

淨土五經系列《佛說無量壽經》演講第六十七講 經文解說

佛陀教育基金會 民國111年12月11日 蔡恆明老師

(請合掌)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎ 開經偈 ◎

「無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持 願解如來真實義」

◎ 四弘誓願 ◎

「眾生無邊誓願度 煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學 佛道無上誓願成

自性眾生誓願度 自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學 自性佛道誓願成」

經文一

橫為非常水火，盜賊怨家債主，焚漂劫奪，消散磨滅。憂毒忪忪，無有解時。結憤心中，不離憂惱。

【申論】

一、 第三小段「厚亡憂念惑」，「厚」是財富愈積愈多，積到很厚，「亡」是沒有，再厚再多，總有散失的時候，就「憂念」，還沒散的時候，心裏就憂愁了，一旦財產散失了怎麼辦？這也是一種迷惑。

二、 有了很多的財產，這一段就說：「橫為」，「橫」是沒有理由——無端的，找不出

一個理由來，「為」是「被」的意思，被那些「非常」，就是想不到的，想不到的「水火」，發生水災、火災。水災，你看美國這個國家，從去年臘月到今年，大水災很厲害，各位從電視上可以看到。火災遠的不必說，就拿台中市來講，過年之前一個火災、過年之後又是一個火災，這都是想不到的，這種火災不但財產損失了，還燒死那麼多人，多麼悲慘！「橫為」是說不出一個理由出來，非常的水火。「盜賊」，我們看看，國內、國外，那一天沒有強盜、沒有偷盜？小偷是偷人家的財物，有力量大的，就搶人家的財物，那是盜賊。「怨家債主」，了解佛法就知道，怨家包括很多，自己的家屬兒孫是緣分，不錯，同一個家族、同一個機關的同事、同住在一個社區裏，都是緣分，緣分有好緣分、有不好的緣分。怨家來了，同樣是子孫，他是來討債的，他是過去的怨家，敗家子就是來討債的，三世因果總要明瞭這一層。既是來討債，好來好了，來的時候就好教化，以道來轉化，我們學道的人應該如此。好子孫當然是來還債的，不好的子孫是來要債的。不管是好是壞，既是修道，總得以道來度化，外面的眾生都要度，家裏的眾生當然也要度化。

三、

這裏講的是普通人，不是修道的人，他被這些水火、盜賊、怨家、債主，來把他這些財產散去了，財產怎麼去的呢？「焚」指火災，「漂」是水災，大火、大水來的時候，再多的財產也被焚燒掉、被漂流掉，連房屋都燒光、都漂走，何況其他財產！「劫奪」指那些盜賊。「消散磨滅」，財產再多，禁不起這些怨家債主，使財產消耗、散失、磨滅了！就為這些情況「憂毒忪忪，無有解時」，「憂毒」，一個人心裏有憂愁的時候，他身體裏的氣血就不太順暢，就發生一種毒素，叫憂毒。「忪忪」，成天心裏在恐懼、驚慌，這叫忪忪。這樣恐懼憂毒，

「無有解時」，沒有解除的時候。

四、現在固然有很多人講究環保、講究食物衛生，現在的食物方面，有很多是農藥太多，污染了，吃下去有問題，甚至會中毒。但是除此以外，心理的因素也很重要！一個人心理放不下，為這些事情長期憂愁苦悶，身體總會有病患出現，因此「結憤心中，不離憂惱」，這樣積結起來，不能解除，憤悶的氣氛纏結在心裏面，愈是這樣，愈是離不開憂愁苦惱。照這樣看，這個人的壽命不會長久，本來可以活到一百歲，這樣大概活不到一百歲。中國有一部醫書，叫黃帝內經，黃帝內經講：正常人都可以活到一百歲。為什麼活不到一百歲？自己糟蹋自己，生活既沒有規律，「百憂感其心，萬事勞其身」，心裏憂愁這個、憂愁那個，身體方面，你看前面講的奔波勞碌，就把自己的壽命縮短了。我們學道的人應該要了解，最重要的，心裏輕鬆，不管有錢、沒錢，都要心裏輕鬆。沒有錢，目前在台灣不致於飢餓餓死，餓不死人的！生活沒有問題。錢財多的時候，該散就散，不該散的也散不了，多做一點慈善事業，培植更好的福報。這樣心裏都會輕鬆，心裏一輕鬆，有什麼病也可以化解掉。

