

淨土五經系列《佛說無量壽經》演講第七十九講 經文解說

陀教育基金會 民國112年7月2日 蔡恆明老師

(請合掌)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎ 開經偈 ◎

「無上甚深微妙法 百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持 願解如來真實義」

◎ 四弘誓願 ◎

「眾生無邊誓願度 煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學 佛道無上誓願成

自性眾生誓願度 自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學 自性佛道誓願成」

經文一

世有常道，王法牢獄，不肯畏慎，為惡入罪，受其殃罰，求望解脫，難得勉出。世間有此目前現事，壽終後世，尤深尤劇。入其幽冥，轉生受身。譬如王法，痛苦極刑。故有自然三塗，無量苦惱。轉質其身，改形易道。所受壽命，或長或短。魂神精識，自然趣之。當獨值向，相從共生。更相報復，無有止已。殃惡未盡，不得相離。展轉其中，無有出期，難得解脫，痛不可言。

【申論】

一、「世有常道」，人世間有常設的道，就是世間有世間的秩序，就現代話來講，

任何一個國家都有他的法治，叫常道，有一定的軌道。為了幫助一般人順著這個軌道（常道）去做，國家設有「王法牢獄」，「王法」是國家的法律，執行國家的法律，給予犯罪者處罰的時候，設有「牢獄」。偏偏有些眾生對於世間這些常道，有王法、有牢獄，他「不肯畏慎」，不肯畏王法，對這個王法看不起，不謹慎。「為惡入罪」，他既是藐視王法，對於王法也不慎重，輕視王法，他就造種種惡業。造了惡業，就要受罪，「受其殃罰」，「殃罰」是受到一定的處罰，就是對犯罪的人處罰。「求望解脫，難得勉出」，犯了罪，一定被關到監獄裏去，刑期沒有執滿，要想出來是不容易的，難得勉強出來。古時候有王法、牢獄，那時還有人害怕，現代大家都說：誰怕誰？誰都不怕誰，國家的王法也不怕。對世間的王法不怕，甚至於世間執法的人，知法犯法的人多得很！「世間有此目前現事」，在世間上，有眼前這些事情。就算王法對那些人無可奈何，「壽終後世」，人總有一死，死了以後，到了後世，「尤深尤劇」，「尤」當「更」字講，更加深痛、更加劇烈！

一一、 「入其幽冥，轉生受身」，「入其幽冥」是墮落到三塗裏去，到那個黑暗的痛苦環境，「轉生受身」是轉生受那一道的身體。「譬如王法」，這就譬如人世間的王法一樣，「痛苦極刑」，一般關在監獄裏都是痛苦，「極刑」是什麼？同樣關在監獄裏面，有的是有期徒刑、有的是無期徒刑、有的是死刑，死刑就是這裏講的「極刑」，那是痛苦最厲害的！拿這個來比喻「故有自然三塗，無量苦惱」，「自然三塗」是什麼？「自然」是形容的話，「三塗」是地獄、餓鬼、畜生，墮落三塗是必然的，像自然界的自然定律一樣，沒辦法避免，一造了三塗惡業，自然就墮落到三塗裏面，這叫自然三塗。墮落三塗就「無量苦惱」，苦惱就沒

辦法計量了！「轉貿其身，改形易道」，「貿」當「易」字講，就是轉變，身體到那一道，可以互相轉變，「改形」是改變形狀，「易道」是改變各道，從人道到其他各道，叫易道，一個道有一個道的身體形狀，叫「改形」，這都能「轉貿其身」，他的身分隨著惡業在轉。「所受壽命，或長或短」，轉貿其身的「貿」也可當「換」講，身體換來換去，換了一個身體，壽命就不相同，有的壽命長、有的壽命短。像天上的壽命，那當然長，那是善道，惡道的壽命也長，到地獄裏，壽命多長！同樣是畜生道，壽命有長、有短，像蜉蝣這種小動物，朝生暮死。壽命長短不同，都是隨著各人的業力，得到長短的業報。壽命長不見得就是福報，像我們人，壽命長說是福，在地獄裏壽命那麼長，愈長愈痛苦，這樣好嗎？不一定。「魂神精識，自然趣之」，「魂神」是普通講的靈魂，「精識」是講人的第八識，第八識是生死的總報主。「自然趣之」是什麼？造什麼業，就到那一道去，自然就趣向那一道。

