

## 《心經》的生命智慧 第十三講 菩薩觀（二）

無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。

胡健財/2022.3.6

### 一、課程目標

1. 修行的指標：無有恐怖
2. 修行的功能：遠離顛倒夢想
3. 修行的境界：究竟涅槃

### 二、課程內容

#### 1. 無有恐怖

- (1) 恐怖是驚駭、恐怕、畏懼等慌張不安的意思。在大小乘經論中，恐怖的情況大致有三類：一是凡夫遇到災難臨身無法逃避時，覺得恐怖；二是外道天魔聽聞有人說佛法時，魔宮震驚，無法自處，所以恐怖；更有一類小乘根性的人，聽說修持大乘菩薩道至成佛為止，要經三祇百劫，也會覺得恐懼。（《禪解》p.075-076）
- (2) 「無有恐怖」是不再貪生怕死，也不再患得患失。恐怖的意思相當多，有的人怕窮，有人怕病，有人怕權勢，有人怕陰謀，有人怕災難等等，這些總括起來說就是怕危險、怕倒楣、怕死亡。死亡是最可怕的，生命沒有安全感是最大的恐怖。（《實踐》p.214-214）
- (3) 佛經說，初學的菩薩有「五怖畏」，即：惡名、惡道、不活、死、大眾威德。（《講記》p.142）
- (4) 《心經》所說的「無有恐怖」，即是已從一切法得大自在，所以已無任何患得患失憂懼不安的心了。（《禪解》p.076）

#### 2. 顛倒夢想

- (1) 「顛倒」是指不合理的思想和行為，如凡夫的我執與小乘的法執均是。所謂我執，是指「常、樂、我、淨」的思想。（《講記》p.144）
- (2) 「顛倒」有四種，叫四顛倒。以我們五蘊的身心來講，即以無常為常，以不淨為淨，以苦為樂，以無我為我。（《實踐》p.215）
- (3) 所以凡夫認識的「常、樂、我、淨」都是顛倒見，有顛倒的思想就會產生顛倒的行為。到了小乘，則講「無常、苦、無我、不淨」，他們從常見無常，從樂見苦，知苦而知修道，修道至徹悟無我而得解脫。（《講記》p.146）

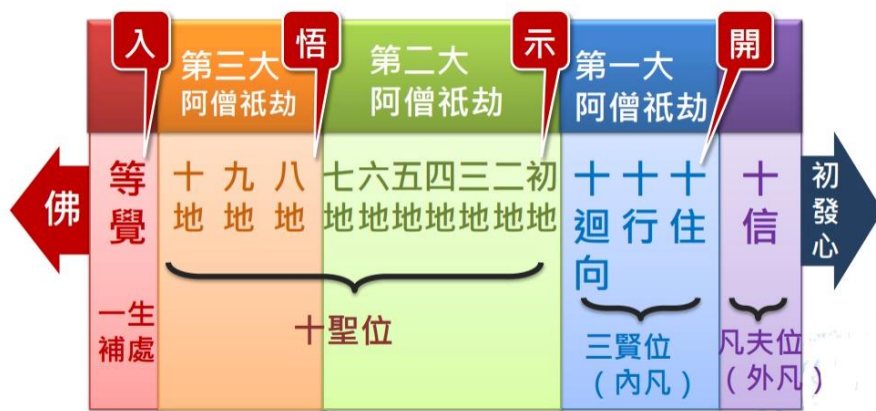
- (4) 顛倒的梵語是 **viparyasa**，在佛教的大小乘經論中，對於此一名詞的共識是四顛倒。但從大乘菩薩的立場看，又可分作有為及無為的兩類。(《禪解》p.078)
- (5) 《心經》的遠離顛倒，主要是指有為四顛倒。般若經系統中，尚未見無為四顛倒之說。若能離四顛倒，即不會執幻有的身心世界為實我實法，就能從一切煩惱我執獲得自在。(《禪解》p.079)
- (6) 徹悟了「無我」固然是好，但此等聖人很可能因此而厭離人間，執「無常、苦、無我、不淨」，而汲汲要入涅槃。這種去了「我執」而未去「法執」還是不究竟，應該更上一層樓，修菩薩的境界，就是「非常非無常、非樂非苦、非我非無我、非淨非不淨」，這也就是佛法所謂的「中道思想」。(《講記》p.146)
- (7) 無為四顛倒：是指二乘（聲聞與緣覺的小乘）人，對於涅槃的無為法，起四種顛倒妄見：計常為無常、計樂為苦、計我為無我、計淨為不淨。(《禪解》p.078)

