

《心經》的生命智慧 第四講 觀音菩薩的修行

行深般若波羅蜜多時

胡健財/2021.12.19

一、課程目標

1. 深般若與淺般若
2. 般若與波羅蜜多
3. 如何實踐深般若波羅蜜多

二、課程內容

1. 深般若與淺般若

- (1) 智慧可分三等：1.世間的智慧；2.出世間的智慧；3.世出世間的智慧。（《講記》p.98-99）
 - ① 世間的智慧，係指凡夫的聰明才智，亦即以自我為本位而發展出的各種學識經驗和價值判斷，這種出於「我執」的產物，不能徹底究竟，也無法獲得解脫。
 - ② 出世的智慧，是指小乘聖者的智慧，能證人無我，能出三界苦，已得解脫樂；不過尚未證得法無我，所以執著離世間而入涅槃，只能自求了脫，不能普度眾生。
 - ③ 至於世出世間的智慧，乃是大乘菩薩的智慧，既證人空（即人無我），也證法空（即法無我），得大解脫而不離世間，這才真是大智慧、深智慧，這也才能稱之為「般若」。
- (2) 般若的本身就是智慧、清淨、遠離、明等的意思。（《禪解》p.24）
- (3) 初得無生法忍、初證無漏智慧的菩薩，已有般若，已能超越生死海，拔除惑智二障，這與世間哲學家所謂的智慧並不相同，故將菩薩的智慧叫深般若。（《禪解》p.24）
- (4) 佛法所說的「智慧」需要慢慢地成長，……然而必須是真正的開悟，才是真般若的出現。（《實踐》p.182）
- (5) 今天上午有位在家菩薩來看我，說他心中有煩惱，家庭有問題，應該怎麼辦？我勸他來聽《心經》，他說昨天晚上就來聽了，可是似乎沒有用。我告訴他，我今天早上頭痛，去看醫生打一針就不痛了；但是佛法沒這麼快，人的煩惱是

多生多世累積而來的，只聽一場《心經》無法把煩惱就此解除。唯有持續不斷地修學佛法，更重要的是必須藉「觀念的糾正」及「方法的練習」，才能逐漸從煩惱困擾中得到解脫。（《實踐》 p.181）

- (6) 出世間的小乘聖人阿羅漢已然破除我執，從自我中心、自我煩惱之「有」中得到解脫，那種無我的解脫，算是般若，但也只是「淺般若」，還不是「深般若」，比起大乘菩薩的智慧，仍有所不足。因為大乘聖位菩薩的智慧是離開有無二邊，不執著凡夫和聖人的同異，凡聖平等，有無同體，入世化世而不受世間現象的沾染困擾，所以稱為「深般若」。如果到了成佛的境界，那就叫作「甚深般若」或「無上般若」。（《實踐》 p.180）
- (7) 佛經裡對於深般若和淺般若有一比喻，叫作「三獸渡河」。這故事是說有兔子（喻聲聞）、馬（喻緣覺）、大象（喻大乘聖者佛），三種動物同時渡一條河。……渡河的意思，引申為從煩惱、生死、執著的這一邊，到達沒有煩惱、脫離生死、沒有執著的那一邊，亦即解脫、涅槃。佛是無上的大涅槃，阿羅漢與緣覺是小涅槃；同樣是般若，卻有深淺之別。（《實踐》 p.180-181）

2. 行

- (1) 行就是用的意思，菩薩能成為菩薩，是因為有智慧，當智慧產生作用時就是行。（《禪解》 p.26）
- (2) 菩薩修行，有所謂「六度」法門，又稱作「六波羅蜜多」。即一布施、二持戒、三忍辱、四精進、五禪定、六智慧。這六度裡，若無智慧度（即般若波羅蜜多）貫串其間，其他五度便不得究竟，所謂「五度如盲，般若為導」就是此意。（《講記》 p.99）
- (3) 凡夫眾生應當從修學佛法來開啟內心的智慧，此種智慧叫作相似般若，再從體會相似般若而實證實悟無相、無我及空的真般若。那就是從自我人品的成長提昇，而至自我的消融。雖然凡夫不知智慧的般若是什麼，但佛經告訴我們，般若是離我的，是破除我執的。當我們有煩惱時，表示我們還沒有般若，只要我們願意試著用佛法的觀念及方法幫助自己減少生活中所發生的困擾及問題，也可以叫作相似般若。其意為好像是般若，但並非真正的般若。（《實踐》 p.181）

