

《心經》十二講 第九講 空中無四聖諦

無苦集滅道，無智亦無得。

胡健財/2024.6.16

1. 生命是甚麼？佛法有三科、十二因緣、四聖諦的說法，通過一一法的說明，讓人覺悟，不再迷失。這是「教」的由來。
2. 但是，《心經》說：「無苦集滅道。」它的意思是：菩薩不要害怕輪迴，不必追求還滅，在眾生界，不受煩惱所羈絆，在紅塵中，不受世情所影響，在苦海裡，不受生死所束縛，這才是真正的解脫，稱為「究竟涅槃」。
3. 即以生死為涅槃，煩惱是菩提所在，在十二因緣中，不再是生命的流轉，而是發願往生，在紅塵裡，實踐菩薩精神，便是解脫，而不必另有還滅。
4. 因此，「無」是更清楚生命是甚麼而面對它，走一條屬於自己的菩薩路。
5. 四聖諦是四個人生真理，苦諦講八苦與三苦，集諦是苦的由來之說明，略分為煩惱與業力，滅諦是生滅的還滅，稱為「寂滅」或「涅槃」。道諦是八正道。學習四聖諦是小乘佛法的內容。
6. 《心經》講「無」，不是輕忽的否定它，而是深思明辨，把它當作一個「公案」而參究，方法是了解它的意義，觀照它的事實，超越它的範圍。
7. 何謂「了解」？即一一說明苦集滅道的內容，從內容裡得知它的意義。例如：苦是八苦與三苦，集是六個根本煩惱與二十個隨煩惱，道是八正道，那麼，滅是甚麼？滅不容易說，沒有具體的東西稱為「滅」，講不清楚，便不甚了解，其實，清楚的名相也不容易說，因為我們會用概念來理解，用定義來說明，用學問的方式來講解，卻缺乏親切感，因此，基本問題是如何可以做到真正了解這個目的。
8. 其次，是「觀照」，簡稱「觀」，佛法講止觀，即靜下心來，用心體會。「止」是制心一處，「觀」是用智慧來判斷。在佛法，智慧稱為「般若」，般若不是一個東西，剛開始，也不知道哪裡有般若可找，但是，人只要願意放下自己的愚痴，總能知道般若之所在。
9. 因此，觀照要有能力，用智慧的力量，對現實的東西能作正確的、深刻的觀察，即以佛法的知見，聞思而修，修戒，修定，修慧，三學兼備，斷除煩惱。
10. 最後是超越，超越不是口中說說而已，而是對客觀上的存在，得與失，多與寡，都能放下，也沒有主觀上所謂的「樂觀」、「放得下」、「不執著」這些形容詞，其實，凡是在相對中的形容，都是假的，例如，蘇軾自謂「八風吹不

動」，若是真的吹不動，便沒有「吹不動」的說法，因此，不必標榜，才是真理之所在。回歸自然、平淡、樸素。不動聲色，不著痕跡。

11. 《心經》對於「超越」，有一句提醒語：無智亦無得。意即不以智者自居，也不以所得為得，前者是謙虛不自滿，後者是不占為己有，不為自己求安樂，因此，雖然有了成就，但不會因為眼前的成功而自鳴得意，相反，會更加努力。
12. 歷史上，很多成功的人，往往忽略了「無智亦無得」的深意，開始怠惰、自大，走上失敗之途。
13. 結語：作為一個「教法」，《心經》提出一個「無」字來，又苦口婆心加了一句「無智亦無得」的註解，說明了無三科，無十二因緣，無四聖諦之所在，是對這些修行之超凡入聖要有更超越的努力，即以泯滅能所的關係，做到真正的放下才是自在。稱為「無所得」，沒有能得的自己，也沒有所得的境界。
14. 因此，修行是甚麼？大乘以為苦而不苦，滅而非滅，這是因為菩薩的發心，超越苦海的苦難而度眾，在苦海中布施自己而努力，於是，苦海是道場，成為鍛鍊生命，成長自我之所在。

四聖諦

生死流轉門

苦諦(流轉果、世間果) — 應知

集諦(流轉因、世間因) — 應斷

滅諦(還滅果、出世間果) — 應證

道諦(還滅因、出世間因) — 應修

八正道

生死還滅門

八正道

1. 正見：知苦，正確的見解
2. 正思惟：對正見做深入思考
3. 正語：用口業實踐正見
4. 正業：用身業實踐正見
5. 正命：正當的謀生方式
6. 正精進：努力於三業的清淨
7. 正念：繫念道業，心不散亂
8. 正定：心力集中不受動搖