

《心經》的生命智慧 第十一講 生命觀（二）

無苦、集、滅、道。無智亦無得。

胡健財/2022. 2. 20

一、課程目標

1. 生命觀：生命是甚麼的說明
2. 佛教生命觀（二）：四聖諦
3. 生命的超越：不執四聖諦為我

二、課程內容

1. 人的四聖諦觀——人在世間因果與出世間因果中即解脫自在

- (1) 經文接著說：「無苦、集、滅、道」，這是指明三世因果的流轉生死與生死的還滅，也是離不了空性。「苦、集、滅、道」叫四聖諦，是原始佛教的基本教理。（《講記》 p.128）
- (2) 苦、集、滅、道是小乘法，無苦、集、滅、道是大乘的菩薩法。（《實踐》 p. 211-212）
- (3) 集為苦之因，苦是集之果；道為滅之因，滅是道之果。集與苦為世間因果，道與滅是出世間因果。（《講記》 p.129）
- (4) 綜合來講，「苦、集、滅、道」是佛法說人生是苦，而又如何離苦的基本原則。就修行而言，小乘主張離苦入滅，不再接受生死；大乘主張在生死中不受生死轉，故對於「苦、集、滅、道」也不起執著。（《實踐》 p.211-212）
- (5) 苦、集、滅、道，稱為四聖諦，此與十二因緣有關。四聖諦是從十二因緣產生的，觀十二因緣能出離生死苦海，觀四聖諦也能出離生死苦海。（《禪解》 p.062）
- (6) 「無苦、集、滅、道」，這是指明三世因果的流轉生死與生死的還滅，也是離不了空性。（《講記》 p.128）
- (7) 瞭解苦、集、滅、道的意義，觀照苦、集、滅、道的事實，超越苦、集、滅、道的範圍，便是這經文「無苦、集、滅、道」的內容。（《禪解》 p.062-63）

2. 苦諦

- (1) 「苦」，生命的現象就如苦海，有三類八種，這在前面講「度一切苦厄」的時候說過了。（《講記》 p.128）

- (2) 最基本的苦是生、老、病、死，這就是三世十二因緣的流轉生死，也就是《阿含經》中說：「此有故彼有，此起故彼起」的生死之苦；從出生到死亡之間，為了求生存、求安全欲的滿足，便有貪生怕死的苦，你爭我奪的苦，因此衍生出求不得苦、愛別離苦、怨憎會苦、五蘊熾盛苦。(《禪解》p.063)

3. 集諦

- (1) 「集」是指苦的原因，人因無始以來的貪瞋癡等煩惱，而驅使身口意去造作各種善惡業，由此善惡諸業積「集」招感各種苦的果報。一邊接受苦的報應，一邊又造下新的生死之業。所以，造業而受報，受報而造業，周而復始，永無了期。受報是苦諦，造業便是集諦。(《講記》p.128)
- (2) 是聚集受苦的原因，就是由於造就種種業因，才感受種種苦果。以整體的項目而言，即是身三業、口四業、意三業，總共十業。(《禪解》p.063)

4. 滅諦

- (1) 是滅苦與斷集。使受苦的原因不再發生，即使已集的苦因未消，苦報仍得去受，但已實證無我的人，不會厭苦，便等於無苦。(《禪解》p.064)
- (2) 如果不想再受苦，就要修「道」。在修道過程中，漸漸地不再造苦因，終究才能「滅」苦。(《講記》p.128-129)

5. 道諦

- (1) 修道可以幫助我們漸漸地達成斷集滅苦的目的。道的總則是戒、定、慧，並稱為三無漏學。大乘菩薩道，有四攝、六度，基礎是五戒、十善業道。原始佛教則有八正道。(《禪解》p.065)
- (2) 「滅」是希望在懂得佛法之後，修持菩薩道與佛道，來中斷苦的原因，來滅除苦的果報。(《實踐》p.212)
- (3) 如果能修行解脫道以及菩薩道，便能滅苦而得自度，並進而廣度一切眾生。所謂「解脫道」是少欲知足，「菩薩道」是自利利他。(《實踐》p.212)

6. 觀四諦

- (1) 觀照苦、集、滅、道的事實。
- (2) 人在受苦時，如果已知道是苦，這個苦的本身，就沒有那麼苦了。……更進一步要觀察苦集，明瞭苦的原因是什麼？是從何處來？若能自觀己心，便是發現苦的原因不從外來，是自我中心的煩惱產生，這樣一想，便不會怨天尤人，苦的感受，又少了一些。……再進一步，觀滅苦的方法，受苦是因緣法，苦集也是因緣法，既是因緣法，能生必能滅。能作如此觀苦，當下就能避免受與集苦了。若能知苦、知集，就能修道、斷集、滅苦。(《禪解》p.066-67)

- (3) 由於沒有一樣具體東西叫作滅，所以很難觀照，只有以實踐滅苦之道來產生滅苦的功能。滅苦之道的觀法是時時刻刻注意自己的身口意，是不是與戒定慧的三無漏學相應。常常檢點自己的言行心向，是不是與驕傲、嫉妒、貪欲、怨忿、瞋怒、懷疑等煩惱相應，有則改之，無則避免，那便是在修道了。(《禪解》 p.067)

7. 無智亦無得

- (1) 超越苦、集、滅、道的範圍。
- (2) 經文「無智亦無得，以無所得故」的「智」是般若，「得」是得到結果。菩薩有深般若的智慧，所以能知「空」而離「苦」。凡夫眾生則必須求得般若的智慧方能離苦，所以說有所「得」。其實只要不造惡業的因，多修六波羅蜜的菩薩道，不要為煩惱的私利有所求，便得大自在，便得大智慧；有了大智慧則心胸廣大如虛空，也就不會覺得得到了什麼智慧。(《實踐》 p.213)
- (3) 因為沒有智慧才產生煩惱，所以要反觀自己，並知道自己有煩惱而沒有智慧。……在日常生活中起心動念時，若有煩惱起，就要問自己：「我有智慧嗎？」有煩惱的感覺時，也要好好觀察；若有智慧，那是有漏智呢？還是無漏智呢？凡是自我中心在，不論是個別的小我或者是全體宇宙的大我，都是有漏智，應當捨棄我執，便可轉有漏智成無漏智了。(《禪解》 p.071)

8. 結論：

- (1) 有了無漏智，尚須觀照，是否已經超越了煩惱與智慧的相對觀，若將眾生的煩惱與菩薩的智慧分別看待，取智慧而捨煩惱，懼生死而樂涅槃，那還未曾究竟，當觀煩惱不起，智慧亦無用處，那才是真正的自在解脫，故名為「無智亦無得」。(《禪解》 p.072)
- (2) 依智慧而得自在，依三無漏學而得解脫，固然不錯，但是一個修行人如果心裡這麼想：「哦！我已經得解脫了。」「我已經有大智慧了。」或「我已經成為大菩薩了。」那就有問題了。在空慧的觀照之下，根本是無苦、無集、無滅、無道的，這樣才會不離生死而不受生死的束縛，才是真正的大自在。所以小乘說：「苦、集、滅、道」，大乘菩薩則說：「無苦、集、滅、道」。(《講記》 p.130-1)
- (3) 已經超越了苦、集、滅、道的範圍，便是「沒有」這些內容，這是在實踐上體會的。