三、「當獨值向，相從共生」，「向」是往，他應當獨自按照他的業力往那一道去，

「值」就是相等的業，比如他造了鬼道的業，就值向鬼道裏去。去的時候好像他一個人去，事實不然，「相從共生」，他在生前造的業，他得罪了什麼人，那個人也跟他差不多的業力，也一起生到那一道去，如果他生到鬼道去，那個跟他生前結怨的人，造的業差不多的人，也墮落到鬼道去。不僅僅是鬼道，在他各道，或者再到人間來也是一樣的。就是他造了惡業，有很多怨家，那個怨家跟他一起共同生到那一道，這樣「更相報復，無有止已」，同時到那一道，到那一道之後，又是冤家相逢，在前世結怨，這一世又到同一道來互相報復，而且報復沒有止的時候，比如前世甲吃了乙的虧，受乙的欺負，到今世，甲來

報復乙，報復得更厲害、更超過，甲過分的報復，再一轉世，乙又加倍地報復甲，這樣沒有了的時候！

四、「殃惡未盡，不得相離」，像這種更相報復，互相造殃惡，沒有盡的時候，彼此不得相離，生生世世這樣，「展轉其中，無有出期」，無論到那一道，就是生生世世這樣互相報復，沒有出離的時候，「難得解脫，痛不可言」，這種痛苦可以說是沒有辦法說得出來！所以我們覺得那個人對不起我，自己想一想，「冤家宜解不宜結」，不要跟人家再結怨了，一定要解除。

五、這是說造了殺業，現生便要受報。世間無論古今中外，都有國法或王法，還有關犯人的牢獄，治罪的杻械枷鎖，此是治世的正常辦法，名為世有常道。可是作惡衆生，不肯信因果，不肯畏王法，不肯謹慎做人。因此為惡興事，如殺人放火等，必然要受到國法的制裁，判決應得（人）的罪罰。自作惡自受殃，誰也不能代替。或判徒刑，關在牢獄，刑期未滿，求望解脫赦免出獄，那是不可能的，勉字作免字解。輕的徒刑，遇到國家大赦的時候，可得赦免出獄，可是難逢難遇。若犯重罪，判處死刑，所謂殺人賠命，理法當然。法律平等，也沒有一個例外，得以赦免。像上面所說的殺生現報，是世間目前便有的事，豈能說「造業無報，有因無果？古人說：「欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」又說：「希望世間無戰爭，唯有衆生不食肉。」這都是殺生現報，必然的因果。前面說的生報現報，這還算是華報，現在說的後報，那才是果報。如《彌勒所問經》說：「十不善業，各有二種果報，（一）果報果，下地獄。（二）習氣果，殺生業報，從地獄出，生鬼畜人中，多病短命。（三）增上果，所得依報及一切受用，無非苦果。」造了殺業，壽終後世，或一生或多生，果報最深最劇。這是總

說，後面別說。入其幽冥，是指二途，皆是幽冥世界。畜生雖處人間，但以愚癡沒有理智，不能分別善惡，也好像黑暗不見天日。在二途中，轉生受身，改頭換面，經歷多劫，這還不深長不劇苦嗎？佛見一蟻而對舍利弗說：「七佛以來猶是蟻身，這不是妄語啊！二途惡道的後報往往有人不肯相信，因此佛舉世間的王法作譬喻。牢獄的罪人，總該見到吧！死刑斬頭或槍斃的事，也應該有見聞吧！那種痛苦極刑，既然都有。那麼下二途受苦，也是自然而有。比起世間王法治罪，所受的苦，那是更多無量。因為造的惡業無量，自然招感惡報也就無量苦惱。貿是貿易，在二惡道中，賣出畜生身，買來地獄身，買入賣，出總不離二途之身。得一身，改換一次形體，變易另一惡道。所受二惡道身的壽命，有種種不同，或長或短，最長的是無間地獄。如《地藏經》說：「此界壞時，寄生他界，他界次壞，轉寄他方……，此界成後，還復而來。」長劫不能出離無間地獄。衆生愚癡，在人世作惡，只有痛快一時，而受苦如此長久，怎不怖畏！這種下地獄，或做畜生、餓鬼，所得身壽長短，不是由什麼神或主，什麼人給你安排。是你自己作惡業的魂魄精神，也就是阿賴耶識，自然隨著業力種子，去投向受報。業力不同，受報便有無量差別。自作自受，當然只有你作惡的衆生，在二途惡道，獨來獨去。不但沒有人可以代你，更沒有別人陪伴你去受報。唯一與你相值相遇的，那就是你所殺的冤家對頭，他會與你互相隨從，共同生在一處。共生幹嗎？為的是互相報復，有冤報冤，有債討債，誰也無法抵賴。這種因果循環，是無有停止的日子。在你作的惡業，應受的殃罰，尚未受完盡的時間，殺業相從，怨家共生，冤冤相報，不得相離。共同輾轉在二惡道中，生死輪迴，還債償命，彼此無有出期。

