

若言坐不動是。只如舍利弗宴坐林中。  
卻被維摩詰訶。

...維摩詰所說經(弟子品)第三.. ●證悟者方如是●

憶念我昔曾於林中宴坐樹下。時維摩詰來謂我言。

唯舍利弗。不必是坐為宴坐也。夫宴坐者。

不於三界現身意。是為宴坐。

..不現身意→行者已無身意想(如念而無念). 無形、無相、無念

不起滅定而現諸威儀。是為宴坐。

..滅盡方定→無須加功用行,顯本具之大定而現諸威儀

不舍道法而現凡夫事。是為宴坐。

..穿衣吃飯睡覺皆在道法中,如金剛經..世尊食時.著衣持鉢.入舍衛城乞食.

於其城中.次第乞已.還至本處.飯食訖.收衣鉢.洗足已.敷座而坐.

## 20220301 上課經文

善知識。又有人教坐。看心觀靜。  
不動不起。從此置功。迷人不會。  
便執成顛。如此者眾。如是相教。  
故知大錯。

.. 亦有看心觀境, 重點在從境相中, 觀出自己習性執著無明而去做修正或從境相中印證經典, 而這一切也是暫現幻境, 切勿住境再生妄想.. 皆為修行過程中眾生根器相應的方便法

### 9. 舉例說明定慧之間的關係

善知識。定慧猶如何等？

16-01

猶如燈光。有燈<sub>(體)</sub>即光<sub>(用)</sub>。  
無燈即暗。

…有燈即光→因體空故能起用

無燈即暗→若非體空也不會有因緣生滅的一切萬法，一切萬法皆為體之用，因緣生滅即是體起用，也從因緣生滅中方能悟體空。

空體起用→因緣生滅(假名)，因心住而成法

**燈**<sub>(定-體)</sub>是**光**<sub>(慧-用)</sub>之**體**。

**光**<sub>(慧)</sub>是**燈**<sub>(定)</sub>之**用**。

名雖有二。體本同一。

此定慧法。亦復如是。

10.本心(本性)無差別,因迷悟而有頓漸之假名

善知識。本來正教無有頓漸。

人性(悟性→迷的深淺-迷甚麼?)自有利鈍。

迷人漸契。

悟人頓修。

自識本心。自見本性。

即無差別。所以立頓漸之假名。

11.法門之宗旨,理體,根本(本性)

善知識。我此法門。從上以來。16-03

先立無念為宗。  
無相為體。  
無住為本。

…念→無念

相→無相

既無真實念與相，自然不會住→無住

…那眾生會甚麼會住著？會執取呢？

於念(心)、於境相上，[妄認]隨順因緣變化，而瞬間呈現的當下，為實有，再者眾生自己以為真的可以執著，住著在某個點上…其實也都是自己的妄想..因為事實上因緣生滅的當下從來不曾停止過，要如何執？ 如何住呢？

## 12.甚麼是無相？無念？無住？

**無相者**。於相(幻相)而離(不住)相。

**無念者**。於念(變化生滅)而無(不住)念。

**無住者**(根本上[實際上]是無法住著, 無法執取)。  
**人之本性**(亦是萬法之本性, 自性.. 天真本然)。

..相、念、住 → 不過皆為眾生之妄想

16-05

於世間善 惡 好 醜。  
乃至冤之與親。  
言語觸 刺 欺 爭之時。  
**並將為空**。不思酬害。

…不是沒有這些現象，而是這些現象是當下時空因緣暫時呈現的，會變化的→無常，從根本上而言，沒有任何一個人、事、物、境、現象、感受、喜好是永恆不變單獨存在的。境在變，相在變

若我們能從此處細細觀照便能發現，這也是為什麼我們對人對境相等等的感受喜好也一直在變→所以有真實不變的心念嗎？心在變

……本無住

……由此可知，眾生住著的是自己變現的妄想

16-06

藉觀照法悟其瞬間呈現→為夢、為幻、為泡、為影，是虛妄、是幻化

→本空，有的都只是自己在因緣生滅的當下為境相所迷，故住而自縛

**念念之中。不思前境。**

(已滅，若還有思前境根本上就是妄)

