

《心經》十二講 第五講 受想行識，亦復如是

- 色即是空
- 空即是色
- 色空雙運（色不異空，空不異色）
- 受即是空，空即是受，受不異空，空不異受
- 想即是空，空即是想，想不異空，空不異想
- 行即是空，空即是行，行不異空，空不異行
- 識即是空，空即是識，識不異空，空不異識

胡健財/2024. 5. 19

1. 色即是空，空即是色，稱為「色空雙運」，這是說從色觀空，也從空觀色，色與空，空與色，是彼此相關的存在，不應忽視彼此的關聯。
2. 這個「色空雙運」的意思是：懂空才知色之無常，也才知空不是一無所有，而是「色」的化身。
3. 這個「色」是五蘊之有，是十二處之有，是十八界之有，是十二因緣之有，是四聖諦之有，這一一之法，之所以是「有」，是因為不懂「懂」空，若能知「色即是空，空即是色」的話，放下對它的執著，便是即色即空，即空即色。
4. 因此，不管是多麼美好的境界，或是神聖的事物，皆是不可取，不可說，就連高深的智慧，被稱為「深般若」，菩薩也不以為「有智有得」，卻用了一個「非法」的觀念：「無智亦無得」來表達，為甚麼？懂「非法」，才懂真理，不落入「法相」中。
5. 因此，「色即是空」，當下也是「空即是色」，二者不是「轉換」的結果，即使是「無智亦無得」也是一個功夫的提醒語，在真理裡，是沒有這個說法。
6. 色空對揚，色中含空，也是空中有色，二者不分；但是，凡夫容易陷於色中，不知超越，因此佛法講空，講空是說，在凡夫的心裡，有「受想行識」各種不同的執著，需要進一步的面對它，處理它，放下下，才是真理之所在。
7. 經文表達的意思是：
8. 受不異空，受即是空；空不異受，空即是受

9. 受是感受，感受的好壞，來自身體，也來自心理，心理是想行識，那麼，是「誰」主導著「受」？「受不異空，受即是空」是甚麼意思？雖是空，卻也不是空，為甚麼？它是想行識喔！雖是心理的因素，卻是有無限的可能，您能藉此而改變想法，培養利人利己的思想，實踐人生的意義嗎？
10. 想不異空，想即是空；空不異想，空即是想
11. 想是想法，凡夫的想法很多，稱為「妄想」，改變很快，所謂「想法」多是利己為中心，其實是沒有想法；那麼，一個「沒有」想法的人，是否應該建立一個「健全」的思想，同時，假如不能放下這許許多多的妄想，又如何找到真實的人生？
12. 行不異空，行即是空；空不異行，空即是行
13. 行是心理抉擇過後的行動，它埋藏在心中，不一定立刻行動，而是等待時機來臨才完成，因此，「行」才是真正的「想」，一般人的想法，只是妄想，或是盼望，都是一些不切實際的幻想與夢想，總之，大部分的人是活在想像中。或者，曾有一個「美好」的經驗，期待著把它「複製」一遍。現在是說，所謂的「行」並不存在，要拿出實際的行動與積極的態度，培養這個「行」才行。
14. 識不異空，識即是空；空不異識，空即是識
15. 識是了別，這個「了別」不只是第六意識的作用，而是統攝一切心理活動之後，屬於「心」的存在，稱為「心靈」，凡夫相信它就是「自己」，喚作「靈魂」。佛教說它只是不停地積聚種子，因為種子隨緣而成熟，變現分分秒秒的「自我」；其實，它不是真正的「自己」，只是「暫時」的我。
16. 凡夫活在一個不存在的自己，其實是一個幻象，但以假為真，也沒有能力分辨它的是非，只能在惑業苦中流浪，稱為「生死輪迴」，現在是說這個統攝了一切心理的活動，但由於無明所覆，對於身心自體以及身心所依的外境，有著強烈的愛執染著而造作種種善惡行為，積聚而成的「業識」，說它是空，因為是空，所以可以創造一切的「有」，稱為「利己」、「利人」，這個道理好懂嗎？
17. 結論：
18. 受想行識是積聚的結果，稱為「蘊」，但是，何謂感受、感覺？何謂想像、想法？何謂意志、行為？何謂分別、業識？凡夫日用而不知，甚至是以感覺為我，想像為我，意志為我，業識為我。
19. 現在說，這些心理狀態都是空相，因為不同的人有不同的執著，並且，放下心中的自我，才能成就真正的我，這個「我」，依然是「受想行識」，只不過，它是以「空」為依歸，因此，沒有負擔，沒有壓力，是一個快樂的學佛人，稱為「菩薩」。