五、此十一句，是第三節，說散失苦。橫為非常，是說遭遇到橫逆，或天災，或人禍，不應該有而有，不應該破財而破財，事出常情常理，故名非常。水火盜賊，怨家債主，這就是佛說的，世間財物五家所共。水漂火焚，盜賊來偷劫，惡國王或債主強奪，還有不孝子孫，都是前世怨家，把你的家產敗完為止。此五中只要有一種，進入你的家門，那你勞苦積聚的財物，便消散磨滅，此時必然使你憂苦萬端。怵音鍾，怵怵，即惶懼不已，故曰無有解時。財物散失，憂愁苦惱，心中盡是怨天尤人，如繩打結，堅固得很，不會有一刻放鬆捨棄，故曰

結憤心中，不離憂惱，心意堅固，適無縱捨。此所謂患得患失，尤其是散失時的苦，比沒有時的苦，更深更劇。唯有像蓮池大師那樣，他說：「富比王侯，你道歡時我道愁，求者多生受，得者憂傾覆。曝！淡飯勝珍瓊，衲衣如繡。天地吾廬，大廈何須構。因此把家舍田園一筆勾。」這樣就沒有求不得，愛別離的散失苦。

經文二

心堅意固，適無縱捨。或坐摧碎，身亡命終，棄捐之去，莫誰隨者。

【申論】

一、第四小段「命終棄捐惑」，一個人不管活得多長久，總有命終的時候，到了命終的時候，一切財產帶不去，要「棄捐」，一般人不懂這個道理，也是惑。

二、「心堅意固」，世間任何人都這樣，心理非常「堅」，心意都是堅固的。「堅固」指什麼？他的心，心心念念，掛念在財產、錢財上面，這非常堅固。你叫他心裏不要想這個，想想別的，他不肯，「適無縱捨」，叫他把心放下，不要想錢財，想想別處——更好的精神修養，他不肯「縱捨」。適無的「適」不是適當，是「最短的時間」，中國儒家經典裏講：「道也者，不可須臾離也」，須臾是頃刻，「頃」是極短暫，一彈指那麼短暫，「適」就指「頃」，表示時間那麼短。「適無縱捨」就是這樣：你叫他放棄、叫他不要把心放在財產上，就是只叫他在那麼短暫的時間放棄，他也辦不到。這是指「心堅意固」。下面說：「或坐摧碎，身亡命終」，那麼全心全意地掛念在財物上面，前面講財物是五家所共有的，國家、水火、盜賊、怨家債主、敗家子等等，就算沒有被這些人分去，他的財產保有得很好，

終身都有財富，「或坐摧碎」，「坐」當「守」字講，坐守著這些錢財，「摧碎」是什麼？他沒辦法一直保持住，怎麼保持不住？他這個假身體有亡的時候，壽命有終了的時候，到了「身亡命終」的時候怎麼樣？「棄捐之去」，不棄捐也不行，一旦身亡命終的時候，所有的財產都要放棄，一切守不住了。「莫誰隨者」，任何財產也帶不去。佛經講：「萬般皆不去」，「萬般」是一切，「皆」是都，一切都帶不去，「只有業隨身」，能隨著去的只是自己造的善業、惡業，其他一切都帶不去！

三、
這四小段都是講惑，營務利養的迷惑、財累患失的迷惑、厚亡憂念的迷惑、命終棄捐的迷惑。有這些迷惑，沒有財產苦惱、有財產也苦惱，問題在迷惑，就是看不明白。佛講這個道理，就是讓我們不要迷惑，要認清這些財產都是假東西，有也可以、沒有也可以，心理要一切放輕鬆，這叫放得下。要放得下，必得先看破，看得破才能放得下，這樣才能夠心裏輕鬆。我們學佛、念佛，要發願往生極樂世界，必得在這上面看得破、放得下，打破迷惑顛倒的這種念頭，這個願就發得真切，願發得真切，我們念佛一定很容易得感應，往生沒有問題。

