

《心經》的生命智慧 第七講 人類觀（二）

受、想、行、識，亦復如是。

胡健財/2022.1.9

一、課程目標

1. 人類觀：人類是甚麼的說明
2. 「受想行識」的執著與超越
3. 大乘佛法的觀點：諸法皆空與空即不空
4. 「自我」的瞭解與期許：生命的實踐

二、課程內容

1. 觀諸法皆空——人類觀：五蘊皆空——人的本身即解脫自在
 - (1) 凡夫眾生的心理的、精神的活動——受、想、行、識四蘊，也和色身一樣是如幻不實，緣起而性空、性空而緣起的。（《講記》p.112）
 - (2) 因此，經文的「色不異空……，亦復如是。」也可以併寫成四句，即「五蘊不異空，空不異五蘊；五蘊即是空，空即是五蘊。」（《講記》p.113）
 - (3) 既然五蘊是空，五蘊非我，那麼其他的人，乃至一切眾生，也都無非是緣起幻現，了無真實的自性可得。從如此甚深的空慧之中即能發起大菩提心。（《講記》p.113）
 - (4) 總而言之，心理的活動，在凡夫來說叫作「受想行識」；在佛、菩薩的境界則叫作「後得智」，是「大用現前」，是大慈悲、大智慧。而構成身心的「五蘊」在佛、菩薩的境界，就成了化身、神通、慈悲與智慧。（《講記》p.113）
2. 受不異空，空不異受；受即是空，空即是受
 - (1) 受蘊——「受」是領納的意思。是我們身體的官能，即眼、耳、鼻、舌、身等五根，與外在的環境（色、聲、香、味、觸）接觸所產生的種種感覺，可分三種：苦、樂、捨。苦受是不舒服的感覺；樂受是舒服的感覺；捨受則是不苦不樂，純粹是感覺而已。（《講記》p.111）
 - (2) 受蘊是空，感受的背後是由許許多多的想法串連而來，例如：好吃的感覺，是由於一次或多次好吃的經驗所帶來，其次，感受是由身體所發出，不同時候的身體狀態，對好吃也有不同的經驗。問題是：您有重視身體的存在嗎？
3. 想不異空，空不異想；想即是空，空即是想

- (1) 想蘊——是與外境接觸而產生的認識作用，即對於外境的瞭解、聯想、分析和綜合等等心理活動。（《講記》p.111）
- (2) 想蘊是空，例如：我們會預設這是一個美好的夜晚，因為我們對「美好」有盼望與想像，大部分的人是活在想像中。或者，我們曾有一個「美好」的經驗，我們期待著把它「複製」一遍。

4. 行不異空，空不異行；行即是空，空即是行

- (1) 行蘊——是與外境接觸之後，心理所起的對策。例如你搭乘公車，車內很擁擠，突然被人踩了一腳感覺很痛。這個痛覺，就是「受」。於是你趕緊抬起頭看是誰踩了你，噢！是個急著想找座位的胖婦人，這是「想」。這時，你決定瞪她一眼，還是埋怨她一句了事，或者向她說：「對不起！我的腳把妳嚇了一跳。」這種決定處理事物的意志、意願，叫作「行」。（《講記》p.111-112）
- (2) 行蘊是空，行是心理抉擇過後的行動，它埋藏在心中，不一定立刻行動，而是等待時機來臨才完成，但是，時機在何時？這是充滿不確定的因素。

5. 識不異空，空不異識；識即是空，空即是識

- (1) 識蘊——是指對外境（色）以及因外境而起的感覺（受）、認識（想）、意志（行）等活動能起了別識知作用的心之本體。所以「識」統攝了一切心理的活動。由於無明所覆，凡夫對於身心自體以及身心所依的外境，有著強烈的愛執染著而造作種種善惡行為，積聚成為業識，由是依業受報，生死死生不得解脫。所以這個「識」是連貫凡夫生命之流的主體。（《講記》p.112）
- (2) 識蘊是空，識是了別，這個「了別」不只是第六意識的作用，而是統攝一切心理活動之後，屬於「心」的存在，稱為「心靈」，凡夫相信它就是「自己」，喚作「靈魂」。佛教說它只是不停地積聚種子，因為種子隨緣而成熟，變現分分秒秒的「自我」；其實，它不是真正的「自己」，只是「暫時」的我。識蘊是空，是由於這些種子是「待薰」，種子不發芽，結果便不一樣。

6. 結論：空即不空

- (1) 快樂是一件事情？還是一種感覺、一個想法、一番行為、或是心中的生命狀態？是上述五種因素的組合而成？還是具備其中一、二個即可？
- (2) 五者具備，或是只具一、二個即可，說明了快樂的本質即是空性，因為是空性，它可以是一種感覺、一個想法、一番行為、或是心中的生命狀態。
- (3) 不同的人有不同的執著，其實，五者都不是快樂的本身，而是自我中心投射的結果。這個自我中心仔細地分析，則有：受、想、行、識四個方面。

- (4) 何謂感受、感覺？何謂想像、想法？何謂意志、行為？何謂分別、心中的生命狀態？凡夫日用而不知，甚至是以感覺為我，想像為我，意志為我，分別為我。
- (5) 五蘊皆空，不是否定生命的存在，或否定對現實的依賴，而是對「實相」的觀察了解，突破生命的困難。進一步說，五蘊是色心二法相互影響，從受蘊到識蘊之間也是相互影響，不同個體的生命，也是彼此牽連著；然則，這當中各個關係的連結不少。正視連結，是五蘊皆空的下手處。
- (6) 總括而言，就是「五蘊不異空，空不異五蘊；五蘊即是空，空即是五蘊」。也就是說我們的生命就是「空」，「空」就是我們的生命。「五蘊皆空」是因為沒有我，我不在裡面，可是並非「無我」就什麼都沒有了，而是指沒有「我執」。（《實踐》 p.189）
- (7) 如果能夠親自體驗「空」的道理，見到一切諸法現象本身即是空，就能活用五蘊組成的人生生命現象，不受眾苦的煎熬，而把五蘊當作修福修慧的工具，我們稱之為修道的器具（道器）。（《實踐》 p.189）



草地上，各種顏色鮮艷的小花小草，陽光中，微風中，搖曳生輝。

您看到風嗎？風不讓人抓住！帶著一點寒意在吹動。

您看懂陽光嗎？陽光使人溫暖，給人希望。

您喜歡花嗎？花兒雖小，充滿生機。

在這裡，與花對話，與陽光相遇，與風共舞。

因為我是花兒，我是陽光，我是風。