如瘡毒未盡，終不結痂，你要想解冤解結，脫離二途，那是很難。所受的痛苦，當然也就無法以語言可說明了。聽來可怖！想起寒心！現在說個公案：《雜譬喻經》中所載，一長者之妾所生兒子，被正妻暗害死，此妾為報此仇，虔受八關齋戒，發願報復，七番作正妻之子，皆天亡，最後作毒蛇，欲殺正妻，幸遇聖僧為之解冤，始得了脫冤冤相報。

經文二

天地之間，自然有是，雖不即時卒暴應至，善惡之道，會當歸之。是為一大惡一痛一燒，勤苦如是。

【申論】

- 一、今天第四段「切示善惡不虛」
- 二、釋迦牟尼佛對彌勒菩薩講，我們娑婆世界有五惡、五燒、五痛，為什麼講這個？因為我們娑婆世界的凡夫眾生雖然很苦，佛叫他們發願到西方極樂世界，大家貪戀這個世間，不肯放棄，所以釋迦牟尼佛就說：在這個世間實在不好。為什麼？在這個世間的所有凡夫眾生，沒有一個人不造惡業，造了惡業就要受燃燒，燒是一種比喻的話，就是要受到種種痛苦的煎熬；這還不算，還有痛，除了現生受到燒的這種不好的報應，未來死後還要墮落。要把這個開示出來，讓大家了解。
- 三、

關於造惡業，受到燃燒的苦惱，再受到未來大的痛苦，一共有五大段，叫五惡、五燒、五痛。上回講第一部分，還沒講完，還剩兩段，今天繼續講。第一部分講眾生沒有人不造惡業，造了惡業最重的，就是殺生的殺業，互相殘殺，人道

眾生固然互相殘殺，殺業非常重，畜生道的眾生，沒有不互相殘殺的。造了這種惡就受到種種的燃燒，「燒」是什麼？人在世間就遭遇種種不自由、不如意的事情，環境非常惡劣，把整個世間比喻像一個建築物燃燒起來一樣，所以法華經裏講：整個三界如同火宅，就像起了火災一樣。我們眾生在這個世間，一般人以為這個世間很安樂，其實那有什麼安樂？就跟火災的現場一樣，受了種種的燃燒，還有比這個更嚴重的，就是死後墮落到三途去，上回講到這裏。今天接著說第四段「切示善惡不虛」，墮落三途，也許有人對這個不大相信，但是不管相不相信，這是必然的，造了這種業，必然墮落到未來的苦環境裏去。

四、所以經文說：「天地之間，自然有是」，天地之間就是講六道，我們凡夫眾生，無論在天道、在人間、在鬼神、畜生道、地獄等，這都在天地之間。在這個天地之間，「自然有是」，「有是」是什麼？造了惡業，這個惡業合乎那一道，他將來自然就要到那一道去，就是講因果。古人講，就像一個人的影子，我們在外面，有太陽的時候，我們人走到那裏，影子就跟到那裏；又如我們發一個聲音出來，我們不說話則已，一說話就有聲音。聲音跟著我們說話出現、身體的影子跟著我們的身體出現，這比喻什麼？任何眾生不造業則已，造了業，無論造惡業、善業，必然有報應，這種報應自然就有。講到惡的報應，有三途：最嚴重的惡業是殺眾生，造五逆罪，殺父母、殺有道的聖人，將來非墮地獄不可，一定墮到地獄；比較沒有這麼重的惡業，墮落到鬼神道；再來就是畜生道。這三途自然就在那裏，誰想逃也避免不了，要避免，只有自己不造惡業。自然有惡道，「雖不即時卒暴應至」，雖然我們凡夫的眼看不到，「即時」是立刻，「卒暴應至」就是很快，馬上這個報應就到了。雖然沒有看到，但是「善惡之道，