3. 波羅蜜多

- (1) 「波羅蜜多」的梵文是 **paramita**，意思是度、到彼岸、度無極、事究竟、超越。（《禪解》 p.26）
- (2) 梵語「波羅蜜多」，是「超度」、「到彼岸」的意思。用現代語來講，就是「超越」。「般若」也是梵語，中文譯為「智慧」。「行深般若波羅蜜多」，就是以深廣的智慧來超越煩惱的障礙。（《講記》 p.98）

4. 行深般若波羅蜜多

- (1) 這兩句經文是說：修行甚深的般若法門之時，照見我及我所的五蘊法，畢竟是空的。（《講記》 p.98）
- (2) 今天上午有位在家菩薩來看我，說他心中有煩惱，家庭有問題，應該怎麼辦？我勸他來聽《心經》，他說昨天晚上就來聽了，可是似乎沒有用。我告訴他，我今天早上頭痛，去看醫生打一針就不痛了；但是佛法沒這麼快，人的煩惱是多生多世累積而來的，只聽一場《心經》無法把煩惱就此解除。唯有持續不斷地修學佛法，更重要的是必須藉「觀念的糾正」及「方法的練習」，才能逐漸從煩惱困擾中得到解脫。（《實踐》 p.181）

5. 結論

- (1) 觀音菩薩的修行是甚麼？是《心經》觀「五蘊皆空」的法門嗎？如何對「五蘊」起「般若」空觀？一般來說，凡夫沒有定慧的能力，是無法真正起觀，因此，如何培養定慧的能力，是必須的條件。
- (2) 這個定慧能力之培養，在觀音菩薩來說，即是「耳根圓通」法門；換言之，「般若」空觀，是要在一定的基礎下才能獲得成功的，否則，只是打妄想而已。
- (3) 《心經》的「般若」，被稱為大智慧、深般若，是世出世間的智慧，乃是大乘菩薩的智慧，這是有如觀音菩薩的程度，才可以堪予匹配，凡夫大概是仰慕而追隨學習之，並在觀念上把握，隨時在生活上不斷地努力，以求進步。
- (4) 其次，「般若」法門，涵攝六度，是以菩薩行作為實踐之所在，即以菩薩為懷而放下對身心的執著，在過程中，把握「空」義而體會「空」，這是菩薩學佛成佛的法門。
- (5) 附錄：
 - ① 「耳根圓通」出自《楞嚴經》第六卷，記載觀世音菩薩修行成佛的獨特法門。經上說：「彼佛教我：從聞、思、修，入三摩地。初於聞中，入流亡所；所入既寂，動、靜二相，了然不生。如是漸增，聞、所聞盡；盡聞不住，覺、所覺空；空覺極圓，空、所空滅；生滅既滅，寂滅現前。」
 - ② 聖嚴法師說：「《楞嚴經》中提到『觀音法門』的特性，即是『聞』-----用耳根聞聲。聞甚麼聲？這個聲音不是外在的聲音，也不是音響的聲音，而是收攝心意，『反聞』聲音的本性，以及一切萬法的自性。萬法的自性即是空性，也就是說，現下所有的一切萬法、萬緣，皆是因緣生，因緣滅。自性本空，沒有一樣是真正永恆、不斷、不滅、不壞的自性，因此，稱之為『空性』-----反聞，聞空性。聞見空性，了悟空性，即與諸佛的智慧圓滿相應，而能證入諸法實相，這便是『耳根圓通法門』。」（《觀音妙智》 p.21）