樂我淨的三昧常寂。常是不變，樂是安穩，我是自在，淨是無垢。用無用相，動無動相，此是甚深法性之體，安住於此，謂之「三昧常寂。智慧無礙」、地上菩薩，觀行成故，淨心體顯法界無礙之用，煩惱不能礙心，境界不能礙智。如《大涅槃經》說：「菩薩得十一空門，則得四無礙。」什麼是四無礙呢？

(一) 法無礙：知世間一切法及名字，又知三乘差別之法。

(二) 義無礙。知一切法所有義理，又能隨諸法所立名相，而作種種義。更知法界一相，差即無差，無差而差。

(三) 辭無礙：能隨順世間一切語言文字，皆通達無礙。又能於一法中，作種種名，說種種義，無量劫說不盡。

(四) 樂說無礙：凡有所說，契理契機，無有障礙，不可動轉，無所畏懼，難可摧伏。經無量劫為衆生說法，不可窮盡，無有疲厭。

十、法藏菩薩，三毒皆無，一諦圓融，這是成就止觀的先決條件，故得具足三昧常寂、智慧無礙。如玄奘大師說：「觀有不住於有，觀空不住於空，聞名不惑於名，見相不執於相，心不能動，境不能隨，動隨不亂其真（真如淨心），即無礙大智也。」也。有如禪宗祖師說：「百華叢裡過，一葉不粘衣。」以上是說明法藏菩薩，依願起修出到菩提，圓滿六波羅蜜，以此六度功德總攝萬行，莊嚴法身淨土，是故《阿彌陀經》曰：「成就如是功德莊嚴。」

十一、「無有虛偽，諂曲之心，和顏愛語，先意承問。」意業無過，所以「無有虛偽，

諂曲之心」。如《遺教經》說：「諂曲之心與道相違。」《壇經》說：「直心即是道場。」這是一切菩薩行菩薩道的根本，即是「老實」兩字而已。無論做人處世，修行念佛，都要老實。

十二、「和顏愛語」，是指口業無過。和顏是說話的態度，愛語是說話的內容，都能使他人歡喜，不會有惡口、妄言、兩舌、綺語的過失。而且能善巧勸化，令聽話的對方，如沐春風，如飲甘露，終身感恩不盡。

十三、「先意承問」，是指身業無過，不失律儀。如常不輕菩薩，對一切人皆卑躬屈膝，先向他問訊頂禮，恭敬如佛，心念口言「我不敢輕慢汝等，汝等皆當作佛。」

經文二

勇猛精進，志願無倦。專求清白之法，以惠利群生。恭敬三寶，奉事師長。以大莊嚴具足眾行，令諸眾生功德成就。

【申論】

一、以上是第二小段，後面還有二小段，就講用身、口、意三業來攝化。要怎麼度化眾生？從自己本身的行為來以身作則，做個示範，讓眾生看了：哦！學佛的人是這樣！人家就會有信心來學。再來是意業、口業，以三業來攝化。下面講第四小段「身業攝化」：

二、「勇猛精進」就是精進學菩薩道，六度當中有精進這一度，精進是精粹地一直往前進步，不能退轉，而且勇猛地往前精進。

三、「志願無倦」，立下志願，前面法藏比丘發了四十八願，發了大志願，對於這些願，一直沒有厭倦的時候。我們普通人不是這樣，普通人立下一個志願，然後就要求實踐，在實踐的時候遇到障礙、困難，一遇到困難，心裏受到挫折：

「立這個志願幹什麼？我修改修改吧！」一修改，你的志願就不行，就是有疲倦的時候。「志願無倦」是你立下這個志願，就一直要求實現，在要求實現當中，不管遇見怎麼樣的困難，都要把它克服，絕對不會為了那些困難，感覺到志願有疲倦的時候，疲倦是遇見困難來講的。可想而知，法藏比丘發了大願以後，在多生多劫修行的時候，遇見多少困難！他一直沒有疲倦，所以才能成功。