會當歸之」，造善業，將來到善道裏去，造惡業要到惡道去，「會當歸之」，將來應該歸到那一道，就歸到那一道，「是為一大惡一痛一燒」，就把上面造的這些惡業做個結束，這叫一大惡、一痛、一燒。「勤苦如是」，所謂「勤苦」是什麼？雖然造了惡業，再一轉世要受苦報，受苦報就再造惡業，這是「勤」，生生世世不停止，這樣不停地造業，就不停地受「苦」，這叫「勤苦」。「如是」講造業不斷、受苦報也不斷，生死就不能了。

五、這就是《觀經》所說的，要深信因果。佛處處說因果，教導人知因識果，深畏因果。為什麼？因果報應，乃是天地之間，自然而有的；不是有佛，或佛說才有，也不是什麼大神地府在掌管。因果定律，善惡報應，貫通三世，是自然法則。雖然有些報應，沒有即時到來，很快名為卒，很劇叫做暴。或者只有輕微的報償，這只是餘殃，或是異熟的關係。世人所見作惡多而報應輕，這譬如欠債，原來的債本，已在三途還清，現在來人間是還利息，當然輕微，這叫做餘殃。世人所見有作惡反而有福，作善反而受災受難。這譬如種田，春天播種，秋天才有收穀，這叫做異時方熟。善惡報應，有先有後，要看業種的時節因緣。作惡得福，是福種先熟，惡種後熟。作善得禍，是惡種先熟，善種後熟，這也是自然法則。因果不但絲毫不爽不少，而且不錯不亂，善有善報，惡有惡報，必然會適當歸給於作善惡的人。不過是報通三世，沒有天眼宿命通的人，那能盡知盡見。所以經云：「縱使百千劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」世俗也說：「善有善報，惡有惡報，不是不報，時間未到。」佛也說過：「要知前世因，今生受者是，要知後世果，今生作者是。」佛說的因果，三世貫通，不像世人，只識眼前現在的一世因果。也不同耶、

回等教，只說現在未來的二世因果。唯有佛說三世因果，過現未來，如環相續，如網相牽，互相緣成，輾轉不息，輕重分明，粗細不混。有業感緣起的因果，有阿賴耶識緣起的因果，還有真如自性，法性淨心緣起的因果，都決定有如是因，便有如是果，絲毫不爽，這才是最徹底究竟圓滿的因果觀。

六、本師說了殺生惡業的業相，及因果報應如何以後，特以大慈大悲，佛知佛見，總結幾句話，勸眾生必須斷惡修善，這就是佛給眾生的真實利益，否則所有言說，便成戲論。所謂一大惡一痛一燒，是指殺害眾生，是十惡業中，第一大惡，所受的華報果報，當然也是第一等。最多口勤，身心逼痛名苦。如是，是指所說生報、現報、後報，確實如是，不是虛言妄語。

經文三

譬如大火焚燒人身，人能於中一心制意，端身正行，獨作諸善，不為眾惡者，身獨度脫，獲其福德度世上天泥洹之道，是為一大善也。

【申論】

一、最後第五段「勸勉制心正行作善」，也有做善業的，這是釋迦牟尼佛勸勉大眾

二、「譬如大火焚燒人身」，這個世間譬如一團大火在焚燒，就快要燒到本身來了，我們一個人在大火的環境中怎麼辦？「人能於中一心制意」，最重要的，自己心裏能夠靜得下來，不能亂。釋迦牟尼佛在兩千多年前就這麼講，那時的世間不像現在這麼壞，在釋迦牟尼佛那個時候，無論在印度、在中國，一般人的道德還是很好的，雖然有造惡業的，不那麼普遍。到現在，全世界都是一片大火在燃燒，我們能逃避到那裏去？逃避不了！這是比喻的話，大火比喻造了惡業，大家都得不到好處，都要受報應。就在這個環境之中，我們怎麼辦？我們

