

## 第十二講 圓覺菩薩章

胡健財/111.9.25

### （一）安居之法

#### 一、引言：

1. 修行需要「安居」，其理為何？
2. 如何「安居」？試加以說明。

#### 二、經文：

1. 於是，圓覺菩薩在大眾中，即從座起，頂禮佛足，右繞三匝，長跪叉手而白佛言：
2. 「大悲世尊！為我等輩廣說淨覺種種方便，令末世眾生有大增益。
3. 世尊！我等今者已得開悟，若佛滅後，末世眾生未得悟者，云何安居修此圓覺清淨境界？
4. 此圓覺中，三種淨觀，以何為首？
5. 惟願大悲！為諸大眾及末世眾生，施大饒益。」
6. 作是語已，五體投地，如是三請，終而復始。
7. 爾時世尊，告圓覺菩薩言：
8. 「善哉！善哉！善男子！
9. 汝等乃能問於如來如是方便，以大饒益施諸眾生。
10. 汝今諦聽！當為汝說。」
11. 時圓覺菩薩奉教歡喜，及諸大眾默然而聽。
12. 「善男子！
13. 一切眾生，
14. 若佛住世，

15. 若佛滅後，
16. 若法末時，
17. 有諸眾生具大乘性，信佛秘密大圓覺心欲修行者，
18. 若在伽藍，安處徒眾，有緣事故，隨分思察，如我已說。
19. 若復無有他事因緣，即建道場，當立期限：
20. 若立長期百二十日，中期百日，下期八十日，安置淨居。
21. 若佛現在，當正思惟；
22. 若佛滅後，施設形像，心存目想，生正憶念，還同如來常住之日。
23. 懸諸幡華，經三七日，稽首十方諸佛名字，求哀懺悔，遇善境界，得心輕安。
24. 過三七日，一向攝念。
25. 若經夏首，三月安居，當為清淨菩薩止住，心離聲聞，不假徒眾。
26. 至安居日，即於佛前作如是言：『我比丘（比丘尼、優婆塞、優婆夷）——某甲：
27. 踞菩薩乘，修寂滅行，同入清淨實相住持，
28. 以大圓覺為我伽藍，身心安居平等性智，涅槃自性無繫屬故。
29. 今我敬請，不依聲聞，
30. 當與十方如來及大菩薩三月安居，
31. 為修菩薩無上妙覺大因緣故，不繫徒眾。』
32. 善男子！
33. 此名菩薩示現安居；
34. 過三期日，隨往無礙。
35. 善男子！
36. 若彼末世修行眾生求菩薩道入三期者，非彼所聞一切境界，終不可取！

## （二）勤行三觀

### 一、引言：

1. 「三觀初首方便」的內容為何？
2. 「勤行精進三觀初首方便」，何以即是「即名如來出現於世」？

### 二、經文：

1. 「善男子！
2. 若諸眾生修奢摩他，
3. 先取至靜，不起思念，靜極便覺；
4. 如是初靜，從於一身至一世界，亦復如是。
5. 善男子！
6. 若覺遍滿一世界者，一世界中有一眾生起一念者，皆悉能知；
7. 百千世界，亦復如是。
8. 非彼所聞一切境界，終不可取。
9. 善男子！
10. 若諸眾生修三摩鉢提，
11. 先當憶想十方如來、十方世界一切菩薩，
12. 依種種門，漸次修行勤苦三昧，
13. 廣發大願，自薰成種。
14. 非彼所聞一切境界，終不可取。
15. 善男子！
16. 若諸眾生修於禪那，
17. 先取數門，心中了知生、住、滅念分齊頭數，如是周遍四威儀中，分別念數無不了知；

18. 漸次增進，乃至得知百千世界一滴之雨，猶如目睹所受用物。
19. 非彼所聞一切境界，終不可取！
20. 是名『三觀初首方便』。
21. 若諸眾生遍修三種，勤行精進，即名如來出現於世。
22. 若後末世鈍根眾生，心欲求道，不得成就，由昔業障，當勤懺悔，  
常起希望；
23. 先斷憎愛、嫉妒、諂曲、求勝上心。
24. 三種淨觀隨學一事，
25. 此觀不得，復習彼觀，
26. 心不放捨，漸次求證。」