四、**「專求清白之法，以惠利羣生」**，所謂清白之法，佛所顯示出來的一切法，是純粹無漏的。我們凡夫眾生所做的一切事情、說的一切話，都是有漏的。所謂「有漏」是什麼？就是帶有煩惱，都是不清淨的。煩惱是什麼？煩惱是有貪求心、瞋恨心、愚癡心（貪瞋癡），凡夫眾生誰沒有貪瞋癡？修道的人了解這個很重要，把貪、瞋、癡能夠壓伏住，讓它不起來，功夫就不錯了！有這些貪瞋癡在，都是染污的，不是清白的，清白之法離開一切煩惱、一切染污。他「專求清白之法」，專門一心一意地來求無漏、清淨、沒有污染的純粹佛法。以這個純粹的法來「惠利羣生」，「惠」是把這個法弘揚出去，讓眾生得到真正的利益，就是有恩惠給眾生，叫惠利眾生，「羣生」就是眾生，也只有清白之法才能夠真正使眾生蒙受好處。我們行菩薩道，假使有一點求自己利益，這就把佛法污染了，就算沒有求利的心，有一點點求名的心也不行。比如我們勸人家學佛，不管正式演講，或者私下勸人家學佛，不存一絲一毫的名利心，純粹為了度化眾生，為了讓對方得到利益，這就是清白的說法。只有這樣，眾生才能夠接受這個很純粹的佛法，一接受，對他真正有好處。

五、再來是「恭敬三寶，奉事師長」，行菩薩道，一方面勸化眾生學佛，一方面自己還要求法。求法不能離開三寶，佛在世要親近佛，佛不在世，道場裏、自己

家裏供有佛像，這就是親近佛寶；我們研究佛法、研究經，就沒有離開法寶；僧有僧寶，高僧大德都是僧寶，我們不能離開。還要奉事師長，要跟善知識學，沒有善知識來教導，你不認識三寶，應該對三寶怎麼恭敬，你也不知道，必得「恭敬三寶，奉事師長」，這樣在佛法上才能夠學得好。

六、「以大莊嚴具足眾行」，恭敬三寶，奉事師長，就是一切都做得很莊嚴。為什麼叫大莊嚴？「莊」是很端莊，「嚴」是一切都規規矩矩的。「具足眾行」，一切莊嚴，拿兩種做代表：一個福莊嚴、一個慧莊嚴，福慧—福是福德、慧是智慧。你恭敬三寶、奉事師長，求得佛法，然後勸化眾生，你這樣做就是福慧雙修，做得非常圓滿就是大莊嚴，福慧這兩者都具足，做到圓滿。「具足眾行」，行得都圓滿了，「令諸眾生功德成就」，一方面自己這麼做，一方面這樣教化眾生，這樣，一切眾生都能成就這樣的功德。

七、這是身業攝化，一切都是自己以身作則來度化眾生。下面還有意業、口業，如《華嚴經》說：「菩薩當勇猛精進，度一切眾生，出生死苦海。」又要有地藏菩薩的精神：地獄不空誓不成佛，眾生度盡方證菩提，此名勇猛精進，志願無倦。也如《普賢行願品》說：「言恒順眾生者，謂盡法界虛空界，十方剎海所有眾生……我皆於彼隨順而轉。……因於眾生，而起大悲。因於大悲，生菩提心，因菩提心，成等正覺……若無眾生，一切菩薩終不能成無上正覺……以大悲心隨眾生故，則能成就供養如來。菩薩如是隨順眾生，虛空界盡，眾生界盡，眾生業盡，眾生煩惱盡，我此隨順無有窮盡。念念相續，無有間斷。身語意業，無有疲厭。」

九、「專求清白之法，以惠利群生。」那要如《大智度論》所說菩薩所行四法：

(一) 晝夜六時，說罪懺悔。

(二) 常修念佛，不誑眾生。

(三) 修六和敬，心不恚慢。

(四) 常以大乘，教化眾生。

十、菩薩必須行此四法，才能二業清白，自利利人。晝夜說罪懺悔，這是清白之法。菩薩自行念佛，亦教導眾生念佛，這是不誑眾生，真實惠利群生，能令眾生，得到了脫生死的真實利益故。凡是菩薩，應該常行懺悔，常修念佛及六和敬，心不恚慢貪求，常以大乘佛法，教化眾生。這才是菩薩所求清白之法，才能惠利眾生。

十一、再約深一層說：「專求清白之法」，是指求證自性清淨心，真如實相，大涅槃，此乃世出世間，最清白之法，是諸佛同證的證法。依此證法，以種種因緣譬喻言辭，開示眾生，令同悟入淨心實相，同證佛果大涅槃，這是諸佛同行的教法，以惠利群生，使一切眾生，同成佛道。

十二、「恭敬三寶，奉事師長」，是修福行。三寶是無上福田，師長能成長法身慧命，故須恭敬奉侍，能成福德莊嚴，名為大莊嚴，其他七寶瓔珞等，是小莊嚴。具足眾行，即是修滿六度萬行，能令諸眾生，解脫生死，乃至成佛，這樣才是福慧圓滿。功德成就是說法藏菩薩，以四無量心，發四十八願，起無量妙行，成就福慧功德。如《四十華嚴·第廿六卷》說：「若因禪定修四無量，是名為福。因禪定修行般若，及諸善巧，則名為智。」法藏如是嚴淨佛土，成熟眾生，經無量劫，自利利他，修福修慧，相續增進，所以能具足菩薩行，能令眾生以法藏菩薩為師導，作模範，成就福慧功德。今日一般人，對三寶師長缺乏恭敬心。