果然能夠在這當中「一心制意」，自己好好控制住自己，最重要的是要控制

「意」，意是我們的心。這個心，唯識講有八種心，八種心最厲害的就是第六識「意」，我們能把第六識這個意控制好，這個「意」就是一般人講的思想，把我們的思想能控制好，不要亂，這是第一步。「意」能夠控制住了，表現在外面，我們身體要端、行為要正，就是我們的行為方面，修身這方面要修得很端正，一切不合乎道理的行為不應該有，這是「端身正行」。

三、「獨作諸善，不為眾惡者」，「獨作」是什麼？我們了解這個道理的時候，別說這個地區的人不好，我們不要跟人家學，就是現在全世界的人都不好，全世界的人都講爭權奪利、都走邪道，我們怎麼辦？我們還是能夠用我們的言語、行為，來勸導一般人不要那麼做，這就是行菩薩道。就算所有的人都不聽我們的勸告，他們還照那樣做，我們最低限度也不能被他們轉過去，他們共同造的惡業是共業，我們當然希望能夠共轉，把他們轉過來；就算共業不能夠轉，我們個人的別業，個別的業我們要轉，這叫「獨作諸善」。全世界的人都作惡，而且他們都認為作惡是應該的，沒什麼了不起，在這樣的觀念形成的時候，我們還認為作惡是不應該的，還是不能做。全世界的人都認為做善事是傻瓜，不識時務、不符合潮流，這個不對，我們還認為作善還是對的。無論如何，是非應該要分清楚，有是非的時候，我們「獨作諸善」，我們一個人還是要做個人的善業，為什麼？這樣做才能幫助我們了生死，不這麼做，我們跟一般人那樣隨波逐流，跟著世界潮流走，愈走到將來愈墮落。現在佛學界很樂觀，要把人間改為人間淨土，只是說說而已，假使我們大家不肯造善業，只是隨波逐流共同造惡業，不但不能創造人間淨土，恐怕人間變成地獄、餓鬼、畜生，那是可以

看得到的！但是我們不願意這種環境出現，我們還是要「獨作諸善，不為眾惡」，一切的善事我們做，一切的惡業一點也不能做。我們當然希望能夠行菩薩道，大家都好，但是到了這種時候，我們度不了大家，度自己還是需要的。

四、果然這麼做，「身獨度脫」，我們本身還是可以度脫，個人了解道理，不要跟著世界潮流，大家造惡業，我們不要那樣做，這樣我們的身，單獨能夠度脫，「脫」是脫離大火燃燒的大環境，就脫離三界了。「獲其福德度世上天泥洹之道」，我們因為自己這樣修持，所獲得的福報，「德」是修養德行，這樣就能夠度脫這個世間，能夠上天。我們中國古代文化，「天」字有多種講法，淺講就是六道的天道；深入講，天就代表理性，佛法所講的第一義天是最高境界。這部經是在早期翻譯的，所以講「上天泥洹之道」，「泥洹」是涅槃，證到果位，脫離三界，「上天」就是出了三界之外，能夠得了這個道，「是為一大善也」，這是第一個大善。為什麼「作諸善、不為眾惡」就能度脫？能夠「上天泥洹之道」出三界？這是淨土宗的經典，講的就是勸告大家要發願往生西方極樂世界，一到西方極樂世界，雖然我們帶業去，還沒有證果，一到那裏，很快就能斷惑，就能證果。

五、譬如大火焚燒人身，這是說惡報臨頭，無法逃避，先痛後燒，或先燒後痛。如《地藏經》說：「各各獄中，有百千種業道之器，無非是銅、是鐵、是石、是火。」人能於中，是說生在五濁惡世中，處於殺、盜、淫、妄等十惡遍滿的環境中。不為外境，及惡友所牽纏影響，自己能專一其心，先制止意業的貪瞋癡等煩惱生起。然後防止身口七支造作惡業，使身口言行端正。這樣的話，自修自得，自作自受。你一人獨自去作十善業，不為十惡業，那就你一人單