四、
此四句，是第四節，說喪身苦。因為財物散失，生活無著，內心憂惱，致使身摧心碎，喪身失命。或因貪求財物，不惜性命。如勞力過度，時間過長，妨害身心，以招夭亡。當你身亡命終，家親眷屬、功名事業，田園屋宅，牛馬六畜，一切財物，都得拋棄捐捨而去，沒有一件跟隨你。如《普賢行願品》說：「是人臨命終時，最後剎那，一切諸根悉皆散壞，一切親屬悉皆捨離，一切威勢悉皆退失。輔相大臣，宮城內外，象馬車乘，珍寶伏藏，如是一切無復相隨。」古德也說：「一朝無常到，方知夢裡人，萬般帶不去，唯有業隨身。」世人醒醒

吧！

經文三

尊貴豪富，亦有斯患。憂懼萬端，勤苦若此，結眾寒熱，與痛共居。

【申論】

一、繼續上回講的那一大段，講表裏的題目是「佛告財欲顛倒諸相」，就是釋迦牟尼佛跟彌勒菩薩講，我們世間的凡夫眾生，為了錢財、種種欲望而顛倒，有各種狀況。這一大段共有七小段，上回講了四小段。剛才念的是第五小段「富貴與痛共居」，富貴的人也跟痛苦共居，所謂「共居」是在一起，離不開。佛跟彌勒菩薩講這一大段，主要的用意是什麼？就因為我們這個世間的眾生，雖然在世間受種種的痛苦，自己也不覺悟；還有，佛講有西方極樂世界，環境那麼好，我們世間的眾生也不肯發願到那裏去。這究竟是為什麼？因為眾生被財欲等等迷惑顛倒。因此佛把這些狀況講出來，讓我們世間的眾生能夠覺悟，願意發願到極樂世界去，未發願的要發願、已發願的（像我們都發願了）一定都能往生到那個世界去。我們在念佛修持的時候，還常常起雜亂的念頭，這是什麼道理？要了解，有雜亂的念頭起來，念佛就不容易感應，這些雜念跑這裏、跑那裏，無論跑到何處，無非是錢財、種種的欲望，有那些對象，我們的念頭才跑，要不是為了貪那些，我們的念頭就安安靜靜，不會亂動。了解這些之後，沒有發願的要發願，已經發願的，這對我們念佛很有幫助，就了解怎麼管制我們的念頭。

二、經文講：「尊貴豪富，亦有斯患」，「尊貴」指在政治上做官做得很高的達官貴人，或是在其他各種地位很高；「豪富」是財產很多，這個「富」不是普通的

富，是「豪富」，比一般人的財富都要多。像這樣尊貴的人、大富的人「亦有斯患」，並不是地位高、錢很多，就沒有這個患，不是如此，都有！前面講普通人如此，這小段講，尊貴豪富也是這樣。「憂懼萬端」，「憂」是憂愁，「懼」是害怕，「萬端」是不止一端。要問：為什麼憂？為什麼懼？原因不止一種，太多了！是「萬端」。為了那麼多的憂懼，「勤苦若此」，勤勤懇懇、非常苦惱地這樣憂懼。總而言之，他為的是什麼？他的地位尊貴，高還想再高，高到頂了，古時候做皇帝是最高的，沒有再高的，他想永遠活下去，這辦得到嗎？辦不到啊！像漢武帝，他到晚年就想找道士、求神仙，求長生不老藥，秦始皇也是如此。這都是憂懼，沒有辦法！尊貴的如此，豪富也是這樣，財產多了還想再多。除了怕少、還要多以外，多了之後，又怕人家來搶他的，像古時候的皇帝是終身制，他怕人家起來革命，把他的政權推翻，這都是憂懼。就為了這些，勤苦若此，結果「結眾寒熱」，這樣在心裏聚集（凝結）很多的寒熱，「寒」是寒氣，「熱」是熱氣，心理跟生理有連帶關係，一個人的心理、情緒不正常的时候，對他的身體有妨礙。比如發脾氣的時候，身上的氣血都不正常地流動，很可能老毛病一下子就發作出來，這很危險的！即使老毛病沒有發作，長期的心理不平衡，也會影響生理不正常。他為了那些不重要的財物、地位，勤勤苦苦的，接受很多的寒熱，「與痛共居」，「痛苦」就像家人一樣離不開，始終跟痛苦連在一起，想脫離也脫離不了。為什麼不能脫離？他的心理就是這樣，不改變心理，怎麼樣也脫離不了。