凡是菩薩，必須有所警覺及避免，才能修福修慧。

經文三

住空無相無願之法，無作無起，觀法如化。遠離麤言，自害害彼，彼此俱害。修習善語，自利利人，人我兼利。

【申論】

一、 這一段還是講阿彌陀佛在因地修菩薩道的時候，那時還叫法藏比丘，在對世自在王佛發了四十八願以後就去修持，修持滿了，那些大願都滿了，然後再追溯，講他在多生多劫怎麼修持的情形。剛才念的這一段還是繼續上次講的，法藏比丘過去世修持的種種情形，一共有六小段，前幾次講過四小段，各位有講表可以看一看，沒有講表，聽一下也行。第一小段成就覺力，第二小段成就忍力，就是忍辱的功夫，第三小段觀眾生機，第四小段身業攝化，身口意三業，身業攝化在上回講過了。剛才念的是兩小段，前面是第五小段「意業攝化」，後面是第六小段「口業攝化」，今天從「意業攝化」開始講。

二、 所謂攝化，攝是收攝的意思，就是行菩薩道，怎麼把那些眾生都能吸收過來，所謂吸收過來，就是他來接受你的教化，就叫攝受。你用什麼方法來攝受？一個是用自己的身體，用身體表現出來的行為，做出示範讓眾生看，使他發歡喜，就願意來學佛法，這上次講過。今天講意業，我們任何人都有意識，就是思想，我們心裏想的就叫「意」，一般講意識。大菩薩的「意」比我們純粹得多，我們凡夫的「意」帶著很多執著、很多妄念在裏面，尤其為自己的成份很多，就是自私心很多；大菩薩不是這樣，大菩薩純粹為人家，沒有自私自利的心，這是大菩薩的「意」，以他這個意業來攝化眾生，把一切眾生都能夠招收過來，

等於學校招生，把學生招來教育他們。以菩薩來講，任何時間、地點都可以教化，凡是眾生就是他招收的對象，這是攝化，叫意業攝化。

三、「住空無相無願之法」，空、無相、無願叫三解脫門：入涅槃城，或者從空門入，或者從無相門入，或者從無願門入。

四、「三解脫門」：解脫，即自在之義也。門，即能通之義。謂由此三解脫門，則能通至涅槃，故名三解脫門。

(一) **空解脫門**：謂觀一切法，皆從因緣和合而生，自性本空，無我、我所，若能如是通達，則於諸法而得自在，故名空解脫門。（我者，眾生於五陰身中，強立主宰，名之為我。我所者，眾生妄執五陰之身及男女、資生等物，皆名我所。五陰者，色陰、受陰、想陰、行陰、識陰也。）

(二) **無相解脫門**：謂既知一切法空，故觀男女、一異等相，實不可得；若能如是通達諸法無相，即得自在，故名無相解脫門。

(三) **無願解脫門**：無願，又云無作。謂若知一切法無相，則於三界無所願求；若無願求，則不造作生死之業；若無生死之業，即無果報之苦而得自在，故名無作解脫門。

五、法藏菩薩在這個無量劫的積功累德過程當中，他一切自利利他的行為都有一個前提，就是在諸法空性的智慧的基礎上去做的。所以智為前導——般若智慧前導。所以他是住在“空”。諸法的空性——自性空、畢竟空、無所有，這是諸法的本質相狀。住在這樣的空裡面。空就離開一切相，沒有男相、女相、一相、異相、善相、惡相，這些：無相。“無願”，沒有相也就沒有希求的東西。

六、住在這樣的三解脫之法當中，那當然就“無作無起”：諸法不生不滅的體性決

定沒有造作，沒有生起。要觀一切法——無論是世間法還是出世間法，無論是心法還是色法，都是如夢如幻如化，沒有一點真實，這就是「觀法如化」。所以這都是一個般若智慧的正見。那住在這樣的空性裡面、般若裡面——不住一切法就住在般若上，同時又自然遵循一切因果的法則。不是說住在空性裡面就什麼都不干，住在空性裡面還要生起一切善法——來止惡修善。所以下面就談到他在行為層面的止惡修善之因。