**若前念**(已滅) **今念**(當體即空) **後念**(於不斷

生滅中變今念亦即生即滅)。

**念念相續不斷**(每一念的當下都在生滅中，當體即空，但因不覺，故相續)。**名為繫縛。**

…要能在每一念的當下就能了知即生即滅，**每一念的生都是新的**，但**瞬間即滅**→新新生滅，息息不住 16-07



於諸法上。念念不住（本就不住，是眾生於每一念上自起妄想以為能住）。即無縛也。  
此是以無住為本。

善知識。外離一切相。名為無相。  
（於一切相了知虛妄幻化故能出離，不起妄住）  
能離於相。即法體清淨。（清淨法體當下自然顯現）

此是以無相為體。

善知識。

於諸境上。心不染。曰無念。

…對境不起妄心動妄念，起與動皆非真（為幻化的用）

眼：有色無色(眼識)→有樹(現量：簡單的分別) →大小高矮顏色

(比量：更進一步的分別，比量的當下已進入非量，跟甚麼比?) →喜好(非量)

於自念上。常離諸境。

…於自念上：隨緣起念，無一念真實不變

常離諸境：眼見樹知是樹，耳聽風知是風聲，了知無

常變化中不住

不於境上生心(妄心)。

…心(真心)不隨境轉

若只百物不思。念盡除卻。

一念絕（斷絕）即死。別處受生（無想天）。  
是為大錯。

…雖體空但起幻用不住… 於念無念，念（相）而無念（觀、悟體-性）念即無念，即相即性，性相不二，相是性的用，性是相的體

學道者**思**（觀照→悟）之。

若不識（悟）法意。自錯猶可。更誤他人。自迷不見（不見真實法義，見性）。又謗佛經。

所以立**無念**為宗。

### 13. 為什麼立無念為宗？

善知識。云何立無念為宗？

只緣口說見性迷人(心迷)。

於境上有念。

…妄認實有不變

念上便起邪見。

…境上起念, 妄認有此念與境, 更起分別執取

一切塵勞妄想從此而生。

…妄認實有→執取→相續→塵勞煩惱

自性本無一法可得。

若有所得。妄說禍福。

…說是妄，禍與福也是妄… 能所皆妄…無常無生

即是塵勞邪見。

故此法門立無念為宗。

16-12

善知識。

無者。無何事。

念者。念何物。

無者。無二相(一如)。無諸塵勞之心。

…無二相., 唯理體實相(亦是假名方便言說)

念(用)者。念真如(體)本性(念念皆真如用)。

…念真如

真如 即是 相與念 之體。

相與念 即是 真如 之用。 16-13

**真如自性起念**。非眼耳鼻舌能念。

…眼耳鼻舌只能隨緣離合顯其現象，功能

真如有性(性-體)。所以起念。

…空性中隨因緣變化生滅，當下一念一念形成，也因為念念即生即滅，故能於中悟其體空

**真如若無**。眼耳鼻色聲當時即壞。

…體空→眼耳鼻色聲才能於隨緣不斷變化中顯現其功能，故真如若無，眼耳鼻色聲之功能即無法顯現，而喪失其功能作用…故了達眼耳鼻色聲亦是因真如而能顯其用

善知識。真如自性起念。(體起用) 16-15

六根雖有見 聞 覺 知。不染萬境。

…真如起用。空性中隨緣而顯得功能作用  
→皆無常故無生

而真性常自在。

…空 不空→何者為本來面目？

一般說空是不空（萬法）的實相（體），本來面目，  
但不空是否也是空的另一面呢？

因緣生生滅滅的當下，不起妄想，那個當下所呈現的也  
是本來面目

…緣起→體起用，空與緣起，體與相用，本來面目一切  
都不過只是指引悟道的方向，方便言說，… 究竟上而言，  
亦無此一說



故云。能善分別諸法相。

…雖隨緣起念，能善分別諸法相→皆幻，實無生

於第一義而不動。

…如如不動，念而無念，無念而念.. 雖自性起念，  
但無一真實不變的念，念念無真實生，  
不過隨緣生滅起念→幻化的瞬間

回P149淨空法師翻譯

16-16