三、這六句是第五節，說富貴苦。雖然尊貴豪富，也難免有如上的貪求，守護，散失，喪身等苦。為什麼？人心不足，便有憂苦。若能知足常樂，則無貪求苦。

又諸行無常，無常故苦，富貴場中，也不例外。俗話說：樂極生悲。那種樂事壞苦，財物散失苦，權勢喪失苦，比平常人更難受。何況玩物喪志，富貴的人，更容易傷害身心。譬如二妻四妾，暴飲暴食，煙酒嫖賭，必然使你憂懼萬端，甚至得惡病夭亡。勤苦若此，是說禍福無門，唯人自召，自作是勤，自受是苦，因果決定如此。結衆寒熱，與痛共居。是說尊貴或富的人，因為有錢有勢，任意妄為，造惡業的機會更多更重。造了便結有二途惡報，及八寒八熱地獄的種子，來生後世，那就常與二途惡報的痛苦共居，不能相離了。古人作折桂令詞：「嘆世間多少癡人，多是忙人，少是閒人，酒色迷人，財氣昏人，纏定活人！精細的瞞人，本份的饒人，不識時人，枉只為人！」放眼看古今中外，不就是如此嗎？

經文四

貧窮下劣，困乏常無。無田亦憂欲有田，無宅亦憂欲有宅。無牛馬六畜，奴婢錢財，衣食什物，亦憂欲有之。適有一，復少一，有是少是，思有齊等。適欲具有，便復糜散。如是憂苦，當復求索。不能時得，思想無益。身心俱勞，坐起不安。憂念相隨，勤苦若此，亦結眾寒熱，與痛共居。

【申論】

一、「貧窮下劣，困乏常無」，「貧窮」是沒有財產的人，「下劣」是沒有功名地位的人，就跟前面的富貴相對。這樣貧窮、下劣，他們感覺「困乏」，「困」是窮困，「乏」是缺乏，這種困乏不是一時的，是「常無」，經常感覺不夠、沒有。一直想獲得財產、地位，永久都得不到，因此「無田亦憂欲有田」，「無田」——種田的沒有農田，前面講有田憂田，沒有田，他憂什麼？「亦憂欲有田」，他

有欲望，想要得到田，如何能得到？他也憂。「無宅亦憂欲有宅」，沒有住的房屋，他也憂愁怎麼樣才能得到住屋。這兩者——一個田、一個宅，都是一個人基本的需求。沒有這些不動產，想著要有之外，還有附帶的，就算有了田宅，「無牛馬六畜」，還要牛、馬等等六畜，六畜在前面講過，六種在家裏養的畜生。「奴婢錢財，衣食什物，亦憂欲有之」，這些統統都想有，沒有就想著怎麼才能求得到，就是欲望一天一天發展，沒有止的。「適有一，復少一」，有了這件東西，感覺又少了那件東西。就拿前面那些東西來講，沒田想有田，有田無宅，就想有住宅，有了住宅，看看人家的房屋裝潢得那麼好，自己也要裝潢了，裝潢好以後，屋子裏除了日常用具以外，還要有觀賞的東西，又是古董、又是名畫，太多了！沒有止境的，有了這個，又少了那個。再講人，要奴婢幹什麼？要伺候自己，要享受，有了一個奴婢還不夠，做事情伺候不周，再增加一、兩位更好，就這樣沒有止的。「適有一，復少一」，有了這個，感覺又少了另外一個。