獨能獲得度出人世，上生二界的諸天，享受福樂。如果更能修淨土法門，便可橫超三界，往生極樂，同佛一樣依正莊嚴，證得無住的佛果大涅槃（泥洹），這是最極第一的大善因大善果了。如果一鄉一國，乃至全世界的人，都能斷十惡修十善，那便大家同得離苦得樂，同生西方，同成佛道。佛的本意，就是要將穢土三千界，徧植西方九品蓮呀！人能於中，一心制意，端身正行，獨作諸善，不為眾惡者。」這五句，又另可作一種解釋。第一，約教釋：吾人能在五濁惡世，惡法熾盛之環境中，一心制意，就是自淨其意。下二句就是眾善奉行，諸惡莫作。此乃一切諸佛皆如是教誡我們的。第二，約觀心釋：吾人若能於起心動念之中，觀其一切惡念，皆是吾人淨心，為無明境界風之所吹動，法爾緣起惡念惡法，因緣和合，虛妄而有，因緣別離，當處滅盡。是故當即止息無明妄念，收攝六根，端身正行，當下便是淨心，如如不動，不求自得了，脫生死，乃至佛果涅槃。

六、《十善業道經》說：「不殺生有十種益：一、於諸眾生普施無畏。二、常於眾
生起大慈心。三、永斷一切瞋惡習氣。四、身常無病。五、壽命長遠。六、
恒為非人之所守護。七、常無惡夢，寢覺安樂。八、滅除怨結。九、無惡道怖。
十、命終生天。」且能在今世轉惡相得好相，轉下賤為尊貴；因不殺就是仁人
君子，必有仁善之相，必為世人之所尊敬。

七、問：人不作惡，就是善人，何必佛要勸人修十善業呢？

答：不錯，斷惡即是行善，不過只有斷惡，那是消極的，唯有努力修十善業，
才是積極。一般人誤會佛教是消極厭世，實在是不明佛經佛意。為了使大家
更能瞭解佛教行善的真意，我現在把為什麼要修十善，作更詳細的說明，共

分五門，概述修行十善的要義如後：

(一) 行善的價值：為什麼要行善？免墮三途——消極。消災延壽求人天福樂——自利；更有積極廣義的九點意義如下：

1. 人類的特性——人之異於禽獸者幾希？只在能分別善惡，明辨是非，有慚愧，能行善。而且六道眾生，唯人能振心慮趣菩提——止惡行善，普益有情。

2. 中國文化的代表——重善行、因果，故而和平、容忍、能同化人，即是王道文化。西方文化則相反，重利害，即是霸道文化。例如：伊甸園神話說，人不可吃分別善惡的果子。

3. 一切宗教的要素——一般人常說：宗教都是好的，何以故？勸人行善也。日本佛學家木村泰賢博士說：行善是我的宗教。《七佛教誡經》云：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」虛雲老和尚說：「學佛必以明心見性為本，止惡行善為行。」

4. 人生的鏡子——佛說一切眾生皆有佛性(即善性)，皆當成佛。孟子說：「人之初性本善。」善行即做人的一面鏡子，可以照明認清自己，也可明了別人。畜生多數不知善惡，如親子亂交，互相吞食。

5. 道德的天秤——道德不道德皆以善非善為衡量。

6. 格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下——即是行善。

7. 天下為公、世界大同、國際和平、人民安樂的必要條件——行善。

8. 善業即是淨業，為往生淨土正因。

9. 業感緣起的必然價值——儘可以盡自己的努力向上行善，不必因現在的不幸，而動搖為善的決心與價值。堯生丹朱、瞽叟生舜，父子間也顯然沒有絕對必

同的關係，是故不能將行善的價值，只寄託於自己及子孫的福樂，而是一善雖微，能破眾惡，因因果果，橫豎交徹，重重無盡。

(二) 善行的標準：簡要說——殺、盜、邪淫、妄言、惡口、兩舌、綺語、貪、瞋、癡，能戒住不犯，就是善，犯了就是惡。同時要合四種標準：

1. 善的必具條件「合情合理。2. 自利他利。3. 現在有益，後世亦有益。4. 一人得益，眾生亦得益。5. 清淨純白，與戒定慧相應者。6. 能為人天聖賢，乃至成佛之根本者。

