

# 《心經》的生命智慧 第三講 認識觀世音菩薩

## 觀自在菩薩

胡健財/2021.12.12

### 一、課程目標

1. 「菩薩」的名義
2. 觀音菩薩的由來
3. 觀音菩薩的因行與果德

### 二、課程內容

1. 介紹觀音世菩薩（參考聖嚴法師《佛教入門》p. 245-271）



- (1) **名號**：梵文音譯，中文名字有幾個。
- (2) **出典**：菩薩不是歷史上的人，他是在佛典上出現的諸佛菩薩之一。
- (3) **性別**：超越性別，而且化身無數。
- (4) **道場**：有西藏、印度、中國浙江等說法，這是說，菩薩超越種族與地域的限制。
- (5) **事蹟**：流傳的故事很多，表示很受歡迎。
- (6) **性格**：慈悲為懷，有一個與佛相同的心，並且與眾生心相通，能夠感同身受。
- (7) **修行方式**：「耳根圓通」與「觀空自在」

## 2. 菩薩

- (1) 菩薩是發了菩提心，以慈悲廣度眾生的人。菩薩不自私、不為自己考慮；廣度眾生是為了成就佛道，並且感謝眾生而不求回報；鼓勵眾生努力行善，自己也參與其中，才是真正的菩薩。（《禪解》 p.20）
- (2) 一個禪的修行者必須先發菩提心，修行是為了使眾生得到利益。這最初、最早所發的菩提心，叫作初發心，發了此心，就希望永不退轉，一旦有了退心，也要再回到初發心。如果一個修行人沒有發菩提心，修行不會得力，容易著魔，對其身心都有損害。所以在修行的過程中，我們強調要放下自己的自私心、追求心、逃避心，以及期待心，才會真正得到修道的利益。（《禪解》p.20）
- (3) 菩薩要斷煩惱，增長智慧，不能僅靠打坐，要努力廣度眾生，智慧的增長才踏實。僅靠打坐，僅以禪定的力量產生的智慧，在遇到複雜的人際關係時，便產生不了應對的力量。（《禪解》 p.20）
- (4) 唯有以實際的磨鍊，面對各種善惡不同、形形色色的眾生，所得到的智慧才踏實而因應有方，這才是菩薩的智慧。所以菩薩於六波羅蜜中特別重視精進和智慧，精進才能斷自己的煩惱，產生了智慧，才能廣度眾生。（《禪解》p.20）
- (5) 菩薩，是梵語「菩提薩埵」的略稱，中文的意思是「覺有情」，又譯為「大道心的眾生」，即「已發了大菩提心的眾生」。菩提心有大有小，發小菩提，是但求自了，只求自己解脫的小乘人；而發大菩提心，則是發廣度一切眾生的願心，以助眾生得解脫、成佛道為目標，並非只求個人解脫的大乘行者。（《講記》 p.97）
- (6) 事實上，唯有不顧自己，只關心別人，只度眾生，不為自利，才是真正自在解脫的法門。為什麼呢？因為他去除了以自我為中心的自私心。人的煩惱都是從自我中心的意識而產生，真正發大菩提心，不為己而為眾生的人，才能真正得到解脫，而且是得大解脫。所以諸位要學佛，就要發大菩提心。（《講記》 p.97-98）

## 3. 自在

- (1) 自在是不受影響，不考慮自己的得失、利害。（《禪解》 p.21）
- (2) 以菩提心修行，以慈悲心廣度眾生，就是自在。一個能自在的人一定有真正的智慧，如此才能到達解脫的彼岸。（《禪解》 p.21）
- (3) 許多人希望得到自在、得到解脫後再廣度眾生，這是不太正確的；只考慮自己本身的利益，反而不能得自在、解脫。唯有放下自身利益的考量，以慈悲

心廣度眾生，才能得真正的自在解脫。（《禪解》 p.21）

- (4) 菩薩或大乘的修行人，做任何事都要乾淨俐落，不要拖泥帶水。受施時就坦然接受，以廣度眾生為回報。布施時就慨然布施，不求回報。不考慮自己的利益、損失，只是勇往直前的去做對眾生有益的事，如此就能得到自在的利益。（《禪解》 p.22）
- (5) 一切現象自在無礙的意思是既無主觀的立場，也無客觀的事物，是超越於主觀與客觀的相對，而能觀察世間所有的現象，這叫自在。（《實踐》 p.176）
- (6) 一個人若能智慧神通自在，就能觀一切現象，自在無礙；就能像《金剛經》所說「應無所住而生其心」。（《實踐》 p.176）
- (7) 《金剛經》所說的「應無所住」就是沒有把一個「自己」放在裡面，亦即無主觀的存在，而且沒有客觀的事物。（《實踐》 p.176-177）