一一、 「有是少是，思有齊等」，人家有這個，便覺得自己少了這個，一直想著自己也要有，要跟人家一樣，要齊全、齊等，他永久想著，人家有什麼，他就想要，甚至還超過人家那些東西，一切都要齊備。「適欲具有」，他不知道這些東西，別說永久不能完全具備，就算財力合乎理想，都能辦得到，「具有」是全部都有，「便復糜散」，有了之後，錢財、種種東西不能永久保持不散，馬上就「糜散」，耗散掉了。「糜」是個形容詞，把五穀煮爛了叫「糜」，財物、種種的東西，這些物品隨時來、隨時去，這叫「糜散」。等不到完全具備，跟著隨時就糜散掉了，很多人不了解這個道理，他永久在苦悶。「如是憂苦」，繼續想著要有財產，有了又散掉，終日為這些事情憂愁苦悶。散了之後，「當復求索」，又

再度求索，「索」是索得，「求」是求得、求取。「不能時得」，這樣求取，不一定都能求得到，錢財雖然是假東西，還要有過去種的福報，種了福報才有，沒有福報也不見得一求就求到。一個人沒有福報，自認為自己的聰明智慧很夠，但是就是沒有錢財。怎麼辦？「思想無益」，腦筋再想什麼，也沒有幫助，沒辦法的。「身心俱勞，坐起不安」，永久這樣繼續求取、求索，他的身體不會安，身體到處奔波勞碌，心裏也是憂愁、苦悶、憂懼，「俱勞」，身體、心理俱勞。古人曾講：「百憂感其心，萬事勞其形」，各種憂愁勞苦他的心理，萬般事情勞苦他的形體，以致坐起不安。「坐」是居在家裏不做事情，沒有行動的時候，「起」是在外面的時候，這是就長時間來講。就短時間來講，在家裏無論坐著、起來，都沒有有一個時候會安定下來。「憂念相隨，勤苦若此」，這個憂愁的念頭「相隨」，始終跟著他。意思是說，他心裏的念頭經常是這麼憂愁的，念頭這樣憂愁，身體就勤苦，身體到處奔波勞累，這麼苦！像這樣，「亦結眾寒熱」，也凝結很多的寒熱。「寒熱」不是那麼簡單的，各種寒、各種熱，不只一種，很複雜的，「與痛共居」，與痛苦生活在一起。

三、第七小段「無道莫之趨向」，修道的人知道自己未來的趨向，學普通法門，雖然不發願到西方，他在人世間也有他的趨向；學淨土特別法門，發願往生極樂世界的趣向很清楚，這是有趣向的。普通人不修道，「莫之趨向」，到壽命終了的時候，究竟到那裏去，很茫然，自己不知道。這段經文：或時坐之終身天命，不肯為善，行道進德。壽終身死，當獨遠去。有所趣向，善惡之道，莫能知者。這些不修道的眾生，他全部的精神用在那裏？就在錢財、欲望方面，忙忙碌碌的，「或時坐之終身天命」，坐之的「坐」當因為的「因」講，他因為這樣執求

身外之物，終身都為了這些錢財勞碌，這樣的一生，活得不會很久的，「天命」，不會得到很長的壽命，「不肯為善，行道進德」，儘管人家勸他修道、做善事，他不肯為善，「行道」是修行、修道，修道要修養自己的品德、人格，他都不肯。「終身天命」，「終身」怎麼講法？中國的書經裏講，五福當中有一個考終命，「考」是老，一個人活得很老，「終」是能夠壽終正寢，得到善終，這裏的「終身」就指考終命的意思。我們現在這個時代，就佛法來講是減劫，劫數是減壽命，一般眾生的壽命逐漸減短。雖然逐漸減短，可是一般的壽命還是可以活到一百歲。為什麼許多人活不到一百歲？唐朝詩人寫的詩講：「酒債尋常行處有，人生七十古來稀」，在那時都感嘆古來活到七十歲的人很稀少，就是因為自己心理這麼憂愁、身體這麼勞苦，生活起居也不能有所節制，該清閒的時候不肯清閒，所以使得終身天命。終身是一般人正常可以活到一百歲，就是考終命的身，一期生命的這個身短命了，活不了好久。這不是別的，是他自己沒有調養好。一個正常的人能活上一百歲，他是「為善、行道進德」。一般講為善，都要拿很多錢財去布施，這當然也是一種方式，有錢當然可以布施，沒有錢，看見人家做善事，隨著發歡喜心，這都是行善。遇到人家在做好事、做對大眾有利益的事情，用身體幫忙，或者用言語贊成，這都是行善。至於講「行道」，是修持這個道，「進德」，只要肯這麼做，念佛、研究佛理，都可使人的品德一天一天提升，人人都可以辦得到。既是不肯這麼做，怪不得別人。