2. 不是似善非善——例如耶教不拜偶像，不敬祖先(不禮)。2. 為節育而墮胎，為種植而用農藥，以及普度殺生拜拜(不仁)。3. 祀孔拔牛毛，以啟發智慧(不智)。3. 具足消極與積極十善——不殺生，乃至不邪見，是消極。放生，乃至正信三寶，深信因果，是積極。這是一切善行的綱要(詳見附表十二)。

4. 解行合一與行解相應——理解緣起性空，即是宇宙人生真理。實行十善六度，即是做人成佛根本。故《金剛經》云：「以無我、無人、無眾生、無壽者，修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提。」究竟善行，必須解行合一。儒家也說：「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。」

(三) 十善的重要，略說有九：

1. 一切戒法的總綱：《大智度論》說：「十善為總相戒，別相有無量戒。」南山律祖說：「此之十善，戒善之宗，一善雖微，能破眾惡。」十善業又稱為十善戒，大小乘戒皆十善所統攝。蒲益大師說：「十善性戒，眾戒根本。」釋迦牟尼佛說：「慎護於口言，身莫作諸惡，自淨其志意，此三業道淨，是大仙人道。」

2. 定慧的入門：「有定無善為枯禪。有善無定為散善。有善有定為定善。無善無定入二途。2.有慧無善為乾慧。有善無慧為■有漏善。有善有慧為無漏善。

3. 從散善、定善至無漏善，即是凡夫至佛之過程，修行二學之軌則。

3. 苦樂升沉的樞機 ●上品十惡生地獄、中品十惡生畜生、下品十惡生餓鬼，上品十善並修禪定生色界天、中品十善生六欲天、下品十善生人或阿修羅。北拘盧洲人，自在福樂，亦是修行十善的果報。

4. 輪王治世的法寶●轉輪聖王出世，四海清平，天下安樂，人人皆行十善。作轉輪王必十善具足，並以十善教化衆生。

5. 現生能得世間益●修十善現生可得消災延壽，及福祿富貴。淨土宗初祖慧遠大師說：十善若能從一人一家一鄉推行到一國全世界，立可成為風和俗美，政清刑息的清淨世界。

6. 來生能得出世間益：「修十善來生得往生彌陀淨土，究竟成佛。本經及《無量壽莊嚴經》云：十善往生極樂。《觀經》云：當修二福，一者孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。《彌陀經》云：「不可以少善根福德因緣得生彼國。」蓮池大師說：「作福不念佛，福盡還沉淪。念佛不作福，入道多苦辛。無福不念佛，地獄鬼畜群。念佛兼作福，後證兩足尊。」2.修十善來生可往生彌勒淨土。《彌勒上生經》云：「我滅度後，有人於日至七日，繫念彼天，持佛禁戒，思念十善，行十善道，以此功德，回向願生彌勒菩薩前，隨念往生。」

7. 五乘共法：《華嚴經》偈云：「人中隨意得受生，乃至頂天禪定樂，獨覺聲聞佛乘道，皆因十善而成就。」《涅槃經》云：「涅槃者是遠離果，離一切惡，修

諸善法 是涅槃因。」《什阿含經》云：「涅槃者即是貪、瞋、癡盡。」十善圓滿即身口意皆清淨，得入涅槃。五乘佛法，無不以十善業為根本而得成就。菩薩位中第一地離垢地，即是修十善業所成就。

8. 成就百福莊嚴身：十善業，每善有十福，且十善互為因果增上。十善修得圓滿，即能成就佛的百福莊嚴身。十十無盡，福亦無盡。

9. 十善成就極樂國土依止的莊嚴清淨安樂，如《大集地藏十輪經》中所說十善所得功德。

(四) 十善業之應機對治：

1. 對治怨天尤人，驚外忘己的愚癡。——天災人禍，世多苦難，挽救之方，唯在切實奉行十善。佛法講法爾因果，反求諸己。《易經》說：「自求多福」。阿難尚不能靠佛，學佛全靠自己清淨二業，然後才得佛菩薩之感應。要能修身正己，並勸人奉行十善，乃能挽回世道人心，消除災難。——力行。

