

1.法門是甚麼?

師示眾云。

善知識。我此法門。以**定慧**為本。

大眾勿迷。言**定慧**別。**定慧一體**。不
是二。

2.何謂定? 何謂慧?

定是慧體。 **慧是定用**。

即**慧**(緣起)之時**定**(體空)在**慧**。…慧中有定

即**定**(體空)之時**慧**(緣起)在**定**。…定中有慧

若識(悟)此義。即是**定慧等學**(等持)。

P147補充

20-2

藉佛法經典、及所教方便法

→因慧生定→因定增長慧

→因增長慧更生定

(漸深、漸顯-本具但因不覺, 現覺性漸顯) →精進

→趣向究竟定慧圓通

→定慧圓滿

→首楞嚴大定(佛定)

→定(體)慧(用)不二

→於自性定中具顯圓滿妙智慧(空中妙有)

3.定慧一體,無先後(定中有慧,慧中有定),非二相

諸學道人。

莫言先定發慧、先慧發定各別。

作此見者。法有二相。

4.要如何做到?

口說善語。心中不善。..(究竟見性之法)

空有定慧。定慧不等。

若心口俱善。內外一種。

定慧即等。

5.若有諍,不斷(除)勝負,卻增我法,未離四相

20-4

自悟修行。不在於諍。若諍先後。即同迷人。不斷勝負。卻增我法。不離四相。

6.何謂一行三昧?

善知識。一行三昧者。於一切處

行住坐臥常行一直心是也。

如淨名經云。直心是道場。

直心是淨土。莫心行諂曲。

口但說直。口說一行三昧。不行直心。

7.莫著法相,執一行三昧,錯解反成障道因緣,心若住法 20-5
即被法縛

但行直心。於一切法勿有執著。

迷人著法相。執一行三昧。

直言坐不動妄不起心即是一行三昧。

作此解者。即同無情。卻是障道因緣。

善知識。道須(本)通流。何以卻滯(因心住法,妄認真的能住)。心不住法(不執有一真實不變法)。道即通流(即見道本通流)。心若住法。名為自縛。(法本無法住,卻自己妄認可住,故自縛)

8.說明錯誤的修法

若言坐不動是。只如舍利弗宴坐林中。
卻被維摩詰訶。

...維摩詰所說經(弟子品)第三.. ●證悟者方如是●

憶念我昔曾於林中宴坐樹下。時維摩詰來謂我言。

唯舍利弗。不必是坐為宴坐也。夫宴坐者。

不於三界現身意。是為宴坐。

..不現身意→行者已無身意想(如念而無念).無形、無相、無念

不起滅定而現諸威儀。是為宴坐。

..滅盡方定→無須加功用行,顯本具之大定而現諸威儀

不舍道法而現凡夫事。是為宴坐。

..穿衣吃飯睡覺皆在道法中,如金剛經..世尊食時.著衣持鉢.入舍衛城乞食.

於其城中.次第乞已.還至本處.飯食訖.收衣鉢.洗足已.敷座而坐.

心不住內亦不在外。是為宴坐。

..應無所住. 而生其心. 無住處. 無住相. 真心遍十方虛空

於諸見不動而修行三十七品。是為宴坐。

..修三十七品(四念處、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺支、八正道)而無諸見, 當下了知本自不動(非無諸見而不動, 是因無諸見, 故悟本性本自如如不動)

不斷煩惱而入涅槃。是為宴坐。

..悟煩惱性當下即涅槃

若能如是坐者。佛所印可。

P13... 比如，維摩詰說：「你不應該捨離座上的滅定，但也不應該捨離座下的活動。」他到底在說什麼？他是否在暗示，我們既不應該「不禪定」，也不應該「非不禪定」嗎？因為這是我以有限的思維，對這兩位非凡人物對話的理解。我們最大的錯誤之一，就是自動地把「不要散亂」理解為應該「安住」、「住」或「專注」。我們從來不會想像「不要散亂」可能意味著「任其飄流」或「隨他去」。

..證悟後方是如此,一切隨順因緣而不住,不執

至少，我認為維摩詰在這裡所說的是這個意思。但普通的修行者很難不去把禪修等同於安住，因為我們就是被如此教導的。

..這是從迷到悟的過程正在用方便法中

P15...簡單來說，維摩詰告訴舍利弗的是：真正的禪定是同時既「禪修」(過程中)又「非禪修」(證悟後,自然不住)在座上禪修與座下禪修之間，不應該有間隙；
..證悟時體同,非二,不會著在變化虛妄的差別相上

而且，散亂與專注之間的藩籬必須崩解。..病與藥
他說，假如我們只是禪修，那基本上就是什麼也不做，而「什麼也不做」包括了刻意地什麼也不做。
..修行過程中病與藥仍是相待

相反地，在我們安住於「滅定」的同時（或者說「禪定」、「正念」、「專注」，不管你用什麼字眼），我們不應該避開日常活動，這似乎是維摩詰所要傳達的訊息。

..八地菩薩, 應能如是做到, 每個階段適用法不同, 對初、中階行者而言, 若如是做, 容易心隨境轉, 而無法安住.

……禪修不是停止做事的藉口，但我們卻總是如此地「做」或「不做」！當你聽到「禪修」兩個字的時候，你會想到什麼？通常是蒲團，而不是砧板；或是端身正坐凝視著佛堂，而不是去游泳。

順便提一下，《維摩詰經》並不是漸進的教法，它可以被歸類為「了義」經典中最高的教法之一。

但是不要因為你正在研讀包含了各種非凡教言的「高深教法」，就開始輕視循序漸進的教法；你也不要自我欺騙，以為自己已經可以捨棄基本教法了。切記，你並非舍利弗，事實上，我們當中沒有任何人達到舍利弗的修行境界。

20-10