五、「壽終身死，當獨遠去」，壽命終了的時候，這個身體是假身體，總有死的時候，到死的時候怎麼樣？當獨遠去，獨自一個人遠離。你看，前面又是田宅，又是奴婢，當然還有家人、眷屬等等，那麼多親人、那麼多財產，都要捨離，

獨自遠去，就好像出遠門。「有所趣向」，我們生死凡夫有六大趣向，在六道之內，最好的是天道，最苦的是地獄道。好一點，不是最好，也不是最苦，就是人道。這些趣向不能按照自己的意願，六道當中有二善道、有二惡道，別說由不得自己選擇，「莫能知者」，很多生死凡夫甚至都不知道，他自己不知道，他的親屬也不知道，死後到那裏去？不知道！你看，這多麼遺憾！這一大段，佛講世間的凡夫眾生，為了財欲，那樣顛顛倒倒的那些狀況。

- 六、這十二句是第六節，說貧賤苦。貧窮或下劣的人，在社會上佔大多數。他們生活困難，衣食不足，是經常如此。因為過去未培福報，今生又沒有種善根，所以對於田園屋宅，錢財奴婢六畜，衣食雜物，雖然想盡千方百計，希望能與別人同樣皆有，可是總不從人意有了這件，就沒有那件。或得到一種，而又失去另一種，使其從生至死，憂愁苦惱。所謂不如意事，十常八九，這是因果使然。若能皈信三寶，修行五戒十善，及淨土法門。有彌陀本願攝受加持，加上本身善根功德之力，那就不會再有貧賤苦了。例如本願中有女轉男身，世人致敬，諸根圓具，生尊貴家等願，自可得離貧賤。古人有一首詩：「三寶門中福好修，一錢施捨萬錢酬，不信且看梁武帝，一頂破笠換山河。」世間一些貧賤的人，只想向富貴人看齊，為什麼不向梁武帝學習？
- 七、這十四句，是第七節，說現報苦。眾生因有貪欲心，總是不能安份，不肯努力培因，一味種種貪求，田宅財物，奴婢六畜等，都希望具有。可是好比漏水的瓶碗，怎麼也不能盛水。就算給你得到，轉眼便又糜散，因此更是憂苦。貪心所使，當復求索。
- 八、雖然想盡辦法，然而人算不如天斷，沒有再得的機會，徒勞無功，思想無益。

身勞心苦，坐起不安，日夜憂愁苦惱，貧窮下劣相隨不捨，勤苦一世，與痛共居，未有一天好過的日子呀！俗話說：「飽暖思淫欲，飢寒起盜心。」因為貧賤，不識義理，不怕因果，胡作妄為。當然結下很多三途惡報，寒熱地獄的種子，後報更是可怖。冷眼看古今中外的世人，那些作五逆十惡的，大多是貧窮下劣的人，挺而走險，只貪圖眼前的蠅頭薄利，那管長劫的三途苦報。有些現生便受到國法的制裁，關進牢獄受苦，嚴重的判死刑。縱然僥倖生逃國法，可是惡有惡報，因果不饒人，或現生橫死天命，或來世三途受報，自作自受，還能怨誰！