七、「空、無相、無願」，是三三昧，亦名三解脫門，已在前面序分解析過。法藏菩薩，已明心見性。心性自清淨，諸法唯一心，是心作衆生，是心菩薩佛，生死亦是心，涅槃亦是心，一心而作二，二還無二相。所修慧行，與般若相應，得證諸法空性，故名無作無起。諸經中說空，有說一空，如《小品般若》所說獨空。有說二空，即人無我、法無我。有說二種，即人空、法空、空空，及三解脫門。有說四種，如《維摩經》

八、所說空、無相、無作、無起。有說五種，即本經現在所說。或有說七空、十空、十一空、十六空、十八空、廿五有空，開合不同，廣說則諸法無量，空亦無量。能於證悟真如淨心後，始得徹了諸法緣生無自性，皆是虛妄，唯是一心所現，如幻如化，名為「觀法如化」，故得一切法而自在。如《密嚴經》說：「不見真如，而能了諸法皆如幻化，雖有非真。」因此法藏所修慧行，是不同地前菩薩的。

九、下面講口業攝化，菩薩用言語來攝化眾生。口業是「遠離麤言」，所謂麤言，我們在家學佛，最基本的是受五戒，五戒之中要戒妄語，就是不要造口業，妄語分開來講，其中有惡口（十善業道經裏有），把口業分成幾種，這當中有惡

口，惡口就是麤言。話說出去，讓人家心裏受不了，受了傷害，讓人家受了損失，這叫惡口，這種惡口就是麤言。行菩薩道，要遠遠地離開，絕對不容許有這種麤言。麤言離開了，那剩下的言語，菩薩說的話都是很和氣、很溫和的，話說出來，就讓眾生聽起來很高興、很歡喜，一歡喜，就接受你所說的佛法。惡口有什麼不好？「自傷害彼，彼此俱害」，凡是惡口，說麤言出來，首先就

是自害，一個人的言語是非常重要的，我們在社會上跟人家來往，最常用言語跟人家交涉，言語上要是發出麤言，不必等待人家提出反感的話反彈過來，首先自己就受害了。為什麼？中國文化，古人講「言為心聲」，言語是心裏的聲音，凡是說出一句麤言出去，麤言是心裏不高興才說出來的，這句麤言說出來，你想罵人或害人，人家還沒受到害處，自己心裏先受害了。受什麼害？我們修道的人，不能起瞋恨心，我們平常說自己功夫很好，有了定功還是什麼，一起了瞋恨心，忿恨人家，這個功夫一下子就完了。所以古人講：「一念瞋心起，百萬障門開」，起了一念瞋心，「百萬」只是說個比喻，多少多少的障礙、業障就出來了。你想想，自己就受害了，這叫「自害」。「害彼」是害人，有了忿恨心，這句話說出來，瞋恨心發出來的麤言，當然令人家心裏也很苦惱，惱害眾生。我們學佛的人，最起碼、最基本的是不要惱害眾生，惱害眾生就是害彼，「自傷害彼，彼此俱害」，無論對方、自己都受害，所以這種麤言一定要遠離。

十一、我們平常說話的機會多得很！在家裏跟家人說話、到社會上跟一般人說話，怎樣遠離麤言，說出一些好的言語？下面說「修習善語」，善語是好的言語。什麼叫好的言語？「自利利人」，對自己有利益、對人也有利益，「人我兼利」，我與眾生都能得到利益，這是善語。所以平常要練習，不練習不行！練習善語，

在佛法裏要守住「戒」，中國文化，儒家講人情世故，要懂得「禮」，要學禮。學禮是什麼？禮裏面把任何人的心理分析分析，什麼樣的人、什麼樣的心理，分析得清清楚楚的，我們了解眾生的心理，說出的話就避免觸發人家的煩惱，進一步，我們的話不說則已，一說出來，就讓人家能往道上面走，讓人家能夠覺悟，這就是善語。

十二、「遠離粗言，自害害彼，彼此俱害」粗言即是惡口，含攝妄言、兩舌、綺語，這是口業四惡。「自害害彼，彼此俱害」，這是總說二業十惡，能自害害人，自他俱會受害。如殺生，自墮二途，亦令被殺者，冤冤相報，輾轉相殺，彼此常淪惡道，無有出期。是故行菩薩道，必須遠離十惡業。修淨業者，必須盡形壽離十惡，以折伏現行業障煩惱，為修心要務。

十三、這一段，法藏比丘多生多劫所修的菩薩道，說到這邊說完了。

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第二十八講 「經文說明」

上課日期：1月7日（星期一）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，
從身語意之所生，一切我今皆懺悔。」

罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，
心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎ 淨土迴向發願文 ◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎ 普皆迴向偈 ◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」