2. 對治心高福薄，兇殺尋仇的風氣。——俗話說：「心比天高，命薄如紙。」不肯為善修福，而又滿腔富貴享受的希望，因此只求目的，不擇手段，把自己的快樂幸福，一切希望，都想建立在他人的痛苦犧牲之上；若不順意，則兇殺尋仇，亦所不計。殊不知一切功名富貴，皆在勤修眾善，培植福德而來。要在世間得福樂，立大功，建大業，必須多培福德，修習利己利人的十善業才行。——培福。

3. 對治一般世人對佛教的誤解——消極、厭世、玄妙、神秘、迷信等——去迷。

4. 對治誇大狂，惡趣空的邪見——許多人都有誇大狂的病，出言超賢越聖，行為卑鄙惡濁。俗話說：「滿口仁義道德，肚裡男盜女婚。」這是最要不得的。學

佛是好事，但若無正見，則往往成狂。如《梵網經菩薩戒》說「口便說空，行在有中。」食肉娶妻，自號為大乘。不僧不俗，自號為自在。放肆作惡，而自以為解脫。殊不知皆是二途種子，佛法中賊，故須以奉行十善方能對治。——正見。

5. 對治畏難、苟安、怠惰、庸俗、貪求、鬥爭的惡習——效法佛陀、孔子。佛說：「我不入地獄、誰入地獄。」孔子說：「力行（行善）近乎仁，知恥（止惡）近乎勇。其為人也，發憤忘食，樂以忘憂，不知老之將至。」《易經》說：「天行健，君子以自強不息。」

6. 對治眾生生死流轉憂悲苦惱——《楞嚴經》云：「一切眾生皆以姪欲而正性命。」又云：「其心不姪，則不隨其生死相續。」貪愛為水土，業識為種子，若無水土，種子不生。若離姪心，則斷生死，亦復如是。

7. 對治五濁惡世——轉濁世為淨土。古人說：天下興亡，匹夫有責。匹夫何能使天下興而治？只有天下之匹夫，皆知因識果，化惡為善，才能轉濁世為淨土。

(五) 受十善戒儀軌：在藏經中有《受十善戒經》，已歸入律部，但少有人注意，亦無授受者。唯有南山律祖至晚年時，在《釋門歸敬儀》中說：身三、口四、意三善行，此之十善，戒善之宗。今多依相，罕有受者。比有愚夫，不肯受之。故須令依法受，先須誓願不造眾惡，依願起行，有可承準。若不預作（授受），輒然起善，內無軌轄，後遇眾緣，便造不止，由先無願，故造眾惡。大聖知機，故令受十善戒。有師從受，無師自誓受。至誠三板，三皈依已，（對師或對佛長跪合掌）口自發言：（說三遍，三拜）

「我某甲，盡形壽，於一切眾生，起救護意，不起殺心。」

2. 我某甲，盡形壽，於一切衆生，起資助意，不起盜心。
3. 我某甲，盡形壽，於一切衆生，起清淨意，不起邪淫心。
4. 我某甲，盡形壽，於一切衆生，起誠實意，不起妄言心。
5. 我某甲，盡形壽，於一切衆生，起和合意，不起兩舌心。
6. 我某甲，盡形壽，於一切衆生，起安慰意，不起惡口心。
7. 我某甲，盡形壽，於一切衆生，起正直意，不起綺語心。
8. 我某甲，盡形壽，於一切衆生，起捨欲意，不起貪心。
9. 我某甲，盡形壽，於一切衆生，起慈悲意，不起瞋心。
10. 我某甲，盡形壽，於一切衆生，起正見意，不起邪見心。（正見即皈依敬三寶，深信因果，行十善業，修八正道，乃至發菩提心，誓願成佛。）

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第八十講 「經文說明」

上課日期：7 月 16 日（星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，

從身語意之所生，一切我今皆懺悔。
罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，
心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎ 淨土迴向發願文 ◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。

以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎ 普皆迴向偈 ◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」