經文四

或時坐之，終身天命，不肯為善，行道進德。壽終身死，當獨遠去。有所趣向，善惡之道，莫能知者。

【申論】

一、第七小段「無道莫之趨向」，修道的人知道自己未來的趣向，學普通法門，雖然不發願到西方，他在人世間也有他的趣向；學淨土特別法門，發願往生極樂世界的趣向很清楚，這是有趣向的。普通人不修道，「莫之趨向」，到壽命終了的時候，究竟到那裏去，很茫然，自己不知道。

二、這些不修道的眾生，他全部的精神用在那裏？就在錢財、欲望方面，忙忙碌碌的，「或時坐之終身天命」，坐之的「坐」當因為的「因」講，他因為這樣執求身外之物，終身都為了這些錢財勞碌，這樣的一生，活得不會很久的，「天命」，不會得到很長的壽命，「不肯為善，行道進德」，儘管人家勸他修道、做善事，

他不肯為善，「行道」是修行、修道，修道要修養自己的品德、人格，他都不肯。「終身天命」，「終身」怎麼講法？中國的書經裏講，五福當中有一個考終命，「考」是老，一個人活得很老，「終」是能夠壽終正寢，得到善終，這裏的「終身」就指考終命的意思。我們現在這個時代，就佛法來講是減劫，劫數是減壽命，一般眾生的壽命逐漸減短。雖然逐漸減短，可是一般的壽命還是可以活到一百歲。為什麼許多人活不到一百歲？唐朝詩人寫的詩講：「酒債尋常行處有，人生七十古來稀」，在那時都感嘆古來活到七十歲的人很稀少，就是因為自己心理這麼憂愁、身體這麼勞苦，生活起居也不能有所節制，該清閒的時候不肯清閒，所以使得終身天命。終身是一般人正常可以活到一百歲，就是考終命的身，一期生命的這個身短命了，活不了好久。這不是別的，是他自己沒有調養好。一個正常的人能活上一百歲，他是「為善、行道進德」。一般講為善，都要拿很多錢財去布施，這當然也是一種方式，有錢當然可以布施，沒有錢，看見人家做善事，隨著發歡喜心，這都是行善。遇到人家在做好事、做對大眾有利益的事情，用身體幫忙，或者用言語贊成，這都是行善。至於講「行道」，是修持這個道，「進德」，只要肯這麼做，念佛、研究佛理，都可使人的品德一天一天提升，人人都可以辦得到。既是不肯這麼做，怪不得別人。

三、「壽終身死，當獨遠去」，壽命終了的時候，這個身體是假身體，總有死的時

候，到死的時候怎麼樣？當獨遠去，獨自一個人遠離。你看，前面又是田宅，又是奴婢，當然還有家人、眷屬等等，那麼多親人、那麼多財產，都要捨離，獨自遠去，就好像出遠門。「有所趣向」，我們生死凡夫有六大趣向，在六道之內，最好的是天道，最苦的是地獄道。好一點，不是最好，也不是最苦，就是

人道。這些趣向不能按照自己的意願，六道當中有二善道、有二惡道，別說由不得自己選擇，「莫能知者」，很多生死凡夫甚至都不知道，他自己不知道，他的親屬也不知道，死後到那裏去？不知道！你看，這多麼遺憾！這一大段，佛講世間的凡夫眾生，為了財欲，那樣顛顛倒倒的那些狀況。

四、這七句，是第八節，說未來苦。貪瞋癡，名為三不善根，長出來的花果，那裡會有善的，自然不肯為善，行道進德。這類眾生，壽終身死，隨業受報，當然只有獨自遠向三途而去。生前既因貪求財物，種下惡業種子，死後即隨所作的業種，趣向於受報之惡道。俗話說：種瓜得瓜，種豆得豆。善有善報，惡有惡報。這不要問別人，別人不會知道，只有自己明白。經裡說：七佛出世以來，猶為蟻身。古德說：三途一報數千劫，再出頭來是幾時？可怖可懼！

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第68講 「經文說明」

上課日期：12 月 25 日（星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。
罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，
心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎ 淨土迴向發願文 ◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎ 普皆迴向偈 ◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」