

《心經》的生命智慧 第十二講 菩薩觀（一）

以無所得故，菩提薩埵，依般若波羅蜜多故，心無罣礙；

胡健財/2022.2.27

一、課程目標

1. 菩薩觀：菩薩學佛的法門
2. 修行的關鍵：無智亦無得
3. 修行的努力：心無罣礙

二、課程內容

1. 菩薩的境界——解脫自在的範例

- (1) 當心中無所得無所求時，就是自在的菩薩。菩薩是以無漏智慧從有求有得的此岸，到達無求無得的彼岸。（《禪解》 p.073）
- (2) 智慧可分三種：世間智；出世間智；世出世間智。……至於什麼人得世出世間智呢？是大乘菩薩，所得的三賢十聖，三賢就是十住、十行、十迴向；十聖則是指初地至十地的聖位菩薩。（《講記》 p.134）
- (3) 從凡夫的立場看，上述這些修行階段是有的，佛經上也清清楚楚告訴我們是有這些的，但是從大乘菩薩的立場則說沒有。凡夫有得，小乘有得，而菩薩無得，所以要說「無所得」。（《講記》 p.134）
- (4) 經文「無智亦無得，以無所得故」的「智」是般若，「得」是得到結果。菩薩有深般若的智慧，所以能知「空」而離「苦」。凡夫眾生則必須求得般若的智慧方能離苦，所以說有所「得」。（《實踐》 p.213）
- (5) 真正有大智慧的人是不會表現出很有智慧樣子的；有智慧而不自以為有智慧，那才是真正的有智慧。有成就而不自以為有成就，方為真正的大成就。有大錢而不自認為是自己個人有錢，認為錢財是屬於眾人所有，這才是真正真正有錢的人。這就叫作「無智亦無得」。（《實踐》 p.213-214）

2. 菩提薩埵

- (1) 「菩提薩埵」即菩薩的全稱，梵文作 bodhisattva，它的意思，舊譯為「大道心的眾生」，新譯為「覺有情」。我將它分為兩項來說明：一是原始聖典中所說的菩薩，二是大乘經典中所說的菩薩。（《講記》 p.135）
- (2) 在原始聖典中的菩薩有兩個階段：一是指釋迦世尊從出生、修道，到成佛之前的時期，稱為菩薩。其次，在釋迦世尊往昔生中，一生又一生地以種種不同的形象和類別，捨生受生，受生再捨生，這樣的階段也稱為菩薩。（《講記》 p.135）
- (3) 捨己利人的就是菩薩，但在原始聖典中，被稱為菩薩的只有釋迦牟尼佛和彌勒菩薩，彌勒菩薩是繼釋尊之後下一尊將在娑婆世界成佛的菩薩。（《講記》 p.136-137）

- (4) 大乘聖典中有四種人被稱為菩薩：（《講記》p.137）
- 第一，諸佛在尚未成佛前的因地，都稱菩薩。
 - 第二，凡人從初發菩提心到成佛前的階段，也稱菩薩。
 - 第三，在《梵網經》、《菩薩瓔珞本業經》、《華嚴經》裡，皆把菩薩分成不同的階次，從凡夫菩薩到賢位、聖位、等覺、妙覺，共有五十二個階位，都稱菩薩。
 - 第四，於原始的《阿含經》中說菩薩要修六度，即六波羅蜜，又可延伸為十波羅蜜。凡夫修六波羅蜜，初地以上的十地菩薩每一地修一波羅蜜，稱十波羅蜜；而且每一波羅蜜又含攝無數的波羅蜜。波羅蜜即「到彼岸」、「超度」之意。用種種方法使眾生從生死苦難的此岸，到達不生不死、菩提和涅槃的彼岸。這些方法總計有八萬四千法門，所以六度之下常接兩個字——萬行，六度攝萬行。
- (5) 另外，又可以用四句話來含攝萬行，那就是〈四弘誓願〉：「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」（《講記》p.138）
- (6) 菩薩從初發心至佛果位，所經歷的五十二個階段是：十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺。初十信是外凡；十住、十行、十迴向是內凡，又名三十賢位；初地以上是聖位。初地以上得無生法忍，煩惱不起，無明分斷，仍有眾生要度的誓願，到了八地以上的菩薩，進入無功用地，不必再發誓願，自然因應隨類攝化，乃至能顯現佛身，普度眾生。永遠普度，隨緣普度而實無眾生已度、當度、正度者，便是八地以上的大菩薩。（《禪解》p.073）

3. 心無罣礙

- (1) 為什麼說「心無罣礙」呢？當一個人心中無所得，內在無我，外在無物，內外皆空，那還有什麼好罣礙的？心有罣礙，一定是先有自我，有自我就會放不下人，放不下事物；心外有人、事、物種種計較牽連，梗在心上丟不開，這就是心有罣礙了。（《講記》p.140）
- (2) 假如心像萬里晴空一樣，無風、無雲、無雨，也無日月星辰，只是一片皎潔，不著一點微塵，這便是智慧，是心無罣礙。（《講記》p.140-141）
- (3) 所以，「心無罣礙」之意，並非執「有」才叫罣礙，執「無」也是罣礙。譬如有人說：「師父，我現在已經沒有煩惱了。」這就是煩惱，凡是相對的有和無，都是罣礙。（《講記》p.141）
- (4) 罣礙是妨礙、牽掛的意思，也是心有煩惱、病態的意思。（《禪解》p.075）
- (5) 「心無罣礙」是不受一切現象的幻影幻像的影響而起煩惱。（《實踐》p.214）
- (6) 正如《金剛經》所說的「應無所住而生其心」，有心的功用，無心的執著，所以是「心無罣礙」。（《禪解》p.074）
- (7) 普通人無法做到心無罣礙的程度，因為凡是起心動念，都有主觀的立場，既然預設立場，就不容易把心門敞開，尊重他人、接受他人。如果經常學習菩薩精神，以慈悲為著眼，以智慧作指導，就能凡事多為他人的立場設身處地，諒解他人、同情他人、協助他人，而少為自我的主見作保護，少為自我的得失作考量，則雖不能「心無罣礙」，至少也能心情愉快了。（《禪解》p.074）