#### 4. 觀自在

- (1) 觀自在的意思有二：一是對自己已度一切苦厄，已經修行成功了；二是無處在無處不在，無處不能顧到眾生。《心經》中所講的觀自在是第一種意思。（《禪解》 p.23）
- (2) 觀自在，觀什麼自在？只要用修行的方法觀照，就能夠得自在，從《楞嚴經》裡我們知道，觀世音菩薩的修行法門是耳根圓通，也就是因聽聲音而入三昧，因聽聲音而解脫自在。這個「觀」，可以用耳朵、眼睛、鼻子，也可以用身體。不過從修行的方法來講，用耳朵來「觀」，最容易讓我們去煩惱證菩提。（《講記》 p.96-97）
- (3) 任何修行的方法都叫觀，有對外觀及對內觀，也可直接觀空、觀無。……觀是要通過六根用心來觀。譬如，觀呼吸是我們的身體在呼吸，但是要用我們的心來觀；作不淨觀，觀的對象是皮囊身體，但還是要用心來觀。所以雖然是以六根加六塵作為觀的對象，但實際上一定是用六識的心在觀。（《禪解》 p.22-23）
- (4) 修觀一定要用六識、六根、六塵。就是參禪、參公案、參話頭，也要用到六根。大菩薩沒有一定的身體，卻由於處處都是他的身體，也無一物是他的身體，所以能夠觀自在。（《禪解》 p.23）

#### 5. 觀自在菩薩

- (1) 智慧的應用是隨人、地、時之不同而作不同之適應、回饋、處理，這叫「應無所住而生其心」。這個「心」是智慧心；「住」是執著心。沒有執著心而有

智慧觀察的功能，就是觀自在菩薩。（《實踐》 p.177）

- (2) 菩薩是依德立名的，依般若觀慧而已得自在的菩薩，即名觀自在菩薩。這位菩薩以甚深的般若（智慧）來觀照五蘊，知道五蘊本就是空的。由於證悟了空性，一切的苦難對這位菩薩而言都超越了。（《講記》 p.96）
- (3) 觀自在就是把觀音的法門修行成功了的功能。觀音菩薩先是以耳根聽外來的聲音；再向內聽，聽無聲之聲，達到六根互用、六根清淨，對其境界不產生執著，所以叫作觀自在。（《禪解》 p.22）

## 6. 觀世音菩薩

- (1) 觀世音菩薩的梵文 **Avalokitesvara**，翻譯成中文叫觀世音或觀音。（《禪解》 p.22）
- (2) 觀自在，在梵文佛經中稱為「阿縛盧枳帝濕伐邏」，在中文佛經中的譯名則有好幾種，大家最熟悉也最常稱的就是鳩摩羅什的舊譯——觀世音，玄奘則新譯為觀自在。（《講記》 p.95）
- (3) 觀世音是一門深入專修耳根圓通的大菩薩，修成之後，對他自己能夠心無罣礙，對於眾生則能觀一切世界的音聲自在，能尋聲救苦，處處應現，即所謂普門示現得自在。（《實踐》 p.177-178）

## 7. 結語

- (1) 觀世音與觀自在翻譯不同，在梵文佛經中稱為「阿縛盧枳帝濕伐邏」（Avalokitesvara），在中文佛典中的譯名，尚有好幾種，為什麼觀世音又名為觀自在？聖嚴法師說：根據梵文「阿縛盧枳帝濕伐邏」的原義，含有「觀照縱任」或「君主」的意思，也就是觀照萬法而任運自在的意思。（《觀音世菩薩》 p.17）
- (2) 正由於觀世音菩薩的悲願宏深，感應廣大，故從歷代以來的佛教史傳之中，對於觀世音菩薩的信仰及靈感事蹟，可謂俯拾即是，筆不絕書。（《觀音世菩薩》 p.20）
- (3) 大乘菩薩道的精神是念菩薩，求菩薩，學菩薩，做菩薩，這才是修學菩薩道的積極態度。（《我願無窮：美好的晚年開示集》 p.131）