### 3. 究竟涅槃

- (1) 「涅槃」的梵文是 **nirvana**，它有滅、寂滅、滅度、寂的意思；滅除煩惱、超度生死眾苦，進入寂靜而不受煩惱所動的心境，稱為涅槃。(《禪解》p.083)
- (2) 總之是出離三界的煩惱生死苦海，名為涅槃。《入阿毘達磨論》卷下也說：「一切災患煩惱火滅故名涅槃。」也可以說，在小乘諸派之中對於涅槃的共識是，永盡煩惱諸苦的境地，也是超度生死苦難的境地。(《禪解》p.084)
- (3) 但在大乘經論對於涅槃的認識，是更加積極的，它有不生不滅義，它與法身遍在常在，有相同的性質。例如《大般涅槃經》卷六云：「若言如來入於涅槃如薪盡火滅，名不了義；若言如來入法性者，是名了義。」(《禪解》p.084)
- (4) 大乘的涅槃既不等於一般凡夫的死亡，也不等於小乘聖者以為薪盡火滅，從此便從宇宙中消失，而進入另一個永不顯現的境界，涅槃乃是從煩惱得到解脫，既能充遍時空，又能不受時空的限制，便是諸法的法性，便是諸佛的法身。尤其涅槃並不一定要等到肉體的死亡，只要無明斷除，當下便入涅槃。不過小乘聖典也將涅槃分為兩類：
  - ① 煩惱永盡而肉體的身心尚健在，稱為有餘依涅槃；
  - ② 煩惱永盡，所依的色身也已死亡消滅，稱為無餘依涅槃。(《禪解》p.084)
- (5) 究竟涅槃是無怖畏、無顛倒、無夢想，不貪戀生死，也不畏生死，自由自在於生死之中。凡夫是依業報在生死中受苦受難，沒有自由；菩薩則是以願力在生死中救苦救難，自由自在。兩者雖同在生死，卻是完全不同的境界。所以，不離開現實的人生，隨緣度化一切眾生就是大乘的究竟涅槃。(《講記》p.148)

4. 結論：

- (1) 證入大乘涅槃的人，不會被三界的生死所縛、煩惱所動，故已不像凡夫那樣地貪戀世間，也不像小乘聖者那樣地厭離世間，而是以眾生為福田，在三界做佛事。（《禪解》 p.085）
- (2) 凡夫雖不是佛，也未得究竟涅槃，既然發心學佛，就當學習體驗大乘涅槃的心境。在日常生活中，遇到種種讓你煩惱的情況，不論是起自內心或來自身外，均宜視作理所當然，本來如此，即有而空，即空而有。不用恐懼討厭，不用逃避躲藏，應當面對它、接受它、處理它，然後不論其結果好壞，都得從心中把它放下。那就天下沒有什麼人、什麼事、什麼東西，能夠困擾你了。（《禪解》 p.085-086）



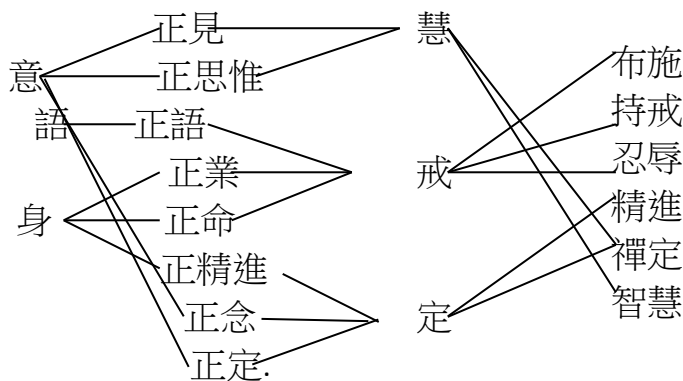
六種度過生死苦海的法門

- 1) 布施
- 2) 持戒
- 3) 忍辱
- 4) 精進
- 5) 禪定
- 6) 智慧

以智慧為導而修六度

四種攝化方法·不是強迫

- 1) 布施：財施、法施、無畏施
- 2) 愛語：關懷語、柔軟語
- 3) 利他：事事以利益他人為先
- 4) 同事：先融入後化導



\* 由三業出八正道→由八正道會成三學→由三學出六度  
 在八正道的戒定慧，是積極的修持解脫道  
 到了三學出六度時，修的是自他兼濟的菩薩行