金剛經觀修法要　(上課日期：107 年 5 月 9 日　　文字檔編號：5　音檔編號：4　)

行時：

- 往還 ——— 身業
- 覩瞻 ——— 眼業
- 屈伸 ——— 一切支節業
- 衣缽 ——— 衣缽業
- 食飲噉嘗 —— 飲食業

住時：

- 行、住、坐 ——— 身業
- 語 ——— 語業
- 臥、默、解勞睡 —— 意業
- 習恬寤 ——— 晝業、夜業(身業語業)
- 臥 ——— 夜業

正念、不放逸：即於彼業，安守正念，不放逸住.

正知：即於
- 是事
- 是處
- 是時

- 如量
- 如理
- 如其品類所應作者

正知而作